



# お知らせ版

平成22年  
11月5日号  
No.559

編集・発行 新潟県津南町役場総務課  
TEL 025-765-3112 FAX 025-765-4625

## 津南病院担当医週間表(11月～) TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	石川 院長	藤川	林		第1・3 第2 第4 第5 岩谷川 長田 羽生	武藤	小菅	藤原	濱		西村	第1・3 第2・4・5 慈恵大 帝京大
火	佐野	村山 副院長	藤川		森田	木田		寺野		大野	西村	
水	石川 院長	村山 副院長	糖尿病外来 第1・3 西村 第2・4・5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	露無	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林		林(哲)	石塚		伊藤			西村	
金	石川 院長	村山 副院長	林	呼吸器外来 第1・3 江島	長沼	為貝	高石	宮田	浅香	松田	西村	
土	第1週 林	第2週 石川院長	第3週 藤川	第4週 村山副院長	第5週 休診	第1 新井 第2 武藤 第3・4・5 休診		第1～4 櫻井 第5 休診			第2・4 西村	
日 休日	日当直担当医師											

- ①診療の受付開始時間は「午前8時」です。 ②外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。
- ③工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。
- ④眼科の『コンタクト外来』は金曜日に行っています。(受付は11時まで)
- ⑤毎週木曜日、内科外来延長診療を行っています。(受付時間は午後5時30分～午後7時まで)

### 11月の納税

- ▶国民健康保険料 (第8期)
  - ▶介護保険料普通徴収 (第8期)
  - ▶後期高齢者医療保険料 (第8期)
  - ▶固定資産税 (第3期)
  - ▶上下水道使用料 (第4期)
- ※納税を口座振替に変更したいかたは、  
町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限(口座振替日) 11月30日

### 12月

5日 津南病院  
TEL 765-3161

5日 池田医院  
TEL 752-2581

28日 上村病院  
TEL 763-2111

### 11月

28日 小林内科医院  
TEL 752-7155

23日 国保松之山診療所  
TEL 596-2240

23日 たかき医院  
TEL 758-2361

21日 国保倉俣診療所  
TEL 763-2147

21日 庭野医院  
TEL 752-2711

14日 石川医院  
TEL 766-2061

14日 国保川西診療所  
TEL 768-2034

休日救急当番医

### 認知症フォーラムinつなん

認知症の正しい理解と地域での見守り・支援により、認知症のかたとその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちをつくることを目標に向かつて、「認知症フォーラム」を開催します。当日は、9月15日のNHK総合テレビ「ためしてガッテン」で紹介された介護方法「センター方式」をはじめとする認知症のかたのケア、地域支援の第一人者である永田久美子さんの基調講演や、地域で支える実践の取り組みの報告、関係団体、介護サービス機関行政機関メンバーによるまちづくりに向けてのリレー報告、寸劇などを予定しています。

■日時 11月21日(日)午後1時～4時  
※開場12時30分

■会場 町文化センターホール  
※開場12時30分

■内容  
・認知症寸劇  
・基調講演  
・実践事例報告  
・リレー報告

■その他  
ご来場のかたにもれなく粗品を進呈。

■お問い合わせ  
福祉保健課 保険班

TEL 765-3114

### 十日町地区合同就職 面接会・介護就職面接会

一般の仕事を探されているかた、平成23年3月に学校を卒業予定の大学、専門学校、高校生を対象とした合同就職面接会・介護就職面接会を次のとおり開催します。参加ください。

- 日時 11月17日(水) 午後1時～4時
- 会場 クロス102F 大ホール
- お問い合わせ ハローワーク十日町  
TEL 757-2407

### 電波の安全性に関する説明会

安心・安全な電波利用環境の実現に向けて、電波の安全性や電波が生体に及ぼす影響について学びませんか。

- 日時 12月9日(木)午後1時30分～4時
- 場所 湯沢ニューオータニホテル
- 内容 湯沢ニューオータニホテル
- 講演 ①「安心して電波を利用するために」  
講師：総務省信越総合通信局無線通信

部長 苑田洋史  
②「電磁波の健康への影響とWHOの動向」  
講師：明治薬科大学 客員教授(電磁界情報センター 所長) 大久保千代次

- 定員 60名(参加費無料)
- ※12月6日までに電話で事前にお申し込みください。
- お問い合わせ 総務省信越総合通信局  
TEL 026-234-9954

### 全血献血にご協力を

県赤十字血液センターによる全血献血が、次の日程で行われます。多数の皆様のご協力をお願いします。

- 期日 11月10日(水)
- 会場と時間 株高橋工務所 午前10時～正午  
津南町役場 午後1時30分～3時30分
- ※当日、献血にご協力いただけましたら、献血手帳または献血カードをお持ちください。
- お問い合わせ 福祉保健課 福祉班  
TEL 765-3114

### 水道・下水道メータ 検針のお知らせ

11月9日から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。

- 日程 11月9日(火)から3日間(予定)
- 検針期間中のお知らせ  
メータボックスは地面に設置されています。上に物や車、農機具等が乗っていると検針が出来ませんので、移動をお願いします。  
メータ付近に犬を繋いでいる世帯では、検針期間中は別の場所に繋ぐなど、ご配慮をお願いします。  
■水道管に水漏れがないか、ご確認ください

11月9日(火)から3日間(予定)メータの検針を行います。

### 精神保健相談

最近、急に気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中での混乱や不安があるかた、およびご家族の相談に応じます。電話で事前にお申し込みください。(先着順)なお、時間を指定させていただきますので御了承ください。

- 相談日時 11月18日(木) 午後2時～4時
- 場所 津南町役場
- 相談医師 中条第二病院 佐藤聡医師
- お問い合わせ 福祉保健課 健康班  
TEL 765-3114

### 今年もやります! 「男性のための料理教室」

料理をしたことがない男性も、自分の食事を自分で作れるようになること、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。

そこで、今年も津南町食生活改善推進協議会による手間をかけず、簡単に、おいしく作れる「男性のための料理教室」を開催します。初めて料理作りにチャレンジしてみようという男性はもちろん、料理に興味のある方など大歓迎です。

- 日時 12月5日(日) 午前9時30分～午後1時30分  
※受付：午前9時から
- 会場 町保健センター
- 内容 「フランスのとれた食事」のポイント、調理実習、他
- 参加費

### 借金でお悩みのかたへ

多重債務相談会が次の日程で開催されます。県内在住の専門家(弁護士・司法書士)が相談にあたり、解決への手助けをしてくれます。

- 日時 11月21日(日)午前10時～午後4時
- ※相談時間はお一人様、概ね1時間です。
- 会場 十日町市役所分庁舎 2階  
(本町3丁目ラポート十日町様向かい)
- お申し込み・お問い合わせ 十日町市役所 市民生活課 交通生活係  
TEL 757-3740

### 出張 なんでも掲示板

### 十日町市民吹奏楽団 「第36回定期演奏会」

- 日時 11月21日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演
- 会場 十日町市民会館ホール
- 指揮 新田 孝
- 入場料 一般 700円(当日800円)  
中高生 500円(当日600円)  
小学生以下無料
- 演奏曲目 オセロ、歌劇「トゥーランドット」セレクション、スーパーマリオブラザーズ、ほか
- プレイガイド イトー楽器・楽器のおぎの・市民館
- お問い合わせ 庭野正和 TEL 757-2351

### 山菜基礎講座 「山菜を栽培してみませんか」

- 自由参加で申し込みは必要ありません。ぜひ参加ください。
- 日時: 11月25日(木) 午後1時～4時
- 場所: 南魚沼地域振興局
- 内容: 山菜の育てかた、増やし方。わらび・うど等の株分け実演。
- 参加費: 無料
- お問い合わせ 南魚沼地域振興局 林業振興課  
TEL 025-772-8266

### マイタウンコンサート in つなん

見て楽しい!聴いて楽しい!おもしろ打楽器が大集合!  
秋の夜長を楽しみましょう。

- 開催日: 11月12日(金)
- 時間: 午後7時開演
- 場所: 文化センターホール
- 演奏曲目: 道化師のギャロップ・動物の謝肉祭より「白鳥」アベマリアほか
- 入場料: 1人500円 (前売りなし)
- お問い合わせ 教育委員会生涯学習班  
TEL 765-3134

### 税務署からの お知らせ

～相続または贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取り扱いの変更～

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めることとしました。

この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

- 詳しくは、国税庁ホームページ  
【www.nta.go.jp】

をご覧ください。最寄の税務署へお問い合わせください。

- お問い合わせ 十日町税務署 TEL 752-3181

- 持ち物 315円(テキスト代)  
エプロン、三角巾、筆記用具、テキスト代、その他必要なもの
- お申し込み・お問い合わせ 参加希望者は、11月25日(木)までに福祉保健課健康班(TEL 765-3114)までお申し込みください。

### 生活・労働相談会

求職者の生活安定及び再就職の促進のための生活・就労相談と労働問題や労使関係でお困りのかたのための労働相談を県求職者総合支援センターと県長岡労働相談所が実施します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお問い合わせください。

■お受けする相談内容  
求職者の住宅確保、生計維持、就職に向けた能力開発に関する相談、退職・解雇、賃金、労働時間・休日・休暇等に関する相談。

11月24日(水)午前10時～午後4時  
※事前予約不要です。受付時間内(午後3時30分まで)に会場へおいでください。

■お問い合わせ  
地域振興課 商工観光班  
TEL 765-31115

### 戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日から始まりました。基金が把握する対象者には、請求書を送付していますが、まだお手元に届いていないかたは、お問い合わせください。

■対象者  
戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命のかた。

■請求受付期間  
平成24年3月31日まで

■お問い合わせ先  
独立行政法人  
平和祈念事業特別基金  
TEL 0570-059-204  
(ナビダイヤル)  
※受付時間  
平日の午前9時～午後6時

### 必ずチェック 最低賃金

新潟県最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者及びその事業場で働く、臨時・パート・アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。この機会に、最低賃金を確認しましょう。

新潟県最低賃金は、  
時間額 **681**円です。

※賃金が時間額以外(日額、月額、その他)で定められている場合、日額、月額等を時間額に換算して比較することになります。

■ご相談・お問い合わせ  
新潟労働局労働基準部賃金室  
TEL 025-234-5924

### 個別労働関係紛争あっせん制度

労働委員会のあっせん員が、労働者個人と事業主とのトラブル解決のための手助けとして、あっせんを行っています。

■対象  
県内で働く労働者・県内に所在する事業主(公務員等を除く)

■内容  
労働条件、解雇、退職金など、労働全般に関する事柄、当事者間で話し合いがつかない紛争のあっせん。(採用に関する問題、裁判所等の他機関での制度が進行中のものなどを除く。)

■相談窓口  
長岡労働相談所  
TEL 0258-37-6110

■お問い合わせ  
県労働委員会事務局 総務課  
TEL 025-280-5544

### 読み聞かせボランティア養成講座

絵本を読んだり、紹介したり、お話を語るなどについて勉強する講座を3回シリーズで実施します。

■開催日時・内容  
第1回  
11月27日(土)午後1時30分～3時30分  
「読み聞かせ」とはいつたいつた何か  
講師：子どもの本研究所、竹中淑子氏  
第2回  
12月4日(土)午後1時30分～3時30分  
「絵本」を使ってできること  
講師：JPC読書アドバイザー、朝日仁美氏  
第3回  
12月11日(土)午後1時30分～4時  
実践！誰でもできる読み聞かせ  
「おはなし」会の体験・体感  
読み聞かせの技法、企画・選書  
これからのボランティアとは  
講師：朝日仁美氏

■会場  
町文化センター

■お申し込み・お問い合わせ先  
教育委員会 生涯学習班  
TEL 765-3134

### 十日町地域糖尿病予防ワークショップ

糖尿病に限らず、健康づくりにや生活習慣病予防に関心のある方など、ごなたでも自由に参加できます。参加費は、無料です。ぜひお出かけください。

■日時  
11月13日(土)正午～午後4時

■会場  
十日町市 クロス10

■内容  
○ワークショップ  
「妻有地域の『健康応援隊』を探そう！」  
○特別講演  
「科学的根拠に基づく背伸び呼吸運動」  
講師 第2代新潟県元気大使 さとう内科・青山クリニック

※あの世界一簡単なダイエットで有名な佐藤先生です！テレビでもおなじみの先生のお話が生で聞けるチャンスです。

○健康のお悩み解決！無料相談・測定・体験コーナー  
医師、歯科医師、糖尿病療養指導士、薬剤師、管理栄養士、健康運動指導士等による相談が気軽に受けられます。また、血糖検査や「糖尿病シミュレーションソフト」で、あなたの将来の健康状態を予測します。あなたやご家族の、健康診断結果をお持ちください。

■お問い合わせ  
十日町保健所 地域保健課  
TEL 757-2401

### 上級救命講習会の開催

上級救命講習は心肺蘇生(成人、小児、乳児)、AED取り扱いの他に外傷の応急手当等を習得する内容の8時間の講習です。中学生以上であればどなたでも参加でき、講習会参加者には修了証が発行されます。

■日時:12月12日(日)  
■時間:午前8時30分～午後5時30分  
■場所:十日町地域消防署 3階講堂  
■定員:先着20名  
■参加費:100円(テキスト代)  
※普通救命講習会を受講しテキストを持っているかたはテキストを持参してください(テキスト購入の必要は無い)。  
■お申し込み・お問い合わせ  
12月5日(日)までに十日町地域消防本部警防課救急係(電話757-1558)にお申し込みください。また実技中心となるため、動きやすい服装でお願いします。

### 住民基本台帳の閲覧状況

税務町民課 町民班 TEL 765-3113

現在、住民基本台帳の閲覧制度は、公益性のあるもの以外は閲覧ができなくなっています。本制度の透明性を図るため、平成21年度分の閲覧状況をお知らせします。

閲覧日	閲覧者	目的・事由	住民の範囲
平成21年5月12日	自衛隊新潟地方協力本部長	自衛官募集適齢者情報収集(自衛隊法97条)	町内全域
平成21年10月16日	㈱ITSクエア 代表取締役社長 小林正利	県民意識調査(委託者)新潟県知事政策局	大字谷内地区
平成21年11月9日	(社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	消費動向調査(委託者)内閣府経済社会総合研究所	大字下船渡・中深見地区
平成21年12月1日	㈱ITSクエア 代表取締役社長 小林正利	少子化対策に係る県民意識・ニーズ調査(委託者)新潟県福祉保健部長	大字赤沢地区
平成21年12月1日	㈱ITSクエア 代表取締役社長 小林正利	県立病院にかかる住民ニーズ調査(委託者)新潟県病院事業管理者	正面・割野地区
平成21年12月8日	自衛隊新潟地方協力本部長	自衛官募集適齢者情報収集(自衛隊法97条)	町内全域
平成22年2月10日	新潟県健康福祉部高齢福祉保健課長	中高年者社会活動意識調査	町内全域
平成22年2月10日	㈱スピードリサーチ 代表取締役 小林教	県民アンケート(委託者)新潟県知事製作局	陣場下、外丸、寺石、大赤沢

# わが家の生活カレンダー

▼ 11月		▼ 12月	
10 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30</li> <li>■献血 榎高橋工務所 午前10:00～正午 役場 午後1:30～3:30</li> <li>■移動図書室 上郷保～外丸小～辰ノ口～下船渡本村</li> </ul>	26 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長生学園 文化センター 午前9:00～午後3:00</li> <li>■移動図書室 ことばと保～米原～結束～大赤沢</li> </ul>
11 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30</li> <li>■IT講習 文化センター 午後7:00～9:00</li> <li>■絵画教室 文化センター 午後7:30～9:30</li> <li>■移動図書室 わかば保～芦ヶ崎小</li> </ul>	27 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■読み聞かせボランティア養成講座1回目 文化センター 午後1:30～3:30</li> <li>■書道教室 文化センター 午後1:30～4:30</li> <li>■津南學講座「土偶造形とものづくりの心」 なじよもん 午後1:30～3:00</li> </ul>
12 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つなぐ在宅介護教室 役場 午後1:30～3:00</li> <li>■マイタウンコンサート 文化センター 午後6:30開場、午後7:00開演</li> <li>■長生学園・書付クラブ 文化センター 午前9:00～正午</li> </ul>	28 (日)	
13 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■糖尿病予防ワークショップ クロス10 正午～午後4:00</li> </ul>	29 (月)	■文化センター休館日
14 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■なじよもん企画展「正面ヶ原A遺跡から垣間見る縄文社会」最終日</li> </ul>	30 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■IT講習 文化センター 午後7:00～9:00</li> <li>■わたしへのごほうび講座 3回目 文化センター 午後7:30～</li> </ul>
15 (月)	■文化センター休館日	1 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■2歳児歯科検診 保健センター 受付・午前9:00～9:15 ◎H20.7.1～10.31日生</li> <li>■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30</li> </ul>
16 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■IT講習 文化センター 午後7:00～9:00</li> </ul>	2 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30</li> </ul>
17 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 中津保～秋成～中津小～穴藤～見玉～恵福園なかつ</li> </ul>	3 (金)	
18 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■年金相談 役場3階会議室 午前10:00～正午・午後1:00～4:00 ◎要事前申込</li> <li>■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30</li> <li>■IT講習 文化センター 午後7:00～9:00</li> </ul>	4 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■なじよもん「クリスマス展」初日(～12/25まで)</li> <li>■書道教室 文化センター 午後1:30～4:30</li> <li>■津南學講座「仏像彫刻悉皆調査から見えてくる津南町の歴史文化」なじよもん 午後1:30～3:00</li> </ul>
19 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■幼児健康診査(1歳6か月児・3歳児) 保健センター 受付・午後0:40～1:00 ◎H21.3.30～5.19日生、H19.7.30～9.19日生</li> </ul>	5 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■読み聞かせボランティア養成講座2回目 文化センター 午後1:30～3:30</li> <li>■男性のための料理教室 保健センター 午前9:30～午後1:30</li> </ul>
20 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■書道教室 文化センター 午後1:30～4:30</li> </ul>	6 (月)	■文化センター休館日
21 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■町ユニバーサルホッケー大会 津南中等体育館 午前8:30～</li> <li>■認知症フォーラムin津南 文化センター 午後1:00～4:00</li> <li>■なじよもん「越後妻有ふるさと風景展―尾身伝吉展―」最終日</li> </ul>	7 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■さくら会 保健センター 午後1:00～3:00</li> <li>■長生学園：フラダンスクラブ 文化センター 午後1:30～3:00</li> <li>■移動図書室 外丸保～北部保～上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平</li> </ul>
22 (月)	■文化センター休館日	8 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■定例行政相談 役場3階和室 午前9:00～正午</li> <li>■長生学園：社交ダンスクラブ 文化センター 午前9:30～正午</li> <li>■乳幼児健康診査(4か月児・10か月児) 保健センター 受付・午後0:40～1:00 ◎H22.7.5～9.8日生、H22.1.5～3.8日生</li> <li>■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30</li> </ul>
23 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■なじよもん「子ども縄文研究展」最終日</li> </ul>	9 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 ひまわり保～上郷中～ケアハウスみさと～みさと苑</li> </ul>
24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■生活・労働相談会 役場 午前10:00～午後4:00</li> <li>■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30</li> </ul>	10 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長生学園：書付クラブ 文化センター 午前9:00～11:00</li> </ul>
25 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30</li> <li>■IT講習 文化センター 午後7:00～9:00</li> <li>■絵画教室 文化センター 午後7:30～9:30</li> </ul>		

◎利用のために： ■このマークは行事等の名称です。 ◎会場、◎は時間、◎は内容、◎は対象者をあらわします。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。  
 ■心配ごと相談は毎週木曜、午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。