

新潟県津南町

# つなん

広報

No.696

2019

6.20

TSUNAN TOWN

【関連記事】

つなんまちかどスケッチ(P.9)

# つなんじかん



## けっこのほかけ

6月8日

雨のなか準備が行われました

まわりが暗くなり始めたころ

雨が上がりきれいに

ライトアップされました

かえるの鳴き声だけが聞こえ

照らされた石垣田のなかになると

心があらわれるようでした

features

- 04 **【特集】**  
**広報無線機、聞こえていますか**
- 15 **津南町地域公共交通網形成計画策定**
- 24 **くらしの防災**

regulars

- 08 つなんまちかどスケッチ
- 10 見て・知って・得をする かわらばん
- 12 いきいき大好き津南町
- 14 こんにちは地域包括支援センターです
- 16 広報ライブラリー
- 17 つなんの文芸
- 18 Tap でいこう!!  
苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊!
- 19 病院歳時記 年金コーナー 100日運動  
議会コーナー
- 20 農業委員会の窓
- 21 みんなで考える 津南未来会議だより  
農業の豆知識
- 22 あどあど通信 地域おこし協力隊だより
- 23 なじよもん通信 戸籍の窓 広報編集室

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。  
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

# 地震・雷・火事・親父？

# 広報無線機、聞こえていますか？

6月は梅雨の季節、また秋にかけ、雨や雷、竜巻など災害が起こりやすい季節となります。

もしもの災害が発生したとき、役場から情報を伝達する重要な役目をもっている広報無線機は聞こえていますか？

町からのお知らせや防災情報などをお伝えしている広報無線機。

現在の防災行政無線は、平成20年の運用開始から10年が経ちました。

アナログ回線からデジタル回線に移したことにより、音声がきれいに聞けるようになりましたが、電波がはばらない、使い方がわからない、などのお問い合わせをいただくことがあります。

長い間安全に使い続けていただき、もしもの時に安心して聞いていただきたい。

広報無線機が聞こえないことがある原因で、よくあるお問い合わせについてまとめました。

なお、広報無線機を通じて伝達される全国瞬時警報システム(ジエイアラート)の運用についてもお伝えします。



広報無線機

よくあるお問い合わせ

その1



## 電源ランプが...

「緑色」

＝正常です。

電池も入っており、電源コードからも正常に給電されています。

「赤色が点滅している」

＝電池の交換が必要です。

使い切った電池を入れたままにしておきますと、液漏れが起き、最悪の場合中の基盤にかかるなど故障の原因となります。

「赤色が点いている」

＝電池だけで動いています。

電源コードから電気が給電されていない状態です。停電時にはこの状態となります。停電で無い場合は、電源アダプターが接続されているか確認願います。

電池を交換してみても何も点かない場合や、電池を交換してもすぐに聞こえなくなる場合は、電源コードが壊れていることが考えられます。最近、近所で雷が落ちた。という事はありますか？

また、地震などにより高いところから落下した場合も、中の基盤が外れていることがあります。その場合は、電



まずは電源コードが差し込まれていて、脇のスイッチが「入」になっていることを確認してください。

## 「電源も同報も録音もランプが

## 何も点かない」という場合は？

源が点かない、ランプは点くが、操作が出来ないといった不具合が起きる場合があります。地震などの有事の際に必要な防災無線ですが、こういったときに役に立たなければどうしようもありません。

地震対策としてガムテープで補強するなど、少しの工夫で災害に備えましょう。



広報無線機

よくあるお問い合わせ

その2



## 同報・FMランプが… 「緑色」

＝広報無線が聞ける状態。

無線の電波が拾えている状態です。正常に定時や臨時の放送が聞こえる状態です。

## 「橙色が点いている」

＝FMラジオが聴ける状態。

災害時に有効なFM放送が聴けます。ただし、広報無線が流れる際は、自動的に広報無線へと切り替わります。

## 「ランプが点いていない」

＝電波を拾えていません。

マウンテンパーク津南の頂上（下図参照）の電波塔から電波が流れてきます。緑色が点いていない場合は、

- ① 屋内の窓際（マウンテンパークの方向）など、電波が入りやすい場所に動かしてみてください。
- ② 電波が弱い地区にある場合は、専用の屋外アンテナの設置が必要となります。
- ③ 機器が故障している可能性があります。

ここから電波が飛んできます。



役場の屋上からみたマウンテンパーク津南の方向

## もし症状が改善 されない場合は

もし症状が改善されない場合は、津南町役場総務課総務班までお電話いただければ対応いたします。

（総務課直通番号 TEL 765・3112）

なお、戸別受信機をご自分で分解・修理するのはお止めください。思わぬ事故につながる可能性があります。



私たちが津南町を担当しています。



藤島無線工業の新井田さん・小林さん

## ● 広報無線委託業者 藤島無線工業 (長岡市)

2ヶ月に1回、定期的に点検に来ていただいています。

町民のかたから業者へ直接ご連絡をいただいても対応できかねますので、役場へお電話をお願いします。

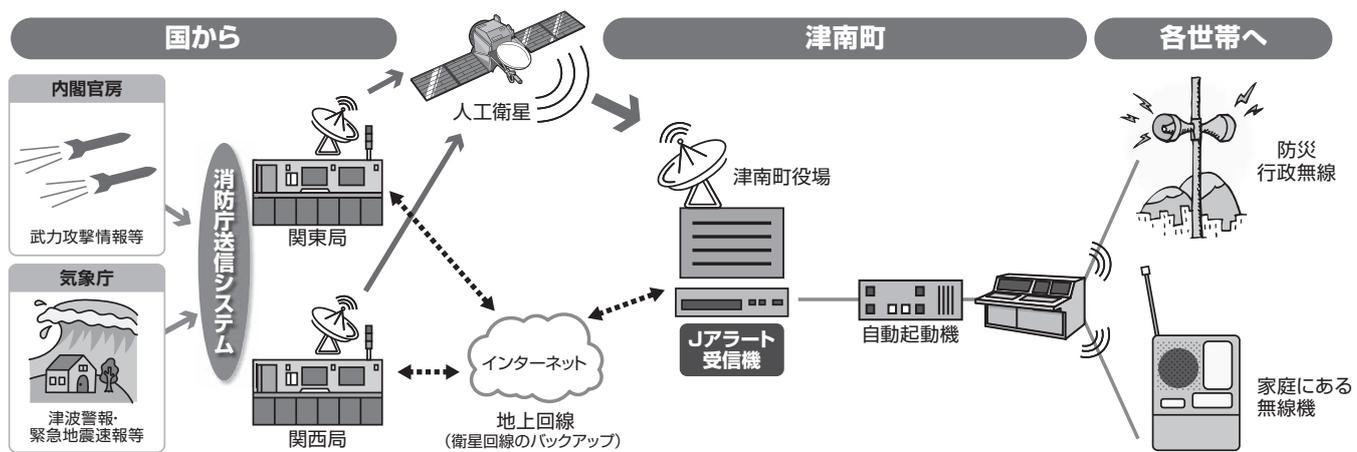


さまざまな情報伝達機器で  
瞬時に緊急情報を伝える  
それがJアラートです



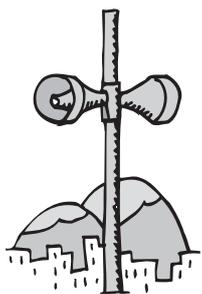
Jアラートとは

弾道ミサイル情報、大津波警報、緊急地震速報等の緊急情報を、人工衛星を用いて国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市区町村の防災行政無線や携帯メール、コミュニティFM等を自動起動させるもので、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。



どこから放送が流れるの？

- 防災行政無線・携帯メール・コミュニティFM・CATV・MCA無線等
- ※各市町村により異なります。



警報が出たら？

- テレビやラジオをつけてください。
- 地震の場合は、周囲の状況に応じて、あわてず、まず身の安全を確保してください。
- 指示に従い、屋内への避難、近隣の避難所施設等への避難をしてください。
- 避難先、避難方法、携行品や戸締まりの確認をしてください。



どんなときに放送されるの？

- 中越地方で震度5弱以上の地震が発生した場合
- 特別警報（警報の発表基準をはるかに超える豪雨等の重大な災害が起こるおそれが著しく大きい場合）
- 国民保護情報（ミサイルなどの脅威）

いつ流されるの？

国からの発表と同時にみなさん  
のご家庭にある広報無線機まで、  
瞬時に伝達されます。

Jアラートは年に4回、  
全国一斉試験を実施しています。

【今年度の日程】

令和元年8月28日(水) 令和元年12月4日(水)  
令和2年2月19日(水)

(第1回は令和元年5月15日(水)に実施されました)

NEWS  
02

## 勝利を目指して!

— 5月25日 町内小学校 —



↑芦ヶ崎小学校の竜神太鼓



↑一番を目指して一生懸命走りました



↑上郷小学校のよさこい



↑いろいろなキャラクターに変身して走りました

町内の各小学校で運動会が開催されました。応援合戦やさまざまな競技で勝利を目指して白熱した戦いが繰り広げられました。

# つな まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS  
01

## 交通死亡事故ゼロ1000日達成!

— 5月20日 上段ガソリンスタンド付近 —



↑交通死亡事故ゼロ 1000日達成の横断幕を掲げました



↑啓発のティッシュをドライバーに配る交通指導員さん

津南町は令和元年5月18日をもって、交通死亡事故ゼロ1000日を達成しました。

津南町では、小学生に向けた自転車教室や幼児交通安全教室、高齢者向けのシニアカー講習会などを開き、交通安全の意識を高めています。

町交通指導員さんをはじめ、町一丸となって交通安全の取組みを続けていき、死亡事故だけではなく交通事故ゼロを目指していきます。

NEWS  
04

## やすらぎを求めて自然のなかへ

— 6月1日 樽田の森 —



↑自然を感じながら榎林のなかを歩く参加者

木々の間から柔らかい光がさすなか行われた森林セラピーウォーキング。やすらぎや癒しを求めてたくさんの方が参加しました。

榎の木に囲まれたなかで深呼吸をしたり、自分の好きな榎の木に抱き着いて感触を楽しみました。

また、静かな林の中で耳を澄ませると何種類もの鳥たちのさえずりが聞こえました。

NEWS  
05

## 福祉事業に貢献されました

— 5月31日 町長室 —



↑左から桑原町長・表彰を受賞された中島さん・妻の登美子（とみこ）さん

新潟県身体障害者連合会の評議員をはじめ、津南町身体障害者互助会の会長を歴任している中島勝光なかしまかつみつさん。社会福祉法人日本身体障害者団体連合会より、多年にわたり障がいのある人々の福祉向上や権利擁護のために尽力されたとして表彰されました。

現在も、町の障害者相談員として活躍されています。

NEWS  
03

## 茶摘み体験、新茶を楽しむ

— 5月26日 埼玉県狭山市(宮野園) —



↑茶娘衣装を着て茶摘み体験をする参加者



↑手もみでお茶作り体験



友好交流都市の狭山市を町民のみなさんと訪れて茶摘み体験が行われました。

自分で摘んだ茶葉を電子レンジを使ってお茶にする体験をしたり、茶葉を天ぷらにしてお茶を混ぜた塩を付けていただいたりしました。

暮らしの  
情報満載



見て・知って・得をする

# かわらばん

## 暮らし

### 水道・下水道メータ検針

7月3日(水)から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程 7月3日(水)から3日間(予定)

#### ■検針期間中のお願

・メータボックスは地面に設置されています。メータボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メータボックスが草や土で隠れてしまったり、メータボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

#### ■お問い合わせ

建設課 上下水道班  
TEL 765・3116



### 労働保険の年度更新 手続きはお早めに!!

労働保険の年度更新手続きはお済みでしょうか。

●申告書の提出と保険料等の納付は、7月10日(水)が納期限です。まだお済でない場合は、お早めに手続きをしてください。

●申告手続きは、電子証明書を取得することによって、パソコンから電子申請することが出来ます。

●口座振替を申請すると、第1期の納期が約2か月延長されます。令和2年度の年度更新に向けてご検討ください。

(令和元年度年度更新における口座振替の届出はすでに締め切っております。)

●詳しくは、お近くの労働基準監督署・ハローワークまたは新潟労働局にお尋ねください。

#### ■お問い合わせ

新潟労働局総務部労働保険徴収課  
TEL 025・288・3502

## イベント

### 新潟県立川西高等特別支援学校 第2回オープンスクール

高等部の教育活動について、ご説明いたします。また、生徒がいきいきと学ぶ姿を、ぜひご覧ください。

■日時 7月10日(水)

午前9時20分～11時40分  
(午前9時から受付)

■会場 川西高等特別支援学校

■内容 学校説明、授業見学

※事前にお申し込みください。

■お申し込み先・お問い合わせ

川西高等特別支援学校

TEL 768・3325

### 新潟県立川西高等特別支援学校 企業向け学校見学会開催

当校では、次の日程で企業向けの学校見学会を開催します。

近年、障がいのあるかたとの協働に注目が集まっています。

学校の様子とともに、地域の若者たちがどのように学び、地域へ巣立っていくか、ぜひご覧ください。

■日時 7月11日(木)

午後1時15分～4時50分  
(午後1時から受付)

■内容 学校説明、授業見学、障がい者雇用等に関する説明

※事前にお申し込みください。

■お申し込み先・お問い合わせ

川西高等特別支援学校

TEL 768・3325

## 健康

### 献血にご協力を

7月1日～31日は「愛の血液助け合い運動」月間です。少子高齢化の進行により輸血を必要とする高齢者が増加する一方で、献血可能人口が減少し、輸血用血液の不足が大変心配されています。長期保存のできない血液を安定的に供給するため、継続的なご協力をお願いします。

■献血バス 7月30日(火)

・津南油圧

午後2時～午後4時

平成23年4月1日に採血基準が改正され、400ml全血が男性に限り「17歳」からご協力いただけるようになりました。

#### ■献血ルーム

・ばんだい ゆとりろ (新潟市万代)

・千秋 (長岡市千秋)

県内2カ所の献血ルームでは毎日受付を行っています。献血ルームでは、特定の成分だけを採血する成分献血も行って

#### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班  
TEL 765・3114



# 相談

## 令和元年度 オストメイト 無料医療講習・相談会

（公社）日本オストミー協会新潟県支部による無料医療講習会・相談会を開催します。

■日時 7月14日(日)

午前10時～正午（5年未満の会）

午後1時～3時（相談会）

■会場 オールレ長岡

長岡市大手通1丁目4・10

■対象 オストメイト（人工肛門・人口膀胱保有者）

■お申し込み（公社）日本オストミー協会新潟県支部（雪椿友の会）へ電話（☎025・229・7775）でお申し込みください。申込締切は7月2日(火)です。

# 募集

## 世界とふれあい、視野をひろげる夏にしよう 韓国・驪州市ホームステイ 参加者大募集！

友好交流都市・韓国驪州市でのホームステイに参加する青少年を募集します。

■実施期日 8月3日(土)～6日(火)

■訪問先 韓国・驪州市（驪州市の児童・生徒宅でホームステイ）

■対象者および募集人数

小学4年生から中学生まで計15人

■参加費 小学生 25,000円  
中学生 29,000円

■お申し込み先 参加を希望されるかは、6月28日(金)までに総務課企画財政班（☎765・3112）へお申し込みください。申し込みの際、住所・氏名・学校名・学年・保護者氏名等を確認させていただきます。

## 「津南ひまわり広場」かかし コンテスト参加者大募集！

津南ひまわり広場に創作かかしを立てて津南の夏の風物詩、ひまわり広場を盛り上げてみませんか。

■応募資格 個人・団体・町内外を問わず募集します。

■コンテスト開催期間

7月26日(金)～8月18日(日)

※津南ひまわり広場開園期間となります。

■賞金 かかし大賞 30,000円

銀賞 20,000円

銅賞 10,000円

参加賞 5,000円

（出場数によって変動あり）

■審査 津南ひまわり広場にご来場いただいたお客様から投票していただき各賞を決定します。

■申込み方法 津南町役場地域振興課まで電話でご連絡ください。申込書をお持ちの場合は、申込書に必要事項を記入し提出してください。

☎765・3115

## 第6回町民ナイターソフトボール 大会参加者募集について

■日時

7月16日(火)～18日(木)までの3日間

※19日は予備日 午後7時30分～

■会場 中津川運動公園野球場

■対象 町内在住者（町内勤務者）で15歳以上のかた（高校生以上）

■申込締切 7月3日(水)

※大会要項、申込み用紙は総合センターにあります。

■参加費 1チーム 1,500円

■お問い合わせ

町総合センター内 NPO法人Tap

☎765・5776

## 第43回健康づくりゲート ボール大会参加者募集

■日時 7月11日(水) 8時30分受付開始

■会場 中津川運動公園ゲートボール場

※雨天・高温時はサンビレッジ津南

■対象 ゲートボールに興味のあるかた

■編成 原則として集落単位としますが、近隣集落で編成も可能です。1チーム5

～7名以内。

■参加費 1人 300円

■表彰 3位まで賞状を授与する。

■お申込み 参加費を添えて6月26日(火)まで

■お申し込み先・お問い合わせ

町総合センター内 NPO法人Tap

☎765・5776

## 第44回津南町民マラソン 大会参加者募集

■日時 7月14日(日)

9時受付開始

10時競技開始（正午頃終了）

■集合 津南中等教育学校 体育館

■競技 中津川運動公園陸上トラック

■対象 小学生未満～一般のかたまで

■種目

組別	距離	
	男子	女子
小学生未満	400m	
小学1・2年	1500m	800m
小学3・4年		
小学5・6年		
一般(高校生除く)	3000m	
中学生		
一般・高校生		

■参加費

小学生未満 無料

小学生以上 500円

※当日参加は700円

■お申込み

参加費を添えて7月1日(月)まで

■その他

町内在住・在勤者以外はオープン参加となります。また、雨天でも実施します。

■お申し込み先・お問い合わせ

町総合センター内 NPO法人Tap

☎765・5776

いきいき  
大好き  
津南町



今月は  
小林明日香  
保健師



## 令和元年度「水中運動教室」

### 新規参加者を募集します！

津南町では、高齢者一人ひとりが自立し、生涯自分のやりたいことを楽しめる体づくりを目標に、平成13年度より水中運動教室を実施しています。  
水の浮力により足腰に負担をかけずに運動でき、元気がただでなく足腰に痛みのあるかたにも好評をいただいている教室です。  
いきいきと元気に生涯を過ごすために、今から始めてみませんか？



年をとっても自分の事は自分でして、いきいき元気に暮らしたい！

仲間と一緒に楽しく運動を続けたい！

足や腰、膝などの関節に負担をかけずに筋力をつけたい。



そんなあなたも、水中運動に参加すれば…



水中運動をやり、歩行にも自信ができました！

みんなで笑う楽しい時間です！

生活の張りになっていきます。

平成30年度教室開始時アンケートより

## 水中運動の3つの効果

### その1 「関節痛(腰痛・膝痛・肩痛)軽減」効果

平成24年度に専門家の協力を得て実施した事業評価では、水中運動受講者と非受講者へのアンケート調査結果から分析し、受講者では「関節痛(腰痛・膝痛・肩痛)の軽減」について効果があったことが明らかになりました。健骨体操との組み合わせで効果が高いこともわかっています。

### その2 「寝たきり予防」効果

平成17年に実施した事業評価では、介護保険サービス(施設入所やデイサービス等)の利用状況から、水中運動教室利用者と非利用者では水中運動教室利用者のかたが「介護保険サービスの利用者が少ない」ことがわかり、「寝たきり予防」に効果があることが明らかになっています。

### その3 「認知症予防」効果

教室で実施している「健骨体操」では**はっきん**(日常生活動作に必要な筋肉)を鍛える運動のほかに、「脳を刺激する体操」も実施しています。脳刺激体操は、手や足の動きを複雑に組み合わせた運動を行うことで脳を活性化させます。脳が刺激されると脳の血流が良くなり、認知機能の低下を予防します。

### 令和元年度「水中運動教室」 申込みについて

#### ◆対象者

- ・60歳以上(令和2年3月31日現在)
- ・着替えや移動など身の回りのことが自分でできるかた

#### ◆実施内容等

- ・内容 水中運動・健骨体操  
(各班週一回)

- ・実施期間 令和元年9月～2年7月

- ・場所 クアハウス津南

- ・送迎 希望者は送迎有り

- ・参加費 1万8千円

※消費税およびスポーツ安全保険料は別途徴収

#### ◆申し込み方法

- ◆申し込み方法 令和元年7月5日(金)までに、電話か直接窓口でお申込みください。

#### ◆お申し込み先

- 福祉保健課 健康班  
TEL 765-3114

# 6月は「食育月間」です！

毎年6月は「食育月間」と定められ、食育に対する理解を深め、健全な食生活を実践する人を育てる食育の推進が求められています。

## ■「食育」って何？

食育とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

## ■「食育の日」を知っていますか？

食育の「いく」に合わせ、毎月19日を「食育（しよくいく）の日」と定めています。しかし、津南町において平成28年度実施の健康に関するアンケートの結果から、「食育の日」を知っている人は5割と低く、まだまだ知らない人が多いことがわかりました。



食育ののぼり旗

これからも食育に関心を持っていただけるよう、保育園・学校・飲食店など、さまざまなところでのぼり旗を掲げ、普及啓発を行っていきます。

## ■いただきます、ごちそうさま 家族みんなでマナーとあいさつ

食事はできるだけ家族が揃い、食卓でのコミュニケーションを通じて家族の絆や豊かな人間性を育んでいくことを目指しています。

共働きや生活様式の多様化などから、家族そろって食事を楽しむ機会が減少しています。

食事は健康を維持するための基礎だけでなく、食べる楽しみや家族と食卓を囲む楽しみなど、生活に潤いを与えるという側面もあります。

一日一回でも、家族みんなの顔が揃って食卓を囲めるといいですね。

大人と一緒の食事の中で、子どもたちはマナーも身につけていきます。



## ■まんまは3食！

### 早寝・早起き・朝ごはん

就寝・起床時間が遅いと、生活リズムが崩れ、朝食の欠食などの不規則な食生活にもつながりやすくなります。

小さい時から規則正しい生活リズムと食習慣を身につけるために、小中学校では、早寝・早起き・メディアアイコンの生活リズムと、バランスのとれた朝ごはんを食べることで健康な体をつくる「津南ヘルスチャレンジカード」に取り組んでいます。また、保育園でも早寝・早起き・朝ごはんの取り組みを行っています。

忙しい朝ですが、これから1日ががんばるために規則正しい生活リズムと食習慣を身につけていきましょう。

津南ヘルスチャレンジカード

## ■食生活改善推進委員による「親子クッキング」

保育園児と保護者を対象に実施しています。旬の食材を使った、簡単にできるおやつや料理を作ります。子どもたちは野菜の皮をむいたり包丁で刻んだりフライパンで炒めたり。みんなで一生懸命作って、できあがったものは嫌いな野菜もペロリと食べられます。

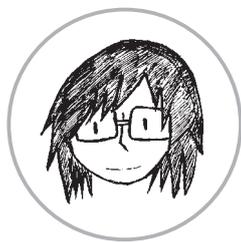


親子クッキングでの様子

食べることは生涯にわたって続くため、子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。

みんなで食育をすすめ、丈夫な体を作り、豊かな心を育むことで、一人ひとりが「元氣」で「笑顔のある」「輝いている町」にしていきたいです。

今月は  
桑原 世奈  
栄養士





# 地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター  
765-5455

## 津南町がもし10人の村だったら??



高齢者が多いといわれている津南町ですが、平成31年3月末の総人口は、9569人です。65歳以上の高齢者は3869人です。(出典 津南町年齢別住民基本台帳)

津南町を10人の村に例えると・・・

15歳未満の子どもは1人

15～64歳は5人

65歳以上の高齢者は4人となります。

それでは今からおおよそ60年前はどうだったでしょうか？カラーテレビ放送が始まった昭和35年の総人口は、20072人で、65歳以上の高齢者は1546人でした。(出典 国勢調査)

津南町を10人の村に例えると・・・

15歳未満の子どもは3人

15～64歳は6人

65歳以上の高齢者は1人となります。

私たちは日々の中で、高齢者と関わることも多いと思いますが、このような経験はありませんか？

「近所のおばあちゃんが困っている、なかなか声をかけられない。」

「おじいちゃんに何度言っても、説明が伝わらなかった。」

まずは知ることから始めよう！

高齢者やその家族が、認知症になっても安心して暮らすためには、地域全体の支え合いが必要となります。そのため、全国で認知症サポーター養成講座が展開されています。

何も知らずに接することが

最も怖いことだと感じた。

日々の窓口業務や、自分の家族への

対応を見直そうと思った。

これは先日、役場職員を対象に開催された、認知症サポーター養成講座の感想の一部です。

今からできる地域の支え合い認知症サポーターになろう！

一定の研修を受けた認知症キャラバンメイト(講師)による、認知症サポーター養成講座を受講し、オンラインングを手にすることで、認知症サポーターになることができます。

■対象者は？

地域住民、各種団体、金融機関、民間企業、店の従業員、小学生、中学生、高校生など、どなたでも受講できます。

サポーター養成講座は、最低3名以上の集まりがあれば、開催することができます。

■どんな内容？

おおむね60～90分の間で、認知症の症状や診断・治療、認知症の人への支援方法、家族の気持ちの理解などを学びます。

また認知症サポーターとして、職場や学校だけでなく、地域の住民としてできることを自分たちで考えていきます。

■自分の地域、職場や学校で認知症サポーター養成講座を開催するには？

養成講座の開催や受講を希望される場合は、地域包括支援センターまで、ご連絡ください。

キャラバンメイト(講師)の手配や日程調整、必要な教材などをこちらで準備いたします。



# 津南町 地域公共交通網 形成計画策定

津南町地域公共交通協議会では現在の町公共交通体系の評価・見直しを行うため、令和2年3月までに津南町地域公共交通網形成計画（以下「網形成計画」）策定を行います。

## ● 網形成計画とは？

「地域にとって望ましい公共交通ネットワークのすがた」を明らかにする「マスタープラン（ビジョン+実施事業）」としての役割を果たすものです。

国が定める基本方針に基づき、町が中心となり「地域住民の日常生活」や「社会生活」における交通のみにとどまらず、「まちづくり」や「観光戦略」など関連施策と連携し、持続可能な地域公共交通ネットワークを構成することを目的としています。

## ● なぜ網形成計画を策定するのか？

網形成計画を策定することで地域全体の公共交通を「ネットワーク」として総合的に捉えることができます。地域の特性に応じて多様な交通手段（鉄軌道、路線バス、タクシー、デマンド交通など）を組み合わせることで、各地域で活用できる公共交通機関の連携を強化し、津南町の公共交通体系見直しに向けた方針や目標、事業を検討するための計画です。

## ● 網形成計画策定に向けて、津南町民のみなさまにお願いしたいこと

現在の津南町公共交通の現況や課題、またみなさまからのニーズを把握するために全世帯を対象にアンケート調査を実施いたします。みなさまから回答いただいた意見をまとめ、分析した結果を網形成計画に反映させていきます。また、網形成計画（案）を作成した後に町民や一般のかたから広く意見や改善案などを募集し、その結果を計画に反映させることでより良い計画策定を目指します。

下記のスケジュールのとおり住民のみなさまよりご意見をいただきたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

## ● スケジュール

8月	8月5日号町広報紙配布と合わせて町内全世帯を対象に公共交通アンケートを実施予定です。回収は配布から2週間程度を予定しております。
9～11月	アンケートの集計及び分析実施。津南町公共交通協議会にて行います。
2月頃	網形成計画（案）を作成し、住民及び一般より広く網形成計画（案）に対するご意見や改善案を募集します。
3月	網形成計画策定。今後の町公共交通体系再構築に向けた方針や目標を設定し、達成に向けて取組を進めてまいります。



### 『「娘の絵を完コピ!」おえかきキャラ弁』

永岡書店

マンガなどのキャラクターではなく、お子さんが描いた絵をお弁当で再現するキャラ弁を紹介する本。お子さんが一生懸命書いた絵を再現することで、子どもが「あっ! 私の絵だ!」と大喜び!……のはず。

### 図書館のインターネット予約について

町公民館図書室のホームページでは図書の確認や予約をすることができですが、予約にはいくつか注意事項があります。

#### ●パスワードの設定が必要

図書の予約には「利用者カード番号」と「パスワード」が必要になります。「利用者カード番号」はカードのバーコード下の数字が該当します。「パスワード」は利用者カード作成時に設定していない場合、新たに設定する必要があります。

パスワードの設定、忘れたパスワードの確認などは、お電話等では対応できませんので図書室に直接お越しください。

#### ●処理上は仮予約扱い

インターネット上での予約は「仮予約」であり、職員が正式な予約処理をするまでに時間差があります。その間に図書室に直接来た利用者から貸出依頼があった場合、来訪者が優先となります。予めご了承ください。

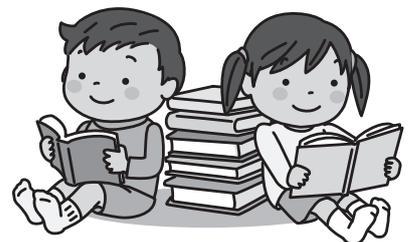
### 6月の新着図書 (HPでも検索できます)

#### 【大人の本】

- 『マチのお気楽料理教室』……………秋川滝美
- 『動乱の刑事』……………堂場瞬一
- 『魔法を召し上げれ』……………瀬名秀明
- 『神を統べる者 上宮聖徳法王誕生篇』……荒山徹
- 『蒼色の大地』……………薬丸岳
- 『夢見る帝国図書館』……………中島京子
- 『やさしすぎるあなたがたげれないための  
介護ハンドブック』……………大和書房
- 『大人の水泳』……………日本文芸社

#### 【子どもの本】

- 『鬼遊び 鬼よぶわらべ歌』……………廣嶋玲子
- 『なまえのないねこ』……………町田尚子
- 『ソラタとヒナタ みえない星空』……かんのゆうこ
- 『とりあえずごめんなさい』……………五味太郎
- 『おかいものなんだっけ?』……………宮野聡子
- 『ナマコ天国』……………こしだミカ
- 『からだの細菌キャラクター図鑑』……………日本図書センター
- 『ゆるゆる恐竜図鑑』……………学研プラス



インターネット上での予約は「仮予約」であり、職員が正式な予約処理をするまでに時間差があります。その間に図書室に直接来た利用者から貸出依頼があった場合、来訪者が優先となります。予めご了承ください。

5月に多く読まれた本をご紹介します。

● 一般小説

- 『炯眼に候』……………木下昌輝
- 『真実の航跡』……………伊東潤
- 『私が彼を殺した』……………東野圭吾
- 『すぐ死ぬんだから』……………内館牧子
- 『キリングクラブ』……………石川智健

#### ● 一般書

『チコちゃんに叱られる』

『まんがでわかる 頭にきてもアホとは戦うな!』

『うちの猫がまた変なことしてる。4』

『樹木希林120の遺言』

『ゆるスクワットの教科書』

● 児童書

- 『かいけつゾロリのおいしい金メダル』
- 『でんしゃ』
- 『頭を楽しくきたえる! 推理クイズ』
- 『ブラックないきもの図鑑』
- 『ずるいいきもの図鑑』
- 絵本
- 『ねえねえねえわらってる?』
- 『おしりたんてい』
- 『ププッおどろぼうあらわる!』

『なでなでももんちゃん』

『でんしき』

『むしばいつかのおひっこし』

● 図書室の開閉時間・休館日

■ 開室時間 平日 9時〜18時  
土日祝 8時30分〜17時

■ 休館日 6月24日(月)、7月29日(月)

● ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。「津南町公民館図書室 WebPaC」で検索してください。

※予約にはパスワード設定が必要です。利用者カード作成時に設定していない方は図書室の受付でお申込みください。

■ スマートフォン版ページはこちら



短歌

砂丘

- 手をつなぎ朝の散歩で雪を踏み  
吾子と一緒に音を奏しむ  
江村大輔
- 斑雪の残る山やま雪代の  
田原の水面に逆さに映る  
石橋寿子
- 庭先の赤い苺を選び採り  
「これバアバの分」と吾に差し出す  
津端恵子
- すんすんと苗は伸びたり青空の  
映りいし田は一面のみどり  
貝澤圭子
- 姿現し春の陽を受く  
三ヶ月月雪に埋もれいし石地蔵  
関谷郁子
- 榎林の前に建ちたる「もりカフエ」に  
春浅き雪の稜線眺む  
恩田久美子
- 着替える義母の両脛にゆるく落つ  
血栓予防のストッキングは  
丸山直子
- 垂れたる枝の雫の光りみるを  
告ぐる女孫の目をきらめかす  
小野寺恒代
- 春蘭の蕾はふたつ固き葉に  
守らるること顔をのぞかす  
高橋春枝

南天の紅き実に載る淡雪は  
羽衣のごとふんはり白く

内山キク

故郷を恋ひて過ぎし十二年  
妻有に老いて今は安けし

麻績初恵

わが歌集目読なれば忘ると  
三月をかけて書写せる人あり

滝沢勝枝

囲ひ板外せる厨の硝子戸に  
ほあんほあん淡雪映る

風巻京子

土に還る森の朽葉の軟らかし  
わが感情のいつしか包まる

鈴木綾子

翳りたるこちらより見れば遠き野の  
冬日は慈愛の如くやはらぐ

萩原光之

長生学園

あれこれと終活のための片付けは  
出しては眺め又しまいこむ

中村武子

植糸終へて十日余りの学校田  
その早緑を雨の濡らせり

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(五月)

- 宴果て居残り組に花吹雪  
壽子
- 縁側の猫に仰がれ初つばめ  
房良
- 花筏押し分け鯉の浮びくる  
芳司
- おぼろ月相性悪き猫二匹  
守人
- 旧姓で呼び止められてあたたかし  
れい子
- すんなりと春の別れや玉子剥く  
緑
- 「どなたさん」真顔の母の春マフラー  
千年雄
- ぴいと鳴く初夏の山腹飯山線  
冬詩子
- 花吹雪踊る桃色子等の声  
美恵
- 汗のタオル川で洗ひて枝に干す  
渡舟
- 笑ひ声桜の下で宴かな  
フミニ子
- いただきし山菜洗ふ水温む  
妙
- 子に孫に曾孫に疲れ春彼岸  
貞



### 夏野菜のキュウリを美味しく オイキムチ料理教室

毎年恒例のオイキムチ教室を開催します。「オイ」とは韓国語で「キュウリ」のこと。夏になるとご自宅でキュウリを栽培し、さまざまな料理方法で楽しんでいるかたも多いのではないのでしょうか。キムチの辛さは食欲をそそります。夏の暑さに負けない美味しい「オイキムチ」を先生や参加者と一緒に作りませんか。年齢性別、初心者、経験者関係なくどなたでも参加できます。ご参加お待ちしております。

- 日にち 7月20日(出)
- 時間 午後7時～9時
- 会場 津南町総合センター
- 参加料 1,200円
- ※会員割引あり
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ビニール手袋、塩漬けしたキュウリ6本
- 申込締切 7月12日(金) ※定員10名程度。

### Tapスイミングスクール 第5回クアハウス津南 水泳発表会&記録会開催

園児から成人のかたまでを対象にした発表会及び記録会を開催します。これまでの成果を発表する場です。また、今年度はスクール生以外のかたも参加できます。選手の活躍を期待するとともに、皆様の応援をよろしく願っています。

- 日時 7月13日(出)  
午後0時30分～3時30分(予定)
- 場所 クアハウス津南25Mプール
- 対象 幼児～成人
- 内容 水泳発表会、水泳記録会
- 料金 一種目目 300円  
二種目目 200円  
一般 一種目 500円  
(クアハウス入場料込)
- プールサイドでの観戦、応援は入場無料です。
- お申し込み 対象者に配布される申込書に記入のうえ、クアハウス津南に提出してください。(7/7締切)
- その他 開催時間中はプールを貸切とさせていただきます。  
進行状況により、終了時間が前後する場合があります。
- 駐車場が大変混雑するため乗り合わせ等のご協力をお願いします。
- お問い合わせ クアハウス津南  
TEL 765-3711

Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

## 苗場山麓ジオパーク かくれた魅力、 発見し隊!

ユネスコの無形文化遺産に登録されている越後上布。現在では、南魚沼市・小谷市を中心に生産される麻織物です。歴史は古くこの地方の記録上に表れてきたのは慶長三年(1598)の検地帖だそうです。いざり機だてを使い全工程が手仕事のみで行われます。

この織物よりも古いのが編み物であるアンギンです。その起源は縄文時代。縄文土器の底面に編み物の圧痕が残っていることがあり、これは土器を作る際に、その編み物(布)の上で作っていたことを物語っています。

『秋山日記』など江戸時代の文献に記録があるにもかかわらず、現存していないとされていた幻の編み物アンギンが昭和28年、津南町の樽田集落で発見されました。その後当時92

歳だった伝承者の発見もあり、赤沢の故滝沢秀一氏などの精力的な調査記録が行われました。平成15年には、アンギンの技術を保存継承する「ならんごしの会」が結成されました。

ならんごしの会では、原料であるカラムシを栽培するところからアンギンを編むまでの全工程を行っています。メンバーを募集していますので興味のあるかたは農と縄文の体験実習館なじもんまでご連絡ください。また、アンギン編みを体験してみたいというかたは、なじもんで初級者体験・本格体験を行っています。詳しくは、なじもん電話765-5511までお問合せください。

津南町で発見されたアンギンは国の重要文化財に指定され、津南町歴史民俗資料館に展示されています。



①



②



③



④



⑤

- ①アンギンの袖なし (国指定重要文化財 歴史民俗資料館収蔵)
- ②芋カキと呼ばれるカラムシの繊維を取り出す作業
- ③取り出した繊維 ④編み台でアンギンを編む
- ⑤ならんごしの会で作っているアンギン製品

■お問い合わせ  
ジオパーク推進室(なじもん) TEL 765-1600

# 病院歳時記

## 健康診断ノススメ

津南病院事務長 根津 和博

令和の時代が幕を開けました。

この時代も健康で過ごしていただくために、定期的な健康診断をおススメします。

ご承知のとおり健康診断は、病気の早期発見や治療を目的に健康状態をチェックするとともに、生活習慣病などの病気を防ぐ予防的な役割も持っています。今、健康で特に異常がなくても、年齢を重ねることにより、どのような病気にかかる危険性があるか診断の結果から予測し、食事や運動などの生活習慣を変えることによって病気の予防に役立てることが出来ます。私ごとで恐縮ですが、毎年健康診断の結果が思わしくないにもかかわらず、忙しさにかまけて再検査等を受けずにいたら1月の終わりに手術を伴う病気を患ってしまいました。

誰もがいつまでも健康で元気に過ごしたいと願っています。それにはなによりも自分のからだのことをしっかりわかっていることが大切です。健康診断はその役割を果たしてくれるのでしよう。津南病院はこれからも皆さまの健康を支えてまいります。



# Annuity corner 年金コーナー

年金の切替え手続きをしていますか？

お得な付加保険料を納めませんか？

就職・退職により厚生年金へ加入・脱退したり、配偶者の扶養に認定、または認定を抹消されたときは、年金の切替え手続きをする必要があります。

毎月の保険料にプラス400円の『付加保険料』を付けて、将来の年金額をお得に増やしませんか？

手続きをしないままだと、年金の加入履歴に漏れ落ちがでたり、保険料を二重に払ってしまったり、ということが起こりかねません。

付加保険料は年金額に2000円×納付月数で反映されますので、年金をもらい始めて2年で納付分が返ってくるしくみです。10年間付加保険料を納めると、付加分総額は9万6千円。年金には、4万8千円が反映されま

手続きの際は、お勤め先から発行される資格取得・喪失の証明書をお持ちのうえ、税務町民課町民窓口までお越しください。

すから、年金を20年もらうと96万円が付加保険料分ということになり、納付額に対しての受給額は大変お得になっています。希望されるかた、興味のあるかたは、町民課の窓口にご相談ください。



### 【お問い合わせ】

・六日町年金事務所

Tel 025・716・0800

・税務町民課 町民班

Tel 765・3113

## 議会コーナー



### <実施された行事>

- 5月 22日 津南町商工会通常総会(議長・産業建設常任委員長)
- 28日~29日 全国町村議会議長・副議長研修会(東京)
- 30日 新潟県特別豪雪地帯市町村議会議長協議会総会(柏崎市)
- 31日 令和元年第2回定例会一般質問(6月)
- 5日 県町村議会議長会令和元年度第1回臨時総会(議長)
- 6日 議会運営委員会
- 6日 全員協議会
- 6日 総文福祉常任委員会
- 6日 産業建設常任委員会

- 6日 秋山郷国道整備促進期成同盟会総会(産業建設常任委員長)
- 9日 町消防演習
- 12日~14日 令和元年第2回定例会
- 19日 産業建設常任委員会県内視察(南魚沼市)
- <今後予定されている行事>
- 6月 27日 総文福祉常任委員会県内視察(出雲崎町他)
- 30日 地域おこしカラオケの集い
- 7月 5日 全議員研修会【前期】(新潟市)
- 9日 全員協議会
- 9日 湯沢町議会との意見交換会(ニュー・グリーンピア津南他)
- 11日 津南地域衛生施設組合議会

## 健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- |                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| 5000日 高橋美佐子(見玉)                  | 3400日 鈴木カヨ(船山新田) |
| 3100日 和久井かつ子(大割野)                | 2400日 志賀春信(船山)   |
| 2300日 若井栄一(六山)                   | 2000日 大倉マツ(小下里)  |
| 1800日 石橋俊治(割野)                   | 1700日 久保田ナツ(小下里) |
| 1600日 板場喜恵子(辰ノ口)                 | 1400日 福原幸子(外丸)   |
| 1000日 桑原はるみ(船山)                  |                  |
| 900日 城澤作義(小下里)、桑原久美子(秋成)         |                  |
| 300日 反り目キミ子(申深見)                 |                  |
| 200日 涌井富美代(相吉)、高橋愛子(船山)、江村裕子(外丸) |                  |

主な体操:ラジオ体操、テレビ体操、健骨体操、水中運動、ジョギング、ウォーキング、他

# 農業者年金受給者のみなさん 現況届は忘れずに提出しましょう!

今年5月末、農業者年金基金から「現況届」の用紙が農業者年金受給者のみなさんへ送付されております。まだ、お手元にあるかたは必要事項を記入のうえ、津南町農業委員会事務局まで忘れずに提出しましょう。



## 経営移譲年金(特例付加年金)を受給されているみなさんへ

経営移譲年金を受給されているかたが提出する現況届には、右のような質問があります。

回答に1つでも「はい」があると支給停止の可能性があるのでお気を付けください。不明な点がある場合は津南町農業委員会事務局までご連絡ください。

### 1. 支給停止事由等に該当していないことの自己チェック

あなたご自身について、以下の1~6の項目の全てに「はい」又は「いいえ」のいずれかに必ず○を付けてください

1 あなたご自身が農業を営んでいますか	はい <input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/>
2 あなたご自身が農業を営む法人の構成員になっていますか	はい <input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/>
3 後継者に貸している農地等又は特定農業用施設の返還を受けたり、売却・転用・貸付け等をしたか	はい <input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/>
4 あなた名義で農業所得の納税申告をしましたか	はい <input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/>
5 あなた名義で経営所得安定対策等交付金を申請しましたか	はい <input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/>
6 あなた名義で農業共済(NOSAI)に加入しましたか	はい <input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/>

津南町農業委員会事務局 TEL765-5583

## 大地に生きる



あおき やすあき  
青木 靖明(33歳・大井平)

東京から農業を経験するために、今年から新しい道を歩んで頑張っています。

人生で初めて雪国の生活を体験し、すべてのことがとても新鮮で楽しい日々を過ごしています。「令和」という新しい時代と共に積極的に新しいことに取り組んで、チャレンジしていければと思います。

## 狭山市農業体験「田植え体験」

晴天のなかで行われた田植え体験。津南町農業委員会では、友好交流都市である埼玉県狭山市と農業体験交流を行っており、6月1日(土)に相吉のほ場で田植え体験を実施しました。

今年には14家族28名のかたがたから参加いただき、参加者のなかには毎年参加しているリピーターのかたに加え、新たに4世帯が新規で参加。田植えは1時間程度で終了し、「秋の稲刈りを楽しみにしています」と笑顔で帰られました。

今回植えた苗の管理は、農業委員長が行い、秋に実施する稲刈り体験で収穫したお米は、狭山市農業祭で参加者へ差し上げる予定です。



↑みんな泥んこになりながら夢中で田植えをしました

## 農業委員会の主な動き

〔実施された行事〕

〔4月〕 25日 農業改良会議

〔5月〕 27日 第23回総会

〔6月〕 1日 全国農業委員会長大会

7日 狭山市農業体験

〔今後の行事予定〕

〔6月〕 25日 第24回総会

# 津南未来会議が始動しました！

## ●49名が参加

町民及び町内の事業所に勤務・通学されている15歳以上のかたに、「津南未来会議」への参加を呼びかけたところ、40名の募集を上回る49名の応募がありました。当初、応募者多数の場合は抽選を予定していましたが、より広く意見を求めるため49名全員から参加してもらったことになりました。

49名の内訳は、男性32名、女性17名です。また年代別では20代が5名、30代18名、40代15名、50代7名、60代3名、70代1名です。

今後5回開催が予定されている未来会議で、未来を拓く町づくりの仕組みを話し合います。



## ●第1回は

### あるべき未来を検討

5月28日(火)午後7時より津南町役場大会議室にて47名(2名欠席)からご参集いただき第1回津南未来会議を開催しました。

桑原町長のあいさつ、コーディネーターのフジノケンさんから会議の趣旨説明、清水慎一顧問のお話のあと、参加者からそれぞれの自己紹介として「津南の未来を拓くために私が取組むこと」をスピーチしてもらいました。

そのあと6つのグループに分かれて「津南の未来を拓くために我々が取組むこと」というテーマでグループ討議を行い、各班からさまざまな視点で話し合った内容を発表いただきました。予定時間を1時間も上回る白熱した議論となりました。清水顧問からの講評をいただき、閉会となりました。

第2回の内容は次回にお知らせします。

■お問い合わせ  
地域振興課 DMO 推進室  
TEL 765-3115

# 農業の豆知識

## スマート農業って何？

農業技術とロボット、ICT、AI技術等を活用して、超省力・高性能生産を実現する農業の総称がスマート農業です。今後、スマート農業に関心を持ち、必要に応じ農業経営に取り入れることを検討してみようでしょうか？

## スマート農業について

### 我が国の農業の強み

- 気候や土壌などの地域特性に対応した匠の技
- 全国各地の地域性を反映した、多種多様で美味しい品目、品種
- 消費者ニーズに即した安全安心な農産物

### 先端技術(例)

- ロボットトラクタ**  
GPS(全地球測位システム)を駆使して、人が乗らずに農作業を行う自動運転のトラクター。1人で複数台のトラクターを操作可能で作業時間を削減できる。
- アシストスーツ**  
重い収穫物の持ち上げ作業で負荷を軽減することができる。着用したまま軽トラックの運転が可能なものもある。
- ドローン**  
ほ場全体のセンシングデータを収集し、得られたデータをもとに適切な施肥を実施することでほ場ごとの収量のバラつきを平準化できる。

# 「農業技術」 × 「先端技術」

# スマート農業

### スマート農業の効果

- ロボットトラクタやスマホで操作する水田の水管理システムなど、先端技術による作業の自動化により規模拡大が可能に
- 熟練農家の匠の技の農業技術を、ICT技術により、若手農家に技術継承することが可能に
- センシングデータ等の活用・解析により、農作物の生育や病害を正確に予測し、高度な農業経営が可能に



■お問い合わせ 地域振興課農林班 TEL765-3115



## 農村地域生活アドバイザーの活動紹介

農村地域生活アドバイザー 藤ノ木 友子 (堂平)

♪ 20才を過ぎたら時間が早いよと誰かが私に教えてくれた～♪  
(山口百恵の歌)

こんな歌のように、本当に1日が早く感じられ、春が来たと思っていたら、もう初夏の陽気となりました。私たちアドバイザーも、もうオバちゃん、オバアちゃんですが、毎日充実した日々を過ごしております。

今回はそんなアドバイザーの春の活動内容を紹介します。

まずは4月20日。いきいきネットかがやき隊の一員として、役場前の花植えを行いました。(写真右上)

5月22日には、Tap・子育て支援センター・町公民館の共催で行われる家庭教育講座のさつまいも植えで、メンバーの島田玲子さん、早河史恵さんが講師として参加しました。(写真右下)

10月にはおいしいさつまいもが収穫できると思います。とても楽しみです。

今後もみなさんと一緒に活動することがあると思います。そのときにはみなさんぜひ参加してくださいね。



## 地域おこし協力隊だより



秋山郷地区の石田です。

ゴールデンウィーク前の4月中旬、実家のある滋賀、生まれ故郷の宮崎、祖母のいる鹿児島に帰ってきました。津南に来てから実は1度も実家には帰っていません。約2年振りの実家でした。(両親は何度も津南に遊びに来ていますが。)生まれ故郷の宮崎は約7年振り、鹿児島に至っては約15年振りでした。(宮崎では約27年振りに地元と同級生に再会しました。)実家まではバスと電車で、九州へは実家の車で神戸港へ行き、フェリーで行きました。(神戸港へ宮崎港)

宮崎港)

鹿児島では、祖母が今年の4月に99歳になつたので、親戚が集まって白寿のお祝いをしました。祖母は足が少し悪いため近年施設に入り生活していますが、それまでは親戚の協力を得ながら1人で生活しており、現在も電話で会話できるくらいしっかりして、とても喜んでくれました。

鹿児島では空き家になってしまった祖母の家に泊まったのですが、現在もトイレは水洗ではなく、井戸があり、倉庫には藁や筵(むしろ)、唐箕(とうみ)などがあり、昔ながらの家がそのまま残っていて、空き家にしておくには本当にもったいないと感じました。近くを走っていた電車は廃線になり、バスの本数も減り、放置された空き家が多い数あるなど、景色は変わってしまいました。

親戚の家に行ったり、椎葉村などを訪れましたが、日本のたくさん地域が同じ問題を抱えている現実を、あらためて実感しました。

宮崎や鹿児島は、日中はとても暑くTシャツで過ごせるような陽気で、4月中旬の時点で田植えは終わっていました。親戚の話によると、昔は二期作をやったことがあるとのこと。こういったことも津南でお米作りや畑をしなければ気が付かなかったことで、津南で様々な経験をしたことにより、地元のことを違った視点で見ることができて、とても新鮮でした。

約1週間、津南を離れたのですが、すぐに感じたことが1つありました。それは、津南の水は群を抜いておいしいということ。わかつていたのですが、あらためて再確認。実家で、九州で、コーヒーやお茶を飲むとすぐにわかりました。同じものを飲んでいなのに、津南の水で飲む方が明らかにおいしい。まったく味が違うのです。(個人的な好みもあるとは思いますが。)こんなにもおいしい水を毎日使えるなんて贅沢ですね。すばらしいです。津南にはおいしい水と食べ物がたくさんあって、本当に幸せだなあと思いつつ津南に帰って来たら、次の日に雪が降りました。(笑)九州より涼しくて快適です。

戸籍の窓

おめでとう  
ございます (出産)

- 関 瑞季(割野) 将史さん  
美菜さん  
風巻 心(大割野) 大五郎さん  
優美さん  
滝沢 琉心(赤沢) 祥太さん  
春香さん

おくやみ  
もうしあげます (死亡)

- 清水キクノさん (89歳・正面)  
恩田 キヨさん (86歳・鹿渡)  
桑原 昭一さん (90歳・正面)  
滝沢 キイさん (96歳・赤沢)  
涌井 光孝さん (66歳・岡)  
涌井 正二さん (88歳・正面)  
島田ハルエさん (102歳・宮野原)  
關澤 みなさん (92歳・赤沢)  
小島 輝一さん (81歳・芦ヶ崎)  
高橋 春光さん (67歳・大割野)  
滝沢 鐵舟さん (88歳・田中)  
内山 ミワさん (94歳・芦ヶ崎)

涼風和禽 内山朋次水墨画展

会期 / 6月16日(日)~6月27日(木)  
入場料 / 無料

津南町在住の内山朋次氏による水墨画や『なじよもん友の会会報』の挿絵、内山氏が指導を務める「長生学園水墨画クラブ」会員の作品を展示します。



「大黒だいこん」

夏季企画展  
「苗場山麓の水辺~川の水生物たち~」

会期 / 7月13日(土)~8月18日(日)  
入場料 / 無料

苗場山麓の水辺の生きものについて、生息する川やその水質についても紹介します。子ども達に人気の水辺の生きものに触れるコーナーもあります。



船津川

「津南学講座」開催のお知らせ

日時 / 6月29日(土) 13:30 ~ 15:00

題目 / 謙信・景勝の城づくり

講師 / 高橋 勉 (妙高市教育委員会・鳥坂城跡保存会)



津南学講座の様子

昔の津南町の映像を探しています

敬和学院大学の戸信哉教授が、苗場山麓地域に残る映像のアーカイブ(重要記録を保存・活用し、未来に伝達すること)化の検討の為、昔の津南町、特に樽田集落を撮影した8mmテープを探しています。お心当たりのあるかたは、なじよもんまでご一報ください。よろしくお願ひします。

ピクニックに来ませんか?

なじよもんの芝生広場では、シートを敷いてお弁当を食べたり、ハンモックでのんびり過ごすことができます。絵本カートがありますので、木陰で本を読むこともできます。どうぞ、お気軽にご利用ください。



親子でピクニック

広報編集室

「森林セラピーウォーキング」に「けつとのほかげ」取材に行きながら、自分も癒される。そんなイベントがいっぱいでした。私事でありますが最近カメラを購入しました。今回の広報紙で初め

て自分のカメラで撮った写真を使わせていただきました。まだまだうまく撮れません。いろいろな撮りに行って上達したいです。「もつとこう撮ったほうがいいよ。」「ここから撮れる写真がいいよ。」といったお話しお待ちしております。村山拓也

7月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中! 当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
6日(土)	9:00 ~ 11:00	草花を採って遊ぼう	300	低学年以上	
7日(日)	13:30 ~ 15:30	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上	
13日(土)	9:00 ~ 11:00	水辺の生物観察会 ※要予約	300	低学年以上	
14日(日)	10:00 ~ 12:00	草木染め	500	低学年以上	
15日(月)	9:00 ~ 11:00	身近な葉草	300	低学年以上	
20日(土)	16:00 ~ 17:00	カラムシの刈り取り	無料	高学年以上	
21日(日)	9:00 ~ 11:00	カラムシのおかき	300	高学年以上	
	10:00 ~ 12:00	陶芸~湯のみづくり ※要予約	800	中学年以上	

※7月22日以降の体験は、「なじよもん がむしやら塾」チラシでご確認ください。 ※友の会の皆さんは半額です。

# くらしの防災

- ・防災情報はいろいろあるけれど、いつ避難すればいいの？
- ・「避難勧告」「避難指示」って聞くけれど、危険度がよく分からない…。

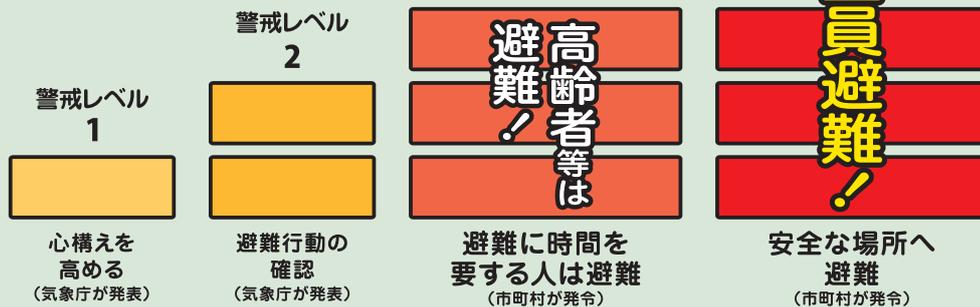


情報と取るべき行動を分かりやすくするため、

## 避難情報に警戒レベルを付け加えてお伝えします！

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階<sup>\*1</sup>に整理しました。

市町村から [警戒レベル③、④] が発令された地域にお住まいの方は、速やかに避難してください。



[警戒レベル⑤] (市町村が発令) は既に災害が発生している状況です。

<sup>\*1</sup> 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

### 〈避難情報等〉

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 <sup>*2</sup> (市町村が発令) <sup>*2</sup> 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 <sup>*3</sup> 避難指示(緊急) (市町村が発令) <sup>*3</sup> 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合に発令
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢のかた、障害のあるかた、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報・大雨注意報等 (気象庁が発令)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発令)

### 〈防災気象情報〉

#### 【警戒レベル相当情報例】

警戒レベル5相当情報  
氾濫発生情報  
大雨特別警報 等

警戒レベル4相当情報  
氾濫危険情報  
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3相当情報  
氾濫警戒情報  
洪水警報 等

国土交通省、気象庁、都道府県が発表

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。



防災気象情報は出てるけど、避難情報が出ていないときはどうすればいいの？



避難指示(緊急)は、避難勧告と同じ警戒レベル4に位置づけられたけど、考え方が変わったの？



市町村は、さまざまな情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。

自らの命は自ら守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。

避難指示(緊急)は、地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令されるもので、必ず発令されるものではありません。

避難勧告が発令され次第、避難指示(緊急)を待たずに速やかに避難をしてください。

### 津南町の人口

■人口9,533(-16) 男4,605(-9) 女4,928(-7)

6月1日現在( )内は前月比 ■世帯数3,512(-4) ■転入/8 ■転出/16 ■出生/4 ■死亡/12 ■婚姻/1

表紙の写真 やすらぎや癒しを求めてた  
 くさんのかたが参加した森林セラピー  
 ウォーキング。自然豊かな榎林セラピー  
 へ 向かっていく参加者の様子です。

この紙は再生紙を使っています