

令和6年度「目指せ！チーム100万歩」歩数記録表

チーム名		氏名	
------	--	----	--

月日	歩数

月日	歩数

30日間の合計歩数	
-----------	--

※裏面のアンケートを記入し、「報告書」と一緒に提出して下さい。

令和6年度「目指せ！チーム100万歩」事後アンケート

(1)このイベントに参加したきっかけを教えてください。該当する項目の口欄にチェックを記入して下さい。(いくつでも)

- 健康づくりのため
- ダイエットのため
- 日頃ウォーキングをしているから
- 家族・友達・知人に誘われたから
- 「つなん健康ポイント」の対象事業だから
- その他(下欄に記入ください)

[]

(2)目標達成のために心がけたことや、取組んだことを教えてください。

[]

(3)このイベントに参加して、身体や生活などで変化がありましたらお聞かせ下さい。

[]

(4)普段、歩数計等(携帯電話等の歩数記録機能を含む)で歩数を把握していますか？

はい ・ いいえ

(5)新潟県で実施している「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」*をご存じですか？

はい ・ いいえ

*スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」を利用し、ウォーキングなどの運動や健康診断の受診といった健康活動をポイント化し、ポイントをお店で使うと得点が得られる事業

(6)今後、スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」を利用したウォーキング事業の開催を検討中です。アプリでのウォーキング事業があれば参加したいですか。

はい ・ いいえ

(7)その他、今後開催を希望する教室やイベントなどについて、ご意見・ご要望などがありましたらお聞かせ下さい。

[]

ご協力ありがとうございました。