



2014 No.635
新潟県津南町
広報 **おん** 5.20
tsunan.town



祝 新成人

新たな門出を祝う
成人式に101人が参加

5月3日、残雪と桜が咲くなか、
ニュー・グリーンピア津南に於いて

津南町成人式が行われました。

(平成5年4月2日から平成6年4月1日

生まれの143名が対象)

今年度からは津南中学校・上郷中学校

のほか、新たに津南中等教育学校の

第1期卒業生も参加する年となりました。

式典では新成人を代表して3名のかたが
今まで育ててくれた両親やお世話になった
かたへの「感謝」の気持ちや、未来への
抱負について述べました。ここに紹介します。

また恒例となりました個人写真や、

久しぶりに顔をあわせた友人たちとの

スナップ写真もあわせてご覧ください。



新成人代表

誓いのことば



「感謝を胸に」

おおせき
大関 祐太さん

私は今年、新成人になるとともに、社会人にもなりました。社会で働くということは、言動に責任が伴います。自身の仕事や私生活に責任をもつことはもちろんですが、他者のために何かできることを考え、行動することも責任の一つだと思います。まだ社会に出て間もないです。分からないことも多くあります。ですが、分からないからといって、何もしないのではなく、自身で考えて行動し

ていきたいと思っています。

これから私たちは、様々な経験をすると思います。そして、壁にぶつかることも多くあります。しかし、壁にくじけるのではなく仲間と協力し合いながら乗り越えていきたいと思っています。また、自らが他者の役に立てる社会人になれるよう努力いたします。

今まで多くの優しさや思いやりを受けてきました。今度は私たちが恩を返していき番です。受けた以上の恩を返せるよう努力いたします。また、家族や仲間、地域への感謝の気持ちを忘れずに新成人として歩んでいきます。

そして今日まで、私たちと関わり合い、私たちを育て、励まし、ご指導いただきました家族や先生方、地域の皆様、本日無事成人式を迎えたことをご報告するとともに、今一度感謝申し上げます。

感謝の気持ちを忘れることなく、志を持ち、努力することをここに誓い、新成人代表の言葉といたします。



「学べることに感謝すること」

藤木 大地さん

家にある、一冊の古いアルバムを眺めると、やんちゃに走り回っていたころの私が、悪戯っぽい視線をカメラに送っていました。微笑む母の顔は今より若く、幼い妹をあやしながら仕事に向かう姿、今でもはつきりと心に思い浮かびます。

私たちがこの世に産声を上げてからはや20年が経ちました。過去の自分と対面すると、20年という歳月に、私は数えきれないほどたくさんのもを与えられてきたことに気付かされます。形あるものから、ないものまで、しかしそれが当り前と思うことが、どれほど傲慢なものか知ったのは最近のことです。改めて見ると、私は、家族、友人、その他多くの方々に支えられていました。それに対し、どう感謝の気持ちを伝えればよいか、言葉

で言い表そうとしても、簡単にできそうにありません。

「自分のやりたいようにやりなさい。」全く裕福でない家庭で、高い学費を負担し、仕送りをするのも手いっぱいのはずなのに、お金のことは気にしないでと、気丈にふるまう両親。学内の奨学金の志望理由を書くとき、両親がいかに私のために尽くしてきてくれたかが次々と浮かんできて、手が震えていました。年末、受け取った20万を片手に自慢気な顔で見せると、「それはあなたが勉強して得たお金なのだから自分のために使いなさい」と、母は言いました。これは自分のため、自分が大学に行くための学費に使ってくれ」と。私は頭を下げるしかなかった。微笑みながら困った顔をする両親へ、これは言葉で伝えられない最大の感謝の気持ちでした。

学びたいのに学べない人はたくさんいます。自分の置かれた状況が、いかに恵まれたものか再認識するとともに、学校でも、職場でも、学べるという環境に感謝すべきと思います。人生は一生勉強という、私の好きな言葉があるように、人間は日々成長します。いつになっても、自分が学べる立場にあることに感謝し、向上心をもって社会と向き合い、いつか自分が与える立場になっても、その気持ちを忘れずにいたいと思います。



「巨人の肩の上に乗る」

内山 祐太さん

かのアイザック・ニュートンは、かつてこう言いました。「私がより遠くまで見渡せたとすれば、それは巨人の肩の上に乗ることによってである」と。私は二十歳を迎えるにあたり「将来の目標」としてこの言葉を掲げました。そして今回はこの言葉についてお話しすることで、ご挨拶に代えさせて頂きます。

では、まず私がこの言葉を選んだ理由をお話しします。今後、私たちが歩む道のりは、痛みを伴うことが予想されます。年金、少子高齢化、また地球規模の環境悪化など、多くの問題が私たちを待ち構えています。そしてこれらは、社会や世界の問題と違ったのではなく、私たち自身にかかわる問題です。さらにかさ

えも、依然として見えません。言うなれば、今後私たちは、この見通しの立たない世界の中を進んでゆかねばならないのです。それは同時に、先を見通す努力も求められることでしょう。ここでもう一度、ニュートンの言葉を思い出しして下さい。「私がより遠くまで見渡せたとすれば、それは巨人の肩の上に乗ることによってである」。今後見通しの立たない世界を歩む私たちに必要なことは「巨人の肩の上に乗る」力なのです。

では「巨人の肩の上に乗る」とは何でしょうか。それは先人の残した文字に、言葉に、耳を傾けることに他ならないと私は考えています。そしてそれは本を読み、親や先輩の話を聞く、といった地道な作業とも言えるでしょう。そこに地道などありません。しかし、こうした地道な繰り返しの中にこそ、将来を見通す術があると私は信じています。

最後になりましたが、これまでも、そしてこれからも私を温かく見守ってくれた両親、共に成人の日をむかえた仲間たちに、感謝申し上げ「ありがとう」の言葉を送ります。



二十歳
の顔

は
た
ち





個人・集合写真は、記念品(写真の額)と合わせてお渡しします。
 式典参加者には、連絡ハガキを送りますのでそのハガキを持参し文化センターに
 おいでください。

■お問い合わせ

津南町教育委員会 生涯学習班 TEL025-765-3134



仲間・恩師との再会



↑今日から大人の仲間入り。スーツがバッチリきまっています

卒業後進学した人
都会で働き始めた人
地元就職した人
それぞれの場所で
新たな道に進み
がんばっている
仲間たちとの
久しぶりの再会は
お互いがひとまわり
成長しているのを
確かめるように
楽しいひとときと
なったようです



↑中学時代の恩師との再会



↑個人写真撮影では、緊張した顔をなんとか笑わせようと仲間が協力

縁の下の力もち 実行委員会お疲れ様でした

限られた時間の中で、企画から実行まで進行していただいた実行委員のみなさん、お疲れ様でした。

ビンゴゲームも、お笑い芸人のアトラクションもみんなに楽しんでもらえたようです。

何かを成すことはエネルギーのいることですが、これからも色々なことに挑戦していきましょう。



↑記念パーティではビンゴゲームなどをして楽しみました



実行委員のみなさん

福原弘莉さん、清水唯さん、貝沢英里奈さん、小林優梨さん
中島史弘さん、志賀収盛さん、金子龍也さん



↑今年のアトラクションはお笑い芸人「ものいい」のライブ

晴れて大人の仲間入り 成人したら選挙へ行こう!

津南町成人式模擬投票結果

「投票状況」

成人式の出席者数	101人
うち投票者数	89人
うち棄権者数	12人
投票率	88.11%
投票総数	89票
うち有効投票総数	89票
うち無効投票総数	0票



模擬投票所に立候補者（めいすいくん）も駆けつけました。ちなみに立候補者が投票日当日、選挙運動することは選挙違反となります。

「開票結果」

<p>めいすいくん</p> <p>19票</p>	<p>にんごっこ</p> <p>19票</p>
<p>トッキツキ</p> <p>26票</p>	<p>つなっぺ</p> <p>40票 当</p>

今回の立候補者は県や町を代表する「ゆるキャラ」4体。結果は上記のとおり、二期連続でつなっぺが当選しました。

6月に津南町長選挙が控えていることから、選挙について関心を持つてもらおうと、町明るい選挙推進協議会による模擬投票が行われました。新成人たちが早速、人生で初めて?の選挙を体験しました。

津南町長選挙の当日都合が悪い方は、期日前投票、不在者投票の制度があります。詳しくは町選挙管理委員会（TEL765・5584）までお問い合わせください。



成人おめでとうございます。
夢に向かって
羽ばたくみなさん
のご活躍を期待しています。



暮らしの載
情報満

見て・知って・得をする! かわらばん



人権擁護委員の日

6月1日は、昭和24年に人権擁護委員法が施行されたことを記念する「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員とは、町長から推薦され法務大臣から委嘱を受けた人権に関する「あなたの町の相談パートナー」です。津南町の人権擁護委員は次の方々です。

- ・渡邊トシさん (反里口)
- ・山田隆一さん (菅ヶ崎)
- ・高橋芳子さん (十二ノ木)
- ・本山佐利さん (反里)

十日町人権擁護委員協議会(津南と十日町の人権擁護委員で構成されています)では、人権擁護委員の日にちなんで、各地で啓発広報活動や特設人権相談を行っています。相談は無料で秘密は厳守しますので、悩みごとがあったらお気軽に何でも相談してください。

津南でも相談会を開催いたします。

- 日時 6月12日(木) 午後1時半～4時
- 会場 津南町役場3階

※詳しいことは、津南町役場税務町民課 町民班(TEL765・3113直通)まで

たは新潟地方務局十日町支局(TEL752・2575)までお問い合わせください。

6月20日から来春卒業する 高校生の求人受理が始まります。

例年十日町地域へ就職を希望している生徒は100人を超えています。9月から採用選考が開始されますが、早めの求人申込みが効果的です。若い人材確保のチャンスです。採用計画を検討していたいで、早期の高卒求人の申込をお願いします。

- お問い合わせ・お申し込み
ハローワーク十日町 学卒係
TEL025・757・2407

「山地災害防止キャンペーン」

近年、山地の崩壊・土石流・地すべり等の山地災害が多発し、人命・財産に甚大な被害が及んでいることから、県・町では「伝えたい 土砂の怖さと 治山の役目」をキャッチフレーズに、5月20日(火)から6



平成26年度 看護職員 受講料無料 再就職支援講習会

看護の世界で再び輝くために
昨年度は延べ125名のかたが受講した人気の講習会です!

- [対象者] 看護職の資格をお持ちのかたで再就職を希望されるかた
- [内容] (講義・演習および施設実習)
- 復職支援総合コース
講義と実技(4日間)しばらく現場から離れていたあなたへ
●基礎を中心に各分野を総合的に学べます。
- 知識・技術選択コース
講義と実技(2日間)いろいろな分野に興味のあるかたへ
●より現場に近い雰囲気でご各病院の特徴ある看護を経験できます。

[期間] 平成26年6月25日(水)～11月13日(木)
[会場] 上越会場(新潟県立看護大学)
中越会場(長岡看護福祉専門学校)
下越会場(新潟県看護研修センター)など
※その他の会場についてはお問い合わせください。

受講料/無料

- お申し込み・お問い合わせ
新潟県ナースセンター(新潟県看護協会内)
TEL 025-233-6011(平日9:00～16:00)
詳細は新潟県看護協会HP(<http://www.niigata-kango.com/>)

月30日(月)まで「山地災害防止キャンペーン」を実施しています。「山に亀裂が走る」

「山から石が落ちてくる」「山のわき水が止まる、増える」「川がにごる、水位がさがる」「井戸水がにごる」などは山地災害が起る事前の危険信号です。

危険を感じたら早めに指定された場所へ避難し、災害が起こったらすぐ110番か119番に通報しましょう。

ふだんから家族や地域ぐるみで山くずれのおそれがある場所や避難場所について話し合つとともに、危険がない時に、実際に自分の目で確認しておきましょう。

■お問い合わせ

- 新潟県南魚沼地域振興局農林振興部
TEL772・8270
- 津南町建設課
TEL765・3116

いきいき人生よい歯の コンクール

県では、自分の歯で食べ、健康な生活を営んでいる高齢者を表彰します

■応募資格

平成26年4月1日現在、満80歳以上の



大地震です!

大地震です!

防災行政無線により 緊急情報等の放送を 開始します

武力攻撃や地震等の緊急情報、気象警報等を瞬時に住民のみなさまに知らせ、速やかな避難行動等につなげるため、全国瞬時警報システム（J-アラート）により、各世帯に設置してある防災行政無線戸別無線機から緊急情報等の放送を開始します。

■運用開始日

平成26年6月1日(日)

■放送する内容

- ①ミサイル等の武力攻撃に関する情報
- ②緊急地震速報及び震度に関する情報
- ③気象警報や土砂災害警戒情報等の気象情報
(気象注意報は放送しません。)

■注意事項

- ・緊急情報のため、夜間であっても放送をします。
- ・機械の自動音声により放送します。
- ・5月末に試験放送を実施する予定です。

また、地震や気象情報については、津南町防災メールでも配信していますので、ぜひご登録ください。

かた

※過去5年間(平成21年～平成25年)の受賞者(最優秀賞、優秀賞)は応募不可

■応募基準

1. 喪失歯が8本以下のかた(ただし親知らずは除く)
2. 未処置歯が5本以下のかた
3. 歯が揺れるほどの歯肉炎や歯周病がないかた

■その他

応募者には後日歯科検診等を行っていただきます

■応募締め切り 6月6日(金)

■応募方法 福祉保健課健康班

TEL 765-3114

「守ろう！電波のルール」

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちがみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いたしましょう。

電波に関することは、信越総合通信局までお気軽に御相談ください。

■お問い合わせ

信越総合通信局

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること

監視調査課

TEL 026-234-9976

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること

受信障害対策官

TEL 026-234-9991

応急手当講習会 開催

十日町地域消防本部では、地域の救命率向上を目指し、毎月、応急手当講習会を開催しています。

■会場 十日町地域消防本部 三階講堂

■救命入門コースI

・日時 7月9日(水)、11日(金)

・内容 心肺蘇生法、AEDの取り扱い

午後7時～8時30分

・内容 心肺蘇生法、AEDの取り扱い

■救命入門コースII

・日時 6月9日(月)、7月10日(木)

10月9日(木)

午後7時～9時

・内容 心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去・止血法

■普通救命講習I

・日時 8月9日(土)、11月9日(日)

3月8日(日)

午前9時～正午

・内容 心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去、止血法

■上級救命講習

・日時 2月8日(日)

午前8時30分～午後5時15分

・内容 心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去、止血法、傷病者管理、外傷の応急手当・搬送法

■お申し込み・問い合わせ

十日町地域消防本部

TEL 757-1558

またはホームページ

<http://www.tokamachi-kouiki.jp/>

赤十字救急法 基礎講習会 開催

社会福祉協議会では救急法基礎講習会として、手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AEDを用いた除細動などを習得できる講習会を行います。

■日時 6月15日(日)

午後1時～5時(4時間)

■会場 十日町市社会福祉協議会 中里支所2階

■内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い

■対象 満15歳以上(先着30名)

■受講料 1,500円(教材費、保険料)

■お申し込み・問い合わせ

・応募締め切り6月9日(日)

日赤十日町市地区事務局

(十日町市社会福祉協議会)

TEL 750-5010

NEWS
03

文化にスポーツに。ますますの活躍を期待します!

— 4/22 学術文化・スポーツ奨励賞発表 —



↑全国的なレベルでの活躍が認められ表彰を受けた皆さん

【学術文化部門 奨励賞】

第98回二科展 絵画の部

入選 清水 好和さん 福原 美恵さん

【学術文化部門 特別賞】

第77回新潟県発明工夫展

(新潟県発明協会会長賞を受賞し全国大会へ出展)

渡邊 倫さん

【スポーツ部門 奨励賞】

スノーボード全日本選手権 女子ハーフパイプ

準優勝 佐藤 亜耶さん

第31回全国都道府県対抗アマチュアゴルフ選手権

団体戦 準優勝 鈴木 史敏さん

日清食品カップ

第16回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会

クロスカントリーリレー新潟県代表

(男子3、女子3：2km×6人)

40位 中澤 貴大さん 服部 充希さん 井ノ川 航大さん

JOCジュニアオリンピックカップ

アルペンスキー

GS 36位/コンビ 53位 小島 駿さん

NEWS
04

野鳥を探して

— 5/12 芦ヶ崎小学校探鳥会 —



↑鳴き声ができる方向に鳥を探す児童たち

芦ヶ崎小学校は県の愛鳥モデル校として毎年雪消えの春に野鳥観察を行っています。昭和60年から続いている探鳥会も今年で30回目。2時間ほどでノスリやホオジロなど28種類の鳥を観察できました。普段、あまり外で耳をすますことが少ないですが、自然界では、いろいろな鳴き声や音が聞こえてきますね。

つなん まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



NEWS
01

日本ジオパーク認定を目指して

— 4/30 日本地球惑星科学連合2014年大会 —



↑公開プレゼンテーション形式で発表が行われました。

日本ジオパークへの登録を目指している「苗場山麓ジオパーク構想」を申請するための公開説明会が横浜市パシフィック横浜で行われました。津南町・栄村の関係者をはじめ、ジオパークを応援する団体など40名あまりが参加しました。今後、ジオパーク認定へ向け、調査員が町を訪れ、ジオパークの認知度や整備状況などを調査する予定です。

NEWS
02

心に残る一冊を

— 4/21 町内小学校へ児童図書190冊寄贈 —



↑桑原教育長に目録を贈呈する村山会長(中央)と藤木津南地区会長(左)

十日町法人会様から社会貢献活動の一環として、少しでも子どもに本を読んでもらえればと町内5つの小学校に児童が希望した本(30万円相当)を、絵本や図鑑などあわせて190冊を寄贈いただきました。子どもたちの活字離れが進む中、今後も継続して寄贈していただく予定です。

笑顔は健康の素

療養病棟看護師長 福原 律子

ストレスをため込まずにいつも「えがお」で笑っていると体と心が健康でいられます。

なかでも、体の免疫力を維持するのに欠かせないのが、NK細胞と呼ばれるナチュラルキラー細胞です。NK細胞とは、がん細胞やウイルス感染細胞などを見つけ次第攻撃するリンパ球のことです。ただし、年齢を重ねるごとにNK細胞の働きは減退するそうです。そこでNK細胞の働きの活性化を促すのが「笑い」というわけです。健康的でストレスをため込まないためには、笑うことはもちろんですが、泣いたり歌ったりと、感情をため込まず表に出して、発散することも大切です。人は幸せだから笑うのではない。笑うから幸せになるのだ。

絶望や悲しみがあっても、笑っているといつかまわりまわって幸せがめぐってくるといわれています。



あきらめないことが大切です。

年金コーナー

Annuit corner

さかのぼって

免除申請ができます

4月から、2年1カ月前までさかのぼって保険料の免除申請ができるようになります。

過去に未納期間があり、免除申請が可能である方にはご案内が出ています。免除該当の要件にあてはまるようであれば、未納としておらずに、ぜひ免除申請をお願いします。免除月は将来年金を受給するとき納付月数としてカウントされます。また、万一のとき障害年金を考慮する場合、未納があると受給できないことがあります。免除期間は未納とはカウントされませんので安心です。

免除は、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定以下の場合に適用されます。全額免除のほか、半額・4分の3・4分の1、という段階的な免除があり、審査は年金機構でおこなわれます。

(詳しい基準はおたずねください。)

3者の所得により審査するため、①確定申告をしてあるか②世帯異動がないか、を確認させていただきます。また、転入等で前の自治体に所得状況を照会しなければならぬ場合は、少し審査にお時間をいただくこともありますのでご承知ください。なお、失業により一時的に納付が困難な場合は、特例的な免除申請がありますのでご相談ください。併せて、30歳以下の方には本人の所得のみを審査対象とする『若年者納付猶予』があります。

【お問い合わせ】

・六日町年金事務所

Tel 025-716-0800

(保険料)

・税務町民課町民班

Tel 765-3113

健康体力づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします。(敬称略)

4500日 藤ノ木キミ(堂平)
3700日 石橋玲子(陣場下)
1500日 中山シマ(大割野)
600日 志賀春信(船山)
400日 渡辺秀子(正面)
200日 滝澤タミ(赤沢)

主な運動:水中運動、ラジオ体操、健骨体操など。

議会コーナー

<実施された行事>

[4月]
25日 津南町身体障害者互助会総会
26日 津南町農協総代会
[5月]
8日 全員協議会
8日 議員定数特別委員会
8日 所管事業平成25年度成果巡視
12日 ㈱クリアウォーター津南竣工式
16日 議員定数特別委員会

<今後予定されている行事>

[5月]
22日 県内視察(総文福祉常任委員会)
23日 新潟県特別豪雪地帯市町村協議会総会
27日 全国町村議長・副議長研修会
~28日
[6月]
6日 全員協議会
6日 湯沢町議会との懇談会
10日 十日町地域広域事務組合臨時議会



『植物図鑑』

有川 浩/著 角川書店

ある日、道ばたに落ちていた彼。楽しくて美味しい道草が、やがて二人の恋になる。

雪が解け、本格的に暖かくなってきました。皆さんはもうフキノトウなど、春の味覚を味わいましたか？
今月の1冊では、フキノトウや山菜を食べると思ひ出す、有川浩さんの『植物図鑑』を紹介しましょう。
主人公は、飲み会の帰り道に行き倒れていた青年と出会います。なんとこの青年、主人公の膝に犬のように丸めた手を乗せて「お嬢さん、よかつたら俺を拾ってくれませんか？」と言うのです。家事が専らできない主人公ですが、拾った彼はスーパードクター。とりわけ植物に詳しく、道草を採ってきては絶品料理に変えてしまうため、胃袋をつかまれ同居を許すことに。そんな生活を続け、恋に発展しようとしたとき、彼は何も言わず姿を消してしまいます…。

4月の新着図書

【大人の本】

- 2014新書大賞第1位
『里山資本主義』 藻谷浩介/著
- 写真集
『世界でいちばん美しい街、愛らしい村』
- 本屋大賞2014 翻訳部門第1位
『HHhH プラハ、1942年』
ローラン・ビネ/著 高橋啓/訳
- NHK大河ドラマ小説版
『軍師官兵衛二』 前川洋一/作

【子どもの本】

- 第60回読書感想文コンクール課題図書
『ただいま！マラング村』
ハンナ・ショット/作
- 地球温暖化について教える絵本
『そらべあ』 Shinzi Katoh/さく
- 子どもにしか分からないセンダックの世界
『くま！くま！くまだらけ』
ルース・クラウス/作
モーリス・センダック/絵

その他、寄贈本含め76冊が新着となっております。



「本とあそぼう」 全国訪問おはなし隊

講談社のおはなし隊が津南町公民館にやってきました！2年に1度しか新潟県に訪れませので、この機会にぜひお越しください。
■日時 6月21日(土)

『図書館戦争』の有川浩さんの胸キュンストーリーです。最近、漫画化され話題になっています。作中には、フキノトウの天ぷらや味噌和えなど様々な道草料理が登場します。巻末にはフキ、ノビル、タンポポ、ヨモギのレシピも掲載。読んで、作って、春の味覚を楽しめる作品です。

午後2時30分～3時35分
■場所 文化センター
■対象 2歳～8歳
■お問い合わせ
教育委員会 生涯学習班
TEL 765-3134

図書室業務の補助係員が4月から福原弘之に替わりました。お気軽に声をかけてください。よろしくお願いたします。

5月26日(月)・6月30日(月)
休館日

Pen Relay

本とわたし

紹介する本 恩田 輝次さんから

日本辺境論
著者/内田樹 出版/新潮社
たきざわ ゆうき 滝沢 優輝さん(谷内)

世界各国の民族問題を人種や文化の問題で捉えても良いものか、真剣に考えさせられるニュースが相次いでいます。翻って、日本は客観的に見てどうなのか、普段私たちには身近過ぎるため、あまり考えてはいないのではないのでしょうか。
紹介する著書はすこし前の小論になりますが、平たく言ってしまうと「日本人あるある」とか「ここが変だよ日本人」を記した本です。
「状況を変動させる主体的な働きかけはつねに外から到来し、私たちはつねにその受動者である」、「世界標準に準拠してふるまうことはできないが世界標準を新たに設定することはできない」などと耳の痛い話が出てきます。
しかし、悪いことばかりではありません。実は、「外来は正しい。とりあえず準拠してみる」という姿勢、実はこれは学びの姿勢としてはとても都合の良いため、日本人は昔から

短歌

砂丘

窓開けて眺める朝の水面を

四羽の鴨が水脈曳ぎ泳ぐ

義父死して四十九日の法要に

夫と唱える般若心経

凍空に朝日を受けて輝ける

機のある雲を曳かず飛びゆく

吹つ切れしと明るく火事の顛末を

電話に語る友を案ずる

信号の変はる歩道を学生は

鞆の飾り跳ねさせ走る

赤黒きしわしわの顔のみどり児は

母の腹の上に乳探り吸う

同級生それぞれ来し方を語り

湯宿に今宵酌み合ふ(同級会)

思ひ切り髪を短く切りたれば

鏡は母の面差し映す

孫娘己が誕生日に入籍と

人生の門出笑顔で語る

貰ひたる手作りワインに下戸われも

乾杯したり年取り膳に

再び会ふ保証などなしこはばりし

作り笑ひに友と別れぬ

雪に折れまばらに咲ける桜摘み

切り子のグラスに浮き花にせり

去年失せし剪定鋏の細きバネ

錆びてつっじの木下より出づ

青あをと蒨稜草を茹であげて

かつぶし踊らす雨水の夕餉

猫柳の銀の柔毛の粒粒に

山本 光一

雪原を突如飛び立ち白鷺は

低く大きく舞ひて消え行く

友は今夫を亡くして只一人

元気でいてねと電話で励ます

作業所の隅に仕掛けしネバネバに

鼠はり付き吾の指にも付く

消えてまた降る春の雪お彼岸の

墓地へ行く道孫に頼りて

鶯の鳴く音に幾朝めざめしか

今宵は蛙の声に眠らむ

個人

満開の桜と若葉青空に

照り映え皆と歓声あげぬ(物産館の桜)

岩すげ俳句会(四月)

米粒のやうな歯見せて苺食む

病む身にも三寒四温の浮き沈み

春嶺に声かけてゆく雲一朵

ころよき個展の疲れ鳥帰る

指先にうつり香ほのか桜餅

スコップの立てしままる雪解の田

春陰や病歴欄に書ききれず

春の風孫のやぶりし障子より

めし熱きうち割るべし春卵

小花つけはや立ちあがる春の草

春雨の相合傘も遠くなり

轉を床にゐて聞く至福かな

柳沢 チヨ

富沢 キミ

板場 寛

滝沢 義正

島田 眞之

清水 貞子

れい子

渡舟

房良

東川

妙

醉花

千年雄

芳司

兔月

壽子

冬詩子

貞

非常に効率の良い学習の仕方をしてきたそうです。

よそが正しいという事は、自身は一旦、間違ったという立場になる必要があります。例えば、日本語における「真名(漢字)」「仮名(かな)」がそれに当たります。外来語である漢字が真の名で、日本独自のかな文字が仮の名というのは不思議ですが、しかし、現在、どちらが正式という区別無く、両方使われています。

このように日本人は外来の文化や知を拒まず、いいと取りしてきた経緯があります。昔から、未知の事象を学ぶ事に関しては非常に開放的な、オープンな民族であったのです。近年、学習に関して、欧米式の「○を学ぶと△△というメリットがある」を学ぶ前に求められる風潮が強くなっており、学ぶ側のモチベーションが少し変わってきたように感じられます。確かにメリットを問うことは大切ですが、変化の早い時勢です。今現在提示されているメリットは早々に変化してしまいます。

また、メリットが分からないからこそ学ぶ事に意味があります。何事でも学ぶ姿勢だけは常にオープンでありたいと思います。次は鈴木一葉さんをご紹介します。



国保だより

国保の手続きはお済みですか？

春は異動の季節です。就職、進学、引越などで、国民健康保険への加入や脱退がある場合は手続きが必要です。手続きがお済みでない場合は、左記の書類をお持ちのうえ、お早めに役場窓口までお越しください。

▼国保加入者が、職場の健康保険に加入した場合(またはその扶養になった場合)

- ・国民健康保険証
 - ・新たに加入した健康保険の保険証(またはその加入証明書)
 - ・印鑑
- ※保険証は、新たに加入した人全員の方をお持ちください。
※職場の健康保険に加入した日から、国民健康保険証は使用できません。

▼職場の健康保険を脱退した場合(またはその扶養が外れた場合)

- ・職場の健康保険を脱退した証明書

・印鑑

▼国保加入者が、進学で津南町を離れて生活する場合

- ・学生本人の国民健康保険証
 - ・学生証の写し、または在学証明書の原本
 - ・印鑑
- ※津南町以外に住居登録を移す場合は申請ください。学生用の国民健康保険証を交付いたします。

▼子ども・県親・県障医療受給者証をお持ちのかた

保険証の内容に変更があった場合、受給者証の手続きも必要です。新しい保険証をお持ちのうえ、手続きをお願いいたします。

▼手続きはお早めに

手続きが遅れると、保険料を遡って納付したり、保険証がないことで、医療費を全額(10割)自己負担したりする場合があります。異動が生じたら、14日以内に届出をしてください。

- 手続き場所 税務町民課(4番窓口)
- お問い合わせ 福祉保健課 保険班

TEL 765-3114

倒産・解雇などで離職をされた方は、申請により国民健康保険料が軽減されます。

○対象となる方は？

次の全てに当てはまる方が対象となります。

- ・平成21年3月31日以降に離職。
- ・離職日の時点で65歳未満。
- ・雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または、特定理由離職者(雇い止めなどによる離職)に該当。

○軽減額は？

軽減は前年の給与所得をその30/100とみなして行います。

○軽減期間は？

離職日の翌日の属する月から離職日の属する年度の翌年度末までの期間です。

○軽減を受けるには？

軽減を受けるには申請が必要です。雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑をお持ちいただく税務班窓口で申請ください。

○申請・お問い合わせ先

津南町役場 税務町民課 税務班
TEL 765-3113

◎妊産婦の方の医療費を助成します

平成25年4月から、妊産婦の方への医療費助成が始まりました。

○対象となる方

津南町に住所を有する妊産婦

○対象となる医療費

母子健康手帳の交付を受けた翌日から出産した翌月末までの医療費(医療保険適用分のみ)

※平成25年4月1日以降の診療

○助成内容

医療保険等による給付後の自己負担額から次の金額を控除した額を助成します。

- ・入院…1日につき1,200円
 - ・外来…1回につき530円
- (月4回まで)

○助成を受けるには

医療費はいったん医療機関窓口でお支払ってください。後日、申請いただくことにより、助成額をお支払いします。申請の際は次のものをお持ちください。

- ・医療費の領収書
- ・医療費の明細が分かるもの(領収書に記載がある場合は不要)
- ・印鑑
- ・母子健康手帳
- ・振込先口座番号等が分かるもの

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765-3114

はい健師
で〜す



今月は
北村 知子
保健師

健康づくりのために 毎日の生活に運動を！

新緑の色が増す季節となりました。農繁期に入り、忙しい毎日かと思いますが、いかがお過ごしでしょうか。

4月に、ある集落の公民館へお邪魔しました。健骨体操2周年ということで参加者の方々と一緒に体操をしました。毎回10数人の参加があり、皆さん楽しんで体操をされていました。私も一緒に見本を見てまねをしようとするのですが、間違えてばかりでした。誰かが失敗すると大きな笑いが起こり、笑い声の絶えない楽しい教室でした。

健骨体操はウォーミングアップをしてから脳刺激体操と筋刺激体操の二つの体操を行います。

脳刺激体操は認知症の予防に効果的です。ウォーミングアップで頭の血液循環もよくなったところで集中して行います。

腕と足の動きを組み合わせた運動で、これがなかなか難しいですが、間違えて笑うことにも効果があると言われています。筋刺激体操は立つ、座る、トイレに行く、着替えるといった日常生活に必要な筋肉を作る体操です。息を吐きながら6秒間に最大筋力を出し、押したり引っ張ったりすることで筋肉がつけられます。さらに、筋刺激体操は骨も強くします。

集落の公民館で行っている健骨体操の他にも水中運動やTapのエアロビクスや卓球等、町内で様々な運動教室が開催されています。一人ではなく、仲間と一緒に運動をすることで楽しく続けられます。

「農業や仕事で体を動かしているから大丈夫」と思いがちですが、同じ姿勢での作業や一部の筋肉ばかりを使い過ぎてしまいます。農作業や仕事を元気に続けるためにも体のメンテナンスとして運動を生活の中に取り入れることが大切です。

現在、福祉保健課では「目指せ！チーム100万歩」と題して3人または5人1組で30日間に100万歩を目指すという取り組みをしています。まずはウォーキングなどの身近な運動から始めてみませんか。家族、友人、職場の同僚などお誘い合わせてぜひご参加ください。

【目指せチーム100万歩の
お問い合わせ先】

福祉保健課健康班

TEL 765・3114

申込締切…5月30日(金)

健康づくり ア・ラ・カルト

禁煙は突然に

今から13年前の平成13年8月。

春先に行った健康診断の結果が役場から届いた。『要検査』の文字。更に、例年同封された事のない封筒を開けてみると、そこには写真1サイズほどのレントゲン写真が3枚。今年、昨年、一昨年の私の肺を映したものだ。

その年に撮った写真の左肺上部の白い部分にマジックで丸がしてあるものを見るや否や「これはまずい」と思った。尚且つ書類をよく読むと『この封筒は封を開けずに医師に渡して…』とある。益々最悪な状態を考える。

当時、私は愛煙家で、一日一箱強のタバコを吸っていた。飲み会ともなるとその席だけで一箱は吸うほどだった。これまで幾度となく禁煙を試みたが

「敢え無く失敗。『まあ、しょうがないな』で済ませていた。…と、そこにきてこの健康診断の結果である。この時、長男がまだ二歳になったばかりで、非常に落ち込んだ事を思い出す。

後日、専門機関に受診。結果は「シロ口」。取りあえず何事もなかったと胸

大割野 富原 茂宝さん

をなでおろすも医師から「肺気腫」の疑いを告げられた。『このままタバコを吸い続けると、近い将来日常での呼吸が困難になり、酸素ボンベを装着しての生活だぞ』と指摘された。肺気腫の原因は9割がタバコによるものだろうだ。

その日以来、ピタリとタバコを止めた。私の場合「こうしてタバコを止めた」と自慢できる方法ではない。医師より指摘をされ切羽詰まっていた行動だ。しかし、『二歳の子を残して、俺はこの世から居なくなれないなあ』と思ったら、スパッと止める事ができた。

今年で13年。タバコを止めてから飯は美味しい。加齢臭も出てくる中年真っ盛り、夏場の汗の匂いもさほど気にならない。女子ではないが肌の調子も良い(笑)。

タバコを止めてみると何気ない事があると、改めて感じる44歳の春である。



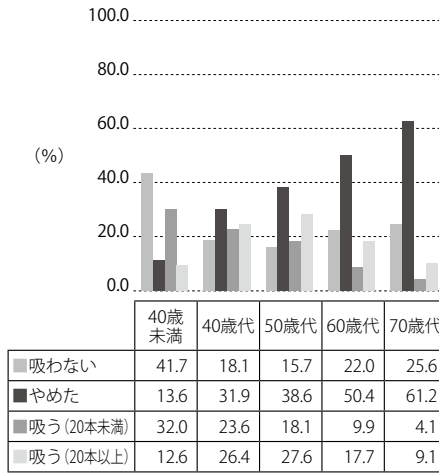
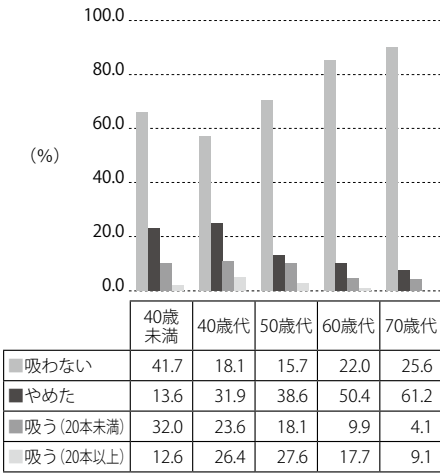
いきいき
大好き
津南町

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間です
たばこについて、



考えてみませんか

世界禁煙デーは、世界保健機関（WHO）が定めた禁煙を推進する記念日です。日本では世界禁煙デーから始まる一週間を禁煙週間として設けており、毎年テーマを掲げています。今年のテーマは、『オールジャパンで、たばこの煙のない社会を』この機会に、喫煙や受動喫煙について、考えてみませんか。



津南町の喫煙状況

上の表は、平成23年度健康に関するアンケートの喫煙状況の集計結果です。

「1日に20本以上吸う」人の割合は、男女ともに他の年代に比べて40歳代～50歳代で高くなっています。また、男性では年齢が上がるにつれて、「やめた」割合が高くなっています。40歳未満の若い世代では、「20本未満」と「20本以上」の割合を合わせると、4割以上にのぼっています。

女性では、40歳代で高くなっています。若い世代の喫煙者の割合は、他の地域に比べると高いと言われています。また、全体の喫煙者の割合を新潟県と比較すると、男性では約1%、女性では約5%。県平均より高く、特に女性の喫煙者が多いことがうかがえます。

たばこ病気

たばこが肺がんの原因になることは、今では広く知られており、統計的に見ても、

肺や気管のがんの発症リスクを高めることが分かっています。男性の肺がんの原因の約40%はたばこであり、たばこの煙が通過する咽頭(のど)や食道などのがんを発症するリスクは、吸わない人と比較して5倍近くになると言われています。

また、たばこはメタボリックシンドロームや糖尿病の原因の一つでもあります。喫煙によってLDLコレステロール、中性脂肪、血糖値の上昇を引き起こします。メタボの人がたばこを吸うと、血管が詰まるリスクがさらに上昇し、脳梗塞や虚血性心疾患といった病気になるやすくなります。数値が改善されないというかたは、食事や運動だけでなく、たばこも見直してみましよう。

受動喫煙による健康被害

近年、飲食店や公共施設での禁煙・分煙が多くなってきたように思いませんか。これは、受動喫煙による健康被害が問題視されるようになったことが背景にあると考えられます。

受動喫煙は、たばこを吸わない人が吸っている人のたばこから立ちのぼる煙（副流煙）や吐いた煙（呼出煙）を吸うことをいいます。副流煙のニコチンやタールは、喫煙者が吸い込む煙（主流煙）に比べて約3倍多く含まれており、周囲の人が吸わされている煙のほうが有害なのです。

受動喫煙によって、お腹の中で赤ちゃんが十分に育たずに小さく生まれてしまったり、1歳未満の赤ちゃんが眠って

いる間に突然死亡してしまう乳幼児突然死症候群を引き起こしたりと、授かった大切な命を危険にさらすことにもなりま。周囲の人の健康にも配慮して禁煙・分煙を心がけてください。

禁煙のメリット

たばこをやめることで、体には次のような変化が起きます。また、できるだけ若いうちに禁煙すれば長生きできると言われています。禁煙で健康的な体を目指しましょう。

- 禁煙してから：
- 1分後 たばこのダメージから回復する機能が働き始める。
- 20分後 血圧・脈拍が正常に近くなる。
- 24時間後 心臓発作の確率が下がる。
- 3日後 臭いと味の感覚が復活する。
- 9日後 咳・痰・息切れが改善する。
- 5年後 肺がんのリスクが半減する。
- 10年後 肺がんのリスクが非喫煙者と同じくらいになる。

禁煙したいと思っただけで我慢してみても、やっぱり吸いたくなる…そんなかたは、津南病院の禁煙外来でトライしてみませんか。薬を用いて、医師のサポートを受けながら禁煙できます。ご不明な点等は左記にお問い合わせください。

禁煙外来についてのお問い合わせ

津南病院

TEL 765・3161

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114



父の日に贈ろう ふんわり酒粕のシフォンケーキづくり

6月の第3週は父の日です。毎日がんばるお父さんに、今年みなさんは何をプレゼントしようと計画していますか。

今回、Tapでは父の日にプレゼントできる手作りの「酒粕シフォンケーキづくり」を行います。お菓子作りが好きな方やシフォンケーキに挑戦したい方、そしてお父さんに親子でケーキをプレゼントしたい方におすすめてです。

普段は言いにくい感謝の気持ちを、シフォンケーキと合わせてプレゼントしてみてはどうですか。お父さんはきっと喜んでくれるはずです。

- 日時 6月13日(金)19時半～21時半
- 会場 総合センター調理室及び和室
- 対象 高校生以上または親子
- 料金 会員1,200円(材料費込)
非会員1,300円(材料費込)
- 講師 製菓衛生士

- 申込み 6月6日(金)まで
- 問合せ Tap事務局
(総合センター) TEL765・5776

韓国語を学んでみませんか

新緑の春を迎え、冬期間お休みしていた韓国語教室が5月から再開しました。言葉を学ぶことでドラマや旅行、コンサートなど興味のある方にとつて楽しみが広がると思います。また、なんといつでもアットホームな教室ですので和気あいあい。肩の凝らない教室です。そして今年も料理教室を計画中！(詳細は後日ご案内)。話せる話せないはさておき、興味のある方は一緒に楽しく韓国語を学んでみませんか？

- 日時 毎週水曜日19時半～21時
- 会場 津南町文化センター
- 対象 興味のある方ならどなたでも
- 料金 会員1回チケット1枚
非会員1回600円
- 申込み 随時
- 問合せ Tap事務局
総合センター TEL765・5776

今後のTap活動予定

- 6月25日 ニラの海鮮チヂミ作り
 - 6月下旬 ハイキング
 - 7月4日 絵手紙教室
 - 7月10日 フラワーアレンジメント
- ※詳しい内容は広報つなん等でお知らせします。

津南石造物散歩

204

つまり石仏の会

文責 桑原和位

「南無阿弥陀仏」文字塔

石に「南無阿弥陀仏」と刻印された石を「六字名号塔」といいます。この塔は各地の石仏探訪で出会います。津南町には29体あります。

『日本石仏図典』によりますと、「南無阿弥陀仏」の塔は、西方浄土といわれる極楽と、その教主である阿弥陀如来について説かれた「阿弥陀経」と、「無量寿経」と、極楽へ生まれる方法を示した『観無量寿経』の浄土三部経の經典供養塔だと説明されていました。阿弥陀如来には「無量寿如来」と「無量光如来」の2つの呼び名があります。この呼び名は上記の浄土三部経から名付けられました。「無量寿如来」は、無限の寿命をもつた仏を強調したものです。「無量光如来」は、無限の慈悲の光を放し続ける仏を強調します。瓜生 中著の『仏像がよくわかる本』によりますと阿弥陀如来は、はるか西方の極楽浄土に住まいして教を説き、無限の仏の光明で衆生を永遠に救ってくださるといわれます。どんな極悪非道の間人でも阿弥陀如来の名である「南無阿弥陀仏」を唱え、手を合せて拜めば、極楽往生が遂げられるといわれています。

このように、阿弥陀如来の極楽浄土に往生しようとする浄土教に信仰が平安時代以降盛んになりました。そして、鎌倉

時代には浄土宗の開祖・「法然上人」や、その弟子で浄土真宗を開いた「親鸞上人」が出現し、阿弥陀信仰を広げ、多くの信者を集めました。また、この時代には人の臨終に際して阿弥陀如来を迎えに来るところを描いた「阿弥陀来迎図」が大流行しました。

「阿弥陀来迎図」をみますと、阿弥陀如来に従う大勢の仏が描かれています。阿弥陀如来のすぐ脇にるのが観音菩薩と勢至菩薩です。観音菩薩は頭に化仏のある宝冠をかぶり、勢至菩薩は水瓶のついた宝冠をかぶっています。鎌倉時代後半になりますと、一刻も早く迎えに来て欲しいという往生者の願いに応じて、阿弥陀如来が飛雲をともなつて飛来する様子を描いた来迎図まで現れました。現在でも浄土宗や浄土真宗は本より阿弥陀如来が祀られている寺院は多くの信仰を集めています。津南町でも、「六字名号塔」や「阿弥陀如来」を探訪してわかることは江戸時代後期の頃からの阿弥陀信仰の広がりや深まりを知ることができます。

「南無阿弥陀仏」文字塔



津南町 貝坂



しあわせ♡応援隊

結婚相談員会議は今年度から「しあわせ♡応援隊」と名前を変えて、活動していくことになりました。

もっと気楽に私たちの企画する色んな会に参加していただけるようにという願いから、名前を親しみやすく読みやすいものに変え、新たにスタートします。

これからも「しあわせ♡応援隊」は、楽しい企画を計画していきますので皆さん参加してくださいね。

さて、この会の企画で知り合った人たちが、毎年ゴールインしています。とっても嬉しいことです。ですが、全国的に晩婚化が進んでいて、最近では仕事や趣味が優先になり、なかなか恋愛をしないという事など、どの地域でも結婚相手の不足という問題を抱えているようです。

私たちの悩みも全国共通というわけです。そんな中、この小さな町で皆さんから色んな方と、まずは知り合いになっていただく、これがとっても大切なことだと思つたのです。お友達を増やすことも、毎日の生活の中ではとても大切なことなのではと思つています。

人の縁とは不思議なもので、昨日まですれ違っただけで、名前も知らず顔もよく分からず話もなかった相手でも、友達を通して今日からは親しい友人となり自分を支えてくれるかけがえのない友人となる、そんな素敵な出会いもあるのですよ。

人との出会いってとっても不思議なものなのです。私は、そんな出会いがあったことを今でもとても大切にしています。男女問わず年齢の離れた友人もいれば、一年に一度しか会えない友人もいます。毎日のようにお茶を飲みながら会う友人もいます。私を支えてくれるとって大切な素敵な友人たちです。

皆さんも色んな場所で色んな人と知り合いになつてみませんか？今までと違う世界が開けるかもしれませんよ。まずは一歩踏み出してみませんか？そして私たちスタッフとも気楽に知り合ってみませんか？

皆さんの素敵な出会いを少しでもお手伝い出来るように今年度も楽しい企画を考えていきたいと思っています。スタッフ一同よろしくお願ひいたします。

しあわせ♡応援隊 林トシ子(陣場ト)



五月に入り、津南町の山々が一段と緑色に変化してきました。四月には雪が降る日もあったのに、こんなにあっという間に変わる景色にびっくりです。

先日秋山郷に行ってみると、きれいな緑色をした新緑の葉がふさふさ揺れ、見ているだけで癒されました。車でスーッと通りすぎてしまうのがもったいないくらい！

景色に見とれてしまいます。木々の間にジブリ映画のトトロが眠っているような、静かで素敵な場所です。

そんな秋山郷で先日、津南中学校の生徒が「佐平治遠足」を行っているのを見かけました。皆さんが「こんにちは！」と元気なあいさつをしてくれ、友達同士楽しそうに歩いていました。新緑の素晴らしい景色を眺めながら、仲間と助け合つて歩くのって素晴らしいなあ、うらやましいなあ、と思ひながら見ていました。大人になるとなかなかできないですよ。津南町観光協会では、ウォーキングイベントを企画しています。新緑の秋山郷を歩く「新緑のやすらぎウォーク」を6月15日(日)に行います。逆巻温泉川津屋を

スタートし、石垣田、見倉橋を通って萌木の里まで行く約5kmのコースです。誰でも参加できます。お問合せ・お申し込みは津南町観光協会まで。歩かなければ気づかない発見もあるはず☆みなさんのご参加お待ちしております！

■お問い合わせ 津南町観光協会
TEL 76515585



全国農村景観百選にも選ばれている石垣田



新緑の見倉橋

戸籍の窓

おめでとう
ございます (出産)

藤ノ木 祐仁(太田新田) 洋祐さん
あゆみさん

藤木 優弦(米原) 優顕さん
香織さん

涌井 あさひ(相吉) 淳さん
里子さん

高澤 初菜(船山) 康さん
理恵子さん

中澤 ひなた(十二ノ木) 大輔さん
裕美さん

鈴木 咲羽(大割野) 俊範さん
かおるさん

桑原 悠真(貝坂) 健さん
美紀さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

藤ノ木 大祐さん(正面)
和久井 智恵美さん(十日町市)

井ノ川 永さん(十日町市)
石原 花梨さん(大割野)

富澤 克弘さん(船山)
富井 理紗さん(十日町市)

保坂 隆真さん(大井平)
原山 奈津実さん(十日町市)

藤木 剛史さん(陣場下)
中島 瞳さん(十日町市)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

関谷 千代さん (88歳・赤沢)

樋口 庄治さん (73歳・反里口)

藤木 正一郎さん (84歳・米原)

中山 春夫さん (90歳・正面)

涌井 譽典さん (73歳・相吉)

高波 武さん (61歳・正面)

橋野 ハヤさん (107歳・恵福園)

村山 金太郎さん (88歳・正面)

父から子へ—高橋勉・皐親子展—

会期：平成26年4月26日(土)～6月8日(日)
入館料：高校生以上 300円、中学生以下 無料

十二ノ木出身の画家 高橋勉氏と、幼少期を津南で過ごしたご子息 高橋皐氏の作品展です。

親と子が其々の視点で描いた“ふるさと津南”の姿を、どうぞご覧ください。



高橋皐氏が描いた「津南の風景(5月)」

ご不用な木綿の布をお譲り下さい。

お譲り頂いた布は、体験実習でワラ草履の鼻緒や布ぞうりに使われます。皆さまのご協力をお願いいたします。



布ぞうり・ぞうり

「めざせ! 苗場山麓ジオパーク」ホームページ開設のお知らせ

パンフレットではお伝えできない情報が盛りだくさんです!
URL <http://naeba-geo.jpn.org>

予約受付中!
当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

6月 【なびよもん 765-5511】

日時	プログラム	金額	対象
1日(日) 9:00~11:00	雑穀の種まき	無料	低学年から
7日(土) 13:30~15:30	土器作りパートII	600	高学年から
8日(日) 13:30~15:30	アンギン編み	1,000	中学年から
14日(土) 9:00~11:00	水辺の生物観察会〈野外〉	500	低学年から
15日(日) 13:30~15:30	陶芸(釉かけ)	無料	5/18参加者のみ
21日(土) 10:00~12:00	そば打ち	800	中学年から
22日(日) 13:30~15:30	アンギン編み	1,000	中学年から
27日(金) 19:30~21:00	ホテル観察会〈野外〉	400	低学年から
28日(土) 13:30~15:30	苔玉作り	500	低学年から
29日(日) 9:00~15:00	湧水調査パートII〈野外〉	800	高学年から

※友の会の皆さんは半額です。

広報編集室

一生に一度の成人式。その顔を特集した広報紙は住民のかたも楽しみにしているように、色鮮やかに、写真をたくさん交えお伝えしてみました。若い力のこれからが楽しみですね。

津南町防災メールに登録しよう!



QRコード

津南町に関する防災・気象情報の他、火災・道路・クマの目撃情報等をメールにて配信!

登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。
※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

津南町の人口

5月1日現在()内は前月比 ■人口10,474(-4) 男5,103(2) 女5,371(-6)

■世帯数3,598(4) ■転入/29 ■転出/31 ■出生/7 ■死亡/9 ■婚姻/6

表紙の写真

表紙の感謝の文字。実はこれ「ことば漢字」の作者さん(おれん)の作品「あひな(ひな)のまわ」です。このまわ(まわ)は「まわ」の「ま」に感謝した。このまわ(まわ)は「まわ」の「ま」に感謝した。

この紙は再生紙を使っています

