

広報

# つな

新潟県津南町

2014 No.633

3.20

tsunan.town

継  
が  
れ  
ゆ  
く  
も  
の

## 主な内容

- 特集 広報紙音声訳事業..... 2-5
- 育ネットつな..... 8
- 防災メール..... 9
- 津南雪まつり&SNOW WAVE 2014..... 10-11

それはまるで

耳で観る広報紙

目の見えないかたにも等しく情報を

広報紙を音声訳する事業が  
4月より町からの委託事業  
となります。

これまでにも音声訳のボランティア団体「声のグループ」や「津南音声訳の会」と社会福祉協議会により、広報つなんの音訳（音声訳）が行われていました。4月からは健常者だけでなく、目の見えないかたにも情報を等しく提供するため、「津南音声訳の会」へ町広報紙の音声訳を委託することとなりました。

また広報紙自体も今年に入ってから、より読みやすい広報紙を目指した

め、人名や地名、難しい漢字にはふりがなをつけるようにしました。声で伝える音声訳の苦労話や、やりがいについて聞いてみました。

●音声訳とは

視覚障害者のかたが視覚で得られない情報を、自分の感性で内容を受け止められるように原文を変える事なく書いてある通りに音訳化する事です。このような音声訳は全国で行われています。





# 広報紙が音声訳のCDになるまで



② 広報原稿の漢字などの読み(ルビ)を確認します



① 5日号と20日号が発行されます



④ 自宅または集まった場所で録音します



③ 自分の担当箇所の割り振りをします



⑤ 録音したものを編集し、CDを作成し、専用のケースに入れて郵送します。

広報つなんの音声訳にかかる時間は約2時間ほど。一枚のCDに何時間も入るDAISY(Digital Accessible Information System アクセシブル情報システム)とよばれる、視覚障害者でも簡単に扱うことができる特殊なCDとプレイヤーを使います。

**このプレイヤーには補助制度があります**

身体障害者手帳で視覚障害1級、2級をお持ちのかたを対象にDAISYプレイヤーの補助制度があります。補助をうけるには購入前に申請をする必要があります。

申請方法等につきましては、お問い合わせください。

■お問い合わせ  
町福祉保健課福祉班  
TEL 025・765・3114



DAISY [DAISYプレイヤー]

目の不自由な方でも操作ができるように必要最小限のボタンが設置されています。



代表 滝沢 政信さん

## 津南音声訳の会の

## みなさんに聞いてみました

### 音声訳との出会いは？

” 昨年の5月、新潟県の視覚障害者福祉協会の主催の、音声訳奉仕員養成講座に参加したのがきっかけです。それまで津南には声のグループさんが長いあいだ広報紙の音声訳をされていたのですが、現在は活動を休止されており、引き継ぐかたちで「津南音声訳の会」として活動していくことになりました。

### 大変だなあって思っていることありますか？

” 音声訳をはじめめるまでは、思いもつかなかったことですが、音声訳の一番大変だと感じる点は、アクセントなどを標準語で話すということです。主観的な読み方ではなく、例えるならNHKのアナウンサーのような読み方です。津南の中だけであれば、津南弁でもいいと思うのですが、音声訳の世界では標準語、いわゆる東京方言で録音しています。また「正確・性格」など同音の語でありながら別の意味となる文字や、目で見てわかりやすいように作られている表や円グラフ、写真についても音声で伝るのが難しいところです。

### 実際の活動は？

” 現在は、広報つなん、広報つなんお知らせ版、そして社会福祉協議会のふくしかつどうの3つの広報紙を主に音声訳しています。いずれは、視覚障害に限らず、一般のかたで字を読むのがつらいけれど、音声だったら聞いてみたいといった声にも対応していけたらと思います。

### 活動していて良かったって思うことは？

” 一番は、やはり聞いていただいているかたに「聞きやすくなった」と言ってもらえることでしょうか。そして、メンバー同士、いろいろな情報の交流の場となります。あとは、広報紙を隅々まで読めるといふことでしょうか(笑)

### これからに向けて

” 現在は月2回、録音があるので、今は9人がそれぞれいろいろな仕事をしている関係で一度に全員集まれることがなく、録音も一回当たり5〜6人で行っています。今後人数が増えてくれれば一人ひとりの負担も軽減されるのではないかと考えています。最初は聞き取りづらくて聞き苦しい点もあると思いますが、聞いてくださる方も一緒に読んでみたいと思ってくさるかたも増えてくだされば喜びですし、前団体の「声のグループ」さんのように出来るだけ長く続けられればいいと思っています。



会は和気あいあいとした雰囲気で行われています



語感やアクセントは辞書などで調べます





より良い形で受け継いで  
いただきありがたい



音声訳ボランティア 声のグループ

高橋和正さん  
かずまさ  
ツルさん夫妻

私たちが音声訳に携わることになったきっかけは、床屋に散髪にきたお客さまで目の悪い方がお待ちいただき間読んで差し上げたのが始まりです。こんなに続くとは思っていませんでしたが、以来、昭和51年から広報紙の音読を行ってきました。最初は10人ほどのグループで、ラジオカセットを使って素人ながらにテープに吹き込むだけの録音でした。今みたいに音も良くない

ですし、機械もあるわけではなかった。聞いてくださるかたに最初は直接手渡しでテープを届けていた時代です。

そのうちにこの活動が知られるにつれ、町の身体障害者の会やロータリークラブさんからラジオカセット寄付をいただいたり、社会福祉協議会とも連携するようになり、郵送に必要な専用のケースを用意していただいたり、発送作業などもずいぶん簡単になりました。

時代はかわり、テープからCDへ。録音機械もラジオカセットからパソコンへ。また長年録音に携わってきた会員も高齢化により活動が困難になってきていました。3年前の3月の東日本大震災以降、少し体調を崩してしまい、それ以降音訳活動を一時お休みしていたんです。

3年の時を経て、私たちが40年近くボランティアとして行ってきたことを、より良い形で受け継いでくださるかたがいらっしやることは非常に喜ばしいことですし、ぜひこれからも続けていってほしいと思っています。

津南音声訳の会では  
共にお願ひできる人を  
募っています。

「津南音声訳の会」の活動年齢は50～60代（男性2名）職種も様々です。ほかのお仕事もしながら、間をぬって活動しています。活動内容は音声訳の未経験の方でも講習（平成26年度は5月を予定しています）がありますので、誰でも参加できます。時間を作ってやりがい、達成感を味わってみませんか？  
多くの方の参加をお待ちしています。



■お問い合わせ先  
津南音声訳の会 代表 滝沢 政信  
TEL 025-765-1113



の載 見て・知って・得をする！  
暮ら情報

# かわらばん



## 固定資産課税台帳の縦覧

固定資産課税台帳に登録されている価格等の事項は、固定資産税の課税の基礎となるため、一定の期間、縦覧帳簿により土地または家屋の納税義務者のかたに町内のすべての土地または家屋の価格を閲覧いただけるようになっていきます。

### 縦覧の期間

4月1日(火)～4月30日(水)

※土日・祝日を除く

### 縦覧の場所・時間

・税務町民課

・午前8時30分～午後5時15分

### 縦覧できる帳簿

・土地価格等縦覧帳簿

(所在・地番・地目・地積・価格)

・家屋価格等縦覧帳簿

(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)

### 縦覧ができる人

・土地の縦覧は土地の、家屋の縦覧は家屋の納税者及びその代理人(要委任状)

### お問い合わせ

税務町民課 税務班

TEL 765・3113

## 「長生学園参加者募集」

集まれ元気な高齢者!!

津南町公民館では、高齢者学級「長生学園」の参加者を募集しています。

長生学園は、講師を招いてお話を聞いたり、お互いに学び合う趣味クラブ活動を通して、人との輪と和を大切に、元気で楽しく充実した時間を過ごしたりと、様々な活動をする場です。

大勢の方からの参加をお待ちしております。

### 対象者

町内在住の60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

### 開催時期

平成26年4月から12月

※趣味クラブによっては年間を通して活動しているクラブもあります。

### 開催会場

主に津南町文化センター

※活動内容により、他会場の場合もあります。

### 活動内容

○全体会(講演会や実技講習会等)

○趣味クラブ(社交ダンス・踊り・短

歌・水墨画・手芸・書付・押し花・フ

ラダンス・囲碁将棋)

○中里みのり学園との交流会

○研修旅行

○文集「光嶺百年杉」発行

(町老人クラブ連合会協賛)

### 参加費

1人 500円(年間)

### 参加申込

参加費を添えて、町公民館(文化センター)にお申し込みください。

途中からの参加も可能です。

### お問い合わせ

津南町公民館(文化センター)

TEL 765・3134

## 津南町成人式開催のお知らせ

### お知らせ

春うららかな風のなか、新たな門出の成人式でお会いしましょう!

対象者は、平成5年4月2日から平成

6年4月1日に生まれた方です。大勢の

皆さんの参加をお待ちしております。

### 開催期日

5月3日(土) 憲法記念日

### 開催場所

ニュー・グリーンピア津南6階オーロラ

### 日程

・受付、個人写真撮影

午後1時～1時50分

・成人式式典

午後2時～2時30分

・記念撮影

午後2時35分～3時25分

・アトラクション、記念パーティー

午後3時30分～5時30分

### 送迎バス

・行き 午後零時30分 上郷中入口発

午後零時50分 役場前発

・帰り 午後5時45分 グリーンピア発

参加費 お1人 1,000円

(当日受付で集めます)

★成人式の該当者には案内状を送付済みです。通知に同封した返信ハガキで出欠の有無を、4月11日(金)までに返信してください。

★万一、町内にお住まいの該当者で連絡がいないかたがおられましたら、ご連絡ください。

### お問い合わせ

津南町公民館

TEL 765・3134





## 十日町地域就職フェア

■内容 十日町市・津南町の企業が自社の求人・企業内容を説明します。(参加企業は当所HPに4月以降随時アップします。)

■日時 4月28日(月)

■時間 午後1時30分～4時  
(受付 午後1時～)

■場所 クロス10 2F 大ホール  
(十日町市本町6丁目)

■対象者

・平成27年3月新規大学等卒業予定者  
(大学・短大・専門学校等)

・平成24年3月以降大学等卒業業者(卒業後3年以内の方)

■その他 参加費や事前の参加申込は不要です。自己紹介カードか履歴書を持って当日お越しください。(自己紹介カードは当所HPからダウンロードできます。)

■お問い合わせ・お申し込み

ハローワーク十日町 学卒係  
TEL 025・757・2407

## 警察官募集

警察官を次のとおり募集します。

■受付期間 4月10日(木)まで

■試験日程

第1次試験 5月11日(日)

■受験資格

昭和59年4月2日以降生まれで、大学卒業者または平成27年3月31日までに卒業見込みの者。または新潟県人事委員会がそれらと同等と認める者。

■採用予定日

平成27年4月

■お問い合わせ

十日町警察署 (TEL 752・0110)  
または新潟県警ホームページをご覧ください。

## 「表示登記の日」 無料相談会

土地家屋調査士による表示登記無料相談会を次のとおり開催します。

■期日

4月5日(土)

■受付

午前10時から午後4時まで

■場所

新潟県土地家屋調査士会館(新潟市)

■内容等

土地や建物の登記や境界に関するもめ事について

・土地を分ける(分筆)。合わせる(合筆)  
・土地の境界が不明・隣人との見解が異なる・登記してある建物とくい違う等

■お問い合わせ

新潟県土地家屋調査士会 事務局  
TEL 025・378・5005

## 3歳児健診で むし歯のなかつた子

3歳児健康診査で、むし歯のなかつたお子さんは次のかたがたです。

●11月14日実施

住所	氏名
正面1区	山田 真奈華(まなか)
正面1区	瀧澤 志穂(しほ)
正面3区	藤ノ木 祐弥(ゆうや)
陣場下1区	前川 明日花(あすか)
米原	藤木 桜香(おうか)
鹿渡新田	石沢 美和奈(みおな)
鹿渡新田	石沢 友哩香(ゆりか)
谷内11区	柳原 朱里(しゅり)
段野団地	津端 蓮(れん)
船山第4	桑原 奏太(そうた)
船山新田	鈴木 翔(しょう)

●1月17日実施

住所	氏名
上段	根津 朱里(あかり)
割野1区	小林 義周(よしちか)
割野3区	丸山 心暖(こはる)
美雪町	座覇 楓(かえで)
赤沢12区	戸祭 蒼來(そら)
反里口	樋口 康介(こうすけ)
反里口	山際 紗英(さえ)

●3月12日実施

住所	氏名
正面1区	滝沢 そら

割野2区	磯部 日香(にちか)
外丸1区	瀧澤 圭亮(けいすけ)
辰ノ口	板場 心羽(こはね)
大井平	河田 琥太郎(こたろう)
越手	中沢 優理子(ゆりこ)
赤沢13区	島田 実莉(みり)
赤沢14区	滝沢 俊太(しゅんた)
赤沢14区	滝澤 颯太(そうた)
船山新田	久保田 朱花(しゅか)

●おやつは4度目の食事

おやつは食事ではとりきれない栄養を補うものです。乳製品やいも類、果物などなるべくお菓子ではないものを選びましょう。

【おやつを見直すポイント】

1. おやつを食べる時間や場所を決める
2. 食べる量だけ器にあける
3. 飲み物はできるだけお茶か水に

【こんなことにも気をつけよう】

- ・お菓子の買い置きはしない
- ・おやつは子どもの見えない(手の届かない)ところに置く





# ご存じですか 育ネットつなん

町の未来を担う子どもたちの年間出生数は、現在60名前後です。町民の皆さんがそれぞれの年代で、同級生の数と比較していただければ、今の子どもが当時の何人分に匹敵するか換算してみることができると思います。そして今、貴重な一人一人がどのように育ってくれるのかということが、町の未来にも大きくかわってくるのです。

「育ネットつなん」は、子育て・教育関係のネットワーク会議（連携組織）です。「強くてやさしい人づくり事業」の実施や組織間の情報交換を通して、「町の子どもをみんなで育てる」という気運を高めたいと取り組んでいます。

子育て・教育は、子をもつ親だけの問題ではないと分かってはいても、実際に家庭に子どもがいなければ、どうかかわればよいか躊躇してしまふと思います。

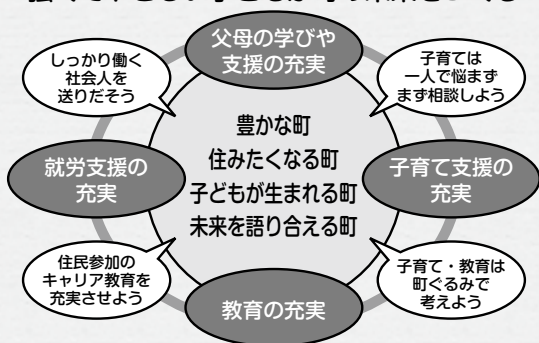
「オラたちが生きている間だけ、何とか地域が存続してくればよい」という考えではなく、「オラたちがいなくなっても地

域が栄えてくれるように、今、暮らしているモンができることをする」という気運が、子育ての環境として必要なことです。子どもが育つ家庭が地域の元気に包まれ、ご近所付き合いがしっかりとできる地域こそ、子どもたちの社会性が育つからです。

福祉、防災、開発、産業、観光：等々、地域づくりや国づくりの課題は限りなく存在します。その中ですぐに成果が見えない「子育て」や「教育」の地道な取組は、話題性が薄くなりがちです。

そこで、少しでも多くの住民に実態が伝わるように、事務局では「育ネットつなん広報紙」を発行して、町の全戸に配布しています。町の未来への想像を働かせながら、ご家族でお読みいただければと思います。

## 26年度 子育て教育班設置 強くてやさしい子どもが町の未来をつくる



今、ソチオリンピックで活躍している若い世代が話題になっています。そして、青年期に東京オリンピックを迎えるのは、現在の小学校高学年から中・高校生です。オリンピックの感動をしっかりと受け止めて、どの子どももパワーアップしてほしいものです。

## 育ネット今年度の成果 芽を出せ 根をはれ 津南の子

### 共通実践事項

- ①早寝・早起き・朝ごはん運動の徹底
- ②あいさつ運動の展開
- ③ノーテレビデー（メディアコントロール）の取組推進

### 行政部会

◇社会性育成事業・子育て講座・各種研修・教育プラン作成・広報紙発行・すこやかファイルの配付などを通して、学校・家庭地域向けに町の子育て・教育に関する啓発を行いました。

◇福祉と教育の一元化や義務教育終了後の支援など、これまでの課題を改善する方向で新年度体制を準備しています。

### 保育園部会

◇保育園と小学校の連携・年長児交流活動「わくわくキッズ」など、同年

児や他園、小学校等との交流を通して社会性育成、人間関係づくりに関連した活動を多く実施しました。



町内の就学児・保護者あつまれー！  
～就学児交流会「わくわくキッズ」～

◇就学児同士・保護者同士が顔見知りになり、入学への不安が解消されたという保護者の感想が聞かれました。

### 学校部会

◇園児と小学生の交流に関する活動の実施に配慮しました。共通実践事項に関しては、各学校で工夫した取組を展開しています。

◇町内の小学校六年生全員の交流・宿泊体験「津南みらい教室」の事業を支援することができました。

### 保護者部会

◇保育園父母の会と小・中学校PTA役員が連携交流しました。

◇「我が家の約束」リーフレット作成配付や共通実践事項のアンケート集約分析など、主体的な取組ができました。

担当 育ネットつなん事務局（富澤）  
TEL 765・3118



# 「津南町防災メール」に登録しましょう!!

携帯電話などに防災情報などがメールで届く、津南町防災メールのサービスを提供しています。携帯電話をお持ちのかたはぜひ登録いただき、非常時の情報入手手段として活用ください。

## 【発信する情報】

- ①防災・気象情報 地震(震度3以上)、台風、大雨  
大雪に関する情報(警報以上)、避難情報
- ②火災情報 火災が発生、鎮火した際の火災情報
- ③防犯情報 不審者情報
- ④生活関連情報 道路情報、クマなどの目撃情報



## 【登録方法】

携帯電話・スマートフォンなどに右のQRコードを読み込むかメールアドレスを直接入力して、空メール(何も入力しないメール)を送ってください。登録用メールが返信されますので、指示に従って登録をしてください。

●QRコード



●メールアドレス **reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net**

### ①空メールを送る

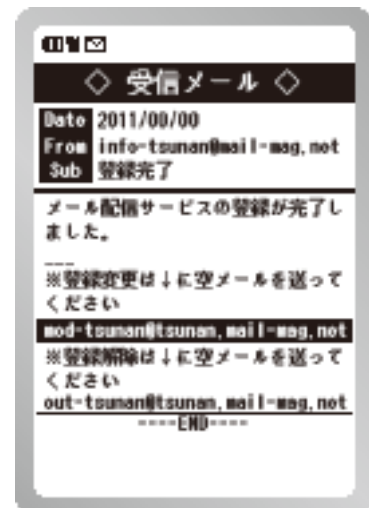
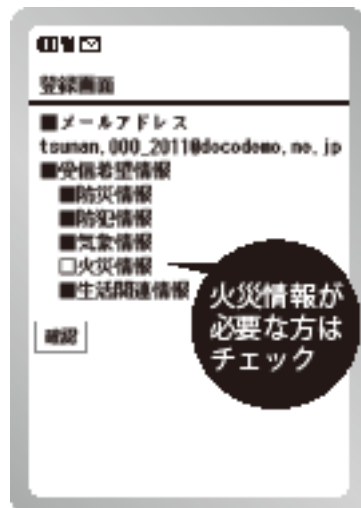
空メールを送ると、メールが送られてくるので※、指示に従い、サイトに接続してください。次に利用規約を確認する画面に移ります。全て確認し、利用規約最下部にある同意ボタンを押してください。

### ②登録情報を確認

登録されるメールアドレスと受信希望情報が表示されます。火災の情報提供が必要なかたは、「火災情報」をチェックしてから確認ボタンを押してください。次に登録確認の画面に移りますので、確認し登録ボタンを押してください。

### ③確認メールを受け取り登録完了!!

登録確認のメールが送られてきたら、登録完了です。



※重要

空メールを送っても、登録用のメールが送られてこない場合は、使われている携帯電話等の迷惑メールの設定を変更してください。迷惑メールの設定の変更方法は、携帯電話会社にお問い合わせください。

[迷惑メール設定の許可するアドレスは **info-tsunan@mail-mag.net** です。]

※過去の配信履歴をパソコンや携帯電話でインターネットを通じて閲覧できます。http://www.tsunan-b.jp

■お問い合わせ:総務課総務班 TEL765-3112 ※携帯電話の操作方法については、電話会社にお問い合わせください。

# 津南雪まつり&SNOW WAVE

2014



↑第2回上郷しなちくまつりでは、景品多数の福餅まきも行われました

津南各地で  
雪まつりイベントが  
行われました

## つな まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.





# 第38回 津南雪まつり & SNOW WAVE 2014



12



8



13



10



9



14

①バナナボートに乗る子どもたち②商工会青年部パフォーマンス  
③赤沢の天狗とどうろくじん④ S56 パフォーマンス⑤津南町長  
ヨジュ市長狭山市長あいさつ⑥狭山市の子どもたちによる鳥追い  
⑦グラビティーフリーのふたりによるアート作品⑧今までで一番  
大きいスノーウェーブのジャンプ台⑨優勝はソチ五輪にも出場した  
スノーボード角野友基選手⑩巨まくらと雪灯籠⑪スカイランタン  
1000個⑫奇妙礼太郎トラベルスイング楽団⑬韓国ヨジュ市の訪  
問団もスカイランタンを上げた⑭ミラーボール付きの魅惑の迷路  
⑮雪まつり SNOWWAVE スタッフ集合写真



15



11

撮影協力/小林幸一様 中山萌子様



↑辰ノ口では、地域のイベントとして餅つきや無料でごちそうが振る舞われました



↑津南雪まつり大割野特設会場ではジオパーク構想を応援するために雪で河岸段丘が作られました



# 国保だより

## ◎70～74歳のかたの

### 医療費の窓口負担

70～74歳のかたの医療費の窓口負担は、法律上2割となっておりますが、国の特例措置によりこれまで1割負担とされてきました。平成26年度からこの特例措置が見直され、次のとおりとなります（いずれの場合も、一定所得以上のかたは、これまでと同じく3割負担です）。

### ▼平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎えるかた

69歳までは3割負担ですが、70歳の誕生日の翌月（各月の1日生まれの方はその月）から2割負担となります。

津南町国保に加入され対象となるかたには、負担割合が変わる際に、新しい被保険者証を郵送で交付します。被保険者証の一部負担金割合欄には、「2割」と記載されています。

### ◆平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えたかた

特例措置により、平成26年4月以降も引き続き1割負担に据え置かれます。

津南町国保に加入され対象となるかたは、現在お持ちの被保険者証の有効期限が平成26年3月31日までとなっております。3月末に、4月からお使いいただく新しい被保険者証を郵送で交付します。被保険者証の一部負担金割合欄には、「2割（特例措置により1割）」と記載されています。

※今回の更新は、特例措置によるものです。保険証は毎年8月に更新されるため、7月末に再度、新しい保険証をお送りします。

※7月31日までに75歳に到達するかたは、それ以降、後期高齢者に該当するため、有効期限が誕生日の前日となっております。

### ◆70歳以降も3割負担のかた

一定所得以上のかたは、70歳以降も3割負担となります。

負担割合は、8月の保険証更新時に前年の所得をもとに毎年再判定します。

### ◆町国保以外に加入して入るかた

加入している健康保険の保険者が事業所にお問い合わせください。

## ◎子どもの医療費助成を

### 18歳年度末まで拡大します

平成26年4月から、子どもの医療費助成の対象を18歳の誕生日を迎えた年度末（3月31日）まで拡大します。

### ◎対象となるかた

津南町に住所を有する年度末年齢が18歳までの子ども（県障、県親の受給者の場合はそちらが対象となります）。

今回拡大の対象となるのは、誕生日が平成26年4月2日から平成26年4月1日のかたです。

### ◎助成内容

医療保険等による給付後の自己負担額から次の金額を控除した額を助成します（これまでの子ども医療費助成と変わりありません）。

- ・入院：1日につき1,200円
- ・外来：1回につき530円（月4回まで）

### ◎助成を受けるには

助成を受けるには受給者証が必要です。対象となるかたには、3月末に受給者証を郵送させていただきます。

### ◎対象となる医療費

母子健康手帳の交付を受けた翌日から出産した翌月末までの医療費（医療保険適用分のみ）

※平成25年4月1日以降の診療

### ◎助成内容

医療保険等による給付後の自己負担額から次の金額を控除した額を助成します。

- ・入院：1日につき1,200円
- ・外来：1回につき530円（月4回まで）

### ◎助成を受けるには

医療費はいったん医療機関窓口でお支払いください。後日、申請いただくと、助成額をお支払いします。申請の際は次のものをお持ちください。

- ・医療費の領収書
- ・医療費の明細が分かるもの（領収書に記載がある場合は不要）
- ・印鑑
- ・母子健康手帳
- ・振込先口座番号等が分かるもの

### ■問い合わせ

福祉保健課 保険班  
TEL 765-3114

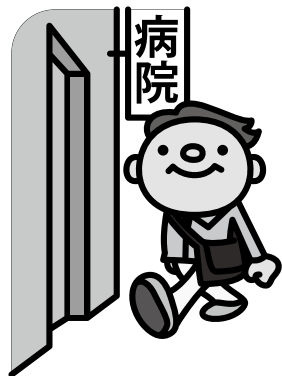
## ◎妊産婦のかたの

### 医療費を助成します

平成25年4月から、妊産婦のかたの医療費の助成を行っています。

### ◎対象となるかた

津南町に住所を有する妊産婦





# 大切な命を守るために

あなたのメンタルヘルスは良好に保たれていますか？

人の気持ちは、血圧と一緒に、変動があります。誰もが、日々の生活の中で笑ったり怒ったり、泣いたり喜んだり、イライラしたり落ち込んだり、いろいろな気持ちになります。こういった気持ちの変動は、日々私たちが感じるストレスや日常生活の出来事がきっかけとなっています。

生きている限り、誰もがストレスにさらされながら、日常生活を送っています。私たちは、怒りを鎮めたり、泣き止んだり、ストレスを解消したりといった気持ちを整える行動を無意識に、あるいは意識的に行っています。

この行動がうまく機能しなくなると、ストレスがたまり過ぎて解消できなくなり、メンタルヘルスが崩れてきてしまいます。このような状態は、誰もが一度は経験すると言われています。

それでは、自分のメンタルヘルスが今どのような状態かをチェックシートで確認してみましょう。

このチェックをするときに重要なのは、このようなことが2週間以上続いているか？ということ。一時的にはこのような症状になる場合もあると思いますが、続いているということは「うつっぽい」「うつ傾向」という状態になっている可能性があります。

## あなたのところとからだをチェック

このようなことが2週間以上続いていますか？

- 物事に興味が持てない、喜びや楽しみを感じられない。
- 気分が落ち込み、憂うつになる。
- 寝つきが悪い、途中で目が覚める。
- あまり食欲がなく、食べ物がおいしくない。
- 何をするにもおっくうで、疲れやすい。
- 自分はダメな人間だ、生きていても価値がないと感じる。
- 物事に集中できない、物が考えられない。
- 身体の動きや話し方が遅くなる。
- イライラ・そわそわして落ち着かない。
- 「死にたい」と思うことがある。
- 飲酒の量や回数が増えた。

3つ以上該当したかたは、ところやからだの不調になっている可能性があります。相談機関やかかりつけ医にご相談ください。

## 悩みを抱える身近な人に

あなたができること

「気軽に相談ください」と、相談窓口では受け入れています。しかし、悩みを抱えているうつ傾向のかたにとって、相談窓口まで出掛け相談するというハードルはとても高く感じるようです。

そこで、あなたの周りにいるかもしれないこのようなかたに対して何ができるか、手を差し伸べる方法、心を開いてもらう方法についてお伝えします。

身近な人が悩んでいる時、あなたにできることは…

### 1 気づく

眠れない、食欲がない、口数が減ったなど、「いつもと様子が違うな」と思ったら要注意です。

### 2 声を掛ける

悩みごとは、なかなか人には打ち明けにくいものです。「どうしたの？」「大丈夫？」「無理してない？」あなたのちょっとした勇気が話すきっかけになるかもしれません。

### 3 傾聴する

話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に受け止めると、相手は気持ちが落ち着いてきます。特にアドバイスはいりません。じっくり聞くことが大切です。

### 4 つなぐ

話を聞くだけでは、すぐに問題が解決するわけではありません。専門家や専門機関と一緒に探す、一緒に電話をかける、一緒に行くことで相談窓口へのバトンタッチをしましょう。つないだ後も、様子を見守っていくことが大切です。

## 3月は、「新潟県自殺対策強化月間」です

新潟県の平成24年の自殺者数は617人、人口10万人当たりの自殺による死亡率は26.4（全国21.0）と、全国ワースト2位となっています。

自分や自分のまわりの大切な人の命を守るため、相談することや相談にのることを心がけていきたいですね。

### ■お問い合わせ・相談窓口

◆ 津南町役場福祉保健課

TEL 025-765-3114

◆ 津南町包括支援センター

TEL 025-765-5455

◆ 十日町保健所

TEL 025-757-2402

◆ 新潟いのちの電話（長岡）

TEL 0258-39-4343

◆ いのちどころの支援センター

TEL 025-280-5201



### 「はなを くんくん」

ルース・クラウス／ぶん マーク・サイモント／え  
きしまはじめ／やく 福音館書店

3歳から読める科学絵本。春を感じられる作品です。

やっと暖かくなり、長い冬が終わろうとしています。春を感じること多くなってきたのではないのでしょうか。

そこで、今月の1冊では約50年前から読み継がれている春を感じられる科学絵本を紹介します。

雪深い森の中、冬眠から覚め駆けていく動物たち。この絵本は、ほぼ白黒で描かれ最後の一輪の花のみ色がついています。春が来た喜びが伝わってくる絵本です。

雪から花や草が顔を出す風景を見て、春を感じられるのは雪深い地域ならではのですね。この絵本の動物たちのように雪から顔を出している植物を探して春を感じてみませんか。

さて、毎年4月には「本屋大賞」

が発表されています。2011年『謎解きはディナーのあとで』2012年『船を編む』2013年『海賊とよばれた男』と、1位に選ばれた作品はどれも有名になっています。今年ほどの作品が1位になるのか楽しみですが、その前に今年ノミネート作品の中から2冊紹介します。

### 『村上海賊の娘』(上・下)

和田竜／著 新潮社



『のぼうの城』の作者が4年ぶりに発表した新作。主人公は悍婦(たてなづな)にして醜女(みにくめ)、そして身長180センチという少し変わった設定。「2013年歴史・時代小説ベスト10」でも1位になった作品です。戦国時代の話ですが、普段時代小説を読まないかたも夢中になってしまう作品ではないでしょうか。余談ですが、この主人公について和田竜氏は、戦国時代では醜女(みにくめ)でも、現代にいるとしたらスーパードモデルだそうです。

『のぼうの城』の作者が4年ぶりに発表した新作。主人公は悍婦(たてなづな)にして醜女(みにくめ)、そして身長180センチという少し変わった設定。「2013年歴史・時代小説ベスト10」でも1位になった作品です。戦国時代の話ですが、普段時代小説を読まないかたも夢中になってしまう作品ではないでしょうか。余談ですが、この主人公について和田竜氏は、戦国時代では醜女(みにくめ)でも、現代にいるとしたらスーパードモデルだそうです。

### 『想像ラジオ』

いとうせいこう／著 河出書房新社



第149回芥川賞候補、第26回三島由紀夫賞候補にもなった作品です。今回も本屋大賞候補になりました。

東日本大震災の津波で、杉の木の上で引っかかって死んだ男性が想像力の中だけで聞こえるラジオ番組を放送するという内容。震災を扱った重いテーマですが、主人公の軽妙な口調が小説を読みやすくしてくれています。

東日本大震災の津波で、杉の木の上で引っかかって死んだ男性が想像力の中だけで聞こえるラジオ番組を放送するという内容。震災を扱った重いテーマですが、主人公の軽妙な口調が小説を読みやすくしてくれています。

### 知っているうちにと得る話

図書室の利用可能時間は、平日は午後6時、土日祝日は午後5時までですが、返却のみの場合、図書室利用時間が過ぎても公民館が開いているらば、公民館1階入り口の管理人が受け取りますので、お渡しください。

### 休館日

3月31日(月)・4月28日(月)

## Pen Relay

# 本とわたし

座覇 洋一さんから  
紹介する本  
**おどろきの中国**  
著者/橋爪大三郎・大澤真幸・宮台真司 出版/俳諧談社  
たきざわ げんいちろう  
**滝沢 元一郎さん(巻下)**

尖閣をめぐる中国人民解放軍の軍備増強や防空識別圏の設定、安部首相の靖國神社参拝に対する中国外交官等のあらゆるメディアを通じた対日批判、共産党独裁の社会主義体制下における資本主義的経済、国際社会において益々存在感を増す中国なのですが私達には理解できないことばかり。

隣にあつて漢字という文化を共有する国なのになぜ、この国を動かしている原理とは何。

さて、こんな疑問やこれからの中国とどう向き合えば良いかについて応える一冊、「おどろきの中国」はいかがでしょう。

この本は社会学博士である橋爪・大澤・宮台の三氏による鼎談をまとめたものです。中国の歴史、思想、伝統、人間関係や行動の論理などを日本やヨーロッパとも比較関連づけながら分析し、その社会性や政治力学を考えます。



短歌

砂丘

靈柩車に乗せると雨の中を持つ  
 恩師の柩わが手に温もる  
 雪の地に花咲くように蠢ける  
 色とりどりの園児の帽子  
 ハナミズキの枝に積もれる淡雪の  
 かげに小さき赤き実の見ゆ  
 晴れわたる師走の空の遠富士を  
 スカイリーに夫と眺めぬ  
 昨夜一夜七十七センチ積もりたる  
 上になほ積む雪降りやまず  
 腹這いになり陣痛に堪える娘の  
 乾ける口に水浸しやる  
 雪原を飛びて紛るる白鷺は  
 杉林に来て姿見せたり  
 秀に鴉止まれは杉は梢すこし  
 揺らし均衡を保たんとする  
 寒中に紅梅咲くと記されて  
 友の便りは春運び来る  
 房すぐりの一枝挿せば陽に透ける  
 実はなめらかな赤を湛ふる  
 立ち上がるその瞬間の耐へられぬ  
 痛み地球の重力憎む  
 夜半目覚め電気毛布を「強」にする  
 寒さきびしく雪積もるらし  
 一日を長く短しと過ごし来て  
 暦めくれる八十九年  
 小松菜の空くプランターにパンジーを  
 植多つ花の春を恋ひしむ  
 ひとりひとりの心に伸子は生きると  
 われ献盃の挨拶に述べ（義妹死去）

山本 光一  
 津端 恵子  
 貝澤 圭子  
 関谷 郁子  
 恩田 久美子  
 丸山 直子  
 小野寺 恒代  
 樋口 康子  
 内山 キク  
 麻績 初恵  
 滝沢 勝枝  
 風巻 京子  
 月岡 ヨリエ  
 鈴木 綾子  
 萩原 光之

俳句

長生学園

如月の太陽まだまだそこに居て  
 顔焼ける程の日差しを望む  
 水張田の株間逆さに泳ぎるる  
 豊年海老は卵抱きをり  
 臨終の母の一言身にしみて  
 涙こらへて笑顔で頷く  
 積もるよで積もるでもない雪降りに  
 春を感じる今日此頃は  
 穏やかに雪降る林間走りくる  
 児等に声上ぐ人人も吾も 前小学校スキー大会  
 個人  
 音もなく降り積りたる夜半の雪  
 目覚めて見ればわが里なりきグリーチなまき 清水 貞子  
 岩すげ俳句会（二月）  
 寒中の爪と髭だけ伸びてくる  
 冴返る介護の手先赤らめて  
 隣家の厨の灯る雪下し  
 さりげなき一語に深意おでん鍋  
 湯豆腐のをどり出したる土鍋なか  
 赤ん坊囲みうからの初笑  
 雪下す人に道より重き問ふ  
 かまくらの明かりのもるる窓一つ  
 甘酒の熱きを吹けば笑みも出て  
 玄関を掃きて子供と松納  
 枯枝にいくつも星の輝けり  
 雪好きと都会の友の言ひ草よ

板場 寛  
 滝沢 義正  
 柳沢 チヨ  
 富沢 キミ  
 島田 眞之  
 兎 月  
 信 夫  
 房 良  
 東 川  
 妙  
 れい子  
 芳 司  
 酔 花  
 貞  
 渡 舟  
 壽 子  
 冬 詩子

領土における政治の統一が国家と

すると、欧州の国々の歴史が四百年、米二百年、日本は明治からです。中国では二千五百年前に儒家道家など諸子百家と称される思想が登場、その三百年後には膨大な領域が始皇帝によつて統一され秦が誕生しています。

貨幣や度量衡も統合され、文字も確立しました。中華とは万物の中央という意識であり、その文化や物は世界中に伝播しています。

農民の信賴が失われると王朝が代り悠久の時を刻んできました。そんな国が西洋列強の植民地となり、日清戦争、満州併合などの屈辱を受けた後、国共戦争を経て共産党政権となりました。経済では、鄧小平の改革開放により市場経済に移行し経済発展を続けていますが、貧富の差の拡大やシャドウバンク破綻などの問題もありません。

中国は巨大で複雑です。中華思想と屈辱と経済的自信から来る行動力は予測できません。そこで日本は中国研究所をつくり専門家を募つて公平な討論を行い完全情報化に向けて国際世論をリードしながらつき合うべきでないかと提案しています。

次は恩田輝次さんをご紹介します。



## くすりは大切に

医事班長 鈴木 隆一

「もらった薬を失くしてしまったのだが、  
まただしてもらえないか」

と、窓口にごまった顔をして、相談にや  
れる高齢者の方が時々おられます。

窓口では、「保険を使って2度同じくすり  
を出すということは、健康保険の2重請求  
となり、認められないので、保険では残念な  
がら出来ません。もう一度よく探してみ  
てください」とお返事をしています。

後でもう一度探したら、車の中にあつた  
とか、缶の中ってしまったのを忘れていたと  
かの朗報が返ってきて、ほっと一安心をし  
ますが、無いとなると大変です。保険を使わ  
ずに自費で計算すると、なかには万単位の  
金額になるケースもあり、10割全額でお薬  
代を頂くことになり、痛い出費となります。

長期に使用している薬でも、反対から読  
むとクスリはリスク(危険性)になる様に副  
作用などを防ぐためにも、医師の診察を定  
期的に受けて薬をもらうようにしましよ  
う。そして、もらった薬はしっかりと自分で  
(家族が)確認をして、キッチンと管理保管し  
て正しい用法で使用して下さるようにお願  
いします。

Annuit corner

## 年金コーナー

### 学生納付特例の 継続申請について

## 学

生納付特例制度により、保  
険料の納付を猶予されてい  
るかたで、平成26年度も引き続き  
在学予定のかたへ、ハガキ形式の  
学生納付特例申請書が送られま  
す。4月から同じ学校に在学さ  
れるかたは、このハガキに必要事  
項を記入し返送してください。こ  
の場合、学生証のコピーや在学証  
明書の添付は不要です。

在学予定どおりでも、学生納  
付特例を利用せず納付を希望さ  
れる場合は、年金事務所または  
役場までご連絡ください。また、  
在学の変更や、学生でなくなつ  
た場合は、手続きが必要ですので  
ご相談ください。

### 後納制度を ご利用ください

去10年間に納め忘れた保  
険料はありませんか？後



納制度はその保険料を支払って  
将来の年金額を増やすことがで  
きる平成27年9月30日までの制  
度です。まずは、ご自身の納付  
記録を年金機構から届いている  
通知等でご確認いただき、納付  
可能な年月のものがありました  
ら、ぜひ一度、年金事務所にご  
相談ください。

また、すでに申し込まれてい  
るかたは、お手元の納付書の使  
用期限をご確認いただき、期限  
までに納付ください。期限が過  
ぎている分を、今後納付したい  
場合は、年金事務所までご連絡  
ください。

### 【お問い合わせ】

- ・六日町年金事務所  
Tel 025-716-0800
- ・税務町民課町民班  
Tel 765-3113

## 議会コーナー

### 健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いた  
だいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 4400日 桑原ミサオ(豊郷)
- 4100日 中村子エ子(堂平)
- 1500日 鈴木カヨ(船山新田)、村山善治(十二ノ木)
- 1400日 本山マサ(反里)
- 1300日 和久井かつ子(大割野)
- 800日 若井栄一(穴山)
- 400日 上村夕季(小下里)、上村花音(小下里)
- 300日 若井咲月(穴山)
- 200日 瀧沢京子(押付)、志田米(大割野)
- 100日 瀧沢スミ子(中子)

主な運動:ネオホッケー、スキー、体幹トレーニング、健骨体操など

### <実施された行事>

- [2月]
- 24日 一般質問締切
- 25日 議会運営委員会
- 28日 津南地域衛生施設組合議会
- 28日 十日町広域事務組合議会
- 28日 驪州市一行来町
- ~1日
- [3月]
- 1日 津南雪まつり
- 4日 第1回定例会
- ~25日

- 8日 新潟県後期高齢者医療広域連合議会
- 12日 総括質疑締切
- 13日 全員協議会
- 13日 議員定数特別委員会

### <今後予定されている行事>

- [4月]
- 3日 全員協議会
- 3日 総文福祉常任委員会
- 3日 議員定数特別委員会
- 4日 県町村議長会議長会議





会員207名!

参加者約8000人!!

今年度も残りわずかとなりました。4月に立ち上がったTapも、もうすぐ1年を迎えようとしています。

今年度のTapの活動状況は、会員



207名、活動の延べ参加者約8000人となりました。自主事業だけの人数ではありませんが、これだけの方々と「つながり」を持たせたことに感謝申し上げます。活動を始めたばかりで地域の方々からの支えが必要なTapですが、これからも住みよく、元気なまちづくりのお手伝いをしていきたいと思っておりますので、平成26年度もよろしくお願ひします。

### 今、Tapが 目指していること

現在、行政や地域の団体とともに運動をはじめ、文化活動やイベントを展開しています。先日の津南雪まつりも大割野会場で開催型のイベントを実施しました。毎週、行っている教室では、参加者同士が楽しみながら体を動かしており、おしゃべりも楽しみの一つになっているようです。私たちTapは参加していただいている皆さんと家族のような関係になればと思います。

また、ストレス社会となっている現代において、体を動かすことや趣味活動が心のよりどころとなり、心身の健康につながることを考えています。自分にあった楽しいことを見つけて、みなさんが豊かな心で過ごすことのできる「まち」にしていきたいです。

今後も人と人との「つながり」を大切にして、みなさんが笑顔で楽しく健康でいられる地域づくりを目指していきます。

## 津南石造物散歩

202

つまり石仏の会

文責 桑原和位

### さまざまなたまな馬頭観音菩薩の姿

『野仏の里 つなん』（石造物悉皆調査報告書）の表紙を飾る馬頭観音像は3面8臂の像容です。

津南町には、馬頭観音は全集落に散在して134体あります。頭に馬頭を乗せているのが最大の特徴です。その馬頭を見つければ馬頭観音であることがわかります。顔は恐ろしく怒った顔で忿怒の表情をしています。

津南町では、顔と手の数もさまざまです。1面4臂、3面4臂、3面8臂の像があります。

持物は手の数によって異なります。2手で合掌しています。他の手は、さまざまなたまな持物を持ちます。定まつてはいませんが、金剛棒、斧、蓮華、法輪、宝剣、数珠などを持ちます。

持物を持たず、掌で印相を表しているものもあります。

先達に教わったのですが、馬頭観音に関する経典によりますと、この観音に祈ると、さまざまな無病息災をかなえてくれます。また、自然災害を防ぎ、平和な暮らしが続くと説かれているのだそうです。

馬頭観音の本来の功德に基づき仏教の信仰は六道を輪廻するものとしての考えによって、畜生道に落ちた衆生を救済する菩薩が馬頭観音でした。

鎌倉時代以降になりますと別の信仰が生まれました。当時は馬が重要な交通手段だったことから、馬頭を頭に持つ観音が、交通安全と、家畜、特に馬の安全のための守護神として信仰が広まりました。また、死馬の供養のための馬頭観音の造立も行われました。

この観音の造立は一般的に見て、馬に関係する集団の講中とか、馬持ち衆や個人に信仰されて、石仏が造立されたのが特色であるようです。

津南町に、石仏の馬頭観音の造立銘から推察しますと、馬頭観音の造立は文政の頃（1818年）からです。そして、造立密度の高いのは善光寺道とその周辺です。江戸時代後期から信仰が深まり、明治・大正・昭和と信仰と共に造立が盛んになります。

馬頭観音菩薩



津南町 朴木沢



いきいき  
大好町  
いきいき  
大津南

我が町の職場健康づくり紹介

## 農事組合法人

## 割野きのこ組合

当社は平成6年に農事組合法人を設立。以来20年、なめこの生産・販売を行っております。

おります。

食べ物は健康のもと。自分たちの作ったものが命を支える。という事を念頭に置き、日々の生産業務に邁進しております。

現在、パートさん、アルバイトさん含め従業員は16名。女性の多い職場です。女性ならではの細やかな気配りと思えるので楽しく元気に働いています。

### 身体の健康

健康管理の点では、年に一度、健康診断を各自で受診してもらい、受診費用を負担しています。

特に食べ物を作っていることもあり、健康は日々の積み重ねであり、予防医学が大事だと考えております。食は健康のもとであるとの視点から、食についての冊子を取り寄せ、皆が読めるように休憩室にファイリングして置いています。



### 心の健康

この、毎朝行っている朝礼は、体の健康はもちろんのこと、心の健康こそが大切ではないか。という思いで3年ほど前から取り入れている「活



『人前で自分の考えを話すことに抵抗がなくなった』等の意見がありました。

### 安心安全な生産

更に当社では平成20年に国産安心きのこ認証、平成21年に生産情報公表JAS、平成23年にJGAP、平成25年にGLOBAL GAPを取得しています。

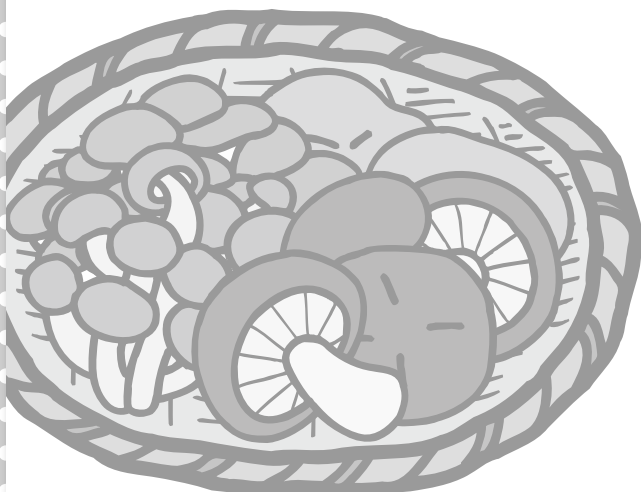
これは、生産しているなめこの安心安全を第三者に検査していただき認証してもらうことで、消費者の皆さんに安心して買ってもらいたいという思いからです。食＝命という視点でこれからも、安心安全な生産を行っていきたく思います。と同時に一緒に働いている従業員の皆さんの心と体の健康にも更に気を配り、一丸となって社会に貢献できる会社へと成長してまいりたいと思っております。

力朝礼」というものです。

毎週一人朝礼当番を決め、司会進行を行います。全員で背筋を伸ばし、挨拶の練習や心がけの斉唱を行います。1日の始まりに全員で大きな声を出し、気持ちを落ち着けて作業に入ること、様々な良い効果が生まれています。

例えば、『はい』という返事をすぐに言う事を心がけることになった事で気持ち良く作業する事が出来る。』

『通学中の学生にこちらから積極的に挨拶ができるようになった』







## 中華風焼きコロッケ

農村地域生活アドバイザー 滝沢 綾子（赤沢）

春の足跡も聞こえてくるこの頃ですが、お変わりありませんか。今回は、中華風焼きコロッケをご紹介します。



普通のコロッケより手間がかからず短時間でできます。もうじき、雪下人参も出荷が始まります。食材を変えたり、ソースを工夫して越冬野菜をおいしく食べつくしましょう！

### 【材料(4人分)】

- じゃが芋 350g
- 合い挽き肉 100g
- レタス 数枚
- 下味 (ゴマ油小さじ2 砂糖小さじ1)
- 合わせ調味料  
ケチャップ大さじ2、豆板醤小さじ1  
砂糖大さじ1、水200ml、醤油小さじ2

- 塩小さじ1、片栗粉約30g、小麦粉適量
- ゴマ油小さじ1、油適量

### 【作り方】

- ①じゃが芋は洗ってラップに包み、電子レンジで18分程加熱し、つぶして冷ます。
- ②湯に油(大さじ1)を加え、レタスをさっと茹でて食べやすい大きさに切り皿に盛り付けておく。
- ③ポウルに挽き肉を入れ、下味を加えて軽く混ぜる。
- ④鍋に油(大さじ1)を熱し、③を入れて強火で炒める。
- ⑤①に塩と片栗粉、④を入れて混ぜ合わせ、直径4cm厚さ1cmほどの円形にまとめ、小麦粉をまぶす。
- ⑥鍋に油を熱し、⑤を入れて両面を焼き、②の皿に盛る。
- ⑦合わせ調味料の材料を合わせて鍋に入れ、沸騰したら少し煮詰め、ゴマ油を加えてソースを作り⑥にかける。

今年度も私たち結婚相談員会議の事業へのご理解とご助言、そしてイベントへのたくさんのご参加、大変ありがとうございました。

今回は「結婚相談員って何?」「何してらん?」というかたに、私たちの今年度の活動を少しご報告いたします。

相談員メンバーは、現在12名。男性4名、女性8名で全員既婚者です。年齢も40代から70代までの幅広いメンバーで構成されています。一番の活動目的は津南町在住独身者の結婚へのお手伝いです。昨年は、計3回のイベントを企画しました。

7月には、ひまわりパーティ、12月には、クリスマスパーティ、そして3月は、料理で婚活クッキングデート。どのイベ

## 今年度もありがとうございました



ントも盛り上がりつつ終わることが出来ました。これらのイベントでのカップル成立数は、なんと合計で10組でした。皆さんの嬉しそうな顔が忘れられません。(その後も順調なお付き合いが続いていればもっと嬉しいです)

そのほか、今後の活動に活かされれば、他団体との交流勉強会を行いました。

来年度は従来のイベントのほかに、ネットを活用した事業も実験的に行いたいと思っています。今後も皆さんが参加しやすい、楽しいイベントを企画しますので多くのかたのご参加をお待ちしています。

また、今後の活動に活かされるアイデアを募集しています。「こんなイベントごっこ!」とか「結婚相談員会議って名前は重くて参加しづらい」とか、どんなことでも結構です。お待ちしております。

最後に独身の皆さん、出会いがなければ何も始まりませんよ。運命の人は待っていても現れません。私たちのイベントをぜひ活用してください!!!

結婚相談員 山田 泰(陣場下)



## 戸籍の窓

### おめでとう おさいます (出産)

- 小野塚 直紘(辰ノ口) 雅和さん  
純子さん
- 小島 大空(大割野) 大輔さん  
奈智さん

### すえながく おしあわせに (結婚)

- 山田 元さん(朴ノ木坂) }  
高橋 愛さん(見附市) }
- 大見 清志さん(辰ノ口) }  
涌井 まどかさん(芦ヶ崎) }
- 藤ノ木 実さん(大割野) }  
中村 由美子さん(宮野原) }

### おくやみ もうしあげます (死亡)

- 石田 ミユキさん (97歳・陣場下)
- 桑原 マツノさん (97歳・船山)
- 丸山 正雄さん (85歳・割野)
- 涌井 ハルエさん (90歳・岡)
- 河田 ケイさん (93歳・大井平)
- 仲原 義成さん (60歳・船山)
- 津端 洋子さん (79歳・上野)
- 江村 絹子さん (70歳・外丸)
- 涌井 朝正さん (67歳・相吉)
- 藤ノ木 正二さん (84歳・大割野)
- 滝澤 ハナさん (94歳・赤沢)
- 石沢 正輝さん (85歳・卯ノ木)
- 根津 幸子さん (71歳・十二ノ木)
- 桑原 重友さん (93歳・船山)
- 藤ノ木 甲さん (89歳・堂平)
- 大倉 純也さん (41歳・小下里)
- 藤木 ミエさん (91歳・谷内)

## ●父から子へー高橋勉・梶親子展一 会期:平成26年4月26日(土)～6月8日(日)

●入場料/大人(高校生以上) 300円

十二ノ木出身の画家 高橋勉氏は、シュールリアリズムから縄文をモチーフにした作品を数多く残しています。

高橋梶氏は、津南を中心とした、懐かしく優しい自然の風景画を多く描いています。

津南を描いた親子の共演をご覧ください。



高橋勉氏が描いた「氷山」

## ●「第3回 なじよもん塾」開催のお知らせ

日時:平成26年3月31日(月) 18:30～20:00

### ●会場/なじよもん

「なじよもん塾」とは、苗場山麓ジオパーク構想を基軸として、自然環境及び歴史環境を背景とした魅力ある町づくりを考える場として開催しています。

町づくりやジオパークなどに興味のある方なら誰でも大歓迎です！

一緒に津南の未来について考えてみませんか？



「なじよもん塾」の様子

予約受付中!  
当日受付可  
※ただし定員になり次第締切ります

### 4月 【なじよもん☎ 765-5511】

日時	プログラム	金額	対象
5日(出) 9:00～11:00	バードウォッチング〈野外〉	300	低学年から
6日(日) 10:00～12:00	そば打ち	800	中学年から
12日(出) 13:30～15:30	土器作りパートI	300	高学年から
13日(日) 13:30～15:30	アングイン編み	1,000	中学年から
19日(出) 9:00～11:00	バードウォッチング〈野外〉	300	低学年から
20日(日) 13:30～15:30	ヤマムギのストラップ作り	1,000	高学年から
26日(出) 9:00～15:00	湧水調査パートI 〈野外〉	800	高学年から
27日(日) 9:00～11:00	ブナ林観察会 〈野外〉	300	低学年から
29日(祝) 13:30～15:30	カラムシの糸祭り	1,000	中学年から

※友の会の皆さんは半額です。

### 広報編集室

4月に広報の担当になってあっという間に1年が経とうとしています。初めて4月号を編集したとき、何か自分色を入れてみよう、と表題の文字を揮毫してみました。今では一番時間がかかるどころかもしれません(笑)無事に1年通すことができました。4月からも変わらず広報つなをよろしく願います。◎

除雪作業は  
「一人ではない」  
「無理しない」  
「落雪・転落気をつけて」



### 津南町の人口

■人口10,521(-24) 男5,120(-4) 女5,401(-20)  
3月1日現在( )内は前月比  
■世帯数3,599(-2) ■転入/7 ■転出/17 ■出生/2 ■死亡/16 ■婚姻/4