

大地の芸術祭

越後妻有アートトリエンナーレ2024

肌着

開幕!!

No.757

2024

7.20

TSUNAN TOWN

新潟県津南町

広報

おたん

M086 思い出の在り方

つなんじかん



有機栽培米を提供いただきました

6月28日に津南中学校の給食で

津南産の有機栽培米が使用されました

この有機栽培米は株式会社ごはん様、^{たのんまる}楽丸様より提供いただきました

生徒はいつものご飯と違いがあるか確認しながら

よく味わってご飯を食べていました

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

features

- 04 大地の芸術祭
越後妻有アートトリエンナーレ2024
巡る大割野商店街
- 06 **教えて！移住コーディネーター**
- 16 **8月1日から新しい保険証に変わります！**

regulars

- 06 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 07 津南病院いろいろ発見！
- 08 いきいき大好き津南町
- 09 地域おこし協力隊だより **農業の豆知識**
- 10 広報ライブラリー
- 11 つなんの文芸
- 12 つながる、つなん **年金コーナー**
健康体力づくり 100日運動 議会コーナー
- 13 Tapでいこう!! **苗場山麓ジオパーク日本認定 10周年**
- 14 なじよもん通信
- 15 町長の部屋 270 **ちゃんねる 川をよく知ろう！**
戸籍の窓 広報編集室
- 16 津南町の人口

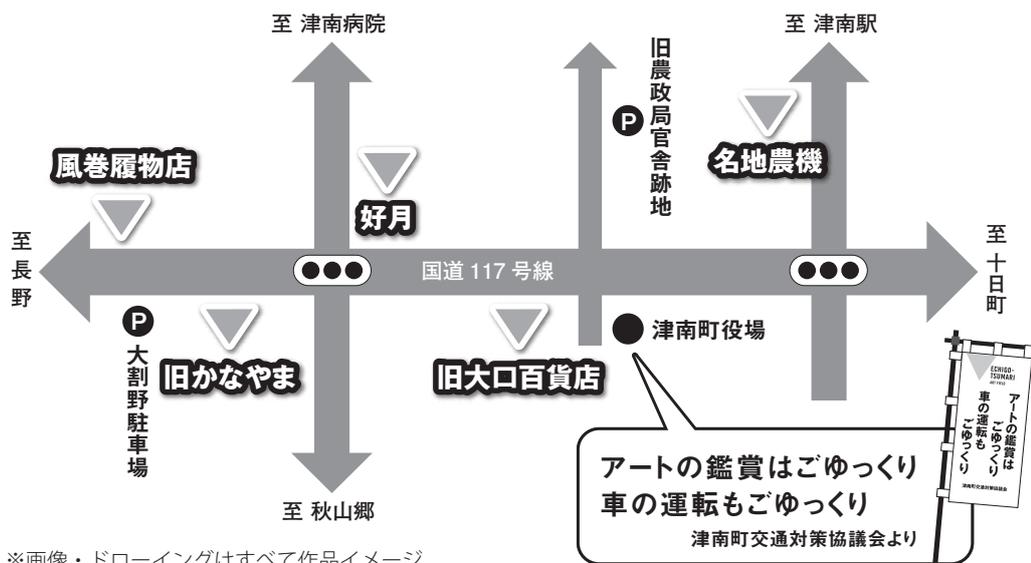
巡る大割野商店街

めぐりのおわりの

Oowarino Shopping Street

「アート」を目印に 大割野商店街を巡ろう!

今回の芸術祭では、大割野商店街に5か所4作品が展示されています。
アートを目印に商店街を歩いて巡ってみよう!
道中、お店に入って飲食や買い物も一緒に楽しみましょう!



※画像・ドローイングはすべて作品イメージ



みんなで作る「森」



旅のはじまりは
ここから

▼旧大口百貨店1階 「大割野おみくじ堂」

「芸術祭巡り、最初はどこに行こうかな?」
そんな人はまず大口百貨店1階にある「大割野おみくじ堂」へ行ってみよう。この作品は、佐藤悠氏の作品でコリントゲームをするとおみくじを引くことができる。おみくじには、芸術祭や地域のオススメ情報が書いてある。また、芸術祭案内所も併設されている。おみくじに書いてあるところに行くのもよし!大割野おみくじ堂で巡り方を考えてから行くのもよし!旅のはじまりは大割野おみくじ堂から!

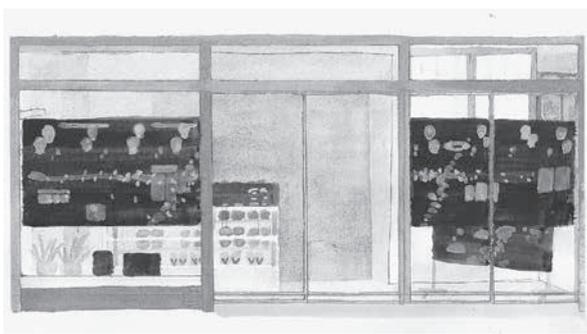


▼旧大口百貨店2階 「おりがみ..みんなで作る津南の森」

旧大口百貨店の2階に上がると「森」が出現する。これは折紙作家で「ユニット折り」の第一人者である布施知子氏による折紙で作った森だ。大小様々な折紙の木が約300個配置され「津南の森」を表している。これらの木は、布施氏が町内小中学生や地元住民とワークショップを行い制作した。「地域のかたがたが主役で、作業をとにもする中で物をつくる楽しさやつながりや笑顔が生まれ、新しい血が巡ることを願い、自分もその一員として参画したい」(作家コメント)



↑ワークショップの様子

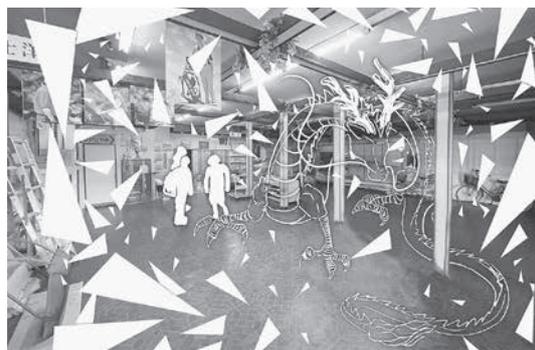


妻有の光

▼好月、風巻履物店、名地農機
「Lights to Tsumari (妻有への明かり)」

好月、風巻履物店、名地農機に訪れると絵画が飾られている。夜の闇にある明かりを描いているこの作品は新垣美奈氏の作品だ。新垣氏は主に夜の闇と窓や街灯の光をモチーフとした作品を展開する作家だ。今回は東京から妻有までの道にある「光」をリサーチして作品を制作した。新垣氏から見た「妻有の光」とは一体なんだろうか。

3店舗それぞれ違う絵画になっているので、全部見て回ります。



廃材が龍になる

▼旧かなやま「思い出の在り方」

大割野で洋品店を営業していた「旧かなやま」の建物内に龍が佇んでいる。この作品は加治聖哉氏の「思い出の在り方」という作品だ。加治氏は廃材を使って作品を制作するアーティスト。「残しておくばかりで思い出しづらい品や失くしてしまった思い出を、別の形で残すことができる」という作家の思いが込められている。この龍の鱗には今年3月のつな雪まつりと上郷しなちく雪まつりのワークショップで描いた合板が使われている。



↑ワークショップの様子

イベント情報

大地の運動会



大地の運動会は、地元住民、子ども、サポーター、アーティスト、国籍・地域・世代・ジャンルを超えた多様な人たちが参加する総合芸術です。実行委員長には、なんと！400mハードル日本記録保持者の為末大さんが務めます。

大地の運動会の参加申し込みは右記のQRコードからお願いします。



▼開催概要

日時：9月7日(土) 午前11時
場所：奴奈川キャンパス (十日町市室野 576)
料金：大人 1,500 円、小中学生 1,000 円、
幼児 500 円

※料金に含まれるもの：参加費、保険料、おにぎり

主催：大地の芸術祭実行委員会
実行委員長：為末大 (400mハードル日本記録保持者)
顧問：関口芳史 (大地の芸術祭実行委員長、十日町市長)、
北川フラム (大地の芸術祭総合ディレクター)

▼当日プログラム(予定)

11:00～ 入場行進・開会式・準備体操
11:30～12:30 競技を3つ程度
(玉入れ・おにぎりコロコロなど)
12:30～13:30 お昼休憩 おにぎり
13:30～14:30 競技を3つ程度
(リレー・綱引きなど)
14:30～14:45 閉会式

※競技は計画中です。変更することがありますのであらかじめご了承ください。
※荒天時などの場合は開催を中止します。大地の芸術祭 HP で当日の6時にお知らせします。

暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)について

子宮頸がんを予防するためには、HPVワクチンが有効です。対象年齢のかたは無料(公費)で接種できます。

■定期接種

小学校6年～高校1年相当の女性
※1回目の定期接種は遅くとも高校1年相当の9月末までに受けましょう。

■キャッチアップ接種

(公費による接種は令和7年3月末まで)
平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
※1回目の接種は遅くとも令和6年9月末までに受けましょう。

■接種方法

中学1年～高校1年及びキャッチアップ接種対象者で接種が完了していないかたには、予診票を送付していません。接種を希望されるかたは、医療機関に直接予約をして接種を受けてください。

※転入・紛失等で予診票をお持ちでないかた、新潟県外の医療機関で接種を希望されるかたは、福祉保健課健康班までご連絡ください。

■その他

接種回数、接種間隔、実施医療機関等、詳しくは町ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114

夏の交通事故防止運動

「思いやり クールにゆずる 夏の道」
夏は長期休暇に入る解放感から起こる事故や、レジャーによる疲労運転等から起こる事故の発生が懸念されます。また今年は、大地の芸術祭による交通量の増加が見込まれます。この期間中に正しい交通マナーを習慣付け、事故に遭わない、起こさないよう、事故防止に努めましょう。

■運動期間

7月22日(月)～7月31日(水)

教えて!

移住コーディネーター



疑問 移住者≠定住者ではない?!

昨今、さまざまな移住の形があり、都心部から生活の拠点を地方に移す「定住」、別荘またはリモートワークなどで一つの場所にとどまらない「二拠点(多拠点)」、大きく分けてこの2つに分けられます。

ひと昔前までは「移住者」といえば、地方に家を構え、その地域で仕事をする人口問題に歯止めをかけるような存在でした。

しかし、現在ではそれぞれのライフスタイルにあった生活を求め、都心部から距離を置くことも移住の一つとなっているため集落に属さないかたも中には存在します。

報道では「移住」というキーワードで新しい住民が増えて地域がにぎ

やかになったというニュースもあれば、反対に近隣住民とのトラブルも問題視されています。

町では移住を検討されるかたがスムーズに津南町で暮らせるようサポート体制を充実させております。

例え最初は二拠点移住であっても多くのかたに「津南町に定住したくなった」と思っていただけのような雪国の暮らし方、空き家や住居の相談、町内案内を行い、ミスマッチの無いようサポートしております。

最後に今年度の移住に関する活動と今後の予定について左の表にてお知らせします。

町外向けの発信以外にも町内のかたにご協力いただく取り組みもありますので、ぜひご参加ください。

今後も町民のかたに移住定住に関する情報をお届けしてまいりますので、疑問・質問のあるかたは観光地域づくり課までお問い合わせください。

活動報告

- 〈4月〉 空き家対策担当者会議に参加
- 〈5月〉 二十歳のつどいにて地元事業者とともに就職PR
- 〈6月〉 津南町移住オンラインセミナー

今後の予定

- 〈8月〉 おてつたび参加者受け入れ
- 〈10月〉 暮らし体験ツアー開催予定
- 〈11月〉 にいがた移住フェア参加予定
- 〈12月〉 町民向け空き家セミナー
- 〈1月〉 地域おこし協力隊による移住体験ツアー開催予定
- 〈3月〉 十日町・津南就職ガイダンス参加予定

【移住に関するご相談・お問い合わせ】 観光地域づくり課 TEL 025-765-5454

津南病院 いろいろ発見!

管理部について

津南病院は、9つの診療科や医療技術部門からなる診療部をはじめ、薬剤部、看護部、そして管理部によって構成されています。管理部は、庶務管理班、医事班、経営推進室からなり、事務を中心とした業務を行っています。

庶務管理班は、経理や広報、福利厚生、非常勤医師の調整、電話交換などの事務のほか、施設・車両等の維持管理や修繕工事、また避難訓練といった防災関係など、事務以外の業務も行っています。

2階に事務室があることから、他部署に比べ患者様に直接接する機会は多くありませんが、広報紙やホームページ、院内掲示の作成なども行っていますので、ぜひご覧ください。また、施設や設備はもとよりお気づきの点がありましたら、院内のご意見箱や広報紙なんでも便り等でご意見をお聞かせください。

医事班では、外来受付、会計、診療報酬請求、人間ドックや各種健診、施設基準届出等の事務処理を行っています。

令和6年6月に診療報酬・介護報酬の改定があり、今までと同じ診療内容であっても会計金額が変わることもありますのでご理解の程をよろしくお願いいたします。

また、現在国ではマイナンバーカードの普及を進めていますが、当院でもマイナ保険証による保険確認ができますので、受付時にご利用ください。

令和4年度に設置された経営推進室では、病院経営に関する計画や達成に向けての戦略、業務改善に向けての院内コーディネートを行っています。

昨年度、若い世代のスタッフを中心としたタスクフォース（問題解決）部会を設置し、院内の様々な問題に向き合いながら活動しています。また、今年度は院内コラボレイト（連携）部会を設置し、外来・在宅・病棟の連携強化を目指して活動しています。

小さな改善からモチベーションが上がり、コミュニケーションも豊かになることで、令和4年度に策定した病院中長期計画を円滑に遂行し、管理者とともにスタッフ全員が向かう先を共に見つめ一緒に進みたいと願い活動しています。



経営目標発表会

水中運動・健骨体操 にはこんな効果が!!

今月は
瀧澤 章子
保健師



いきいき
大好き
津南町

令和5年度水中運動、健骨体操について新潟大学村山研究班の協力により体力測定や日常生活のアンケートなどを行い各体操の評価を行っていただきました。水中運動群、健骨体操群、非運動群と3群で比較調査を実施しました。



● 水中運動が、身体機能(体力、運動機能)に効果がある。

⇒筋力、敏捷性、歩行能力、バランス能力が他の群より高い。

● 水中運動・健骨体操が、フレイル予防※に有効性がみられる。

⇒津南町の高齢者のフレイル有症率は全国に比べて高く、水中運動群、健骨体操群に比べて非運動群は有症率が高いことがわかった。なお、口腔機能は健骨体操で最も良い結果がみられた。



※フレイルとは

加齢に伴い心身の機能が低下して、健康と要介護の中間の状態にあること。早期に対処すれば健康な状態へ回復することができる。

令和6年度も引き続き新潟大学村山研究班による評価を計画中です。

水中運動、健骨体操ともにいつからでも参加できます。60歳代のうちには始める事でより効果が期待できます。最近疲れる、体力が低下してきた、というかたはぜひ参加ください。

水中運動教室

■対象者

- ・津南町に住む60歳以上(年度末年齢)のかた
- ・着替えや移動など身の回りのことが自分でできるかた

■実施内容

- ・場所：クアハウス津南
- ・内容：週1回の水中運動と健骨体操
- ・時間：月・火・木・金曜日の午前
男性教室は金曜日の午後
- ・参加費用：25,000円/年(税込)

※保険料別途徴収

※参加開始月により、料金設定あり

※送迎：対応できます(冬期間一部地域休止あり)

男性教室の送迎はなし

■お問い合わせ

クアハウス津南 Tel 765-3711

福祉保健課 健康班 Tel 765-3114



健骨体操教室

■対象者

- ・町内に住むかたならどなたでも
- ・会場まで自力で行くことができるかた

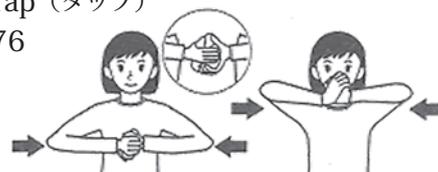
■実施内容

- ・場所：町内各地区公民館(28会場)
- ・内容：週1回または週2回の健骨体操
- ・実施時間：1教室 60分程度
- ・参加費用：1回300円・チケット制

■お問い合わせ

NPO法人 Tap (タップ)

Tel 765-5776



感染対策

水中運動教室、健骨体操ともに感染対策を行っています。(送迎バスや教室に定員を設ける。消毒や換気を行うなど)

地域おこし協力隊だより



山本 眞幸

津南町の皆様こんにちは。地域おこし協力隊の山本です。

7月になり、本格的な夏を迎えました。私が津南町に移住してきてからちょうど1年。2回目の津南の夏を迎えることとなりました。

最近の出来事と言えば、「津南町地域おこしカラオケの集い」のスタッフとして声をかけていただき、スタッフとして活動を行っております。地域のこうしたイベントにつ

いて知ることが出来たこと、また、「スタッフとして地域行事に関われることに嬉しさを感じております。

ドローン関係で言えば、米原集落の農家のかたの場所での農業散布を開始しました。他、日々津南原地区をはじめとし、町内各地でドローンの空撮を行っております。津南原小学校にてドローンの実演や体験会、実際の映像の上映会等の開催を考えております。

下の画像は、私が津南原小学校の上空約100mから空撮した津南原地区周辺



の景色になります。田んぼや遠くの山並みが青々としており、とても美しいです。普段、目にするのが出来ないこの高度からの景色はとても新鮮です。これからもそうした景色を皆様にお見せできるように、日々、ドローンの操縦技術を磨くとともに、ドローンを利用したイベント等も企画していこうと考えております。

農業の豆知識

スイカのあれこれ

夏の風物詩のスイカはおいしいだけでなく、カロリーが低くほとんどが水分のため、熱中症や夏バテにも効果がある食べ物として注目されています。

●スイカは果物？野菜？

スイカは果物か野菜か疑問に思った人も多いのではないのでしょうか。実はスイカは果物や野菜と明確に定義されてはいません。スイカは実をつけた後に茎と葉と一緒に枯れる草本植物のため、形態上は「野菜」に分類されますが、消費されるときは「果物」として扱われるため、農林水産省ではイチゴやメロンなどと同様、「果実的野菜」として扱われています。



●スイカの主な栄養素

スイカの果肉の約90%は水分ですが、ミネラルやビタミンなど体に必要な栄養素も豊富です。特に、ミネラル

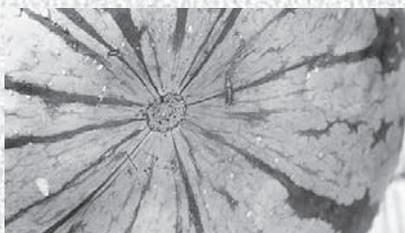
の一種であるカリウムは体内の熱を逃がす働きがあるといわれているため、熱中症予防に欠かせない栄養素です。他にも、ビタミンB1は疲れたときの疲労回復に、βカロテンは老化防止や免疫維持に、シトルリンは血圧を抑制する効果があるといわれています。

●おいしいスイカの見分け方

- 甘くておいしいスイカを見分けるポイントには次の4つです。
- ①果皮の縦縞がはっきりしている
 - ②お尻のくぼみが5円玉程度の大きさ
 - ③ツルの付け根がくぼんでいて周りが盛り上がっている
 - ④叩くとボンボンと軽い音がする

スイカは収穫が一番甘くておいしいとされています。日にちを置いた方が追熟して甘くなると思われがちですが、実際はツルを切った時点で成長が止まり、劣化が始まるため、熟したスイカを見分けたら新鮮なうちに食べるのが大切です。

塩分を合わせ取ることで熱中症対策にもなるスイカですが、食べすぎは体を冷やしてしまうこともあるため、適量を楽しみましょう。



ブックタイム BOOK TIME

広報ライブラリー

ふみづき
7月 - 文月 -



さらっと!つるっと!夏麺

しげのぶ はつえ
重信 初江

暑くて夏バテ気味だと食欲もわかず、なんだが元気が出ません。また暑い夏のお昼ごはん作りとっても面倒で、手間をかけたくありませんよね?そんな時には「夏麺」です!手軽にパッとできてタンパク質も旬の野菜も取れるレシピ 80 品を紹介しています。

本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続いています。冷たい麦茶とみずみずしいトマトが美味しい季節となりました。

知識を蓄えるのに季節は関係ありません。読書の際は、ぜひ公民館図書室をご利用ください。

…【重要】図書室 臨時休室について…

8月26日(月)から8月30日(金)まで、蔵書点検実施のため図書室を臨時休業とします。8月26日(月)の公民館休館日と合わせた5日間、図書室の利用・貸出などはできません。図書室の返却は承ります。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、予めご了承ください。

7月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『世界一簡単! 70歳からのスマホの使いこなし術』……………アスコム
- 『私の人生論』……………毎日新聞出版
- 『消費者金融するする日記』……………さんごかん 三五館シンシヤ
- 『更年期世代の不調を取り去る大人ピラティス』……………KADOKAWA
- 『ルーマーズ俗』……………どうぼ しんいち 堂場 瞬一
- 『ドクター・デスの再臨』……………なかやま しちり 中山 七里
- 『凍空と日だまりと』……………あさの あつこ
- 『首木の民』……………ほんだ たつや 誉田 哲也

【子どもの本】

- 『知ると楽しい! 和菓子のひみつ』……………メイツユニバーサルコンテンツ
- 『キャラ絵で学ぶ! 日本のお祭り図鑑』……………すばる舎
- 『みんなが知りたい! 進化する「道具とくらし」』……………メイツユニバーサルコンテンツ
- 『頭がよくなる!! ガールズなぞなぞ』……………ポプラ社
- 『ちびミミズクのこわーいいちにち』……………ペトル・ホラチェック
- 『いちごりら』……………あそう 麻生 かづこ
- 『テントーむし』……………鈴木 のりたけ
- 『こうじのくるま』……………講談社

※館内の他の部屋は通常どおり使用可能です(8月26日の休館日を除く)。

※本来の貸出期間は2週間ですが、返却期限日が休業日と重なる場合、期限日を休業明けの9月2日(月)に延長して貸し出しします。※「相互貸借サービス」で貸し出しをした図書については、期限日の延長は行えません。期限内に必ず返却をお願いします。

…夏休み夜のおはなし会…

おはなしおかあさん主催の「夏休み夜のおはなし会」を開催します。大型絵本や紙芝居の読み聞か

せ、人形劇などお楽しみがいっぱいです!ステキなプレゼントも用意しています。ぜひ皆さんお越しください。

■日時

8月20日(火) 午後7時~8時

■場所

文化センター(公民館) 3階和室

…公民館図書室からの お願い…

最近、返却日を大幅に過ぎてから本を返却する利用者のかたが多く見受けられます。それぞれの事情があつて多少の遅れが生じるの

は致し方ないことですが、返却日を守っていただきますようお願いいたします。特に新刊は、次に読みたい予約者が待っている場合があります。相互貸借本に関しては、他の図書館からお借りしている本なので、返却期限厳守でお願いします。また、次の予約者がいない場合は、延長も行うことができますので、お気軽にご連絡ください。

■休館日

7月29日(月)、
8月26日(月)~8月30日(金)

短歌

雪影

- 髪結び眉描き終えて良しとする
如月の朝私よさあ行け
板場麻実
- 溝切り機エンジン全開進んでく
額の汗を拭う暇なく
山本光一
- 西からの暗き雨雲近づきて
干し物の籠を急ぎ取り込む
江村美智代
- 蠟梅の花香りして塀の中
春の訪れ知らせしてくれる
小島香代子
- スマホ鳴り画面に叔母の名前出る
驚きすぐに耳傾ける(余命宣告された叔母)
江村大輔
- たすき受け孫はがんばれの掛け声に
速度を上げて走り過ぎたり
津端恵子
- 風船蔓の白き小花をひとつずつ
蜂は訪ねくる家族のように
貝澤圭子
- 暖かき風に咲き揃ひたる花に
桜流しの雨降りしきる
恩田久美子
- 退院せる義母の部屋より取組の
音高らかに流るる聞こゆ
丸山直子

むかしから変はらぬ景色雪が降る
共に太古の夢をみしこと

小野寺恒代

孫眠る後部座席に祖母われは
もたれる頭を少しなでたり

高橋春枝

子等の声聞けば和めりわが心
浮き立つごとくひたすら嬉し

麻績初恵

ひとりとても日に一万語発すべし
白いコスモス赤いコスモス

鈴木綾子

長生学園

いつの間に白く少さき花落ちて
庭の百匄柿大き実を持つ

中村武子

老鶯の妙なる声を朝夕に
聞きつつ励む畑の草取り

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(六月)

- くり返すスタートダッシュ風光る
山小屋の人みな出づる御来迎
房良
- 風もなし電柱映す植田かな
どこの田か蛙鳴き出し鳴き交す
壽子
- 青田風休む農夫の帽子とぶ
田植機の上でお茶飲む忙しさ
渡舟
- 移住地に都忘のよく咲いて
芽吹く木の瘤と捻れや苦難経し
緑
- 草取りやミミズと話す朝仕事
童女の眼赤き苺を探しけり
守人

津南町公式LINE 「つながる、つなん」

津南町公式ライン「つながる、つなん」をご存じでしょうか？町のイベント情報や空き家バンク・求人情報がお持ちのスマートフォンに届きます。また、U・Iターナー者向けに移住情報も発信しています。登録は右のQRコードを読み込んで「追加」を押してください。



QRコードを読み取ってください

■お問い合わせ：観光地域づくり課 Tel.025-765-5454

年金コーナー Anniversary corner

出産前後の 国民年金保険料の 免除制度について

次世代育成の観点から、出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。出産前後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

①対象となるかた
「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降のかた
ただし、国民年金の任意加入期間は対象になりません。

②免除される期間
出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（以下「産前産後期間」といいます）の国民年金保険料が免除されます。なお、産前産後期間は付加保険料の納付ができます。※出産とは、妊娠85日以上の出産をいいます。

③届出方法
出産予定日の6カ月前から届出可能です。なお、出産後も届出が可能です。お早めの届出をおすすめします。届出用紙は、日本年金機構ホームページ、年金事務所窓口または、役場町民班にあります。母子健康手帳が必要となります。役場町民班へ届書を提出してください。

【お問い合わせ先】
・六日町年金事務所
Tel.025-716-0008
（自動音声案内①を押した後に、②を押してください。）
・税務町民課 町民班
Tel.025-765-3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 4800日 和久井かつ子(大割野)
- 3600日 大倉マツ(小下里)
- 3300日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 2000日 清水政利(大割野)
- 2200日 藤ノ木良子(小下里)
- 500日 反り目キミ子(中深見)
- 400日 滝沢ヨキイ(大割野)
- 200日 島田幸江(寺石)
- 100日 廣田永山(卯之木)、廣田幸子(卯之木)

主な運動 健骨体操、ラジオ体操、ゲートボール、テレビ体操、リハビリ体操



議会コーナー

＜実施された行事＞

- [6月]
 - 22日 住民懇談会
 - 26日 津南地域衛生施設組合協議会(議長、組合議員)
- [7月]
 - 4日 千曲川・信濃川(飯山中里間)直轄河川編入連絡協議会(議長) 議会運営委員会 全員協議会 議員勉強会
 - 8日 第3回臨時会
 - 17日 一般国道353号十二峠新トンネル開削期成同盟会総会(議長)

18日 狭山市議会表敬訪問(全議員)

＜今後予定されている行事＞

- [7月]
 - 22日 住民懇談会
 - 23日 県町村議会議長会全議員研修会
 - 26日 津南地域衛生施設組合協議会 定例会(議長、組合議員)
- [8月]
 - 2日 昨年度主要事業現地監査(監査委員)
 - 6日 全員協議会

Tapでいこう!!



クアハウス津南

短期水泳教室(10回コース)募集

■日程 8月24日(土)～11月30日(土)

毎週土曜日

※都合により変更となる場合があります。

■時間

幼児 午前10時15分～午前11時15分

児童 午前11時30分～午後12時30分

■場所 クアハウス津南プール

■対象 年中～小学6年生

■料金 12,000円(税込)

(会員割引10,800円)

■定員 若干名

※クラスにより空き状況が異なります。

■お申し込み

8月5日(月)午後1時より

電話にて先着順に受け付けます。ご希望のかたは早めにお申し込みください。

■お申し込み先 クアハウス津南

TEL 765・3711

クアハウス津南 夏休みのご案内

●お盆営業

8月11日(日)～15日(木)の営業時間は午前10時～午後8時30分です。

14日(水)は休まず営業いたします。

●「ゆったり会員」募集

温泉・プール・バーデ・サウナなど、全ての温泉スペースが利用できます。

【対象】 津南・十日町・栄村在住のかた

【料金】 3,000円(1か月間)

【募集期間】 7月25日(木)～8月31日(土)

●夏休み子どもキャンペーン

【対象】 小学6年生以下の子ども

プール無料期間 7月25日(木)～30日(火)

プール2割引期間 8月1日(木)～10日(土)

※25m以上泳げない、身長140cm以下、小学3年生以下、(いずれかに該当する)かたは、18歳以上の大人の付き添いが必要です。(大人一名につき子ども二名まで)

詳しくはクアハウス津南

TEL 765・3711

までお問い合わせください。



GoGo Tapスイミングスクール!

苗場山麓ジオパーク

日本認定10周年

苗場山麓ジオパーク

×大地の芸術祭

7月13日から11月10日を会期として大地の芸術祭が始まります。

今年は大割野周辺や、秋山郷方面にも作品が多数展開されます。

大地の芸術祭にはもともと地域のサポーターとして「こへび隊」というみなさんがバスに乗って案内をされています。今年は、苗場山麓ジオパークとして、お越しになったみなさんへ、秋山郷の歴史や文化を紹介するガイドとして一緒にたつたツアーバスに乗り込み、おもてなしをする機会をいただきました。

7月6日には「こへび隊」と「ジオガイド」が一緒になって、コースの試走を行いました。鋭意製作中だった作品を作家さんから説明いただきましたながら、大赤沢までの区間にある車窓から見える景色と、そこにある歴史やひとの営みをジオサイトを通じて実践的に説明しました。

また同乗し



車窓から見える2段の柱状節理(結末)

たジオガイド(当日は11名参加)も作家さんから直接説明を受けたり、芸術祭の事務局からの説明を聞くことで、大地の芸術祭の作品として大事にしている点や、表現方法は違えど、秋山郷の文化に対する理解が深まりました。

秋の紅葉シーズンには、観光会社の秋山郷の紅葉狩りツアーガイドとしても活躍するジオガイドのみなさん。より地域の魅力をジオ・エコ・カルチャーとアートの観点で、お客さんをしつかりと楽しませてくれるでしょう。



二つのガイドが連携しそれぞれの強みを活かしたガイドを展開

また大赤沢集落では、「アケヤマー秋山郷立大赤沢小学校」と題して、秋山郷の歴史や風習、マタギ文化や信仰などを地域のひとから学んだ芸術作品が展開されます。「秋山郷立」としたのは、作家さん曰く、「津南のみならず、栄村の切明集落までも含めて秋山郷全体を展示した。名前には出てこないが、たくさん力をかけてもらい、その恩に報いたかった。」と話されていたのが印象的でした。

■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよもん)

TEL 765・1600

○夏・秋季企画展

「原始感覚が響く JOMONの風 2024」

会 期：7月13日(土)～11月4日(月・祝)

入場料：300 円、中学生以下無料

火焰型土器に代表される魅力的な造形デザインとともに、町内出土の縄文土器のカタチと文様を紹介しつます。また、それらにインスピレーションを受けた現代アート作家による作品も併せて展示しつます。



夏・秋季企画展

○開館20周年記念展「なじよもん20年の軌跡」

会 期：7月13日(土)～11月4日(月・祝)

津南町農と縄文の体験実習館・通称なじよもんは、平成16年に開館し今年で20周年をむかえます。この20年間で、およそ27万人が来館されました。さまざまな体験実習や企画展示、イベントや調査研究などの活動を振り返り、その軌跡を展示しつます。

○巡回展「東南アジアの洞窟遺跡」

会 期：7月13日(土)～11月4日(月・祝)

東南アジア各地の洞窟遺跡の最新成果とともに、新潟県内の洞窟遺跡について紹介しつます。



石投げ洞窟遺跡（津南町）

○縄文コンサート「JOMONの風 2024」

日 時：8月10日(土) 午後5時～9時(予定)

入場料：無料

縄文時代・火焰型土器にインスピレーションを受けたアーティストによるパフォーマンスをご覧いただけます。

【タイムスケジュール】

- 17：00 開演のあいさつ
- 17：05 斎藤孝太郎（縄文音楽・チェロ）
- 17：35 縄文太鼓いにしえ（縄文太鼓）
- 18：20 平田篤史・島田あけみ・
宇佐幸将、恵、恵将、陽莉（アイヌの舞踏・演奏）
- 19：00 CHIHA_KOJI（即興劇）
- 19：20 佐藤雅一 & 覺王山現代縄文博物館（トーク）
- 20：00 玉様祭壇 with ちんまん Team・HIDDEN LAYER・
VJ Genome（縄文儀礼）
- 20：30 祝餅弥栄（餅つき）・shamanriyo（演奏）
- 21：00 終演のあいさつ



縄文コンサートの様子

○夏休みは毎日体験ができます！

7月23日(火)～8月18日(日)は休館しつません。

日替わりの体験は子どもから大人まで楽しみ、夏休みにしかできない体験もあります。

体験の日程はお配りした「なじよもん がむしゃら塾」チラシ、またはホームページでご確認ください。

※体験はご予約が必要です。

戸籍の窓

おめでとう ございませう (出生)

- 篠原 みな(正面) 邦彦さん 加奈さん
- 中沢 奏良(小島) 健太さん 友里さん
- 内山 纏(芦ヶ崎) 輝さん 実乃里さん

おくやみ もうしあげます (死亡)

- 桑原 綾さん (99歳・貝坂)
- 太島マツノさん (96歳・陣場下)
- 村山 愛子さん (80歳・十二ノ木)
- 清水美咲子さん (76歳・田中)
- 石沢 一巳さん (82歳・寺石)
- 高橋 幸作さん (95歳・中深見)
- 山田 シヅさん (87歳・大割野)
- 富澤 眞一さん (97歳・谷内)
- 板場 正一さん (81歳・辰ノ口)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

町長の部屋 ~つなちゃんねる~ 津南町長 桑原 悠

7月13日、今年度の主要事業であります「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ 2024」が開幕しました。芸術作品の制作や運営にあたり、多くの町民の皆さまのお力添えをいただきながら、関係者一同、必死に準備してまいりました。特に、津南の目玉である「アケヤマ〜秋山郷立大赤沢小学校〜」は、大赤沢集落や栄村の皆さまからも、携わっていただき、地域のパワーを感じました。町政において、私は奥域のお声を大切にまいりました。しっかり光が当たることを願います。ぜひ、町民の皆さまからも、秋山郷に足をお運びいただきますようご案内申し上げます。

そして、7月23日には、新潟食料農業大学と連携協定を締結することになりました。農業大学としては東京農大以来、93年ぶりの新しい大学です。町では、大学との連携協定は初めてとなります。町政の理念の一つに、「将来の津南をつくる人を育てる」を掲げており、かねてから私は農業の学校を誘致したいという夢を抱いてきました。簡単ではないと思いますが、津南にとって今回のことが意味ある取り組みとなるよう、頑張っております。

さて、この夏から秋にかけて、町民の皆さまと話し合いをもたせていただきたい課題の一つが、町立の保育園、小学校の再編統合です。先日、芦ヶ崎地区や上郷地区のお子様がいらっしゃるご家庭に、アンケートを取らせていただきました。その結果を、保護者の皆さま、地域の皆さまにもお示しし、対話を重ねてまいります。これからの子供たちやご家庭のお声を含め、町全体のことを考え、より大きな公益のために、話し合っております。



副町長も2回目…
よろしくお願いします！

川をよく知ろう！～急な増水に備えて～

川で遊ぶときは、必ず下記のチェックは忘れずに！

チェック1

出かける前に！出かけた先でも！
防災情報をチェック！

○出かける前にPCで見よう！

河川防災情報システム 新潟県 河川

水位

カメラ画像

検索

PC版で水位と河川カメラ画像を同時に表示でき、より分かりやすくしています。

土砂災害警戒情報システム 新潟県 土砂

検索

○出かけた先では新潟県防災ナビ！

新潟県 防災ナビ

検索

河川水位・河川カメラ画像および土砂災害危険度を確認できます。

チェック2

川ではこんな場所に注意！

淵は急に深くなっていることが多いので注意。

平瀬から早瀬にかけて、急に流れが速くなるので注意。

川に関する看板があれば確認しよう。

注意！

増水すると中洲に取り残られるので注意。

チェック3

こんなときはすぐに避難！

雨が降り始めたり、注ぎ始めたり、水かさが増え流れる

雨が降っているのに水かさが増える

山崩れが

広報編集室 暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。適度な水分補給や、日中の長時間にわたる外作業は避け、朝や夕方以外に外作業をするなどして、熱中症に気を付けてお過ごしください。小中学生はもうすぐ夏休みですね。宿題も忘れずに、たくさん遊んで夏休みを満喫してください！

反り目直史

8月1日
から

新しい保険証に 変わります！

現在お持ちの保険証は、令和6年7月31日で有効期限が切れるため、新しい保険証をお届けします。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。また、12月2日から新たな紙の保険証は発行されなくなります。マイナ保険証の利用をご検討ください。

なお、マイナ保険証を保有していないかたには、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

国民健康保険証



新しい保険証の色：ページュ色
有効期限：令和7年7月31日まで

※次のかたは有効期限が異なります。
該当されるかたには、期限が切れる前に新しい保険証をお送りします。
○令和7年7月31日までに次の年齢になるかた。

- ・70歳……誕生日の月末まで
- ・75歳……誕生日の前日まで

困ったときは Q&A



Q1 有効期限が切れた保険証は返却が必要ですか？

A1 返却は不要です。個人情報に記載されていますので、ハサミなどで細かく切断し、処分してください。

Q2 職場の健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険証が届きました。

A2 保険の切替は自動的に行われません。現在加入している健康保険証を役場に持参しお手続きください。（※手続きを行わないと保険料が発生します。）

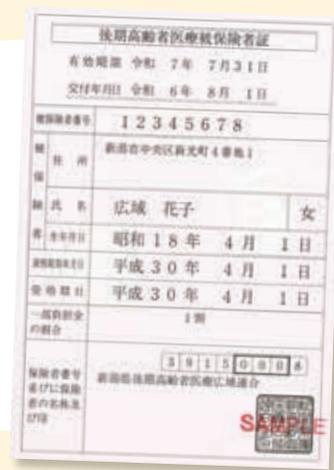
困ったときは Q&A



新しい保険証の色：
ピンク色
有効期間：
令和7年7月31日まで

Q1 前年に、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けましたが、再度申請が必要ですか？

A1 申請は不要です。新潟県後期高齢者医療広域連合から被保険者証とは別に送られますので、内容をご確認ください。



後期高齢者医療保険証

ジェネリック医薬品
差額通知を送付します。
(国民健康保険加入者向け)

ジェネリック医薬品とはこれまでに効き目や安全性が確認されてきた薬と同等と認められた、低価格の薬です。

ジェネリック医薬品を使用することにより薬代の負担の軽減につながります。

過去に受診された際に処方された医薬品について、ジェネリック医薬品に切り替えした場合の自己負担軽減額をお知らせします。

○送付時期

- 7月（4月診療分）
- 11月（8月診療分）
- 3月（12月診療分）

■お問い合わせ

福祉保健課保険班
TEL 765-3114



津南町の人口

■人口8,556(-15) 男4,152(-3) 女4,404(-12)
7月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,421(-9) ■転入/9 ■転出/13 ■出生/3 ■死亡/14 ■婚姻/0