

届け

この歌で

主な内容

- 特集 オンリーワンの歌声で つなん合唱隊 ... 2-9
- 地デジの準備をお急ぎください! 11
- かわらばん(被災住宅改修補助申請(第2次)) ... 12-13
- 新コーナー 農業委員会の窓..... 14



拝啓 1才の君へ

— つなん合唱隊に贈る歌 —

作詞・作曲 池田芳幸

1年前に私は生まれ
ひまわりの咲く美しい町で
あれから1年 ときは流れて
ここに集う人たちの
笑顔が輝いている…
時にはつらいこともないとは
いえないけど
みんなの歌う笑顔が
いつも元気をくれた
一年前に私は生まれ
ひまわりの咲く美しい町で

↑池田先生から隊員に送られたクリスマスプレゼントは、なんと歌でした。
昨年暮れ、池田先生から「合唱隊の皆さんにクリスマスプレゼントをしようと思うんですけどね…どうでしょう?」と言われ、遠慮なくいただいたプレゼントがこの歌「拝啓1才の君へ—つなん合唱隊に贈る歌—」でした。
「私は津南に育てられた人間なんです。津南が大好きなんです。」と常々おっしゃる池田先生の作詞作曲によるもので、みんなとても気に入っています。どうか歌詞をよく読んでみてください。グッときますよ。



比べなくていい。楽しむだけでいい。 オンリーワンの歌声で… つなん合唱隊

↑りゅーとびあ(新潟市)で歌う「つなん合唱隊」
「津南の宣伝になるような事も考えようよ。」という隊員の発案から「ひまわりプローチ」を胸にし本番にのぞみました。このひまわりプローチは、精神障害者通所授産施設「すみれ工房」さんに無理をいって作ってもらったものです。どこかで歌う時は必ず胸にひまわりのプローチ、津南の想いも胸に…。

津南初の合唱団「つなん合唱隊」は結成以来、独自の活動を続け、今年2月には、新潟市で開催された「千の風音楽祭」に出場しました。3月13日には、結成1周年記念の発表会が予定されていましたが、前日未明におきた長野県北部地震で延期になってしまいました。隊員たちは、地震で沈んだ気持ちを切り替え、延期された発表会を6月5日に開催することができました。そんな、つなん合唱隊のこれまでの活動や今の思いを紹介します。

千の風音楽祭とは…

名曲「千の風になって」の世界をさまざまな音楽のジャンルで表現する音楽祭で、新潟市民芸術文化会館（りゅーとびあ）で毎年開催され、今年で3回目をむかえました。

つなん合唱隊の設立のきっかけは、「合唱サークルを作って欲しい。」という根強い要望でした。しかし町公民館は、なかなか指導者を見つけれず、今の池田芳幸先生の協力を得ることで、平成21年10月に活動をスタートしました。

「今の私たちを選んでくださったのだから今のままでいい。練習回数は増やさなくても大丈夫！」池田先生の一言で自信をもらい、1月の大雪でも練習を休まず本番にのぞみました。本番前日にはリハーサルがあり仕事や家庭を持つ隊員は大変でしたが、当日は、見事に歌い終え、「千の光賞」をいただくことができました。

千の風音楽祭への挑戦

「最高の音響設備で歌えたらいい経験になるね。」津南の宣伝にもなるし。最初は軽い気持ちでしたが、全国17団体の応募の内、出演5団体の一つに選ばれたことは、大きな喜びであ

「歌」を通して、通じあった彼らの活動を支える思いは何なのでしょう。活動の一端を紹介しします。この特集を読み終えたら、きっとあなたもみんなと歌を歌いたくなる…そして今より少し元気になれるかもしれませんよ。

つなん合唱隊の軌跡

「町成人式」(平成22年5月3日)
初めて人前で歌った合唱隊。新成人が池田先生の教え子だったため、先生の登壇に「わっっ！」と驚きの声があがりました。

た。北風が吹く中で聴いてくださった皆さんに感謝でした。小千谷市立南中学校 体育館落成記念コンサート (平成22年11月14日)

「月あかりコンサート」 (平成22年9月25日)
初めての野外ステージ。自分たちの声が野外でどんな風に聞こえるのか不安でした。

新しい体育館は声の響きも良く、またPTAの皆さんたちに暖かく迎えていただき、気持ち良いステージでした。そして2年目…

芸能フェスティバル (平成22年11月17日)
隊員の家族が初めて聴きにきてくれ、みんなドキドキ。聴いてくれた家族からの理解が得られたことでホッと一安心。ニュー・グリーンピア津南 野外ステージのこけら落とし (平成22年11月3日)
寒い雨風の野外ステージでし

今年度に入り、2回目の成人式(平成23年5月3日)にも出演しました。涙を流しながら聴いてくれた新成人の眼差しが忘れられません。「声をかけていただければ、出かけていきます。」と今年度もやる気十分です。次は、地震の被害が大きかった茶村に歌を届けたいと思っています。



↑楽しい練習!
毎週木曜日は、練習日です。家事や仕事をやりくりして集まります。

隊員の声



↑りゅうとびあで、「千の光賞」をもらったよ!

♪合唱は楽しいです。D.M.T.のみなさんの声は、ステージで歌うことができて幸せでした! T.I.

♪木曜の合唱はいつも楽しいので、来れない日があると悲しいです。 実結希

♪しんどいけど、D.M.T.に来て帰るときは、気持ちがいい。口ずかみながら歩いています。みどり

♪合唱隊に入ってから、一度も風邪をひいていません! (驚) ひろみ

♪年齢を重ねるごとに耳が遠く覚えが悪く、皆様に迷惑をかけていますが、大きい声で歌うことが大好きで仲間に使わせていただいています。じゅんこ

♪みんなで声を合わせて歌うって楽しい! 友

♪合唱が大好きなので木曜日が楽しみです。 美弓

♪週に一度のストレス解消。合唱ハンザイ! たみちゃん

♪池田先生の指揮は世界一! M.F

♪私が生まれて10年。合唱隊に入って1年! この先も楽しんで歌いたい! (笑) 美

♪何も考えずに大きな声で歌うことがストレス発散! ほんとは吠えたい! (笑) 理恵

♪歌が大好きで合唱隊に入りました。隊員みんな明るい、かたばかりで気持ちよく歌っています。(もろろん私も) これからもがんばります。 理恵

♪1週間の中で木曜日が一番好き! (笑) 美

♪1月末の大雪の晩でもあつちの段丘、こつちの段丘から練習に来る皆さん。p.s. H.O.

♪津南でこんなにたくさんの人と合唱できるなんて幸せ!! 高橋

♪おおぜいの歌声って素敵! 文子

♪1週間たつと不思議とみんなの声に合わせて歌いたくなります。 じゅん

♪こんなに続くとは思わなかった。がんばってる自分を褒めようかな。 由紀子

♪ぼくが一番若いです。みんなやせこへ、してくれる。歌うって楽しいです。優斗

♪皆の個性が集まって、とってもきれいな歌声です。 いずみ



↑大人も子どもも歌ううたう♪楽しい!!



♪歌は私に笑顔をくれました。 み子

♪みんなとついでに楽しいよ! 良枝

♪全員で心を一つに歌っています。 石田

♪音楽と歌で津南を元気に!! H.Y

♪つなん合唱隊に入って歌を歌うのがますます楽しくなりました。 香里

♪友達の輪が広がりました! 郁子

♪また合唱できてとても幸せです。歌うのが楽しい! 大好き! の気持ちがつながつて最高! 夕季

♪歌うって超楽しい! 一番の健康法です。 桑原

♪大きな声で音符も読めないけど楽しくみんな歌っています。ストレス発散 おけい

♪おおぜいのコーラス。うーん何年ぶりかな。みんなの美しい声にうっとり。

♪池田の楽しい指揮に乗せられています。 M.O

♪週1回声をだし若返り。仲間つくりしています。 A.K

♪合唱♥命♥世界をめざして N

♪自由な雰囲気です。長く続けたい よしみ

♪大きな声を出してストレス解消! みんなで歌うって楽しいです。 高橋



↑練習は真剣。しっかり先生を見つめています!

♪ストレス発散! これまた1週間元気で働ける

♪みんなで心合わせて歌う喜びをあなたも M.T

♪声で奏でるハーモニーが好き! 心も重なるようで... 悦子

♪日本一の年齢層の合唱隊七色の歌声! りか

♪歌と笑顔は幸福(あわせ)を運んで来るヨ K.K

♪いろんな世代が集まって活動するって大変。でもまさか「D.M.T.」のあでで歌えることになるなんて! 一生の思い出です。みんなありがとう! GOOOOH- 光子

♪音程はときどきスルけど大きな声で歌うと背筋も伸びとっても気持ちが良い! 楽しい! 光子

♪声が出るようになってよかった 滝沢

♪歌を歌える場を作っていただいて感謝しています。 えい子

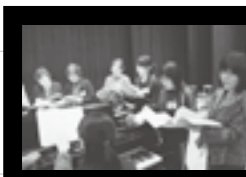
♪とても楽しいです。生きがいになります。

♪もつと仲間がたかくなぞ増えるといふなありゆいこの機会に津南を全国区にしましょう! (笑) ほたか

♪ストレス発散のために合唱を始めましたが今はみんなで声を合わせ歌うことが幸せを感じています。 和美

♪ひまわりのような明るい町に Y.O

♪オタマジャクシを読めなくても歌えるよ! 池田先生の指導がすばらしいから アサ子



↑パート練習で音とり!



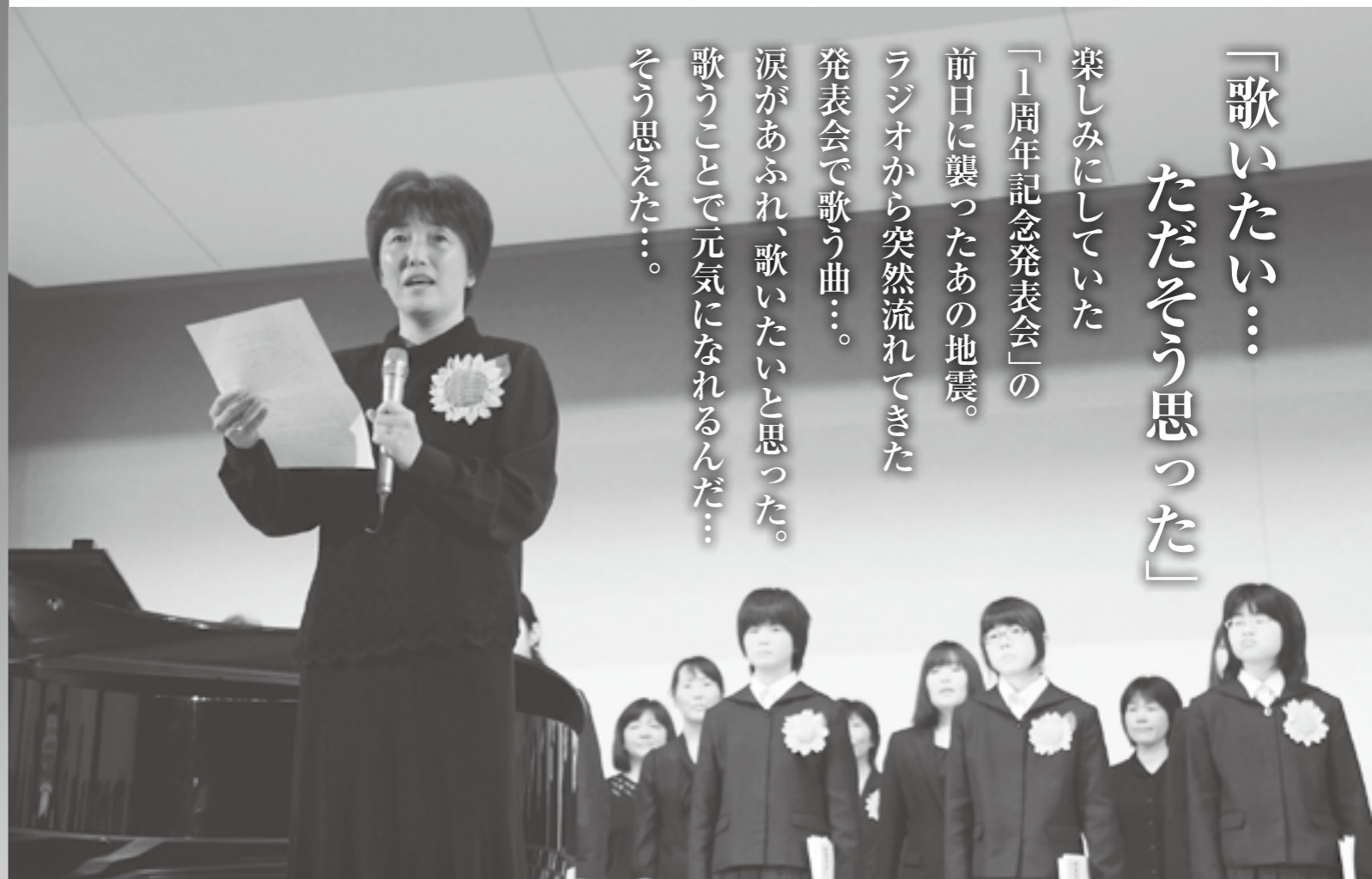
6月5日 1周年記念&千の風音楽祭出場記念発表会

長野県北部地震で延期となった発表会が、約3カ月遅れて開催されました。会場となった文化センターホールには、町内外から250人が訪れ、気持ちのこもった歌声に聴き入りました。観客のなかには、歌声に感動し、涙が止まらなかったというかたもいました。地震を乗り越え発表会に臨んだ隊員たちの歌声は、同じように、震災で辛い気持ちをかかえていたかたの、こころに響いたのでしょう。最後は、観客もまじえての大合唱で無事に発表会を終えることができました。

震災を乗り越えて こころに響け この歌声

「歌いたい…
ただそう思った」

楽しみにしていた
「1周年記念発表会」の
前日に襲ったあの地震。
ラジオから突然流れてきた
発表会で歌う曲…。
涙があふれ、歌いたいと思った。
歌うことで元気になれるんだ…
そう思えた…。



「うちに泊まりに来て」

地震の後片付けに追われ、途方に暮れていたときに、隊員から届いた一通のメール…。それは合唱隊で結ばれた絆。

あ の日、私の家は、地震の揺れと雪崩で傾き、車庫は、土台から外れてしまいました。昼間は、丸一日雪の片付けに追われ、不安な夜をどう過ごそうかと思案していた時、合唱隊に入って知り合ったかたから、「うちに泊まりに来て」と

メールをいただきました。初めは、迷惑ではないかと迷ったのですが、保育園へ通う息子が不安がついていたので、一晩お世話になることにしました。2日目の夜は、大きな余震が続いたので、とても助かりました。

みんなに会いたい

その後、合唱隊の隊員の中から、「こんな時だからこと、皆の顔が見たい、皆で歌いたい」という声がたくさんあがりました。練習を再開した私たちは、お互いの無事を喜び合い、とも

私 たち合唱隊が心待ちにしていた3月13日の1周年記念発表会。さあ明日は本番という3月12日未明。あの地震が私たちを襲いました。

夜が明けてみると、家の中は、足の踏み場もなく、倒れたたんすや割れたガラス、食器…。どこから手をつけたらいいのか、続く余震の中でただただ怯え、茫然自失の状態でした。合唱隊の人たちとメールでやりとりをしながら、「ああ、やっぱりこれは現実なんだな。発表会どころじゃないよね。」とやっと正気に戻ったありさまでした。我が家は、一時実家に避難することになったのですが、暗く沈んだ気持ちはどうすることもできず、これからどうなるんだろうと不安ばかりのつてきました。

「あめ生きてるんだ」

そんな中、震災報道ばかりだったラジオから突然、「ハナミズキ」が流れてきたのです。イントロのピアノを聴いたとたん、それまで張り詰めていたものがプツンと切れて、気が付くと娘といっしょに泣いていました。曲の間中、心の中は波打っていて、涙は後から後から流れて

きました。そうやって、しばらく泣いていると、そのうちふつと、肩の力が抜けたのです。「あめ生きてるんだ。前を向こう」

大げさではなく、歌と涙に気持ちが浄化されたようでした。

2週間後に練習再開

あんなに大変で「歌を歌っている場合じゃないよね」という時に歌いたくなつたのです。そして私たちは2週間後には練習を再開していました。今考えるととんでもないことですが、ただ仲間の歌声を聞くため、歌を歌うために集まったんです。

もちろん歌の力でガレキを片付けることはできません。でもガレキに向かっていく気力を充電することはできる。どんなにひどい状況でも、きっと光は見える。そこに向かってちよつとづつ歩いていく。そのための力をもらえる、そんな仲間の歌声がそこありました。

歌うことが大好きで、人と声を合わせることに喜びを感じるそんな仲間がこの町に、もっともっと増えていけばいいなと思っています。

合唱隊隊員 江村ひろみさん



「池田先生の思い」 「歌を楽しもう」

指導に迷いなし

つなん合唱隊が発足して以来この1年半。小学生から、70歳代までの幅広い年代と約70名という大所帯。この集まりをどのように指導していけばよいのか、発足当初はかなり、困惑していた時もあった。しかし今はまったく迷いがない。それどころか、ある『思い』がさらに強くなった。この合唱隊の隊員に共通していることは、「歌が好き、音楽が好き」ということ。であれば、難しいことは抜きにして、思いっきり「歌」を楽し

もう。「音楽」を楽しもう。それだけでいい。音楽をやる上で必ず技術的な壁ももちろんある。しかし、知らず知らずのうちに乗れ越えていけるような指導法があるはず。

楽しく歌う それがモットー

つなん合唱隊の練習では、一般の合唱団に必ずつきものの「発声練習」なるものはない。もちろん発声指導もしないが手を抜いているわけではない。歌を怒濤のように歌っていけば、自然と声も出てくる。プロの音楽

家を目指しているのであれば、別なかもしれないが、この合唱隊は常に楽しく歌う」がモットー。小難しいことはやらない。こんな指導でも、どんどんレパートリーが増えて、いろいろなステージに立つてきた。まだ、発足から1年数ヶ月だというのに7回もステージを踏んだのだ。本当に凄いパワーだ。成り行き(?)だったのかもしれないが、この合唱隊の「秘めたる力」を感じられずにはいられない。

私たちは 幸せ宅急便

隊員の皆さんに今年の年明けにこんなメッセージを贈った。私の理想とする音楽の姿。「他と比べない。優劣をつけない。上手下手で判断しない。しかし、演奏している人から何かが強力に放たれ、聴く人に何かが届けられる、そして、それが感動や喜びに変わっていく音楽」今やっているこの音楽の瞬間が楽

しみであれば、必ず、多くの人に幸せを届けることができるでしょう。」「私たちはいわば、幸せ宅急便。幸せを贈る人々、なのです。」「こんな『思い』をずっと持ち続け、この合唱隊が永遠に続くことを祈っています。」「こは幸せになれる場所、幸せを作る場所がある...だから、私はここにいます。そして、ずっと...」

音楽で町を元気に♪

人が集う とくくく

「歌いたい・歌が好き・音楽が好き」共通の思いを抱き人が集まることで、こんなにも素晴らしい出会いと思いが生まれるもの

なのかと驚かされます。幼い子どもたちへの思いやり、先輩のかたへの気配り。きっかけは歌うことですが、人が集うことから生まれる「愛」。公民館事業の大きな目標の一つが「合唱隊」にはあるように思います。

合唱で恩返し

人が集まり動くことで地元には活気が生まれます。合唱隊は町内の色々な機関とつながり、少しずつ恩返しをしようと考えています。

セカンドステージへ...

津南町に生きる「人」が元気になれば津南が元気になる。人への思いやりが溢れた合唱隊員たちから生まれる声が町のあちらこちらから聞こえ、それを聴いた皆さんが元気になる。それが合唱隊だからこそできる歌の恩返し。つなん合唱隊はそんな役割も果たさなければと思っていますよ。つなん合唱隊は「しあわせ宅急便」なのですからね。



↑歌うメンズたち♪合唱隊の宝です。急募男性メンバー♥♥

あなたと出会ってからは私が変わった
歌う喜び幸せを
わかちあえる
この美しい町を
もっと美しく育てよう
小さな幸せを
大きな喜びへ
それが私の願い

一年前に私は生まれ
ひまわりの咲く
美しい町で
みんなの歌声が
永遠に続きますように



これから合唱隊は、子どもたちや若い世代の歌声をもっと増やしていけるようにと思っています。津南に生まれた子どもや若者が幼いころから人と集い、合唱という表現方法で音楽を楽しみながら、思いやりを学び、

あたたかく、こころ豊かな大人に成長してほしい、そんな願いも込めて合唱隊は次の一步を踏み出そうとしています。津南町の皆さんに育てていただき、彼らの歌声がもっと皆さんに届けられることを願っています。

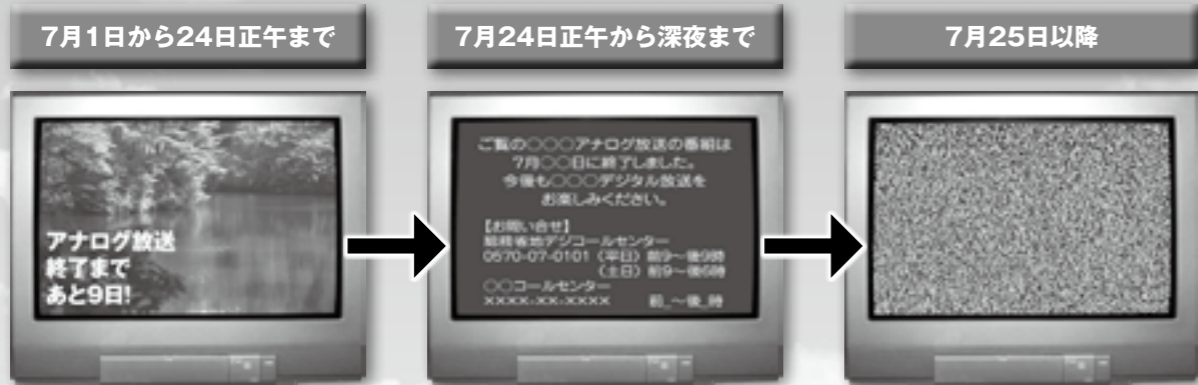
「ひまわりの咲く美しい町、
津南町に生まれた「つなん合唱隊」の

歌声が永遠に続きますように」
つなん合唱隊 一同

地デジの準備をお急ぎください!

アナログ放送終了まであと…1ヵ月です!!

7月1日からは番組本編にアナログ放送終了までの日数がカウントダウン表示されます。
7月24日正午からは一切の番組等の放送が終了し、問い合わせ先の告知が表示されます。
アナログ放送の終了間際には、アンテナ工事等が間に合わない場合があります。至急、地デジ化をお願いします。



役場地デジ臨時相談

役場で地デジ臨時相談コーナーをはじめました。
デジサポ新潟では、役場に地デジ化に関する相談コーナーを設け、週に1回地デジアドバイザーによる相談を行っています。
まだ「地デジ化」が済んでいないかたは、ぜひ役場にお出かけください。

- 相談日時 平成23年8月26日(金)までの毎週水曜日
- 場所 津南町役場1階ロビー「特設相談コーナー」

一定の条件に充てはまる世帯

地デジチューナー無償給付

公共扶助を受けている世帯や市町村民税非課税世帯など経済的な理由で地デジがまだ受信できない皆様や東日本大震災等による被害世帯の皆様へ
上記のような理由で地デジがまだ受信できない世帯で、一定の条件に当てはまる世帯に対して「地デジ簡易チューナー」を無償給付いたします。

申請期限 7月24日(日)まで
(申請書郵送時 消印有効)

条件や申請手続き等、詳しくは下記センターまでお問い合わせ下さい。

総務省 地デジチューナー支援実地センター
ナビダイヤル TEL.0570-023724

[受付時間] 平日/9時～21時 土日祝日/9時～18時
ナビダイヤルが利用できない場合は
TEL.043-332-2525

地デジの準備どうすればいいの?
お困りのお客様に対して

お家で「地デジ」相談します

地デジを受信するにはどうすればいいのかわからないなど、地デジ受信でお困りの皆様に対して、デジサポ新潟では、お家を訪問して、アンテナなどを確認しながら無料で地デジの受信・視聴方法をアドバイスいたします。

アナログ放送終了間際には、相談件数の増加により、速やかに訪問できない場合もありますので、早めに下記デジサポ新潟にお問い合わせ下さい。



デジサポ新潟(総務省 新潟県テレビ受信者支援センター)
TEL.025-333-0011

[受付時間] 平日/9時～21時 土日祝日/9時～18時

NEWS 05 プロスポーツ選手の生の声 — 5/27 新潟アルビレックスBB選手講演会 —



↑ 現役プロスポーツ選手の言葉を真剣に聞く生徒。

新潟アルビレックスBBに所属するプロバスケットボール選手の池田雄一さんと斎藤崇人さんが、津南中学校で講演会を行いました。
選手たちは、「まわりの人や親のおかげで今があること」や「試合に出ている5人以外のサポートも大事」などスポーツを続けてきた経験から得た言葉を生徒たちに贈りました。
講演会の最後には、バスケット部の交流試合も行われ、プロスポーツ選手と対戦する貴重な体験をすることができました。

NEWS 04 自分で採った山菜。おいしそ～ — 6/1～2 狭山市入間川中 津南農業体験 —



↑ 自分で採った山菜が夕食に並び、大喜びの生徒たち。

津南農業体験に、狭山市入間川中学校の2年生126人が町に訪れました。今年で5年目を迎える事業で、生徒たちは、農家の家に一泊し、収穫体験などを通じて、農家の暮らしを経験しました。

受入農家でを行う体験はそれぞれですが、普段の暮らしそのままでも都会の子どもたちにとっては、貴重な体験になります。今年は、今後4校を受け入れる予定ですので、専業農家に限らず、受け入れ農家を募集しています。

子どもたちの新鮮な驚きを見て、自分の暮らす町の素晴らしさを再認識できるよい機会になりますよ。

つな まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



NEWS 01 津南町役場からお送りします!! — 5/20 FM新潟ラジオ公開生放送 —



↑ FM新潟のパーソナリティ中村智景さんといっしょに町の様子を伝える上村町長。

FM新潟の震災復興支援番組のラジオ公開生放送が、役場ロビーの特設会場で行われました。県内でもあまり知られていない長野県北部地震の様子や、復興へ向けての元気アピールを県民の皆さんに発信しました。

NEWS 02 水害にも気を付けて! — 5/27 水防訓練 —



↑ 木流し工法の訓練を行う津南町消防団

梅雨時期前にあわせ、十日町地域の消防団員約200人が集まり、水防訓練を行いました。今年は、特に地震で被害を受けた地盤が、大雨で予想もしない被害を引き起こす可能性があります。大雨の時は十分注意をしてください。

暮らしの載 見て・知って・得をする!

情報 かわらばん

被災住宅改修補助申請 (第二次)

被災住宅改修補助事業の一次申請の結果、当初予定していた受付枠に若干の余裕があるため、二次申請として、受付を再開します。

■申請の受付期間

6月27日(月)～8月31日(水)
(期間外の受付はしません。)

■工事前に申請してください。

工事着手前に申請をしていただかなければ、補助を受けられませんのでご注意ください。

■ご注意ください。

申請書と添付書類全てが整っていないと受付できませんのでご注意ください。

■提出書類

- ①申請書
- ②住民票・納税証明書・所有証明書
- ③り災証明書(一部損壊)
- ④見積書
- ⑤工事内容が分かる図面(住宅の間取り図に寸法を記入して、工事箇所は赤鉛筆等で表示してください。)

■お問い合わせ

建設課土木班
TEL 765・3116

不法滞在の外国人を雇用すると処罰されることがあります!

来日外国人のかたを雇用・就労させる場合、旅券(パスポート)や、外国人登録証明書などで「在留期間」や「在留資格」を確認することが必要です。

「短期滞在」などの就労資格のない来日外国人や不法滞在の外国人を雇用・就労させた場合、3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金が適用されます。

■お問い合わせ

十日町警察署 TEL 752・0110



十日町広域事務組合職員 (消防士) 募集

平成24年度採用の職員(消防士)を次のとおり募集します。

■募集人数

消防士(上級、初級若干名)

■受験資格

共通：①身体強健で、大型自動車免許取得可能な者②採用後、十日町市・津南町に居住可能な者

③昭和61年4月2日以降に生まれた者

(平成24年4月1日現在25歳以下)

上級：大学卒業者(来春卒業見込者含む)

初級：高等学校卒業者(来春卒業見込者、短期大学など上位の学校卒業者または在学者含む)

※上級有資格者は初級試験の受験不可。

■試験方法

【第1次試験】8月21日(日)

・試験科目

教養試験・消防適性検査・作文

・体力試験

【第2次試験】9月中

・試験科目

口述試験・身体検査

■受験申込み

7月1日(金)～20日(水)(ただし、土日・祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分の間に、十日町地域消防本部総務課(〒948・0036十日町市北新田1番地10)に必要書類を提出(郵送は書留のみ可。封筒表に「受験申込み」と朱書きす



ること。受付最終日消印有効)

■必要書類

(1)職員採用試験申込書

十日町地域消防本部総務課、各分署に配置。郵送の場合は上級・初級の区分を明記のうえ80円切手(定形外は120円)を貼った返信用封筒を同封。ホームページからも入手可能(両面印刷とすること)。

(2)最終卒業学校(1年制専門学校の場合は高等学校)の成績証明書※来春卒業見込者は最近までのもの

(3)来春卒業見込者は卒業見込証明書

(4)80円切手2枚(通知用)

■お問い合わせ

十日町地域消防本部総務課庶務広報係

TEL 757・1556

旅券(パスポート)申請はお早めに

夏休み期間中はパスポートの申請件数が増えますが、申請から受け取りまで約2週間かかります。旅行直前に慌てないよう早めの申請をこころがけましょう。パスポートをすでにお持ちのかたは、有効期限の確認をお願いします。

津南町役場で申請できるかたは、津南町内に現住所(住民登録)のあるかたです。

受け取りも津南町役場です。

特に学生などで津南に住所を置いたまま親元を離れて暮らしているかたは、居所申請(実際の居住地での申請)ができる場合とできない場合がありますので窓口で事前にご相談ください。

■受付窓口・受付時間

津南町役場 税務町民課

午前8時30分～午後5時

■お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

第2回認知症相談会

相談を希望されるかたは事前にお申し込みください。※相談料は無料です。

■日時

7月14日(木)午後1時～4時

■会場

津南町役場

■相談対象者

本人及び家族

■相談医師

ほんだ病院院長 稲月先生

■申込締切

7月20日(水)

【第1次試験】8月21日(日)

・試験科目

教養試験・消防適性検査・作文

・体力試験

【第2次試験】9月中

・試験科目

口述試験・身体検査

■受験申込み

7月1日(金)～20日(水)(ただし、土日・祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分の間に、十日町地域消防本部総務課(〒948・0036十日町市北新田1番地10)に必要書類を提出(郵送は書留のみ可。封筒表に「受験申込み」と朱書きす

■お問い合わせ

津南町地域包括支援センター

TEL 765・5455

教科書展示会のご案内

平成24年度使用教科書の法定教科書展示会を行います。展示期間以降も通年で書架展示を行っています。

■期間

6月30日(木)まで

※毎週月曜日は休館。

■時間

平日土曜日 午前9時30分～午後7時

日曜日祭日 午前9時30分～午後5時

■会場

十日町情報館

■お問い合わせ

十日町市教育センター

TEL 756・5011

まきばの林間学校

妙法牧場体験参加者募集

自然豊かな妙法牧場で、放牧時の作業体験や、牛の心音や胃音を聞いたりする体験をしてみませんか。

弁護士による 無料法律相談

法律に関する悩みごとに弁護士がお答えする「無料弁護士相談」が開催されます。多重債務や相続などのためごと、土地家屋のトラブルなどでお悩みのかたは、ご相談ください。

相談を希望されるかたは事前にお申し込みが必要です。お気軽にご相談ください。

■日時

7月27日(水)午後1時30分～午後3時30分

■場所

津南町社会福祉協議会 相談室

■お申込み

7月15日(金)まで

津南町社会福祉(TEL 765・3774)

※相談者は4名までとさせていただきます。

■日時

1回目 7月30日(土)

2回目 8月9日(火)

※各回 午前9時～午後4時

■対象・定員

小学4年生～6年生

各回10名程度※多数抽選

■場所

妙法育成牧場

■募集締切

7月18日(月)まで

■お問い合わせ

新潟県妙法育成牧場

TEL 766・2638

PICK UP!

魚沼きのこを使った オリジナルレシピ募集

魚沼きのこを使ったオリジナルレシピを募集します。優秀作品に選ばれたかたには、魚沼きのこセット等をプレゼント!!

■テーマ

「魚沼きのこ」で暑さを吹き飛ばせ!

■応募条件

- 必ず“きのこ”を使うこと(いろんなきのこをたっぷり使うと高評価!)
- オリジナルであり、他への応募や公表がされていないこと
- 誰でも作れる「簡単」なレシピであること

■応募方法

- 専用の応募用紙に必要事項を記載のうえ、郵送してください。
- 応募用紙は津南町地域振興課にあります。

■応募締切 7月20日(水)

■お問い合わせ

津南町役場地域振興課
TEL 765-3115

農業委員会の窓

農業委員会のコーナー「農業委員会の窓」が新たにスタートします。地域に根差した「目に見える農業委員会活動」を実践し、農家の皆様へ広く情報発信できる紙面づくりに努めます。よろしくお願いたします。

ごあいさつ

農業委員会会長 上村芳男

日頃、農業委員会には、格別の御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

現在、農業委員は選挙委員14名、選任委員4名で構成されています。農業委員会の業務は多岐にわたりますが、主要部分は適正な農地利用の推進です。

このため、基本的機能として農地等の権利移動（売買、賃借、転用等）の審査があります。他に、毎月実施しています。他にも関連する各種活動を行っていますが、下記の「活動計画の概要」をご覧くださいと思います。

さて、従来「広報つなん」には、毎月順番に農業委員が情報や意

見を寄稿していましたが、この度、これを改め、昨今の農地政策の大幅改革等に即応した活動を紹介したい、ということになりました。

つきましては、今後は隔月に当会の取り組みを中心に掲載したいと考えています。御意見等をお寄せいただければ幸いです。



大地に生きる



島田一夫・トシ夫妻（赤沢）

ふたりそろって79歳。畑作を主とした専業農家で3人の子供を育て、現在に至っています。耕作面積は、水田5反5畝、畑作1町9反。水稻、アスパラ、人参、加工トマト、大豆の作目に取り組みます。

農業委員会活動計画の概要

- 計画の構成は、基本方向と月例活動計画になっています。組織的な活動はこの計画に従って行われますが、各農業委員は直接農家に接する担当区域活動も担っています。
- ここでは、平成23年度の主要活動項目を列記して皆様のご理解をいただきたいと思います。
- (1) 農地利用調査による優良農地確保及び適正農地管理
 - (2) 遊休農地解消のための農地パトロール
 - (3) 農林・農地行政への建議・要望と町政懇談会
 - (4) 農業後継者・担い手・認定農業者の育成と確保
 - (5) 家族経営協定の推進及び農業者年金の加入促進
 - (6) 農産物の作況調査と適地適作の検討
 - (7) 地産池消及び食育活動による農業・農村への地元理解の向上
 - (8) 都市と農村の交流（農業体験、狭山農業祭等）
 - (9) 関係機関・団体等との懇談会の実施
 - (10) 「1・1・1」運動による農家訪問と情報収集
 - (11) 農村の環境整備事業についての行政への要請活動

お知らせ

農業委員会では、毎月15日〆切で農地関係の受付を行い、月末の総会で案件審議を行っています。農地の権利移動（賃借、売買など）の申請や相談はお早めに。

◎詳しくは農業委員会事務局まで
TEL.765-5583

農業委員会の主な動き
（平成23年4月～5月）

- 4月14日 広報編集委員会議
- 4月15日 津南町農業者年金受給者連盟総会
- 4月22日 津南町農業改良会議
- 4月25日 第34回農業委員会総会
- 5月10日 広報編集委員会議
- 5月13日 振興部会
- 5月21日 狭山市民農業体験（田植え）
- 5月25日 第35回農業委員会総会

病院歳時記

健康情報の落とし穴

町立津南病院長 石川眞一郎

当院では予防医療に重点を置いております。そのためには科学的な根拠となる情報をたくさん集めなければなりません。しかし巷にはさまざまな健康情報が氾濫し、どの方法がほんとうに良いのか迷うばかりです。健康法には健康長寿を約束してくれるものもありますが、長い目で見ると致命的な病気を引き起こすものもあります。前者は積極的に取り入れ、後者はできるだけ排除するという二段構えの方法が重要です。

例えば、野菜をたくさんとっている人たちは健康長寿であり、喫煙する人たちは倒れやすいという情報はかなり信頼できそうです。一方、体温が高めのかたは健康に良いとか、カルシウムの健康補助食品は骨が丈夫になるといった情報は少し怪しいようです。長期の研究では低体温の方が長寿です。カルシウムのそれも骨折予防には無効で、心筋梗塞発症が多くなるということが最近報告されました。

いずれにしても健康情報は自分勝手に判断してすぐに飛びつくのではなく、それが正しく科学的に検証されたものかどうかを主治医に確認した方が良さそうです。

年金コーナー

住所変更届等の手続きが変わります。

平成23年7月から、住所変更届等の手続きが変わることから、年金受給者の住民票コードの収録状況等をお知らせします。

■住所変更届等の省略について
日本年金機構に住民票コードが収録されている年金受給者については、日本年金機構が住民基本台帳ネットワークから住所変更情報等を取ることができるようになったことから、平成23年7月以降、これまで年金事務所に届け出ていただいた「住所変更届」や「死亡届」が原則不要となります。

※介護施設入所等のために、現住所と住民票上の住所が異なっている場合には、引き続き「住所変更届」を提出していただく必要があります。

なお、日本年金機構にお届けされている住所と住民票上の住所の表記が一部異なっている場

合は、今年の9月末までにお近くの年金事務所に申出書をご持参もしくは郵送していただくか、「ねんきんダイヤル」に連絡することで、今後「住所変更届」の提出を不要とすることができ

（例）
住民票：津南町大字〇〇戊1番地
機構届出住所：津南町大字〇〇戊1番地〇〇アパート1号室
詳細については、お問い合わせください。

お問い合わせ

- ・ねんきんダイヤル
TEL 0570-05-1165
- ・六日町年金事務所
TEL 025-716-0802

議会コーナー

＜実施された行事＞

- 【5月】
25日 新潟県特別豪雪地帯市町村議会定期総会
27日 全議員研修会（新潟自治会館）
- 【6月】
6日 全員協議会
8日 議会運営委員会
9日 新潟県町村議長会臨時総会
15日～17日（3日間）
平成23年第2回津南町議会定例会開会

＜今後の行事予定＞

- 【7月】
6日 全員協議会

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。（敬称略）

- 3100日 桑原セエ（米原）
- 2500日 高橋美佐子（見玉）
- 1600日 本山静子（陣場下）
- 800日 大倉一郎（小下里）、大倉キミ（小下里）
- 600日 大倉健一（小下里）
- 500日 大倉時江（小下里）
- 400日 本山マサ（反里）
- 300日 高橋優翔（小下里）
- 100日 島田トク（赤沢）、志田米（大割野）、桑原喜枝（秋成）、月岡美枝子（船山新田）、滝澤夕ミ（赤沢）

主な運動：ラジオ体操、水中運動、テレビ体操、ジョギング

地域包括支援センターです

介護を長続きとさせるコツ 上手な対応と適度な息抜き

介護教室のお知らせ

〇つな在宅介護教室

介護の知識や対応を学ぼう、
町では、在宅で介護をしているかたを
対象に「つな在宅介護教室」を今年度
も開催します。この教室は、要介護者の
病気を理解し、介護方法や対応、知識を
学ぶことにより、介護負担の軽減を図る
とともに、介護者同士の交流を目的に開
催します。

家庭で介護を行っているかたや関心の
あるかたの参加をお待ちしております。
※事業の一部を町内2箇所の社会福祉法
人に委託して実施します。

今年度は以下の日程で開催する予定です。

7月12日(火)

内容「知って安心、楽ちん介護、福祉
用具の使い方」

会場「津南町役場3階大会議室」

申込締切 7月8日(金)

希望者には会場までの送迎も行います。
申込・お問い合わせ

みさと苑 ☎765・3400
町地域包括支援センター
☎765・5455

10月1日(出)

内容「介護技術(排泄介助)」

会場「ケアホーム恵福園なかつ」

10月4日(火)

内容「認知症の理解」

会場「役場3階大会議室」

11月15日(火)

内容「介護者のためのリフレッシュ」

会場「クアハウス津南多目的ホール」

11月29日(火)

内容「救急法」

会場「町文化センター」

3月14日(水)

内容「栄養・実習」

会場「町保健センター」

☆10月以降の介護教室開催前には、町広
報紙や広報無線などでくわしい内容な
どをお知らせいたしますので、参加を
希望されるかたは、その都度申込願
います。

(希望されるかたには会場までの送迎
を行うもあります。)
なお、つな在宅介護教室全6回のう
ち、3回以上参加されたかたには、認定
証と記念品を贈呈する予定です。

〇認知症家族教室(さくら会) 同じ経験を持つ仲間と交流し ましよう。

認知症のかたを在宅で介護している家
族を対象に「認知症家族介護教室」(さ
くら会)を開催しています。
日常の困っていること、工夫している
ことなど話し合いをしながら負担軽減・
介護疲れを解消することなどを目的に開
催しています。

また、認知症のかたが利用できるサー
ビスなどについても紹介します。
実際に介護をされているかたや関心の
あるかた、過去に介護経験のあるかたや
男性介護者のかたなどの参加をお待ちし
ております。

◆今年度の予定

6月28日(火)

8月9日(火)

10月4日(火)

※つな在宅介護教室と同時開催

12月13日(火)

2月14日(火)

会場「町保健センター」

〇介護者のつどい 介護者交流(リフレッシュ)事業

介護の疲れを癒やし、心身のリフレッ
シュをはかることを目的に介護者交流
(リフレッシュ)事業を実施します。
※事業の実施を町社会福祉協議会に委託
して実施します。
在宅で要介護高齢者の介護にあたって
いるかたや障害を持つておられるかたの
介護にあたっては、日程が近くなり
しております。

◆今年度の予定

7月30日(出)

リフレッシュ旅行

(相崎方面)

3月

内容、会場等については未定です。
内容などについては、日程が近くなり
ましたら、町広報紙などでお知らせいた
します。
※各事業とも、日程、内容、会場が変更
になる場合がありますので、ご了承願
います。

☆各事業についてのお問い合わせ

◆つな在宅介護教室

◆認知症家族教室

津南町地域包括支援センター

TEL 765・5455

◆介護者のつどい(介護者交流事業)

津南町社会福祉協議会

TEL 765・3774

はい
保健師
で〜す



今月は
保健師
小山知子

熱中症にご注意を!!

熱中症は5月頃から発生し、梅雨明け
7月下旬から8月上旬にかけて多発しま
す。梅雨の中休みで突然気温が上昇した
日や梅雨明けの時期になると陽射しが急
に強くなり、温度の変化に体が対応でき
なくなることで熱中症になります。酷暑
がやってくる前の梅雨の時期から、熱中
症は気をつけなければいけません。

■熱中症はどのようにして起こるのか

暑いとき、私たちの体は汗をかき、汗
が蒸発するときに皮膚から熱を奪い体温
調節をします。大量に汗をかいたまま水
分を補給しないと、汗が出ず、体
内に熱がこもった状態になり熱中症に
なってしまいます。また、気温、湿度共
に高いときは、汗をかいても皮膚から蒸
発せず体温調節ができないため、熱中症
になります。

■熱中症の症状

体温調節ができなくなると、だるい、
頭痛、めまい、吐き気等の症状がでて、
最悪の場合は意識障害などの生命の危険
にさらされることにもなりかねません。

■熱中症になりやすい原因

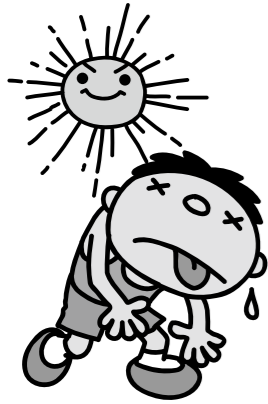
気温や湿度の高いときは要注意です。
また、屋外だけでなく、室内でも熱中症
になるので室内だからといって油断でき
ません。

また、体温調節がスムーズにできない
乳幼児や高齢者、利尿剤を服用している
人、下痢などを起している人は特に熱中
症になりやすいので注意が必要です。

■熱中症の予防方法

熱中症は予防をすれば怖くありません。
外出時は涼しい服装とこまめな水分
補給がたいせつです。「のどが渴いた」と
感じたときはすでにかなりの水分不足に
なっています。水分補給はただの水より
もスポーツドリンクや0.2%程度の食塩水
が望ましいです。睡眠不足や風邪がみな
ど、体調の悪いときは暑い日中の外出は
控えましょう。

熱中症を予防して元気に暑い夏を過ご
しましょう。



健康づくり ア・ラ・カルト

おもしろい孫

春谷テツノさん(反里口) 81歳

今年は大雪で、寒くて
大変でした。その後
地震もあり揺れが怖くて大
変な思いもしました。
自分も歳をとってしまし
たが、寒さに負けないよう
にがんばりたいと思ってい
ます。
夫が亡くなってからは1
人暮らしとなり、毎日日記
を書くようになって10年にな
ります。

4年前に孫から「その日の出来事
を書くのはメモでしかない。一日前の
ことを書くのがよい」と勧められまし
た。孫の一言でメモにならないように
と1日前のことを忘れないようにして
日記を書き続けています。

孫が来ると「ばあちゃん、ノート
は？」と言って、私の書いたのを見た
がるのです。「この字は違う。」とか「わ
とはの使い方がおもしろい」「△や●
はなんだあ？」とか感想や質問をして
くれます。読めない字を読んでくれる
のが嬉しいです。

孫が小さいころ、子守りをしている
と兄との二人兄弟のおじに「おじ、おじ」
と呼んでいた「おじ」という名、名前



がある」と言って、人を笑わせてくれる。
身体の弱かったおとなしい兄がいじめ
られていると「兄ちゃんのかわりにい
じめてやる」とむかっけていく子で、頼
もしい子であり、バイク代をバイトで
稼ぎ出したりと豪傑なおじです。
今では背も横も大きくなったかわい
い孫に「90までどうしても生きてくれ」
と言われたのがとてもはりあいです。
つい最近来たときには、「津南の蟻は
大きいな。十日町では見ない蟻だ。栄
養がいいのかな？」と何か一言を言っ
て帰るのです。

私は、毎日の日記とともに、週1回
の健骨体操も楽しみの一つです。これ
からも大好きな孫のために元気で過ご
したいと思っています。



「暮らしの省エネ事典」

山川文子/著 1,600円(税別) 工業調査会

今年の夏ほど電力の消費が気になる年はないのでは…。節電を再認識するにはもってこいの一冊。

広報ライブラリー 6月 -水無月-

ブックタイム BT BOOK TIME

暑さが増してきました。もうすぐ夏本番です。暑さをしのぐための工夫や知恵、そして息抜きも忘れずに元気に過ごしましょう。さて、今月は人気だった本を紹介する月です。過去3カ月の間どんな本が人気だったのでしょうか、見てみましょう。

《一般書》

- ベストリーダー (貸出しが多かった本)
1位 「地のはてから」 上・下 乃南アサ/著
2位 「カルテット 3」 大沢在昌/著
3位 「謎解きはディナーのあとで」 東川篤哉/著
■ベストリクエスト (予約が多かった本)

《児童書》

- ベストリーダー
1位 「こびとづかん」
2位 「かいけつゾロリ」
3位 「かいけつゾロリつかまる!!」
■ベストリクエスト
1位 「三国志 3」
2位 「だじやれ日本一周」
3位 「ねぎぼうずのあさたろう その5」

きるイネの「プール育苗」が多く出ました。児童書は、シリーズ「ねぎぼうずのあさたろう」や、バムとケロシリーズ最新刊「バムとケロのもりのこや」島田ゆか作や、昭和の頃の懐かしいお店を描いた「こんなお店知ってる？」藤原マキ作などが人気でした。気になる本の予約は遠慮なくどうぞ、お待ちしております。最後に「親子で楽しむアウトドア料理」大田潤著をご紹介します。



初級から上級までの料理メニューや、基本のき、成功のための7か条が分かりやすく写真付きで載っています。

* 古本市のお知らせ

地震で途中中止となった古本市を6月29日(水)7月10日(日)に開催します。時間は午前10時~午後5時までです。どうぞご利用ください。

つなごの文芸

短歌

砂丘 残雪の浮き島いでし中津川
流れの飛沫に川面煌めく
憂うつな日日を過ごせるこの春も
花は変らず咲き始めたり
初初しき中学校の制服に
友と語れる笑顔輝く
激震に地割れの土手に並び生つる
杉菜に朝露白く輝く
震災に春宵のなきかの地にも
桜の花のただ咲き盛る
宅配に届きし深紅のシクラメン
箱より解けば花の和らぐ
新しき日捲り曆剥がす度
その日のモットー声に出し読む
信濃より越後平野へ滔滔と
潤ほす大河の源に立つ
日の慣らひ「オキシコンチン」
夫の服む時刻今なほ必ず目覚むる
真夜中のトイレはつらし付き添へる
夫にしがみつきしばし動けず
この町に生まれてよかった
われ困む人皆優し桜見あぐる
雨音の次第に強くなりゆくを
寂しみて聞く夜半目覚めぬ
なめらかに木立を縫ひて滑空す
むささびの影月を横ぎる
古宇利島の砂浜歩み貝殻を
拾ふこの世のひと日たふとし(沖縄にて)
萩原 光之
長生学園
帰れない仕事出来ない被災者に
思い馳せつつ青菜摘みとる
黄金の色に輝く木蓮の
花びらのもと若葉芽吹ける
板場 寛
富沢 キミ

俳句

信濃川中にはさみてこの度の
地震の被害左岸に目立つ
春一番庭を彩る山菜莢の
黄色の花は残雪に映ゆ
大地震の難を逃れし水田の
法面に咲くすみれいとほし
個人
幼稚園泣く子の声すまひる時
紫陽花咲くを一人待ちわぶ
大割野 清水 貞子
岩すげ俳句会(五月)
永き日や灯さぬままに夕支度
洋服も帽子も大きめ新入生
春眠の子を抱きしめて余震なほ
なほざりの花壇に紅し牡丹の芽
震災の柱を薪に春の霜
芽柳にしぶきて流れ疾きこと
山独活を背負ふ家路や足軽し
電話口言ひ訳をする花粉症
夕おぼろ山に抱かれし露天風呂
雪割りて庭木起こしぬ青空へ
ちゃんばらの勝負のつきし雪間かな
吾は瓜吾は茄子と芽を競ふ
滝沢 義正
柳沢 チヨ
島田 眞之



Illust Gallery
イラストギャラリー
たくさんのイラスト
ありがとうございました。



P.N MIKU



P.N KAIRI



P.N あやか



P.N しおか



P.N みさき

いきいき
大好町
大津南

食育・丈夫な体・豊かな心を育んで

元気 笑顔 輝く町

町民ぐるみ健康づくり宣言

若い世代から働き盛りの年代の欠食率が目立ちます。

平成19年1月に「町民の健康に関するアンケート」を実施し、さまざまな健康課題の実態が分かりました。

- ・朝食の欠食率が全ての年代で国や県の数値を上回っている。
- ・食事時にテレビがついている家庭が7割もある。
- ・運動の必要性は感じながらも運動不足を感じている人が多いなど。

これらのアンケート結果から町では町民みんなで健康づくりを進めたいと、平成20年6月30日に「町民ぐるみ健康づくり宣言」を宣言し、今年で3年が経過しようとしています。「食育の推進」「運動習慣の定着による丈夫な体づくり」「心の健康づくり」の3本の柱を基本として健康づくりに取り組んできました。今年度は、その事業評価として「町民の健康に関するアンケート」を実施します。食生活や運動習慣などの生活習慣を見直し、身近に実践できる健康

づくりを行って、健康で長生きの町を目指していきましょう。

身近な運動「ラジオ体操」に取り組みましょう！

「ラジオ体操」には覚醒（目を覚ます）効果があります。目を覚ました直後は、神経の動きや、刺激に対する反応が鈍く、筋肉と神経の動きもスムーズにいきません。血液も睡眠中は内臓に集中しています。少しでも早く神経の動きを活性化させ、また血液を筋肉や脳へバランスよく循環させることができれば、体全体が目覚め、キビキビとした動きができるようになります。その役目を担うのが朝の体操です。

町では、誰でも気軽に実践できる運動として「ラジオ体操」を町全体で取り組むことを目指しています。まずは、テレビ体操や職場でラジオ体操に取り組ましましょう。

朝食を食べない子どもゼロを目指します。

健康づくり達成目標値(平成23年度)

○朝食の欠食者の割合	小学校5年	2%	→	0%
	20代	41%	→	35%
	30代	28%	→	20%
○食事をバランスよく食べている人の割合		70%	→	80%
○「食育の日」や「食育週間」を知っている人の割合		90%	→	90%
○食事の時テレビをつけない家庭の割合		30%	→	50%
○運動が大好きな子ども		63%	→	85%
○継続的な運動をしている人(週に1回以上)		35%	→	35%

目指せ！チーム100万歩 挑戦中

3人1組のチームで1カ月間の合計歩数100万歩を目指すイベントです。今年度は4月から6月の期間であれば、チームで自由に1カ月を設定できます。すでに取り組みが終了したチームと現在奮闘中のチームがありますが、エントリーは69チームです。

今年度は、この事業に参加し健康づくりに取り組んでいる町民の皆さんの励みと継続につながるよう、町内の事業所からたくさんの応援をいただき、景品の提供をいただいています。この事業は秋にも実施する予定ですので、家族や友人、職場の仲間を誘って楽しく挑戦しましょう！

☆ご協力をいただいた事業所の皆さん☆(順不同、敬称略)
 ニューグリーンピア津南 津端新聞店 苗場木材加工協同組合 (株)ネオックス 苗場自動車(株) 大阪屋商店 セブンイレブン十二ノ木店 (株)電ヶ窪温泉 津南町森林組合 苗場福祉会 (有)津南印刷商事 日本食研(株)津南営業所

こんな豪華景品が
あたるかも!?

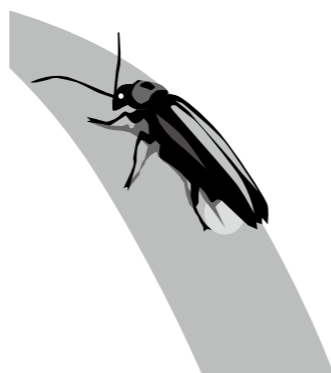


見発見再まちの

津南の自然 その347 (2011.6)

津南町のホタル事情③

ホタル数調査



として記録を基に発生数を計算してみましたところ、実数は180に満たない数でした。誤差をみても200未満というところでしょう。

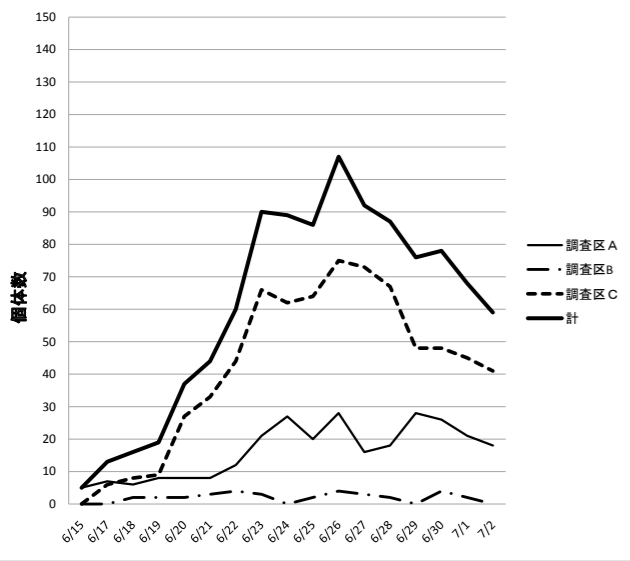
しかし、これだけの数を支えるエサとしての「カワニナ」の量は膨大に必要なようです。次回はホタルの数とエサの量について検討します。

津南自然に親しむ会 村山郁夫

下船渡本村では安定的に「ゲンジ」の発生があります。平成22年は6月15日が初日でした。

標高が低いいため、おそらく町内で最も早い発生でしょう。この地では約300m間に集中して発生しますが、ほとんどが「ゲンジ」で、半月の間楽しめます。昨年は後半に増水で流され、下流の林の中で数日間まとまって光っていました。どれくらいいるのか概数ですが2週間にわたって目視調査してみたところ、たくさんいるように見えても実際にはピーク時で100ちよつとでした。仮に7日間生存するもの

ホタル数調査



津南石造物散歩

169

つまり石仏の会 文責 桑原和位

山の神・天狗

朴木沢集落の十二社(神社)から東北の方向に向かって農作業道を歩き、天狗を祀るといふ大岩に案内されました。石の祠と剣が祀られています。ハンドブック『つなん野仏の魅力』では次のように紹介されています。

「古老の話によると、十二社の祭りの夜、山側からゴゴゴと異様な音がしたので、村人が起きて戸を開けてみると神社が火事でした。早く発見したので大事には至りませんでした。あの音は、天狗様が火事を知らせしてくれたのではないかと、と今も信じ、毎年十二社の祭日には、地主が御神酒を奉納しているとのことでした。」

石祠には三神が祀られているので、山の神も祀られているものと思われ、今も鉄剣が奉納されています。」

秋山郷では、天狗に笑われた話や天狗を見たとか、遭ったことがあるとかの話や聞くことができました。長野県北信地方の石仏探訪で、天狗の奇怪な声を聞いたとか、両地方の土地師や猟師の話の中に、背丈の高い異相な奇人(天狗)に遭ったとかという話も聞くことができました。これらのことは、先祖は天狗を山の神で、妖怪の一種と考えていたことの証といえるでしょう。



山の神・天狗

津南町 朴木沢

越後一の宮の弥彦神社の神楽や上越市の居多神社の神楽などで大天狗・小天狗の神楽舞が神に奉納されています。大天狗は鼻が異常に高く、山伏のような服装をして高下駄を履き、羽団扇を持って自由自在に空中を飛翔する舞を見ることが出来ます。

また、祭礼における神幸行列の先頭にいる天狗が大天狗です。一方、小天狗は背に翼を備え、鳥の嘴を持つことで表されています。

朴木沢集落の天狗信仰や、秋山郷・北信地方の伝承と神楽舞などを通して、天狗について簡単に表現すると次のようになります。

「天狗を山の神とする信仰のほか、山中の怪異伝承や神隠しの伝承として語り継がれ、信仰されてきました。」

第20回町民ゴルフ大会 参加者大募集！

今年も、平日と日曜日の二日間実施します。仲間を誘って、どちらか都合のよい日に参加してください。
なお、両日とも組数に限りがありますので、申込順を優先し、希望日がいっぱいの場合は事務局で調整させていただきます。

- 日時 7月7日(木)午前9時41分～
7月10日(日)午前9時55分～
両日とも苗場コーススタート(各10組)
- 会場 十日町カントリークラブ
- 参加費 5,000円(賞品・懇親会費等)
※当日のプレー代や昼食代等は個人負担です。
- 申込締切 6月27日(月)
- 表彰式及び懇親会 7月10日(土)の夕方行います。
- その他 詳細は、後日申込者に通知します。
- お申し込み・お問い合わせ
町民ゴルフ大会事務局
高橋隆明(090-1433-6169)まで



なんでも掲示板

サークル員募集や催し物案内などに
利用してください。
申込先 765-3112 内線225

新潟県精神保健福祉協会 魚沼支部総会記念講演会 「心晴れたり曇ったり」

- 講師:月乃 光司氏
プロフィール
・アルコール依存症、引きこもり体験を経て心身障害者のパフォーマンス集団「こわれ者の祭典」代表として活動。
・「心晴れたり曇ったり」を新潟日報に5年間連載。
- 日時 7月6日(水) 午後2時30分～3時30分
- 会場 十日町市情報館 Tel.750-5100
- その他 申込不要、入場料無料
- お問い合わせ 十日町保健所 757-2402



本とわたし

—— 大倉利華さんから

ファンタジー世界からの贈り物 紹介する本 「木かげの家の小人たち」

いぬいとみこ作(福音館)

おおひらみかこ
太平美佳子さん (中深見)

昨年7月に公開された映画「借りぐらしのアリエッティ」の原作が、メアリー・ノートン作「床下の小人たち」です。懐かしいなあと思いましたが、日本の児童文学にも「だれも知らない小さな国」(佐藤さとる作)や「木かげの家の小人たち」など、とてもすてきな本があるのに、ちょっぴり残念でした。

「木かげの家の小人たち」は私の大好きな本の一つです。当時大学生だった叔父が、夏休みに東京から買ってきてくれた本です。

武蔵野の、ある家の二階にある、静かな書庫の小部屋。天井近くの明かり採りの窓と本棚とが作り出す三角の隙間。

そこが、小人たちの場所でした。夏には、窓の外の大きなケヤキの大木が緑のカーテンとなり、冬には裸の梢越しにあたたかい日光がふりそそいできます。そこに置かれた、青空の一部がとけこんだようなブルーのコップ。それに毎日ミルクをいれて届けるのが、達夫に託された仕事でした。

ケヤキの大木の緑のカーテンも冬の本漏れ日も、日差しに輝く空色のコップも、亀田町の町中で育った私には、遠く美しいあこがれの世界でした。

ミルク運びの仕事は、やがて娘のゆりへと引き継がれ、互いの親愛も深まっていきます。しかし、戦争が始まります。疎開先の野尻で出会ったアマネジャキ、鳩の弥平。忍び寄る戦争の影。ゆりと小人たちの心の絆と葛藤に、こちらの心も激しく揺さぶられます。

そして、とうとう空色のコップにミルクが届かなくなります。どうなると思いますか？

窓の外のケヤキの枝にとまっている鳩を見た小人のロビンは、「僕はもっと『外』のことを知らなくっちゃいけない。」と決心します。ファンタジーの世界は、幼い私にいろんなことを考えさせてくれました。私の本棚には空色のコップはありませんが、いつまでも心の中できらきら光る宝物が何冊も並んでいます。宮崎ワールドにぴったりですよ、手紙を出そうかなあ？ 次は、江村ひろみさんです。

結婚相談員から 愛を込めて

結婚相談員きつてのハンサム
パパ福原さんの登場です。出会いパーティーでは、女性からの人気が集まってしまうので扮装担当で盛り上げてくださっています。

こんにちは！昨年の10月から結婚相談員を務めさせていただいております福原茂宝と申します。
私のような若輩者で結婚相談員が務まるのだろうかという不安もありましたが、相談委員の中で最年少というところでベテラン相談員のかたがたとまた違った形でお力になれたらと思います。
私のことを少々。津南に帰省して16年になります。結婚して今年で13年、息子が2人います。29歳の時にいい出会い、いいタイミングがあり結婚しました。
よく皆さんが口にする言葉。
「出会いがなご」
はたしてそうなのかなと思います。
出会いはあるはずなのに、異性のかたとの接し方がわからなかったり、話が苦手な想いが伝えられないかたが多いのではないかと思います。
昨今、インターネットや携帯メールの普及で人と人との面と向かった会話がますますなくなってきたのではないかと



福原茂宝さん(大割野)

と思います。
活字には活字の良さがありますが、やはり実際に顔を見て接する(会話する)ということは、同性・異性問わず、たいせつなことだと思います。
相手の顔を思い出せるからこそ、素敵なメールも打てるのではないのでしょうか。
結婚相談員主催で出会いパーティーを開かせていただいております。
このような出会いの場をぜひ活用してください。私たちもサポートしますので、まずは参加してみませんか。

アドバイザー通信

我が家の ごっつお

さわやかなすサラダ

紹介者 阿部和子さん(美穂)

山々が色濃くなり、とても気持ちの良い季節になりましたね。これからは夏野菜がおいしい季節になります。今回私が紹介する料理は「なす」を使ったものです。

<材 料>

なす2個 切り干し大根20g ハム3枚
パプリカ(黄)少々 塩小さじ2

【ドレッシング】

イタリアンドレッシング 大さじ4 レモン汁小さじ1

<作り方>

①ボールに塩小さじ2 水1カップを入れ、なすは半月切りにしてから、スライスし、塩水で少しもみ、5分

ほどつける。

- ②切り干し大根は、水で戻しておく。
- ③ハムとパプリカは細切りにする。
- ④なすと切り干し大根はよく水けを絞る。
- ⑤ボールに、なす、大根、ハム、パプリカを入れてドレッシングで和えるだけ。

レモンの酸味がとてもさわやかでおいしいです。これからのむし暑い季節の一品料理にしてみてもいいのではないでしょうか。



なじよもん通信

NAJOMON T-SUISIN



夏が近づいてきて、さまざまなイベントやお祭りを楽しみにしているかたが、おおぜいいらっしゃるのではないのでしょうか？

ひまわり畑をバックに…昨年のなじよもん盆踊り

なじよもんでも楽し～いイベントやお祭りを計画中です！企画・運営するスタッフも、観たり参加したりするお客さんも、暑さをものともせず楽しんじゃうところが、なじよもん、そして津南のいいところですね…♪

○夏の二大企画展

各企画展ともに7月16日(土)～8月21日(日)

・「日本の川 ちくまがわ・しなのがわ」絵本原画展

村松昭先生作の絵本「日本の川 ちくまがわ・しなのがわ」の原画を展示いたします。絵本の中に出てくる動物や植物をご紹介しますほか、火焰型土器や七味唐辛子なども展示いたします。



・町まるごと博物館展

さて今年はどうな展示になるのでしょうか?!津南にこんな昆虫がいるの?こんなのが川の中にいたなんて!津南再発見だ!

戸籍の窓

おめでとう
ございます



- | | |
|------------|-------|
| 中澤大芽(中深見) | 正臣さん |
| | 直子さん |
| 宮沢夏美(卯ノ木) | 信さん |
| | ありかさん |
| 石田 幹(赤沢) | 剛土さん |
| | さくらさん |
| 宮澤秀弥(卯ノ木) | 嘉彦さん |
| | 良美さん |
| 島田智仁(宮野原) | 福德さん |
| | 由香さん |
| 小島 塁(芦ヶ崎) | 一貴さん |
| | 実可子さん |
| 佐藤美月(十二ノ木) | 信之さん |
| | 望美さん |
| 臼井 匠(東京都) | 利之さん |
| | 絵里さん |

すえながく
おしあわせに



- | | |
|-------------|---|
| 柳澤哲也さん(卯ノ木) | } |
| 瀧沢 梢さん(陣場下) | |

おくやみ
もうしあげます



- | | |
|---------|------------|
| 藤ノ木リツさん | (92歳・中深見) |
| 金子定一さん | (98歳・相吉) |
| 太田定一郎さん | (93歳・上加用) |
| 藤ノ木寿一さん | (45歳・上段) |
| 城沢正行さん | (71歳・小下里) |
| 富澤徳太郎さん | (93歳・船山) |
| 寺口ミツエさん | (82歳・船山) |
| 小野塚三吉さん | (95歳・鹿渡) |
| 滝沢繁福さん | (94歳・宮野原) |
| 藤ノ木剛さん | (63歳・太田新田) |
| 丸山眞吉さん | (83歳・外丸) |
| 八重沢進さん | (68歳・逆巻) |
| 桑原 務さん | (82歳・陣場下) |
| 大塚タイさん | (87歳・赤沢) |
| 石澤 順さん | (86歳・上野) |
| 宮沢ハツさん | (95歳・卯ノ木) |
| 金子一太郎さん | (75歳・相吉) |
| 樋口庄松さん | (98歳・反里口) |

予約受付中!
当日受付も可
※ただし定員になり次第締切りです

7月 【なじよもん ☎ 765-5511】

日時	プログラム	内容	金額	対象	
2日(出) 10:00~	そば打ち	なじよもん産そば粉で名人の業を習おう。打ちたておそばは、とびきりおいしい!	800	中学年から	
3日(日) 13:30~	藍染め	なじよもん産藍草から仕込んだ藍がめの中の インディゴブルーを布に染めてみましょう!	800	中学年から	
9日(出) 13:30~	アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン」に挑戦!	1000	高学年から	
10日(日) 13:30~	おばあちゃんのおやつ おやき	あんぽは、米の粉。おやきは、小麦粉。今日は、おやきを作ってみよう。	800	中学年から	
15日(金) 19:30~	ライトトラップ 野外	暗闇の中の明りに飛んでくるのはどんな虫? ※雨天時は中止となります。	300	低学年から	
16日(出) 13:30~	こだわりの勾玉作り	いつもの白い滑石とはひと味ちがう黒やピンクの石を磨いてみよう!	600	低学年から	
17日(日)	10:00~	雑穀畑草取り 野外	草に負けないように早くおおきくなーれ!	300	低学年から
	13:30~	陶芸	土を練って練って、オリジナルなお茶碗やカップを作ってみよう。作品は後日、焼成後のお渡しとなります。	800	中学年から
18日(祝)	9:00~	身近な薬草	昔々から人々はいろいろな植物を薬として利用していた。なじよもんの周りの薬草を調べてみよう。オリジナル健康茶も飲んでみよう。	400	低学年から
	10:00~	水辺の生物観察 野外	津南の川や池・水辺には どんな生き物がいるか知ってる?	300	低学年から
19日(火) 19:30~	星空観察 野外	夏の天の川と大三角を観察しよう! 星雲・星団も多く見れるよ。西空の土星もまだ見えるよ。流れ星がいくつ見れるかな?	300	低学年から	
23日(出)	13:30~	米粉ピザ	なじよもん産米粉でおいしいピザを焼いてみよう。夏休みのお昼にぴったり!	800	低学年から
	10:00~ 13:30~	勾玉作り	削って・磨いて・磨いて わたしのお守り、勾玉を作ろう!	500	低学年から
	16:00~	カラムシ刈採り 野外	立派に育ったカラムシの畑で作業します。	300	高学年から
24日(日)	8:30~	アンギン編み おかき 野外	アンギンの材料カラムシから繊維をとり出す重要な作業です。(前日のカラムシ刈採り体験の参加者は、体験料無料となります。)	300	高学年から
	10:00~ 13:30~	勾玉作り	削って・磨いて・磨いて わたしのお守り、勾玉を作ろう!	500	低学年から

※友の会の皆さんは半額です。

津南町の人口

6月1日現在()内は前月比
 ■人口10,973(-26) 男5,361(-3) 女5,612(-13)
 ■世帯数3,657(1) ■転入/13 ■転出/19 ■出生/5 ■死亡/15 ■婚姻/3

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡4585
 TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625
 http://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール info@town.tsunan.niigata.jp

表紙の写真 6月5日に地震により延期になった
 てしまった「なん合鳴隊」の1周年記念発表会が
 開催されました。隊員たちの歌った「さよなら」の
 思い出の歌が、心に残る。...

この紙は再生紙を使っています

広報編集室

地震以降、災害対応に追われながらも、なんとか広報紙を発行し続けることができた。今年6月には600号を迎えた。あらためて紙面構成を振り返ると、ほんとうにたくさんの方の町民のかたから寄稿いただき成り立っていることに気づかされます。感謝