

## 津南病院担当医週間表 (2月～) TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	石川 院長	藤川	林	毎週月曜日 (17:30~19:00) 延長外来	第1:3 岩野 第2:4 野野 第3:5 羽生	武藤	土谷	藤原	濱		西村	第1 浅野 第3 古田 第2,4,5 磯谷
火	佐野	村山 副院長	藤川		森田	井上		寺野		大野	西村	
水	石川 院長	村山 副院長	糖尿病外来 第1 西村 第2,3,4,5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	露無	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林		林(哲)	牛久		伊藤			西村	
金	石川 院長	村山 副院長	林	呼吸器外来 第1・3 江島	第1 長谷川 第2 飯田 第3 長谷川 第4 安江	為貝	高石	宮田	浅香	松田	西村	
土	第1週 林 第2週 石川院長 第3週 藤川 第4週 村山副院長 第5週 休診					第2 武藤 第3 新井 第1・4・5 休診		第1~4週 慈恵大医師 第5週 休診			第2・4 西村	
日 休日	日当直担当医師											

- ① 診療の受付開始時間は「午前8時」です。
- ② 外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。
- ③ 工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。
- ④ 眼科の『コンタクト外来』は金曜日に行っています。(受付は11時まで)
- ⑤ 武藤医師の月曜日整形外科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。

## 2月の納税

- ▶ 国民健康保険料 (第11期)
- ▶ 介護保険料普通徴収 (第11期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第11期)
- ▶ 下水道分担金 (第4期)

※納税を口座振替に変更したいかたは、  
 町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限 (口座振替日) 2月29日(水)



## 3月

4日 津南病院  
 TEL 765-3161

4日 国保川西診療所  
 TEL 768-2034

## 2月

26日 小林内科医院  
 TEL 752-7155

19日 庭野医院  
 TEL 752-2711

12日 上村病院  
 TEL 763-2111

12日 田中外科医院  
 TEL 752-2403

11日 中条病院  
 TEL 757-3018

休日救急当番医

## 男も挑戦!

### お手軽料理教室

町公民館では、地元の飲食店の店長さんのご協力により「だれでもできる!お手軽お料理教室」を次の日程で開催します。対象者は老若男女問いません。お酒のつまみにもなるし、子どもたちにも喜ばれる料理ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

#### ■日時

3月1日(木)・8日(木)・19日(月)

時間は3日間とも午後7時~9時

#### ■場所

津南町保健センター 2階調理室

#### ■講師

地元飲食店のやさしく若いマスター等(講師は当日のお楽しみです)

#### ■参加費

各日とも1,000円(材料費)

#### ■申込締切

2月24日(金)まで

お申し込み・お問い合わせ

津南町公民館

TEL 765-3134



# 自衛官募集

【自衛隊幹部候補生】  
**■受付期間** 4月27日(金)まで

【予備自衛官補】  
**■受付期間**  
 ・第1回 4月4日(水)まで  
 ・第2回 7月17日(火)～10月1日(月)

**■お問い合わせ**  
 自衛隊新潟地方協力本部 長岡出張所  
 TEL0258-33-0256

津南町観光協会の職員を募集します。  
 (5月1日採用)

■募集人数・職種  
 1名 事務(庶務経理・案内等)

■応募資格  
 パソコン操作可能なかた(ワード、エクセル等)

■待遇  
 観光協会規定による

■申込締切  
 2月29日(水)

■申込方法  
 市販の履歴書に所要事項を記入、押印し、写真1枚(縦4cm×横3cm、6カ)

## 津南町観光協会 職員募集

月以内に撮影したもの(を添付し提出してください)。  
**■お申し込み・お問い合わせ先**  
 津南町観光協会  
 TEL 765-15585

## 40代～60代エレクトロニクス&卓球教室

Tap (津南町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会)では「体を動かしたいけど何をしたらいいかわからない。また、機会がない」などの声にこたえて40代～60代のかたを対象に運動教室を開催します。初心者大歓迎!みんなできいっしょにエンジョイしましょう!



【楽らくエアロビクスダンス】  
**■場所** クアハウス津南多目的ホール

**■日時**  
 (月曜) 2月13日、20日、27日  
 午後7時から45分間  
 (火曜) 2月14日、21日、28日  
 午後1時30分から45分間

**■参加費**  
 3回千円または1回5百円

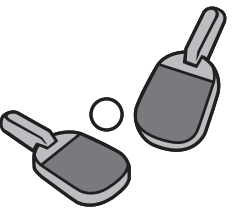


## 国有林モニター募集

国有林の管理経営に皆様の声を反映させていくため、意見や提言を伺ったり、アンケートにお答えいただいたりする平成24年度、平成25年度の「国有林モニター」を募集します。

■応募条件  
 関東森林管理局管内1都10県に居住の成人でインターネットを利用可能なかた。

■応募方法  
 2月20日までに必要事項を記入の上、E-mailにより応募



■必要事項  
 氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所(郵便番号)、電話番号(FAX番号)、E-mailアドレス、職業、モニターを知ったきっかけ、応募の理由(100字程度)

■申込先  
 kanto\_kikaku@rinya.maff.go.jp  
 ※応募条件、申込方法等の詳細は、関東森林管理局ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ  
 林野庁関東森林管理局国有林モニター担当  
 TEL027-210-1150

【卓球】  
**■場所** 津南町総合センター体育館

**■日時**  
 (月曜) 2月13日、20日、27日  
 午後8時～9時

**■参加費** 3回千円または1回5百円

**■お申し込み・お問い合わせ**  
 両教室とも津南町総合センター内Tap事務局 (TEL765-15776) に開催日の4日前までにお申し込みください。当日参加も可能です。

## 新潟県最低賃金改正と中小企業を応援する業務改善助成金

新潟県最低賃金は、従来の時間額681円から2円引き上げられ、平成23年10月7日から683円に改正されました。

この最低賃金の引き上げにより影響を受ける中小企業に対する支援策として、労働能率の増進に資する設備・機器の導入等に係る経費を助成する「中小企業最低賃金引き上げ支援対策補助金」が設けられています。

詳しい内容については、お問い合わせください。

**■お問い合わせ**  
 新潟労働局労働基準部貸金室  
 TEL025-1234-15924

## さあ!ネットで申告 e-Tax

所得税の確定申告は、e-Taxをご利用ください。

### e-Taxのメリット

- ・国税庁ホームページから電子申告
- ・最高4,000円の税額控除(既に適用されたかたは適用できません。)
- ・添付書類の提出省略
- ・還付金がスピーディー

なお、e-Taxをご利用いただく場合には、電子証明書の取得(手数料が必要です。)やICカードリーダーの購入などの事前準備が必要となります。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

### 震災や豪雨災害により被害を受けたかたへ

長野県北部地震及び平成23年7月新潟・福島豪雨により、住宅や家財などに損害を受けたかたは、平成23年分の所得税の全部または一部を軽減することが出来る場合がありますので、税務署にお問い合わせください。  
**■十日町税務署 TEL 752-3181**

## 抱腹絶倒の生の迫力!! 演劇三人でシェイクスピア公演

たった3人で、シェイクスピアの全作品を演じる90分間!抱腹絶倒の生の演劇を鑑賞しませんか?  
 津南町公民館では、演劇三人でシェイクスピア公演を開催します。生の演劇を鑑賞できる貴重な時間です。たくさんの方のご来場をお待ちしております。なお、チケットには限りがありますので、お早めにお求めください。

**■日時**  
 3月11日(日)午後1時30分開場・2時開演

**■会場**  
 津南町公民館(文化センター)

**■出演者**  
 劇団鳥獣戯画(石丸有里子、ちねんまさふみ、赤星昇一郎)

**■チケット(全席自由)**

・一般	前売	1,500円
・一般	当日	1,700円
・高校生以下	前売	1,000円
・高校生以下	当日	2,000円
・3歳未満	無料	

**■チケット販売・お問い合わせ**  
 津南町公民館  
 TEL 765-13134

## 十日町警察署からのお願い

- 道路に除雪した雪を出すのはご遠慮ください。十日町市で道路に出された雪で交通事故が起きています。
- 車を運転する際は、歩行者に水やシャーベット状の雪がかからないように減速するよう心掛けましょう。

## 消費生活移動相談室

日常生活をおくるうえで起こるさまざまな消費者トラブル(欠陥商品により被害を受けた、契約の解除に伴うトラブル、多重債務等)を解決するために、弁護士による無料相談会が開催されます。相談の秘密は厳守されますので安心してお気軽にご相談ください。なお相談には電話による事前予約が必要となります。定員になり次第、締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください。

**■日時**  
 3月11日(日)午前9時～正午

**■会場**  
 十日町市役所分庁舎

**■お申し込み・お問い合わせ**  
 十日町市消費生活相談窓口  
 TEL 757-13740

## 第4回つまり市民里山学会

「森の学校」キヨロコでは2月11日(土)に第4回つまり市民里山学会を開催いたします。豊かな自然環境に恵まれた妻有地域で活動を展開している市民団体や個人が一堂に会し、地域の自然や文化にかかわる調査研究活動の報告や成果発表を行います。これまで知らなかった里山の新しい一面を見つけに来ませんか?どうぞお気軽にお越しください。

**■日時**  
 2月11日(土)  
 午前10時30分～午後3時

**■会場**  
 十日町市情報館 視聴覚ホール

**■参加費** 無料

**■お問い合わせ**  
 「森の学校」キヨロコ  
 TEL 595-8311



# わが家の生活カレンダー

▼2月		▼3月	
10 (金)	■移動図書室 中津保～秋成～中津小～穴藤～見玉～恵福園なかつ	26 (日)	■子育て支援講座 発達障がい理解とより良いかわりについて(仮題) 文化センター 午後2:00～4:00
11 (土)		27 (月)	■文化センター休館日
12 (日)	■津南スキー選手権大会・町小学校スキー大会 文化センターマウンテンパーク津南 午前9:00～午後2:40	28 (火)	
13 (月)		29 (水)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30
14 (火)		1 (木)	■男も挑戦!お手軽料理教室 保健センター 午後7:00～9:00 ■幼児健康診査(1歳6か月児・3歳児) 保健センター 受付:午後0:40～1:00 ◎H22.7.26～9.1日生、H20.11.26～H21.1.1日生
15 (水)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 わかば保～芦ヶ崎小～下船渡本村	2 (金)	
16 (木)	■町民税納税相談 上郷逆巻公民館 午前9:30～午後4:00 ■年金相談 役場3階会議室 午前10:00～正午・午後1:00～4:00 ◎要事前申込	3 (土)	■書道教室 文化センター 午後1:30～4:30
17 (金)	■町民税納税相談 岡公民館 午前9:30～午後4:00	4 (日)	■県ジュニア選手権第33回 津南ジュニアカップ大会 文化センターマウンテンパーク津南 午前7:30～午後3:30
18 (土)	■ペットボトルロケット制作講習会 文化センター 午前9:00～正午 ■書道教室 文化センター 午後1:30～4:30	5 (月)	■文化センター休館日
19 (日)		6 (火)	■長生学園:フラダンスクラブ 文化センター 午後1:30～3:00
20 (月)	■町民税納税相談 米原公民館 午前9:30～11:30 結東連絡所 午前10:00～午後3:30 所平克雪センター 午後1:30～午後4:00 ■公民館図書室 臨時休館(3月2日まで) ■文化センター休館日	7 (水)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30
21 (火)	■町民税納税相談 役場3階大会議室(3月15日まで) 午前9:00～午後4:00	8 (木)	■定例行政相談 役場3階和室 午前9:00～正午 ■男も挑戦!お手軽料理教室 保健センター 午後7:00～9:00
22 (水)	■法律相談 役場3階会議室 午前1:30～午後4:30 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 北部保～上郷中～ケアハウスみさと～みさと苑	9 (金)	
23 (木)	■移動図書室 外丸保～上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平	10 (土)	
24 (金)	■韓国驪州郡 雪まつり来町(26日まで) ■乳幼児健康診査(4か月児・10か月児) 保健センター 受付:午後0:40～1:00 ◎H23.9.7～11.24日生、H23.3.7～5.24日生	<b>2/25 津南雪まつり みんなで行こう!!</b> ■会場 ニュー・グリーンピア津南特設会場 ■主なイベント ・SNOWWAVE 12:30～21:00 ・世界鍋料理博覧会 15:00～20:30 ・手作りそり大会 9:30～12:00 ・スノーモービル体験 11:00～16:00 ・雪のすべり台 13:00～20:30 ・ファイナル花火&スカイランタン 21:00 ■会場 ふれあい広場特設会場(津南町中心街) ■主なイベント ・雪灯り広場 18:00～21:00 ・各種露店 11:00～21:00 ■お問い合わせ 津南町観光協会 Tel 765-5585	
25 (土)	■津南雪まつり ニュー・グリーンピア津南 ■雪上ペットボトルロケット大会 ニュー・グリーンピア津南 午前11:30～午後1:30 ■雪上パナルティーストローク大会 in Tsunan 雪まつり会場 午後2:00～4:00		

◎利用のために... ■このマークは行事等の名称です。 ◎会場、◎は時間、◎は内容、◎は対象者をあらわします。 ●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。  
 ■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。