

広報

新潟県津南町

つな

2010 No.587

5.20

tsunan.town



主な内容

■特集

平成22年度成人式..... 2-7

■まちかどスケッチ (中子でオリジナル結婚式ほか) 8

■かわらばん (いきいき人生よい歯のコンクールほか) 10-11

■毎年受けよう肺がん検診 16

特集

成人式

雪国に遅れて桜が咲いた5月3日。

津南町成人式が行われました。対象となる人は、平成元年4月2日から平成2年4月1日生まれの135人。これまで夏に行ってきた成人式を全員二十歳になるのを待って行う初めての春の成人式を

笑顔咲く成人式の様子をお伝えします。



新しい成人式に 109名が参加

ニュー・グリーンピア津南に桜が咲き始めた5月3日。津南町成人式が行われました。

これまで夏に行われてきた成人式は、19歳と20歳が混在していましたが、昨年全員二十歳を迎えてから成人式を実施することに決まりました。

見直しの際に行われたアンケート結果を踏まえ、新成人による実行委員会と町公民館がこの日のために準備を進めてきました。式典では、成人のことはばを新成人代表として林みさきさん(写真/右上)と荒井



光さん(写真/左上)が述べました。式典の最後には、中学校時代(津南中)の学年主任だった池田先生が指揮するつなん合唱隊が、新成人に3曲の歌をプレゼントしてくれました。(写真/左下)合唱隊のメンバーには新成人の保護者もいて心に響くすばらしいアトラクションになりました。

季節が変わったこと、会場が変わったこと、立食パーティーを復活させたことなど、前回の成人式とは大きく様変わりしましたが、だれにとっても成人式は一度だけ。きつと思いつに残る一日となったことでしょう。

次ページからは、成人式を終えた新成人の感想と成人式の様子、恒例になりました新成人全員写真掲載をお伝えします。

成人式を終えて

上加用 大関 惇さん

成人式を迎えるにあたり、私は「成人する」とは何か、純粹に疑問に思いました。法律上では満20歳以上をもって成人と呼びますが、それはあくまで法律上のことでしかありません。もちろん、成人式を迎えることで無条件に成人と呼ぶということでもありません。

当たり前ですが、成人するということは「大人になるということ」そのものであり、それは自分に責任を持つということです。自分に責任を持たない人が大人だったら、社会はどうなるでしょうか。秩序は乱れ、混乱した社会になってしまいます。

そして自分に覚悟を持つことだと思います。それは人によってさまざまですが、どんな苦難を前にしても、自らの決意を貫き通すことではないかと思います。

自分の子どもを立派に育てたいと思う心も、偉大な覚悟です。命を賭して国と秩序を守る警官や自衛官、消防士、子どもの未来のため、職員としてではなく、一人の大人として教え子を導きしかり、励ましてくれる教師もそうです。

皆さんは今、あるいは近い未来に、自分のあるべき姿の成人としてこの日本を支える光となっています。

式を終えた今、私はそう確信しています。

最後に、ここまで私たちを育み、支えてくださった家族や先生、そして盛大な成人式を贈ってくださった全ての皆様に新成人を代表し、心よりお礼を申し上げます。



成人式スナップショット

SNAP
SNAP



↑参加者した女性の服装は、着物38人洋服15人でした。夏の開催時には、浴衣で参加するかたはいましたが、着物はいませんでしたので着物の大躍進です。

当日は、暑くも寒くもなくちょうどよい気候もよかったです。

↑上：男性も袴を着る人が増えるかと思いましたが、ほとんどの参加者はスーツでした。でも袴もかっこよかったですよ。

→右：着物で思い出の1日に。

↑下：式当日は、大型連休でにぎわうグリーンピア。着物姿で集まるたくさんの方の若者にお客さんは、「なんでこの時期に成人式？」と不思議顔。



成人式を振り返って

船山 志賀 早紀さん

私たちの成人式は、例年とは異なり、対象者全員が二十歳の誕生日を迎えてから行われました。

例年からすれば、昨年が成人式だったので、待ち望んでいた人もたくさんいたのではないかと思います。私もその中の一人です。

今年の成人式では、式典終了後に立食パーティーを企画しました。以前実施された成人式対象者アンケートで立食パーティーを希望する声が多かったことや、式典以外にも何か思い出をつくりたいという気持ちがあったからです。

立食パーティーは主に、成人式実行委員で企画を進めてきました。久しぶりの再会を楽しめるように、内容については何度も相談を重ねました。当日は、中学三年時担任の先生からも参加していただき、式典とは少し違った雰囲気の中で成人のお祝いができることをとてもうれしく思っています。

成人式を振り返ってみると、最初は時期が変わったことに対して戸惑いもありましたが、その分、私にとって思い出深い成人式となりました。

成人式の企画・運営をしてくださったかたがた、素敵な歌声で成人を祝ってくださった津南合唱隊の皆さんにはとても感謝しています。

何年後かに成人式を振り返って、先生や友達と思い出話ができることを楽しみにしています。



↑上：全員成人になるのを待っての成人式。全員20歳以上なので立食パーティーにはお酒も出しました。

↑下：「恩師とお酒を飲みたい」そんなアンケート結果がありました。実現できました。恩師についてもらったビールの味は格別!!

↑上：式典のあとは、実行委員会による立食パーティーが開催されました。

↑下：成人式には、3人の中学時代の先生が参加してくれました。中には、卒業時に成人の自分宛に書いた手紙を持ってきて手渡す先生もいました。何が書かれていたのかな？

↑新成人たちに選挙を体験してもらおうと、明るい選挙推進協議会が模擬選挙を行いました。選挙には必ず行こう!!

Q町長選の投票に行きますか？

当日投票に行く予定	41票
期日前投票の予定	6票
不在者投票の予定	36票
住所がないので投票できない	24票

(投票総数 108票うち有効投票 107票無効投票 1)

成人おめでとう





個人・集合写真は、記念品(写真の額)と合わせてお渡しします。式典参加者には、連絡ハガキを送りますのでそのハガキを持参し、文化センターにおいでください。

■お問い合わせ
津南町教育委員会 生涯学習班 TEL 025-765-3134

NEWS
02

あのオチ。いいよね～

— 津南の春名物？池越え祭り —

春の大型連休でにぎわう5月2日にニューグリーンピア津南で「池越え祭り」が行われました。

このイベントは、プロスノーボーダーの清水太志さん(田中)が企画し、スノーボードなどで滑り降りた勢いで全長20メートルの池を越えるパフォーマンスコンテストです。

県内外から水着や全身タイツなどで仮装した参加者が、無事に池を越えたり、落ちたりと春の1日を楽しみました。



↑ 無事に池をわたりニコリ。今年も多くの女性が参加しました。全身びしょ濡れになる参加者が、気持ちよさそう？に見えてきます。

NEWS
03

郷土料理を次の世代に伝えたい

— 津南の料理集発刊 —

5月7日に全戸世帯に郷土料理集「伝えて残したい旬の味・昔懐かしい津南のごつつお」をお配りしました。

この料理集は、津南で活動する女性グループのメンバーが集まり「郷土料理を次世代に伝えるには、今作らなければ。5年10年先では間に合わない」という強い思いで、3年もの期間をかけ制作してきました。

この料理集のほかに、旬の野菜を使った料理、オリジナル料理もふんだんに掲載したレシピ集も発刊されました。こちらは、1500円で地域振興課(765-3115)で販売しています。



↑ 4月16日には、ニューグリーンピア津南で発刊記念式典が行われました。感謝の気持ちを込めて全員着物で出席した作成委員会メンバー。

つなん まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



なかご NEWS 01 中子のあったかウェディング

— 中子集落でオリジナル結婚式 —

4月24日に中子集落でオリジナル結婚式が行われました。池を見わたせる場所に作った式場でたくさんの住民に祝福されたのは、昨年東京から中子集落に移住してきた原田夫妻。入籍だけで式をしていないという二人のために集落と町づくりメンバーがこの結婚式を企画しました。

原田さんは、池のほとりの古民家に住み、自然農法で農業に取り組んでいくそうです。



↑ ニンジンジュースでかんぱ〜い。とっても幸せそうな二人をたくさんの町民が祝福しました。結婚、移住おめでとございます。

あなたの耳は大丈夫？

町立津南病院耳鼻咽喉科外来 大平喜代子

ストレス社会といわれている現代。皆さん元気に過ごしてでしょうか？

雪も解け、待ちわびた春がやって来ました。しかし、ウキウキする心とは裏腹に、忙しい生活の中で無意識のうちにストレス・疲労・不眠が溜まり「なんだか耳がボーっとする」「耳が詰まっているみたい」「急に耳鳴りがして」「音が響く感じがする」「耳に水が入ったような感じがとれない」などの症状がでることがあります。そのうちに治るだろうなんて言わず、耳鼻科を受診してみてください。もしかしたら、急に聞こえが悪くなる病気のひとつで、『突発性難聴』かもしれません。これは、内耳性の病気で発症後1〜2週間以内に治療を開始しないと、聴力や症状が元に戻らない確率が高くなる病気で、

耳鼻科という所は、あまり馴染みがないかもしれませんが、鼻・耳のどで「あれ？」「もしかして？」と思ったら、ぜひ一度足を運んでみて下さい。

毎週月・水・金曜日に診療を行なっています。



アドバイザー通信

我が家のごっつお

紹介者 桑原幸枝さん（貝坂）

ふうきんとのみそマヨキンちゃく

消雪の遅れに加え、毎日毎日雨ばかり。気温も低く大幅に農作業が遅れていますが、先を考えると不安になります。例年でしたら今ごろの食卓にはさまざまな山菜が並ぶものですが、今年は春一番早く顔を出す「ふきのとう」を使った一品です。

<作り方>

- ①まず「ふきのとう」をさっとゆでます。少し茎の伸びたものでもかまいません。
- ②その「ふきのとう」を絞って水切りし、きざんだら、味噌とマヨネーズで味付けをします。

- ③あえた「ふきのとう」を餃子の皮でかわいく包んで油で少し焦げ目がつく程度に揚げます。

外はサクッと、中はしっとりでふきの香もふわっとしておいしいです。もちろん、ふき味噌のままでもよいのですが、ちょっと一工夫でおつまみにもなりますし、おしゃれな一品のできあがりです。

さあこれから山菜のおいしいシーズンです。山歩きには、十分注意して楽しんでください。



議会コーナー

<実施された行事>

- [4月]
- 20日 議会報No.178号発行
 - 22日 総文福祉常任委員会・町スポーツ少年団懇談会
 - 27日 議会報告会（正面、相吉、太田新田、加用）
 - 28日 議会報告会（羽倉、陣場下、押付、中深見）
 - 30日 産業建設常任委員会・H21年度所管事業成果巡視

[5月]

7日 全員協議会

<今後予定されている行事>

[5月]

- 25日 定期監査 津南病院決算審査
- 28日 新潟県議会報研修会（新潟市）

[6月]

- 4日 全員協議会
- 8日 総文福祉常任委員会 県内視察（上越方面）

◎訂正とお詫び

津南町議会だより 平成22年4月20日発行（No.178号）の4ページ22年度の主な事業の「中学生まで入院通院とも医療費無料」を「中学生まで入院通院とも医療費助成拡大」に訂正してください。お詫び申し上げます。

健康体力づくり 100回運動



毎月10日までに100回運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします。（敬称略）

2900日 中村チエ子（堂平）

2200日 涌井元實（宮野原）

高橋美佐子（見玉）

100日 櫻澤清子（船山新田）

櫻澤タキ子（船山新田）

主な運動：ウォーキング・テレビ体操・健骨体操他

くらしの
情報満載!

見て・知って得する

かわらばん

いきいき人生 よい歯のコンクール

県では、自分の歯で食べ、健康な生活を営んでいる高齢者を表彰します。

■応募資格

○平成22年4月1日現在、①満70歳以上80歳未満のかた、②満80歳以上のかた。
○昭和63年から平成16年までの間の受賞者(最優秀賞、優秀賞)は再応募できませんが、平成17年から平成21年までの間の受賞者については、今回の応募はできません。

■応募基準

次の条件を満たすかた

1 ①70〜79歳は喪失歯4本以下、②80歳以上は喪失歯8本以下のかた。ただし、親知らずは除きます。

2 歯周疾患については、歯が揺れるほどの歯肉炎や歯周病などのないかた。

■その他

町推薦該当者は、後日歯科健診などを行っていただきます。

■応募締め切り

5月28日(金)

■応募方法

福祉保健課健康班(Tel 765・3114)の担当(半戸)までご連絡ください。

健骨指導者養成講座の 参加者募集!

高齢者の健康づくりの一つとして健骨体操を普及していただく指導者を次のとおり募集します。

■対象者

・町内在住の60歳までの健康なかた
・普通車免許保持者
・講座終了後は健骨体操の指導者として活躍していただけるかた

■内容

健骨体操の講義と実技

■開催時期

7月から9月にかけて10回(5日間)の講座を予定しています。

■募集締め切り

5月31日(月)

■お申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 健康班
Tel 765・3114

ご存じですか 人権擁護委員制度

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

新潟県人権擁護委員連合会では「人権擁護委員の日」である6月1日を中心として皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発に努めます。

津南町には、法務大臣から委嘱された人権擁護委員がおります。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

■相談会

6月9日(水) 津南町役場
午前10時〜午後3時

■人権擁護委員

・渡邊トシ(反里口) Tel 765・4257
・南雲一郎(大割野) Tel 765・2050
・山田隆一(荻ヶ崎) Tel 765・2422
・高橋芳子(十二ノ木) Tel 765・1501

■お問い合わせ

税務町民課町民班
Tel 765・3111・3



PICK UP!

湯沢駅前駐車場の予約が 電話でできます

町営の湯沢駅前駐車場の利用については、これまで申込書を窓口に出す方法で予約受付をしていましたが、6月1日より電話でも予約ができます。

なお、駐車カードの受け取り時に申請書に必要事項を記入し提出してください。

■予約申込・お問い合わせ
税務町民課 町民班
Tel 765-3113

社会適応訓練講習会

厚生労働省からの依頼で(社)日本オストミー協会が社会適応訓練講習会を開催します。

■日時

7月4日(日)
午前10時〜午後2時30分

■会場

かも川本館 長岡市殿町2・3・5

■対象

オストメイト
(人工肛門・人口膀胱保有者)

■お申し込み・お問い合わせ

(社)日本オストミー協会へ電話で(Tel 025・229・7775)申し込みください。

PICK UP!

要約筆記奉仕員養成講座 (新潟县委託事業)

この講座は、聴覚障害者のコミュニケーション手段として、発言内容を要約して文字にする要約筆記奉仕員を養成すると共に、聴覚障害者への理解を広め、福祉の向上に資することを目的に開催されます。

■開催期日(日曜、全6回)

6月20日、27日、
7月4日、11日、25日
8月8日
午前9:30～午後4:00まで、合計32時間

■開催場所

十日町市総合福祉センター
(サンクロス十日町) TEL:025-752-0564

■受講資格

満18歳以上で養成講座後も継続して奉仕活動ができ、県要約筆記奉仕員に登録できるかた。

■講座内容・定員

・手書きコース:30名程度
・パソコンコース:10名程度
※パソコンコースはタッチタイピングができ、ノートパソコン(Win98以降)を持参できるかた。

■受講料

無料 ただし、テキスト代・1,050円必要

■申込締切

6月8日(火) *定員超えた場合は抽選。

■申込方法

往復はがきに、①希望コース②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④電話番号をご記入の上、下記あて先までお送りください。

■あて先

〒950-0121 新潟市江南区亀田向陽1-9-1
新潟ふれ愛プラザ内 新潟県聴覚障害者協会
(TEL 025-381-1956 FAX 025-381-4699)

休日労働相談会を 開催します

新潟県長岡労働相談所では「休日労働相談会」を開催します。

労働に関する相談に労働基準監督署、ハローワーク、社会保険労務士、社会福祉士等の専門家がアドバイザーします。相談は無料で予約不要、秘密は固く守られます。

■日時

6月19日(土) 午後1時～4時30分

■会場

長岡地域振興局1階 県民相談室他
(長岡市四郎丸町173番地2)

■お問い合わせ

長岡労働相談所(労働相談専用電話)
TEL 0258-376110

3歳児健診で むし歯のなかつた子

●健康な歯を育てる生活習慣

くおやつのおたえ方

おやつは「4度目の食事」です。食事はとりきれない栄養を補うつもりで、乳製品やいも類、果物などなるべくお菓子ではないものにしませう。
食べた後は歯磨きを忘れずに、外出などで歯磨きができない場合は、せめて口

※なお平日も長岡労働相談所は、労働に関するさまざまな相談に応じています。無料の弁護士相談もあります。(予約制)。

■相談時間

月曜日～金曜日(休日除く)
午前8時30分～午後5時15分

をゆすぐだけでも違います。

※普段の生活を振り返り、あてはまるものにチェックしてみましょう。

□おやつは食べる量、だけ器にあげず、袋ごと与えている。

□おやつは時間や場所を決めていない。

□飲み物はジュースが多い。

□冷蔵庫にジュースが常に入っている。

□スーパなどで、子どもが欲しがるとお菓子を買ってあげている。

□ご機嫌取りや、おとなしくさせるためにお菓子をあたえている。

□食べた後、歯磨きやうがいをしていない。

□チェックがついた項目は、見直す必要があります。

健康な歯を育てるためには、おやつとの時間と場所を決め、だらだらと食べないようにする工夫が必要です。お父さんや

お母さんだけでなく、家族みんなでルールを決めて協力しましょう。

3歳児健康診査で、むし歯のなかつたお子さんは次のかたがたです。

●3月8日実施

住所	氏名
割野3区	板場 健太(けんた)
割野4区	小林 あゆむ
大割野2・6	桑原 永遠(とわ)
大割野5・3	風巻 和(のどか)
美雪町	村山 日葵(ひなた)
逆巻	八重沢 慎(しん)
赤沢13区	野田 結愛(ゆあ)
小下里22区	渡邊 優俐菜(ゆりな)
小下里22区	渡邊 優柚菜(まゆな)
小下里22区	大倉 あさ陽(あさひ)

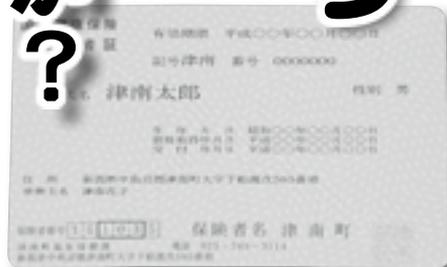
■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765-3114



国保だより

国保の手続きはお済みですか？



春は異動の季節です。就職、進学、引越しなどで、国民健康保険への加入や脱退がある場合は手続きが必要です。
自動的に変更はされませんので、手続きがお済みでないかたは、次の書類をお持ちいただき、早めに役場窓口までお越しください。

▼国保加入者が、職場の健康保険に加入した場合(またはその扶養になった場合)

- ・国民健康保険証
 - ・新たに加入した健康保険の保険証 (またはその加入証明書)
 - ・印鑑
- ※保険証は、新たに加入した人全員の分をお持ちください。
※職場の健康保険に加入した日から、国民健康保険証は使用できません。

▼職場の健康保険を脱退した場合(またはその扶養が外れた場合)

- ・職場の健康保険を脱退した証明書
 - ・印鑑
- ▼国保加入者が、進学で津南町を離れて生活する場合
- ・学生本人の国民健康保険証
 - ・学生証の写し、または在学証明書の原本
 - ・印鑑

▼現在、学生用の国民健康保険証をお持ちのかた

- 学生でなくなった場合
非該当届を提出してください。

※職場の健康保険に加入しない場合、住民登録のある市町村で、国民健康保険に加入する手続きが必要です。
○卒業後、別の学校に進学するなど、引き続き学生である場合
新しい学校の在学証明書(原本)または学生証の写しを添えて、改めて学生用の国民健康保険証の交付を受けてください。

○現在、在学中の場合

現在も学生の資格を有しているか確認するため、今年度の在学証明書を提出してください。(今年度、新たに交付されたものを除き、学生証の写し不可)
▼乳児や子どもの医療受給者証をお持ちのかた

保険証の内容に変更があった場合、受給者証の手続きも必要です。
新しい保険証をお持ちいただき、手続きをお願いします。

▼手続きはお早めに

手続きが遅れると、保険料をさかのぼって納付したり、保険証がないことで、医療費を全額(10割)自己負担したりする場合があります。
異動が生じたら、14日以内に届出をしてください。

■手続き場所

税務町民課(4番窓口)

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班 TEL 765・3114

平成22年4月から、倒産・解雇などによる離職や、雇い止めなどによる離職をされたかたは、申請により国民健康保険料が軽減されます。

○対象となるかたは？

次の全てに当てはまるかたが対象となります。

- ・平成21年3月31日以降に離職。
- ・離職日の時点で65歳未満。
- ・雇用保険の特定受給資格者倒産・解雇などによる離職)または、特定理由離職者(雇い止めなどによる離職)に該当。

○軽減額は？

軽減は、前年の給与所得を、その30/100とみなして行います。

○軽減期間は？

離職日の翌日の属する月から離職日の属する年度の翌年度末までの期間です。

○軽減を受けるには？

軽減を受けるには申請が必要です。雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑をお持ちいただき、税務班窓口で申請ください。

○申請・お問い合わせ先

津南町役場 税務町民課 税務班
電話番号 765・3113

はい
保健師
です



今月は
保健師
半戸裕加里

受動喫煙

受動喫煙とは、たばこを吸わない人が、他人のたばこの煙を吸わされることをいいます。

自分の生活を振り返ってみて、家庭や職場、公共の場などで、知らず知らずのうちに受動喫煙をしていることはありませんか？

たばこの煙には数千種類の化学物質が含まれており、その中には毒性のあるものや発がん性のあるものが含まれています。あなたがたばこを吸わなくても、同じ空間でこの煙を吸うことで、喫煙者と同じように、あなたもたばこの害にさらされることになります。

たばこの害から解放されるために、どうしたら受動喫煙をなくすことができるか考えてみましょう。

○家庭では、禁煙のルールをつくり、訪問者にも家の中では禁煙をお願いする。うまく伝えられない場合は掲示してもよい。

○職場では、屋外に喫煙場所を設置して分煙する。費用がかからず経済的で、室内に喫煙場所をつくるスペースがなくても可能。

○レストランなどでは禁煙席を選ぶ。喫煙を許されている場合でも、煙がひどい場合は換気をうながし、煙が来ないところに移動する。

○禁煙を始める人への協力を惜しまない。励まし、たばこに気持ちがむかないよう環境を整える。

また、喫煙者の協力も必要です。たばこを吸わない人の気持ちを察し、たばこを吸う時は次のことに注意しましょう。

○たばこは喫煙コーナーで吸う。

○火をつける前に、たばこを吸ってもいいか聞く。

○吸い終わったら、煙が出なくなるまでしっかりと消す。

※喫煙のマナーが大切です。

平成15年から健康増進法が実施され、第25条には受動喫煙の防止義務を定めています。

町でも、保育園、小・中学校が敷地内禁煙となり、役場や文化センター、総合センターなどが施設内禁煙となりました。

自分や家族、職場の仲間が将来健康でいられるよう、受動喫煙の害をなくすよう協力しましょう。

健康づくり ア・ラ・カルト

我が家は専門農家

涌井町子さん（相吉）

我が家は専門農家です。忙しくなるこれからは、週一回、食い溜めができれば、とりあえず空腹を満たせればと思うこともしばしば。

我が家は、家族が顔を合わせて食事するのは夕食だけなので、成長盛りの子どもなど考えると肉などはお湯をかけて脂を少しでも落としたり、苦手な骨のある魚は好きなカレー味にしたりと頭を痛める日々です。

ほかには、調味料は、なるべく自然なものを買うようにしています。ちょっと高くなったりしますが、調理方法や調味料を工夫したり、こだわったりとは言ってもこれからの季節はやはり自家で採れる米と野菜が何よりのごちそうですよ。

野菜を作ってくれるのは祖母ですが感謝感謝です。

感謝感謝です。





「あなたの小さかったとき」

越智登代子／文 藤枝つう／絵 福音館書店 1,200円(税別)

生まれてから今日まで、忘れてしまっていることも含め、いろいろなことがあったことなのでしょう。この本はそんな記憶を思い起こし、思い出を語るきっかけを作ってくれる一冊です。

「勝てる読書」
これは、読書案内の本です。が、堅苦しい読書案内とは、全く無縁です。むしろ逆に「これを読まずしてどうする?」といった風潮に異を唱える側です。そういった、本を押しつける、その不毛こそ問いたい、と筆者は言っているほどです。さあ皆さん開いてみたくありませんか。大人にも



成人式を迎えた皆さん、おめでとうございます。式の当日は晴天に恵まれ、会場では残雪と桜、新緑の緑にも囲まれ、良い成人式日となりました。ここ数年、町の成人式が行われた月には、皆さんの生まれた年の出来事を町内・社会との両面から振り返り内容を載せてきましたが、今年は国民読書年にちなみ、二十歳のはじまりにお勧めの本を三冊ご紹介したいと思います。

「この世の中で、一番はやいものは?」
この世の中で、一番はやいものは、皆さんなんだと思いますか。「新幹線」、「飛行機」、「音」、音より速いもの「地球が回っている速さ」、地球が回っている速さよりも速いもの、「光」。この宇宙の中では、光よりも速いものはないと考えられているそうです。ですが—その光よりも速いものがあるといわれています。—それは、人間が頭の中に何かを思い浮かべたり、考えたりする力、「想像力」だと。

ロバート・フロマン／原作
天野祐吉／翻案
あべ弘士／絵



ぜひお勧めです。読みなれない新しい本との出会い、新しい自分の発見にもつながるかもしれません。
豊崎由美／著

「みんなはどんな本読んでるんだろう?」
「なにか読みたいけれど、さてどんな本を読んだらいいんだろう?」などか、おもしろい本はないかなあ—などと本選びが億劫になったとき—そんなときは、いいヒントになるコーナーが図書室にあるんです。それは、「返却本コーナー」です。
その日返却された本が、返却本コーナーに置いてあります。この返却本コーナーから借りる本を全部決めるかたもいらっしやいます。皆さんも、ご参考にどうぞ。



「手紙屋」
はじめまして、手紙屋です。
私は、希望されるかたと、「手紙のやりとり」をすることを仕事としています。お送りするお手紙は全部で十通。その十通の手紙で、あなたが人生で実現したいことを実現するお手伝いをさせていただきますと思います。(本文より)
喜多川泰／著



トップブランドを 目指す米づくり

四 月初めからの浸種、催芽、播種の各作業も順調に推初して、これからは気象条件を見極めた対応が求められる。特に気温が不安定で過去の冷夏のデータと類似しているとの記事が気に掛かるところである。

秋作業は、稲わらの全量を田へすき込み、同時に津南堆肥の使用、農道畦畔はもちろんな草刈を基本、生産履歴の記載、そして目標収量は、八俵半の肥料設計で実施した。
魚沼米憲章の序文に、トップブランド魚沼コシヒカリの産地として、魚沼の自然、そして何よりも消費者と向き合った米づくりを続けるため、以下4つの取り組みを魚沼米に携わるもの全ての共通理念として掲げ、生産者、関係団体が一体となって実践するとし、「高品質、良食味米」の維持向上のための十か条や、「安全・安心の米作り」に向けた五か

短歌

砂丘

雪の上に蓬蓬と立つ霧深く

彼方の山際かすかに青し

子の部屋の散らばる物を隅にだけ

わずかな隙間をつくり床敷く (東京アパート)

関谷 郁子

「寝たきりゼロ」水中運動に来る人ら

水着つければ年齢不詳

人の世の大海原に出づるまで

胎児よしばし微睡みてあれ

掛り来し無言電話を訝しみ子の名

呼ばむと思ひて止まる

雪晴れて苗場の山脈目に眩し

手をかざし見る空の果てまで

念願の金メダルに届かずに

口惜し涙の上村愛し (バンクーバー冬期オリンピック)

丸山 直子

来し方のもろもろを記し残し

おかわわれの心を子に伝ふべく

何事もなく今日一日を過ごせれば

よろこびとせる年齢になりたる

早春のまだ草萌えぬ田の上を

ひばりつたなく上下して翔ぶ

ちひろ描く横顔の絵のごとくして

幼らうつむき静かに遊ぶ

五十人の全校児童小さき手を合はせ

アーチに送りくるるも (芦ヶ崎小学校離任式)

小野寺 恒代

明日からは春のお彼岸仏壇を

拭けば漆は艶増し光る

春めきて靄立つ雪原白鷺の

低く大きく羽ばたき行けり

風渡る若葉青菜の細道を

緑に對い我歩みゆく

滝沢 義正

俳句

春めいて彼岸近づき花求め

小豆ことことおはぎの仕度

春らしき派手な和服を解きつつ

都の花に会えし日しのぶ

茜色やや薄くして輝やける

残雪の山に夕日は入りぬ

保育園の孫とり来たる露の臺

夕餉の菜に盛り上がりをり

個人

お早ヨウさん真心込もる挨拶に

今日も職場は和気の漲る

散歩する五月の空にうぐいすの

さえざえと鳴く声の美わし

大割野 清水 貞子

岩すげ俳句会 (四月)

軍帽の似合ふ父の忌黄砂降る

村ぬける真つ赤なボルシェ四月馬鹿

残雪の起伏めぐりて墓地を訪う

乙女らの華やく春着ピザの席

鳴きやまぬ老犬春暁まで抱く

墨青きつる女の茶掛け雛の宿

堂押しに向かふ少年瞳の澄めり

よく聞けば甘え泣きなり日脚伸ぶ

信濃より海へ海へと雪解水

ひとしきり雀にぎはふ雪間かな

ふきのたうのぞくや村の動き出す

寒波去り歩け歩けの男女増ゆ

麻痺の手に枝垂れ桜の触れるたり

個人

リラックス悩みすぎると鈍くなる

金子

富沢 キミ

高橋 ヤスノ

板場 寛

島田 眞之

辰ノ口 小野塚吉光

千年雄

房良

妙

渡舟

冬詩子

しげる

芳司

兔月

酔花

れい子

貞

吉光

信夫

金子

条を列記している。5月10日付の日

本農業新聞一面トップに、『福井県

のJA越前たけふは、今年度から食

味値が高い米を農家から高値で買

い取り、付加価値を高めて直売する

試みを本格化させる。特別栽培米の

「コシヒカリ」が食味値85点以上な

どの基準をクリアすれば、県内外の

消費者を対象に予約販売を始めた

当地は「コシヒカリ」発祥地で「名

前」とは別の基準を消費者に提案し、

勝負をかける。また全国に共通する

「物差」で消費者の信頼を勝ち取る。

JAがリスクを負ってでも売ってい

くと、JAの富田隆組長は4月21日

に主催した特別栽培米の研修会に

集った100人を超す農家を前に

決意を語った」と報じている。

米余りの中でも「魚沼産コシヒ

カリ」の人気は動かないが、「津南産

米」の名声を更に高めるためにJA津

南町でも22年産米から「分別・区分

集荷を計画しているとの事である。

21年産米評価でタンパク値5.5%

、食味値82点でSランク格付けされ

た我が家のコシヒカリにどんな値

がつくことが。

津南産米が日本一のブランド力

を持って流通していくことを期待

しながら、今季もがんばりたい。

農業委員 風巻道雄

15

いきいき
大好町
津南

毎年受けよう肺がん検診 (胸部レントゲン検査)

がんの死亡原因として、胃がんを抜いて肺がんが1位となっています。肺がんになる大きな原因として喫煙があげられます。4月から町施設でも全面禁煙が取り入れられました。禁煙とあわせて、毎年肺がん検診を受けることで、肺がんで命を落とさないようにしましょう。

肺がんで亡くなる人は多いの？

津南町のがんによる死亡で最も多いのは「肺がん」です。肺がんは全国的にもここ数十年で死亡数を増加させています。

長い間罹患者、死亡率とも日本の首位を占めてきた胃がんが減少傾向にあるのに対し、近年急速に増加しているのが肺がんです。

平成5年にはついに男性の肺がんによる死亡が、胃がんを抜いて第1位となりました。肺がんは従来男性で増加していたが、近年は女性にも急増し、男女合わせた死亡数では平成10年には全体でも1位になりました。

このように肺がんは、日本の

がんによる死亡数のトップになつており身近な病気になっています。

タバコを吸っていないなくても

肺がんになります

肺がん発生の大きな原因といわれているのが「喫煙」です。男性の肺がんの7割近くは喫煙によるものといわれています。喫煙者は非喫煙者に比べて肺がんの発生率は4.5倍です。また身近に喫煙者がいて、副流煙をいつも吸い込んでいた場合も注意が必要です。毎日20本以上吸う喫煙者の妻の肺がん死亡率は非喫煙者の妻の2倍だともいわれています。喫煙者だけでなく、あな

たの周囲の人にも危険を及ぼし

●津南町の悪性新生物の部位別死亡数
(平成16年～20年計)

順位	部位	人数
第1位	肺がん	48人
第2位	胃がん	42人
第3位	大腸がん	27人

福祉年報 参照

ています。

喫煙者がよく「今さらたばこをやめても仕方がない」と言っているのを耳にしますが、止めればすぐに効果がでます。禁煙に成功したかたからは、「息切れがしなくなった」「食事がおいしくなった」「たんが出なくなつた」という声が聞かれます。そして効果がわかりづらいうところですが、一番大事なことは肺がんになる危険性が下がっていることです。

こんな人は要注意

- ・1日20本以上のタバコを20年以上吸い続けている
- ・身近に喫煙者がいて、副流煙をいつも吸い込んでいる

- ・大気汚染が激しい地域に長期間住んでいる
- ・有害物質を取り扱う仕事についている

これらのいずれかに該当するかたは特に注意が必要です。

毎年肺がん検診を受けることが有効!!

咳やたん、血たんなどの症状が出てから病院に受診するよりも、症状がなく、がん検診を定期的に受けている方が早期がんで見つかる可能性が高くなっています。

最近では、治療技術が進歩し、早期のうちに発見して治療すれば約8割が治るようになりました。

町の肺がん検診が始まります

6月から肺がん検診が始まります。肺がん検診を申し込みしていないかたでもお近くの健診会場に直接お越しただければすぐに検診を受けることができます。

また、65歳以上のかたは感染症法(旧結核予防法)に基づき、結核検診も同時に実施しています。

◎検査料金 300円 (75歳以上は無料)

がんで命を落とさないためには毎年検診を受けることがたいせつです。



津南の自然 その335 (2010.5)

ヤマユガの孵化

一度我が愛するヤマユガの登場で、なじよもんのある櫛の木の枝

に昨年の夏、なじよもん羽化したヤマユガが約100個の卵を生みつけました。そして今年の5月7日、その卵から小さな緑色の幼虫が顔を出し、這い出て、ほんの少し葉をのぞかせたばかりのコナラの芽によじ登って食べ始めました。ヤマユガの誕生です。孵るのかどうかいぶかしかったので、出てきたときには、感動！でした。これから櫛の葉を食べて大きくなり、2カ月後、緑色の美しい繭を結びます。アリアハチ、カエル、クモなどの天敵の目を逃れて作られた繭から紡ぎ出される糸は薄緑がかったクリーム色です。素晴らしい光沢と伸縮性に富み、家蚕糸の数倍の保温力、ふんわり感があります。着物一着分の布を一反といいますが、売る時は、600万円もの値段がつけられるそうです。宝石のような値段

ですが、この「光を紡ぐ虫」といわれるヤマユガを7月上旬、繭になるまでなじよもん館裏手の林際で、網で囲って飼育しています。4回の脱皮の前ごとに眠りに入りますが、枝にしっかりとつかまつたままコックリコックリする姿など、とてもかわいいものです。皆さんもぜひ、このかわいい虫を見に来てください。自然の中では、カシノナガキクイムシの被害で多くのコナラ、ミズナラが枯れ、津南では昨年はほとんど見当たりませんでした。

津南町自然に親しむ会 内山 緑



ドッコイショ ドッコイショ
モゴモゴ コンニチワ。



津南石造物散歩

稲作の豊穰を司る「田の神」

「山の神」が、春先に里に降りてこられて「田の神」になり、秋に新穀を見届けて山に帰られて「山の神」になる信仰が津南町にあったことを「津南町石造物散歩」でお知らせしたことがあります。

『野仏の里 つなん』で1800を超える石仏が造立されている中に「田の神」として、文字塔でも、像容のある石塔としてもお知らせできませんでした。農耕時代に入ってから長い歴史の中で、先祖の皆さんの信仰の最も基本になるものと考えられる五穀豊穰を祈願する「田の神」の信仰対象物である石塔を見ることがないのはなぜなのでしょう。謎解きをしたのですが、できるでしょうか。皆さんのご指導をいただきたく私見を述べてみます。

古代からの農耕民は、さまざまな事物・現象に神霊を見出し、祭祀を行ってきました。その中に水田耕作の出来不出来が人々の生活を大きく左右したでしょうから、稲作の豊穰を祈願することが生まれ、それをもたらしものとして穀物霊としての「田の神」がムラ単位で祀られ、祭祀が行われたと考えられます。

最近まで農民社会で行われていた家ごとで穀物に宿る穀霊を祀ることを「一へ」のまつりといいました。その祀りは、苗代田の水口に御幣を立て竹で四隅を囲い神事の場所をつくりその場に座を設けます。座には器を並べご飯を盛り、山の幸と酒を配します。そうして稲作の豊穰を祈願しました。このようなことが天皇家でも穀霊を祀る神事が行われています。宮中で行われる新嘗の神事は、天皇が新穀を天の神・地の神にすすめて親しくこれを食べする神事です。この神事は、穀物穀物霊を直接祀ることが重要な信仰行事であるといわれています。

このように「田の神」まつりには穀物にいつく穀霊を祀るものと、穀物の外にあつて水稲の育成を見守る神霊を祀るものとは大別されますが、現実には両者が集合しあい、さまざまに変容を遂げて最近まで祭祀行事が行われてきたのでしょう。

津南町では「山の神」「田の神」は信仰の基盤でありながらも、庚申信仰・道祖神信仰・水神信仰・恵比寿信仰・大黒信仰など多彩な作神信仰に分化され、それぞれの機能を分けあつたため、純粋な作神としての「田の神」の信仰の独自性が失われ、ついに信仰対象物としての石仏が造立されなかつたのではないのでしょうか。

山を祀る「山の神」は、春先に里に降りてこられて「田の神」になり、秋に新穀を見届けて山に帰られて「山の神」になる信仰が津南町にあったことを「津南町石造物散歩」でお知らせしたことがあります。



山の神 (津南町 大場)



本とわたし

—— 内山 義幸さんから

紹介する本 毎日かあさん4 出戻り編

著者名/西原理恵子

出版社名/毎日新聞社

えくち まなみ
江口 真奈美さん(上段)

昔は長編小説が好きで、夜眠る前に読み進むのが楽しみな習慣でした。しかし今は2行読むともう夢の中、一向に読み進まず。おもしろそうだと思って購入した本のストックが何冊も…出番はいつ来るのやら。

そんな私が一心不乱に読んだのがこのマンガです。

この本は『毎日新聞』掲載、「毎日かあさん」に書き下ろしを加えたマンガの単行本です。作者自身の2人の子育てと復縁した夫との生活を中心に、日常の何気ない風景を独特の笑いで描いています。書き下ろし以外は1ページ1話完結の構成です。

私がこの本を知ったのはテレビ番組。内容はアルコール依存症についての正しい知識を紹介するものでした。戦場カメラマ

ンである作者の夫がこの病にかかり、壮絶な家庭生活を経験します。その体験からアルコール依存症は精神の病であり、完治するためには一般の病気と同様に正しい知識と治療が必要、本人の意志の弱さや人間性が欠けているからではない、ということインタビュー形式で語っていました。病が原因で一度離婚しましたが、完治により復縁したので「出戻り編」というタイトルがついています。しかし、病を克服し家族4人の平和な生活もつかの間、夫はすい臓ガンを患い帰らぬ人となってしまいました。書き下ろしは、再びいっしょに暮らすようになった夫と2人の子どもの平和な生活から別れまでが描かれています。

この様に書くと、暗くて重い内容と思われそうですが、暗さは全くありません。反対に思わず笑ってしまうエピソード満載です。絵がいわゆる「ヘタウマ」っていうかヘタ?あえてきれいに上手に描こうとしていない気がします。この内容にはこのタッチでなければ!とさえ思います。何気ない日常を切り取ったエピソードは、子育てを経験したかたには共感できる面が多いのでは。また、夫との最後の別れの場面ではさらにと事実だけを描いているところがより現実味があり、これで涙しないかたはいないでしょう。

家族との生活にお疲れ気味(?)のかたには特におすすめの本です。

次は、山田貴子さんをご紹介します。

年金コーナー

Annuity corner

国民年金には障害への保障があります。

障害基礎年金は、病気やけがで医療機関を受診し、その後、その病気などが原因で一定の障害状態になったときに、請求手続きをすることで支給される場合があります。

ただし、障害の原因となった病気などで最初に医療機関にかかった日(以下、初診日)において、次の条件を満たしていなければなりません。

①初診日に国民年金に加入中であること。
ただし、60歳以上65歳未満で日本に住んでいる間に初診日があれば、加入をやめた後の病気などによるものでも対象になる場合や、初診日の年齢が20歳未満でも対象になる場合があります。

②初診日のある月の前々月までに国民年金の未納期間が3分の1以上ないこと。ただし、この条件を満たさなくても特例により、平成28年3月までに65歳未満で初診日がある場合、初診日のある月の前々月までの1年間すべての期間が「保険料を納めた期間」または「保険料を免除された期間」であればよいことになっています。(前記②のいずれ

の場合も初診日の前日において、これらの条件を満たしている必要があります。)

なお、障害基礎年金には、1級と2級があり、年金額(年額)は1級が990,100円、2級が792,100円となっています。

また、障害基礎年金を受けるかたに子(生計を維持されている18歳到達年度の末日までの年齢にある子。ただし、障害がある場合は、20歳未満の子。)がいる場合は、「子の加算額」があり、その額は2人目まで各227,900円、3人目以降は各75,900円となります。

障害年金の条件を満たしているかどうかは、個人で判断することが難しいものです。

詳細については、お住まいの市町村や年金事務所にご相談ください。

【お問い合わせ】

■六日町年金事務所

TEL 025-716-0802

■津南町役場税務町民課

TEL 025-765-3113

図書カードが当たる!

広報クイズ わかるかな

問題1 今年の成人式の対象者は135人ですが、式典に出席したかたは何名だったでしょうか。

- ①100人
- ②109人
- ③110人

問題2 津南のがん(悪性新生物)による死亡で一番多い部位はどこでしょう。

- ①胃がん
- ②大腸がん
- ③肺がん

■締切 平成22年6月10日(木) 当日消印有効

■発表 先月号の答えは②です。

正解者から抽選で2人のかたに図書カードをお送りします。

- 内山萌香さん
- 清水洋子さん

ハガキの書き方

裏 表

答え 住所 氏名・年齢 TEL -----	949-6292 津南町大割野 総務課 津南町役場 総務班行
-----------------------------------	--

※なんでもハガキでの応募はご遠慮ください。

なんでも掲示板

サークル員募集や催し物の案内等に利用してください
申込先765-3112 内線225

青葉古流・青葉流 新潟支部

いけばな展

私たち「青葉古流・青葉流新潟支部」は今年創立55周年を迎えることができました。

長きにわたる地域の皆様の温かいご支援とご協力に感謝の意を込めて、ささやかではありますが、記念の花展を開催いたします。

お忙しい時期とは思いますが、皆様からご覧いただければ幸いです。

◆会期

5月29日(土)午前10時～午後6時
5月30日(日)午前9時～午後5時

◆会場

津南ふれあいセンター
(津南町大割野)

◆主催

青葉古流・青葉流
新潟支部

◆お問い合わせ先

支部長 中沢一鳳
(TEL765-2250)



英会話サークル

スリーブリッジズ THREE BRIDGES メンバー募集

「英語が話せたらなあ～」と思っているあなた。いっしょに英会話を学んでみませんか？

英語が話せると世界がぐーんと広がりますよ。役に立つ生きた英語を毎回楽しくボブ先生が教えてください。

いつでも見学OK! 高校生大歓迎です。

◆日時 毎週木曜日 午後8時～9時30分

◆会場 町文化センター

◆会費 月3,000円

◆対象 高校生以上

◆講師 ボブ先生(栄村教育委員会)

◆お問い合わせ先

小林美鈴(TEL765-2230)

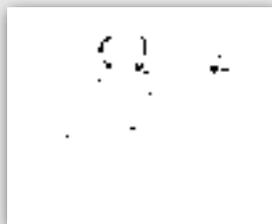
関谷初美(TEL765-4595)



イラスト Gallery



ハリスさん



さきねこさん

なびよん通信

NABIYON TOWN NEWS

戸籍の窓

おめでとう ございます (出産)

中沢 華望(越手) 淳さん
名緒さん
阿部 慈永(羽倉) 正樹さん
千里さん
山田耕太郎(正面) 禎さん
佳代子さん

すえながく おしあわせに (結婚)

池田 智彦さん(小島) }
里見 綾子さん(十日町市) }
高野 学さん(上野) }
石澤 裕海さん(駒返り) }

おくやみ もうしあげます (死亡)

福原 キヨさん (98歳・大場)
内山 謙二さん (95歳・岡)
村山今朝次郎さん (92歳・下加用)
藤木 昭一さん (62歳・米原)
吉野 正夫さん (89歳・逆巻)
清水 一榮さん (94歳・田中)
山本 キクさん (94歳・下日出山)
内山 ヒヨさん (89歳・大割野)
桑原マツイさん (99歳・恵福園)
藤ノ木久男さん (76歳・秋成)
涌井 正喜さん (97歳・大割野)
涌井 武男さん (79歳・相吉)
津端マサミさん (68歳・外丸)
志賀 ハマさん (107歳・船山)

○津南學講座-春季-開催決定!

- 6月19日(土)13:30~15:00
「植物から見た津南」 中沢英正(自然に親しむ会)
- 6月26日(土)13:30~15:00
「津南町の石仏との語らい」 桑原和位(つまり石仏の会)

いずれの講座も受講料無料です。ぜひ足をお運びください。

○天然記念物 カモシカについて

雪が解けて、暖かくなり、カモシカの目撃情報が多くなる時期になりました。

カモシカは、天然記念物に指定されていますので、飼ったり、捕まえたりしてはいけません。

出会ってしまったら、山に帰っていくよう見守りましょう。

もし、死亡しているのを見つけた場合には、天然記念物であるカモシカには、法律上、報告手続きを取る必要がありますので、死体をできる限り動かすことなく、速やかに教育委員会文化財班(TEL 765-5511)に連絡してください。

最近、放鳥された朱鷺も天然記念物です。あわせてご注意ください。



予約受付中!
当日受付も可
※ただし定員になり次第締切りです

6月 【なびよん 765-5511】

日 時	プログラム	内 容	金額
6日(日) AM	そば打ち	なびよん産そば粉で名人の業を習おう。打ちたておそばは、とびきりおいしい!	800
19日(土) PM	桑の実のジャム作り	桑の実を摘んで、おいしいジャムを煮てみよう! (天候・気候により収穫できず実施できないこともあります)	800
20日(日) AM	雑穀うるめぎ 野外	春に種まきした雑穀畑はどうなったかな? 育ちやすいように間引きをしよう。	300
25日(金) 19:30~	ホテル観察会 野外	陸に上った幼虫が、さなぎから成虫になって飛び立つ季節。はかない一時期の光の祭典を見にいこう。	300
26日(土) 10:00~14:00	梅雨のブナ林観察会 野外	県内2つの森林セラピーロードの1つ「津南樽田のブナ林」。緑の最も美しい梅雨のブナ林を散策してみよう! ※セラピーお弁当(1000円)のご注文は、6/18まで。(バス使用)	500
27日(日) PM	おばあちゃんのおやつ おやき	あんぽは、米の粉。おやきは、小麦粉。今日は、おやきを作ってみよう。	800

※友の会の皆さんは半額です。

6月20日(日) 町長選挙!

期日前投票は16日~19日



表紙の写真 雪国津南に桜が咲く5月3日。109名が参加し町の成人式が行われました。写真は、成人式を盛り上げた成人式実行委員の皆さん。(関連記事・特集成人式)

皆さん大型連休は楽しめましたか。④は池越えと成人式で連日グリーンピアに行き、たくさんさんの連休を楽しむ家族連れを見て、連休気分をもらいました。5月の特集は成人式と決めていた④は成人式と桜の開花が合えばいいなと思つて1週間前からドキドキしていました。式当日は、満開ではありませんでしたが、なんとか桜が咲き、なにより快晴の下で新成人を写真に収めることができ、④もうれしくなりました。

さて広報つなんの成人式特集といえは参加者の顔写真掲載ですが、調べてみたら昭和62年に始まった企画なんです。今年の新成人より年上でビックリしました。実はこの企画、短い受付時間で、一人も漏らさず全員写真に収めなければいけないので、大変なんです。なんとか今回の成人式も全員揃つていて一安心。感謝感謝。

広報編集室

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

5月1日現在 () 内は前月比
 ■人口11,145(-9) 男5,443(-8) 女5,702(-1)
 ■世帯数3,678(13) ■転入30 ■転出28 ■出生4 ■死亡15 ■婚姻5