

津南病院



[特集]

町立津南病院の「これまで」と「これから」

つなんじかん



ひまわり

津南の花でもある

ひまわり

今年も元気いっぱい

咲きました

ひまわりウェディングでは

幸せなお二人を

笑顔で見守っていました

features

- 04 **【特集】**
町立津南病院の「これまで」と「これから」
- 06 **まちかどスケッチ特集編**
第40回津南まつり
ひまわりウェディング
- 09 **津南町 小学校親善水泳大会結果**

regulars

- 08 つなんまちかどスケッチ
- 10 見て・知って・得をする かわらばん
- 12 こんにちは地域包括支援センターです
- 13 いきいき大好き津南町
- 14 広報ライブラリー
- 15 つなんの文芸
- 16 あどあど通信 地域おこし協力隊だより
- 17 みんなで考える 津南未来会議だより 農業の豆知識
- 18 病院歳時記 100日運動 議会コーナー
- 19 Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊!
- 20 なじよもん通信 戸籍の窓 広報編集室

町立津南病院の

「これまで」と

「これから」



津南病院 院長 阪本 琢也

「これまで」の津南病院の先頭に立ってきた阪本院長先生。「これから」の津南病院の先頭に立っていく林副院長先生。そんなお二人に津南病院の「これまで」と「これから」をインタビューしました。

●院長 阪本 琢也 先生

津南病院に求められる医療

—平成26年4月から5年5か月院長をお勤めいただきました。ふり返って、津南病院はどんな病院でしたか。

20年ぶりの津南で、こちらに来て1年目は、昔私が思っていた地域医療のイメージとかなり変わったという印象でした。予想以上に高齢化が進んで、老老介護の人も多い。昔のような総合病院として、二次医療も含めてここで医療を完結する体制ではなく、求められる医療がずいぶん変わっているなと思いました。魚沼基幹病院もできて、県立十日町病院や近隣の病院との協力体制も昔とは変わって。そのなかで津南病院が提供しなくてはいけない医療が何なのかを改めて考え

直さなければいけません。ただ、今も昔も変わらないのは、町民の皆さんの立場になって動ける病院であるということです。スタッフ一人ひとりも町民として、一生懸命町民のために頑張っている病院だと変わらず感じています。

—津南病院に求められている医療とは何でしょうか。

循環器の医者だ、消化器の医者だ、ではなくて「患者さんを診る」ということだと思います。心臓が悪いから心臓を診てもらいたいじゃないんですね。具合が悪いから診てもらいたいんです。自分を総合的に診てもらいたいと思ってくるんです。こういう人たちを診れる体制が必要です。まず相談できるかかりつけ医であり、困ったときに入院できる病院でもあり、専門医への窓口になる病院でもある。町の開業医みたいに町民の皆さん

の立場になって動ける病院というのが皆さんの期待だと思えますし、私もこの地域でやらなきゃいけないことだと思います。

あとは在宅支援ですね。専門医療を受けてきて、まだ自宅に帰るのは難しいかたを自宅に帰るお手伝いができるような病院であることも求められています。7月1日から動き出した地域包括ケア病床はそういう町民のニーズに応えられると思います。

我慢せずまず相談に

—町民の皆さんにお願いしたいことはありますか。

具合が悪いときに我慢しすぎないほしいですね。ある意味、日本人の美德ですが。我慢することや耐えることなど謙譲の美德が年配のかたほどあります。我慢しなくていいので早く相談に来てください。本当に遠慮なく言っていたいただくこと

から私たちの仕事は始まるので、ギリギリまで我慢しないで相談に来てください。

町民の皆さんに感謝

—町民の皆さんにメッセージをお願いします。

患者さんが心から自然体で来てくれるのがすごくうれしくて。「風の谷のナウシカ」の一場面をいつも思い出します。風の谷のお年寄りたちが、侵略してきた女王様に向かって、「うちの姫様はわたしのこのゴツゴツの手を見て働きのいい手だと言ってくれる」というシーンがあるんです。

津南に来て、一生懸命生きて、働いて、頑張りが続いている人たちが本当に信用して、相談に来てくれることにいつも感謝しています。

「これから」も津南病院の医師として

—これからはどのように津南病院に関わっていただけるのでしょうか。

常勤医師としてはいらなくなってしまうですが、非常勤医師として従来のおり、週1回火曜日に外来診療をし、午後には訪問診療をします。火曜日は今までと変わらず、1日お手伝いします。

診療日が1日となりご迷惑をお掛けしますが、これからもよろしくお願ひします。

● 副院長 林 裕作 先生

新生津南病院の4本柱

「9月1日から新院長に就任が予定されています。どんな津南病院を目指していきますか。」

私の考えている経営理念は、「身近なかかりつけの医療機関」です。地域とともに生きて、信頼される医療を提供します。かかりやすく、なんでも相談できる津南病院であるべきだと思います。

それを実現するために、外来診療、入院診療、在宅医療、健康増進活動を4本柱としています。本当に地域のかたのホームドクターとして、急性期から慢性期までずっと長期にわたって継続して診ていけるようなかかりつけの医療機関を目指していきたいと思っています。

具体的に言いますと、普段津南病院に



津南病院 副院長 林 裕作

かかっていらつしやるかたが具合が悪くなって、入院が必要になったときに入院していただく、専門的な治療が必要な心筋梗塞や虫垂炎といった病気の場合は専門病院に紹介する、よくなったら外来で診る、外来に来れなくなったかたは在宅での訪問診療を増やしていく、という流れをつくっていきたくと思っています。

津南町は高齢化率が40%を超えたということもあって、超高齢社会になっています。高齢のかたは複数の病気をかかえているかたも多いです。一方で、お年寄りだけの家庭であったり、配偶者に先立たれて精神的に落ち込んでいたり、身体以外の生活での困りごとも多いと思います。疾患を治すだけではなく、高齢のかたの生活を支える医療をやっていくとともに、町の介護事業所、ケアマネージャー、保健師と連携して地域包括ケアの中心的な存在としての役割が求められていると思います。

健康増進活動についてはどう取り組んでいきますか。

働き盛りのかたの健康管理も大事だと思っています。企業の健康診断後のフォローアップも含めて、地域のかたが健康で暮らせるような、そんなところにも力をいれていきたいと思っています。

診療科のあり方

総合診療部※のようなものが小児科や耳鼻科などの専門科の上の概念としてあって、そのもとに専門科が週1や週2で開いているような体制が本当の町民ニーズではないかと思うのですが。

小児科がいい例なんです。月曜日から土曜日まで6名、大学の優秀な先生がたに来ていただいています。しかし、残念なことに非常勤で毎日交代になってしまいい、いわゆる核となる先生がいらつしやらないので、十分に先生がたの力を発揮できていません。常勤の先生が一人いらつしやつて、そのうえで、非常勤の先生が週1とか週2で来ていただくと、常勤の先生が非常勤の先生に相談しながら、より患者さんにもフィードバックできます。小さい病院のメリットの一つとして、常勤の先生が各専門分野をお互いに教えあって、自分の専門以外も身につけていく、そんな体制がとれればと思っています。

情報を発信していく

津南病院のホームページが新しくなりました。

非常勤の先生がたの専門分野とかプロフィールとか、町民のかたに理解していただけてなかった部分もあったのかなと思います。5月にホームページを新しく立ち上げて、非常勤の先生がたの紹介や町民のかたへのメッセージを載せていきます。

耳鼻科ですと、月曜日が喉と甲状腺、水曜日が耳、金曜日が鼻の専門の先生が来ていらつしやるので、ぜひ活用していただければと思います。

また、東京慈恵会医科大学の研修医の先生が1か月の間、地域医療研修に参加した様子や感想文も掲載しています。看護部のいろいろな研修なんかも掲載していますので、ぜひご覧ください。

※総合診療とは…
特定の臓器、疾患に限定せず多種多様な診療を行うこと。



インタビューー 津南町長 桑原 悠

津南病院ホームページ



QR コード

URL : <https://tsunan-hospital.jp>

第40回 津南まつり

7/27

記念すべき第40回の津南まつり。今年テーマは「チャレンジ」。降る降るといわれた雨もまつりのフィナーレまでなんとかもち、無事すべてのイベントが行われました。天候も味方した夏まつりでした。



1



9



8



4



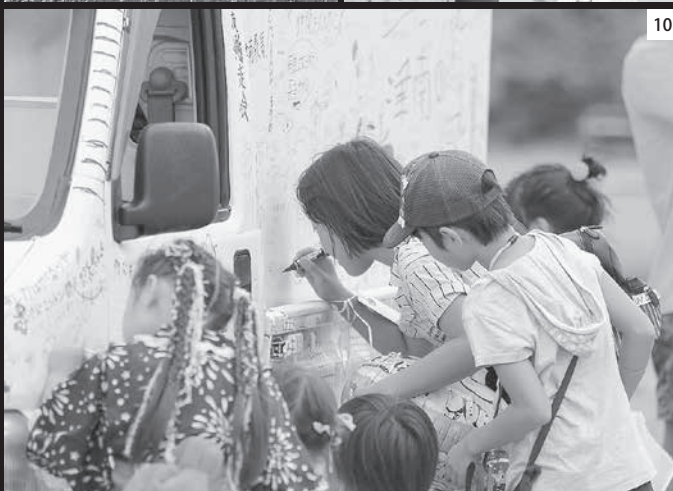
2



5



3



10



6



7

①町民や町内企業の皆さんによる大民踊流し ②上郷小学校わかばよっちょれ ③芦ヶ崎小学校龍神太鼓 ④津南小学校吹奏楽サークル ⑤DSS HIPHOP DANCE SCHOOL ⑥心友懸走会感動のゴール ⑦3on3バスケットボール大会 ⑧「浴衣女子!じゃんけん大会」で新女王誕生! ⑨おまつりパレード ⑩「高校生チャレンジ企画」らくがき車

ひまわり ウエディング

7/28

今年で15回目を迎えたひまわりウエディング。「結婚式はひまわり畑で挙げたい。」との強い思いが届いたのか、心配していた雨も降らず、無事挙行されました。結婚式の企画、演出はwish 国際ホテル・ブライダル専門学校の学生が行い、津南町まちづくり応援隊と協力して進めてきました。ひまわりに囲まれた結婚式の様子をご覧ください。



15



16



17



11



18



13



12



14

①満開のひまわりもお二人を祝福 ②学生が全力で式をサポート ③参列者がリレーでお二人に指輪を届けます ④お二人の指輪を合わせるとひまわりの模様が ⑤看板の上には笑顔のひまわり ⑥空へと風船が舞い上がる ⑦新婦へブーケのサプライズプレゼント ⑧式をつくりあげた仲間と集合写真

NEWS
02

なぜなぜ解けるかな?ウォークラリー

— 7月15日 ニュー・グリーンピア津南 —



↑霧の中、元気にスタート!



↑みんなで問題にチャレンジ

霧が立ち込めるなか行われたなぜなぜウォークラリー。たくさんの親子が参加しました。天候には恵まれませんでしたが、子どもたちは元気になぜなぜを解いてまわっていました。

NEWS
03

「津南の雪下にんじん」がGIに登録

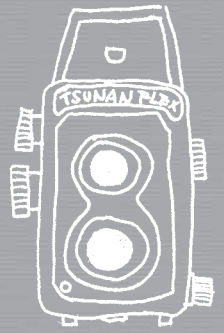
— 7月19日 新潟県庁 —



↑GIに登録されたことを県知事に報告しました

「津南の雪下にんじん」がGIに登録され、雪下にんじん協議会の桑原会長をはじめとした関係者で花角知事に報告に行きました。GIについて詳しくは、P17 農業の豆知識に掲載していますのでご覧ください。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

津南のパワーを日本全国に広める

— 7月26日 津南ひまわり広場 ほか —



↑谷の展望台から石落としの柱状節理を眺めました



↑津南の名産品の鬼もろこしを片手に歌っていただきました

7月26日に津南ひまわり広場のオープンとともに行われた、若手演歌歌手の中澤卓也さんの津南町ふるさと大使任命式。

任命式に先がけて、中澤さんから谷の展望台や見玉公園を訪れていただき、津南町ジオパーク推進室の仲野浩平さんから案内をしていただきました。任命式では、町長から委嘱状、議長からたすきを受け取り、ミニライブでは、素晴らしい歌声を披露していただきました。

中澤さんからは、「津南のパワーを発信していく」と意気込みをもらいました。

第51回津南町 小学校親善水泳大会結果



(7月25日開催 会場：津南小学校)

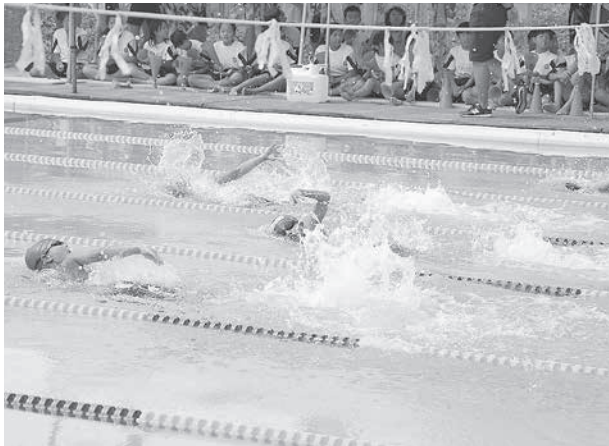
この大会に向けて練習してきた結果が出た入賞者の皆さん、おめでとうござい
ます。入賞者の内、各種目上位3位を掲載
します。(●)は学校名敬称略、(●)は、大会
新記録

■5年生女子

- 50m自由形①戸田路琉(菅ヶ崎)②野田実由(菅ヶ崎)③滝澤未来(津南)
- 100m自由形①石沢愛夏(津南)②柳澤琴(津南)
- 50m平泳ぎ①樋口亜美(津南)②麻績蒼衣(菅ヶ崎)③柳澤琴(津南)
- 50mバタフライ①島田萌菜(上郷)②石沢愛夏(津南)③桑原愛佳(津南)
- 100mバタフライ①島田萌菜(上郷)
- 50m背泳ぎ①野田実由(菅ヶ崎)②滝澤未来(津南)③戸田路琉(菅ヶ崎)
- 100m背泳ぎ①麻績蒼衣(菅ヶ崎)
- 100m個人メドレー①樋口亜美(津南)

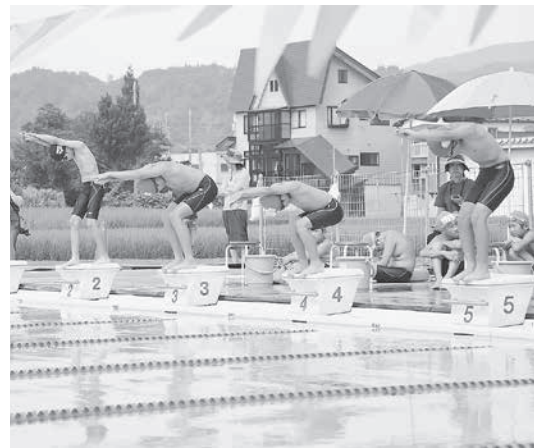
■5年生男子

- 50m自由形①原 琉芽(津南)②野崎諒太(津南)③山本慶史(上郷)
- 100m自由形①山本慶史(上郷)②八重沢仁(津南)
- 50m平泳ぎ①若井 陸(上郷)②風巻悠翔(津南)
- 100m平泳ぎ①原 琉芽(津南)
- 50mバタフライ①野崎諒太(津南)
- 100mバタフライ①村山 好(津南)
- 50m背泳ぎ①金井大良(津南)②山田聖真(津南)③風巻悠翔(津南)
- 100m背泳ぎ①金井大良(津南)②山田聖真(津南)



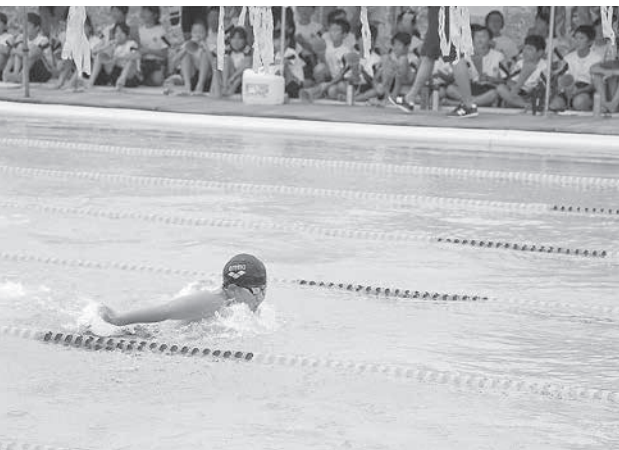
■6年生女子

- 50m自由形①桑原沙羅(津南)②樋口某己(津南)③竹内日菜(上郷)
- 100m自由形①樋口某己(津南)②久保田美有(津南)③半戸咲良(菅ヶ崎)
- 50m平泳ぎ①風巻 星(津南)②久保田美有(津南)③高橋かえ(津南)
- 100m平泳ぎ①高橋かえ(津南)②風巻 星(津南)
- 50mバタフライ①樋口はな(津南)
- 100mバタフライ①樋口はな(津南)②桑原沙羅(津南)
- 50m背泳ぎ①大平柑奈(津南)②津端果鈴(津南)③桑原さやか(津南)
- 100m個人メドレー①半戸咲良(菅ヶ崎)
- 200mメドレーリレー(50m×4)①津南A②津南B③上郷
- 200mリレー(50m×4)①津南A②津南B③上郷



■6年生男子

- 50m自由形①保坂恭史(上郷)②反り目一哉(津南)③高橋琥珀(津南)
- 100m自由形①中澤泰彦(津南)②鈴木煌悠(菅ヶ崎)
- 50m平泳ぎ①保坂恭史(上郷)②中島幹太(菅ヶ崎)③中島和威(津南)
- 100m平泳ぎ①中島幹太(菅ヶ崎)②中澤泰彦(津南)③中島和威(津南)
- 50mバタフライ①保住 陽(津南)②宮崎茂市(菅ヶ崎)③鈴木煌悠(菅ヶ崎)
- 100mバタフライ①保住 陽(津南)
- 50m背泳ぎ①羽鳥 桂(津南)②反り目一哉(津南)③涌井永太(菅ヶ崎)
- 100m背泳ぎ①涌井永太(菅ヶ崎)
- 200mメドレーリレー(50m×4)①津南A②上郷③菅ヶ崎
- 200mリレー(50m×4)①津南A②上郷③津南B



暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

電話相談「子どもの人権
110番」を行います

新潟地方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、8月29日(木)から9月4日(水)までを「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員による子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。土・日曜日も相談できますのでご利用ください。

相談内容

いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること

電話番号

0120・007・110

(全国共通・フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません。

相談時間

8月29日(木)～8月30日(金)

9月2日(月)～9月4日(水)

午前8時30分～午後7時

8月31日(土)・9月1日(日)

午前10時～午後5時

お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局

TEL 752・2575

水道・下水道メータ検針

9月4日(水)から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程 9月4日(水)から3日間(予定)

検針期間中のお願い

・メータボックスは地面に設置されています。メータボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メータボックスが草や土で隠れてしまったり、メータボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

お問い合わせ

建設課 上下水道班

TEL 765・3116

イベント

郡市発明工夫模型展・ 生物標本展

■事業名

「第47回十日町市・中魚沼郡児童生徒発明工夫模型展」並びに「第35回十日町市・中魚沼郡児童生徒生物標本展」

■日時

9月7日(土)

午前9時30分～午後4時30分

9月8日(日)

午前9時30分～午後4時30分

9月9日(月)

午前9時30分～正午

■会場

千手中央コミュニティセンター

■内容

十日町市・津南町の小中学生の製作による、発明工夫作品および模型作品、動物等の標本作品の展示

■主催等

主催 十日町市立理科教育センター
共済 十日町市・中魚沼郡教育委員会
連絡協議会 十日町発明協会

■お問い合わせ

十日町市立理科教育センター

TEL 752・4632

E-mail: risen@edu.city.tokamachi.

niigata.jp

「国の借金問題」 検証座談会&講演会

〈座談会〉

「国の借金問題」の謎を解き明かす座談会です。

■講師 公益社団法人十日町青年会議所

■日時 8月25日(日) 午後3時～5時

■会場 文化センター

■その他 入場無料

■お問い合わせ

公益社団法人十日町青年会議所

TEL 757・5111

〈講演会〉

経済評論家三橋貴明さんの講演会です。

■内容

地域振興公開講演会

地域課題と「国の借金問題」

■講師 三橋貴明 氏(経済評論家)

■日時 9月4日(水) 午後7時～9時

■会場 越後妻有文化ホール「段十ろう」

■その他 入場無料

■お問い合わせ

公益社団法人十日町青年会議所

TEL 757・5111



講演会

メディアで話題の「注文をまちがえる料理店のこれから」

第10回つなん認知症フォーラムと協力して人権講演会を開催します。「注文をまちがえる料理店」は接客スタッフがみんな認知症の人。ひよつとしたら注文をまちがえちゃうかもしれない。でも間違えることを一緒に楽しむ。間違えちゃったけどまあいいか。そんな新しい価値観を共有して、寛容さと多様性について一緒に話しを聞いてみませんか。

■日時 9月8日(日)

認知症フォーラム内にて講演

午後1時～3時30分

■内容

- ・活動、人権作文発表 午後1時～
- ・人権講演会 午後1時45分～

講演「注文をまちがえる料理店のこれから」とこれから

■講師 小国士朗 氏

(一社)注文をまちがえる料理店常務理事、元NHK番組ディレクター

■会場 文化センター ホール

■その他 参加費無料、手話通訳あり

(12ページを参照ください。)

■お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

または

福祉保健課保険班

TEL 765・3114

新潟県立川西高等特別支援学校 第2回オーブンスクール

特別支援学校高等部の教育活動について、ご説明いたします。また、生徒が社会参加・自立を目指していきいきと学ぶ姿を、ぜひご覧ください。

■日時 9月12日(木)

午前9時20分～11時40分

(受付 午前9時～)

■会場 県立川西高等特別支援学校

■内容 学校説明、授業見学

※事前にお申し込みください。

■お申し込み先・お問い合わせ

県立川西高等特別学校

TEL 768・3325

募集

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。入居を希望されるかたはご応募ください。

【美雪町 2戸】

平成28年建設 木造2階建

79㎡/2間(洋室1・和室1) / DK/トイレ/浴室

DK/トイレ/浴室

【大船町営住宅 1戸】

平成29年建設 中層耐火4階建

69㎡/3間(洋室3) / DK / トイレ/浴室

■家賃 所得に応じて設定

■敷金 1か月分

■入居資格

①原則として同居親族があること。

②世帯全員の所得が1か月15万8千円以下であること。

③現に住宅に困っている(住む所に困っている)ことが明らかなこと。

④税金等の滞納がないこと。

⑤暴力団員でないこと。

■申込方法

「町営住宅入居申込書」(建設課土木班に用意)を提出し、その場で担当職員と面接していただきます。

■申込期間

8月21日(水)～8月30日(金)

■入居日 9月中旬ごろ

■選考方法

選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ

建設課 土木班

TEL 765・3116

子育て支援住宅入居者募集

町では、次のとおり子育て支援住宅の入居者を募集します。入居を希望されるかたはご応募ください。

■住所

・上郷子育て支援住宅

上郷子種新田395番地1

■構造 2階建 木造

■募集戸数 1戸

■間取り 2DK

■家賃(敷金2カ月分)

1カ月 一律2万円

■入居資格

①中学生以下の子どもがいる世帯または、母子手帳の交付を受けた世帯。

②現に町内に居住しているか、または津南町に定住を希望し、入居後速やかに子育て支援住宅の住所に移転することができるもの。

③現に住宅に困っていることが明らかなこと。

④税金など滞納していないこと。

⑤暴力団員でないこと。

■申込方法

「子育て支援住宅入居申込書」(建設課土木班に用意)を提出し、その場で担当職員と面接。

■申込期間

8月21日(水)～8月30日(金)

■入居可能予定日 9月中旬ごろ

■選考方法

選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ

建設課 土木班

TEL 765・3116



地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター
765-5455

人生百年時代（親と子の関係を見直す時）

人生百年時代を迎え、多くの人が百年近い人生を生きる時代になりました。それに伴い、親子で過ごす時間も長くなり、親と子の関係を見直す時が来ています。

今回、7月18日(木)に第1回つなぐ在宅介護教室を開催し、花王株式会社 生活者研究センターの青木基^{あおき}さんを講師に迎え「人生百年時代の親と子」をテーマに講演と座談会を行いました。その一部をご紹介します。

◆親と子の関係は 交差する時が来る

親と子の関係は、身体的にはもちろん、社会的、経済的にも交差する時がやってきます。今の親子関係を改めて見つめ直し、新しい親子関係に方向転換していく必要があります。

◆新しい親子関係を 築くためには？

新しい関係を築くために必要なことは、特別なことではなく、親子で「時間を共有し」、「話を聴く」ことです。そのなかで、相手の生きる意欲につながる生きがい、「元気のスイッチ」を見つけ、押しあげることにより関係へつながります。

◆会話のきつかけが つかめないときは

親と子の関係づくりには会話を重ねることが不可欠ですが、今までの関係から会話のきつかけがつかめない場合もあるかもしれません。講師の青木先生も初めはそうだったとのことで、会話のきつかけづくりのヒントを教えてくださいました。

【会話のヒント】

- ・ 食事中に「おいしいね、どうやって作るの?」と味の感想を伝えたり作り方を聞いてみたりする。
- ・ アルバムを整理しながら、「いい表情しているね、どこに旅行に行ったの?」などと写真から話を広げる。
- ・ 飾り物に注目して「これどつたの? いいね」などと飾っている理由なども聞いてみる。



座談会では、参加者がそれぞれ自分と家族の関係を点数化したり、その相手の「元気のスイッチ」を探したりしました。年齢も立場もさまざまなかたちと意見交換し、自分とは違う価値観に触れて、改めて自身の親子関係を見なおす機会になったようです。

皆さんもぜひ家族との会話を意識的に増やして、「元気のスイッチ」を探してみませんか？

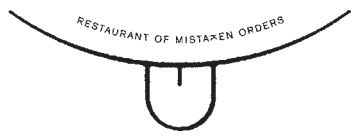
認知症フォーラム開催決定！

と き：9月8日(日) 13:00～
と ころ：文化センターホール

メディアで話題の「注文をまちがえる料理店」。その発起人で元NHK番組ディレクターのおぐにしろう小国士朗さんにご講演いただきます！

お問い合わせのうえ是非お越しください。
※詳細は11ページか、集落の回覧をご覧ください。

注文を まちがえる 料理店



いきいき
大好町
いきいき
大好津



目指せ！ チーム100万歩

この事業は、家族や友人、職場の同僚などで3人から5人のチームを作り、1か月の合計歩数で100万歩を目指すものです。3人では中々100万歩の達成が難しい場合でも、4人、5人でチームを作り、日頃の歩数を増やすことを目標にして取り組める内容となっています。

11年目となる今年度(4月～6月分)は、3人から5人チーム合わせて331名のかたが取り組みました。また、職場の健康づくりの一環として複数のチームを作り参加している事業所もあり、それぞれのチームの達成状況を確認し合いながら楽しく取り組めたようです。

本事業は、秋にも実施をします。まだ参加していないかたは、チャレンジしてみませんか？



町内の事業所のみなさまから、たくさんの景品をご提供いただきました。

この事業に取り組んだ町民のみなさんの励みと継続につながるよう、町内の事業所のみなさまから景品のご提供をいただきました。大変ありがとうございました。景品は、抽選で参加者のみなさんに進呈させていただきます。



竜神の館 様
(温泉入浴招待券)



ニュー・グリーンピア津南 様
(雪下になじんジュレ)



湯の里 雪国 様
(入浴券)



(資)津南自動車 様
(トコロサングッズ)



(株)松屋 様
(焼きたてパン)

景品の提供を
いただいた
事業所のみなさん

大変ありがとうございました



(株)大阪屋商店 様
(津南の天然水)



山源木工 様
(木製一輪挿し)



『餃子マニア』

えい 権出版社

全国のおすすめ店や変わり種の餃子が紹介してあるほか、プロによる数々のレシピも掲載してある本。夏バテ対策にぜひ餃子はいかがでしょうか。

・・・重要なお知らせ・・・

8月27日(火)から30日(金)まで、蔵書点検実施のため図書室は臨時休業となります。26日(月)休館日と合わせた5日間、図書室の利用・貸出などはできません。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、予めご了承ください。

※館内の他の施設は通常どおり使用可能です(26日の休館日を除く)。

・・・図書室お役立ち情報・・・

■他の図書館の本の返却受付、通称「遠隔地返却サービス」について

「十日町情報館」と「新潟県立図書館」で借りてきた本を津南町公民館図書室に返却することができます。

※先月号で紹介した「相互貸借サービス」と違い、「利用者がその図書館に直接行って借りた本」を対象

8月の新着図書 (HPでも検索できます)

【大人の本】

- 『懐かしの昭和ドライブイン』.....グラフィック社
- 『アレルギーっ子のごはんとおやつ』.....主婦の友社
- 『スマホ決裁の選び方と導入がズバリわかる本』.....秀和システム
- 『本物そっくり！ミニチュアスイーツ&フード大全』.....成美堂出版
- 『希望の糸』.....東野圭吾
- 『さよならの儀式』.....宮部みゆき
- 『むらさきのスカートの女』.....今村夏子
- 『てんげんつう』.....畠中恵

【子どもの本】

- 『しつもん！ドラえもん 教えて！生物編』.....小学館
- 『タイムマシンのつくり方』.....講談社
- 『もっと ざんねんないきもの事典』.....高橋書店
- 『小学生のドッジボール最強トレーニングBOOK』.....メイツ出版
- 『5分後に意外な結末ex』.....学研プラス
- 『トリックアート戦国時代』.....あかね書房
- 『めくって発見！えほん こうじげんば』.....永岡書店
- 『おおきくなると？』.....小学館

※新刊は毎月20日頃に棚に並びます。入りたての時期は貸出が集中しやすいので、予約申込みもご利用ください。

としています。

■十日町情報館の本の場合

事前の手続き不要で、どなたでも利用可能です。通常の返却と同様に返却窓口へ提出ください。

■新潟県立図書館の本の場合

借りる際に追加の申込みが必要となるほか、「津南町在住者のみ利用可能」です。

その他の詳細は新潟県立図書館にお問い合わせください。(TEL 025-284-6001)

■注意事項

※貸出期間の延長や返却期限日の確認などは津南町公民館図書室ではできません。借りた先の図書館に

ご確認ください。

※図書館に返却図書が届くまで数日を要するため、期限を過ぎた状態で公民館に返却した場合、入れ違いで図書館から「返却のお願い」の連絡が届く場合がございます。ご了承ください。

・・・図書室の開閉時間・休館日・・・

■開室時間 平日 9時～18時

土日祝 8時30分～17時

■休館日 8月26日(月)、9月30日(月)

臨時休業 8月27日(火)～30日(金)

■ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。「津南町公民館図書室 Webopac」で検索してください。



※予約にはパスワード設定が必要です。利用者カード作成時に設定していない方は図書室の受付でお申込みください。

■スマートフォン版ページはこちら

短歌

砂丘

新元号発表を待つわが傍で

吾子は「おしっこ」と突然告げる

江村大輔

「さい果てのウルマ」の白浜遠浅の
波打ち際を素足ではしやくぐ(波照間島・ニシ浜ビーチ)

石橋寿子

刺すごとき強き日差しを避け吾は
日陰にありて日の落ちるを待つ

津端恵子

校庭の真中に一本の桜の木
残してくれたる先人进行

貝澤圭子

耳なりか蝉の声かの区別できず
暑さの中を惘然として

関谷郁子

嫁ぐ日の近き娘と並び立ち
夕餼を作る時惜しみつつ

恩田久美子

雪代の嵩の増したる信濃川の
水滔滔と河口へ向かう(平成二十一年四月萬代橋にて)

丸山直子

誰もみな背負ふ哀しみ思ふとき
「新美南吉」の童話浮かび来

小野寺恒代

残雪は未だ残りて川岸に
岩山のごと黒き色なす

高橋春枝

押車頼りに歩む散歩道
春は萌え立つ緑の中を

内山キク

ニュースにて見た「竜宮の使ひ」とふ
深海魚今目の前に見る(体長4メートル)

麻績初恵

果物にアレルギー持つわが子故
詫びし我に平気と答ふ

滝沢勝枝

通所にて私の隣の和子さん
いつもあかるくケラケラ笑ふ

風巻京子

七十の女性は免許返上と
子に諭されて運転中止(単車)

鈴木綾子

田の畦の茅の花の銀の穂を
ひと時乱し風の過ぎたり

萩原光之

長生学園

大玉の黒い西瓜に目もくれず
狸のデイナーはミニトマトだけ

中村武子

国道沿い草刈り終へし緑陰に
棄てられし塵哀しく目立つ

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(七月)

子の寝言金魚すくひの続きらし

千年雄

放たれて鴨にぎやかに田草取る

房良

未熟児の子も母となり合歡の花

緑

少年の気迫小粒の実山椒

れい子

川の辺に住みて団扇の出番なし

冬詩子

湯の宿に卒寿祝はれ梅雨晴間

妙

人気なき遊具にとまる蜻蛉かな

壽子

高原の風を捉へて竹着草

芳司

豆植えて己が姿も豆となり

守人

我が靴を見て引き返す黄金虫

渡舟

紫陽花を剪る手休めてしばし見る

フミニ子

かな文字の涼しさのあり見舞状

貞



思い出の着物や帯を袋にリメイク！

農村地域生活アドバイザー 樋口 久子（反里口）

暑さで体調を崩していませんか？ここ数年、まったく天候が読めなくなったような気がします。以前は何となく季節感がありましたが、このごろは春の暖かさもないまま暑い夏、香ばしいような秋もなく雨続きのまま冬になるなど、体も追いついていくのが大変です。

さて、今年の3月、実家の父が96歳で亡くなりました。久しぶりの実家、物置に行きって昔のタンスを開ける……家に帰ったときの私の密かな楽しみの1つです。そこには祖母や曾祖母の着物が入っていて、カビ臭さが懐かしく、思わず子どものころに帰ったような気がします。祖母が使っていた帯を持ち帰り、おばたちに小さな袋物を作ってあげました。「懐かしい、大事にするよ」——その言葉でほっこりしました。また、近所のかたから母の形見の着物で袋物を



作ってほしいと頼まれ、立派なものは作れないけれど……とお引受けしました。生地を手にとると、かすかな樟腦の香り……ふっと自分の母を思わせるようで、懐かしかったです。どんなお母さんだったのか想像を膨らませながら、心地よく作りました。

空いた時間に少しだけ気持ちのタイムスリップ。私のストレス解消法です。

~ちょっと一手間!ワンポイント~

夏から秋にかけては、お盆やお祭り、女性は大変。そこでちょっと一手間かけて、楽しみましょう。

●ぜんまいの煮方についてワンポイント

ぜんまいを水に戻し、それを1度冷凍します。そうするとぜんまいの繊維が壊され、味がしみ込みやすく、早く煮えます。ぜひお試しを…。

曇りや雨の日が多く夏らしくない涼しい日が続いて快適だなあと思っていたら、7月下旬から急に暑い日が続いてますね。日中に農作業や草刈りをする時は気を付けましょう。そして、今年も猿がたくさん出没して畑を荒らして困っています。秋山郷地区の石田です。

6月8日(土)、「けつとのほかげ」が今年も結東石垣田で開催されました。この日は早朝から雨で、準備中もずっと雨。ところが点火時間には雨が止んで霧がかかり、今年も幻想的な景色を楽しむことができました。おいしいお酒と振る舞い汁も堪能。なぜかいつも点火時間には天気が回復するんですよ。不思議ですよね。今年も素敵な景色が見れて本当によかったです。

そして、今年もたくさんボランティアのかたがたに来ていただきました。本当にありがとうございます。いやもうほんとに津南からも津南外からもたくさん来ていただきました(宮城県から来ていたかたも)。準備も片付けもスムーズに行うことができました。「いつも雪まつりを手伝ってくれてるから手伝いに来たよ。」とボランティアに来てくれたかたが何人かいらつしゃって、個人的に本当に嬉しかったけつとのほかげでした。

地域おこし協力隊だより



ある集落の普請でも、いつも写真撮らせてもらってるから、お世話になってるからと地元以外から数名がお手伝いをしに来てくれたこともありました。人数が少ない集落ですから、少しでもお手伝いに来てくれると本当に助かります。こうして外からの秋山郷ファンと地元のかたがたで交流しながら、共同作業をする。これも地域を維持していく1つの方法かもしれません。協力隊の活動の中で知り合ったかたがたが、こうして秋山郷に足を運んでくれるということが本当に嬉しいです。

最後に、今年7月にリニューアルオープンした栄村秋山郷の切明の雄川閣で、私の東京時代のバンド仲間が働いております。ジビエ料理を新たにはじめたそうです。川原の露天風呂にも入れます。ぜひ遊びに行ってみてくださいね。



第3回津南未来会議で6つの課題を抽出

7月17日(水)津南町役場大会議室で第3回津南未来会議を開催しました。第1回では未来の津南のために我々が取り組むべきことを話しあいました。第2回では将来像と現実とのギャップから津南の現状の問題点を正しく認識することに取り組み、「住民のネガティブ思考、危機感の欠如、地域の方向性が不明」と「稼げる地域づくりが不十分、仕事とお金」という二つの問題点が見えてきました。

第3回では問題の根底にある課題は何かを検討しました。その結果、次の6つの課題が浮かび上がってきました。



① 津南の現状や将来を考える機会や話し合う場がない、現状についての情報もない

② 津南の現状を知ろうとしない、地元津南に関心がない人がいる

③ 活動がバラバラで、せっかくのいい取り組みがつながっていない

④ 津南を豊かにする、稼げる地域にする気構えが不十分

⑤ 地域内でお金を落とす仕組みがない

⑥ 自然環境や農業など、津南が持つ固有の魅力を価値化する工夫と意欲が足りない

これまでの取り組みについては、ニュースレター1003でまとめてあり、町ホームページに掲載のほか、役場ロビーに置いてあります。

次回の第4回津南未来会議は8月21日(水)に実施し、これらの問題を解決するための方策を議論します。

■お問い合わせ

地域振興課DMO推進室

TEL 765・3115

農業の豆知識

地理的表示 (GI:
Geographical Indication)

地域には、伝統的な生産方法や気候・風土・土壌などの生産地等の特性が、品質等の特性に結びついている産品が多く存在しています。

これらの産品の名称(地理的表示)を知的財産として登録し、保護する制度が「地理的表示保護制度」です。

新潟県内では、「くろさき茶豆」、「津南の雪下になじん」の2品目が地理的表示(GI)に登録(令和元年6月現在)されています。



【効果】

登録された基準を満たす産品のみ地理的表示が使用できる。

GIマークにより、他産地との差別化が可能となる。

産品のブランド価値を守ることにつながる。

地域共有の財産として、産品の名称が保護される。

■お問い合わせ

地域振興課農林班

TEL 765・3115





病院歳時記

小児科の先生をご紹介します。

事務長 根津 和博

津南病院小児科は、実績に加え経験豊かな先生がたが診察にあたっています。東京慈恵会医科大学からは、日本小児科学会専門医であるだけでなく、それぞれの専門分野のスペシャリストとして広くご活躍されている、充実した先生がたを派遣いただいております。小児科の素晴らしい先生がたをご紹介します。



曜日	氏名	専門医・所属学会等	得意分野	ひと言
月	ぼ ぼしんすけ 馬場俊輔 先生	日本小児科学会専門医、 日本小児循環器学会所属	小児循環器分野 (先天性心疾患、不整脈、川崎病など)	一般小児疾患をはじめ、特に小児循環器疾患でお悩みのかたを診させていただきます。津南の子どもたちのために頑張りますのでよろしくお願ひします。
火	わ け え い い ち 和氣英一 先生	日本小児科学会専門医、 日本内分泌学会認定内分泌専門医	小児内分泌(成長)	育児奮闘中の3児のパパです。小児科の医師として、また、子育て真っ只中のパパとして少しでもみなさまのお力になれば幸いです。
水	あ か し けんいち 赤司賢一 先生	日本小児科学会認定指導医、 日本アレルギー学会指導医	気管支喘息、 アトピー性皮膚炎、 食物アレルギー	困っていることは何でも相談してください。
木	さいとうよしひろ 齋藤義弘 先生	日本小児科学会専門医、 日本感染症学会専門医	小児感染症、 ワクチン	子どもたちの健やかな成長のお手伝いをさせていただきます。気軽に相談ください。
金	みや た い ちろう 宮田市郎 先生	日本小児科学会、日本小児内分泌学会、日本内分泌学会、 日本糖尿病学会、日本小児科学会専門医、日本内分泌学会専門医・指導医(小児科)	小児内分泌代謝学、 小児科一般	津南の子どもたちの健康のために頑張ります。

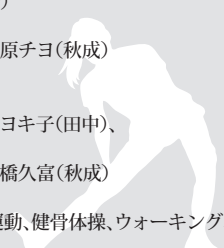
土曜日は第1週から第4週まで交替で診察します。第5土曜日はお休みです。病院は子どもたちにとって不安な場所です。安心して治療ができるよう、医師、看護師が工夫し、子どもたちの笑顔がみられるよう努力しています。

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 5100日 板場キヨ(辰ノ口)
- 3200日 和久井かつ子(大割野)
- 2500日 志賀春信(船山)
- 1000日 城澤作義(小下里)、桑原チヨ(秋成)
- 800日 藤ノ木サチ(秋成)
- 700日 島田ミサ(赤沢)
- 400日 福原嘉定(外丸)、清水ヨキ子(田中)、小林真紀子(足滝)
- 100日 久保田千枝(越手)、高橋久富(秋成)

主な運動:ゲートボール、水中運動、健骨体操、ウォーキング、ラジオ体操、他



議会コーナー



<実施された行事>

- [7月]
 - 24日 民生児童委員会との懇談会(総文福祉常任委員会)
 - 26日 中澤卓也氏ふるさと大使就任式(議長)
 - 27日 第40回津南まつり
 - 28日 青戸こはるびの里夏祭り(議長)
- [8月]
 - 2日 ひまわり保育園・こはと保育園児学会
 - 6日~7日 全国町村監査委員研修会(東京)
 - 7日 一般国道405号改良整備促進協議会(議長・産業建設常任委員長)
 - 8日 全員協議会
 - 8日 保育園統合に関する町教育委員会との懇談会

<今後予定されている行事>

- [8月]
 - 19日 一般国道353号十二峠新トンネル開削期成同盟会総会(議長)
 - 20日 上越魚沼地域振興快速道路建設促進期成同盟会定期総会(議長)
 - 28日 産建・上部団体要望(議長・産業建設常任委員長・副委員長)
 - 30日 一般質問の切日
- [9月]
 - 3日 津南町異業種交流会 行政・議会との懇談会(議長・産建委員長)
 - 3日 議会運営委員会
 - 3日 全員協議会
 - 9日 第3回定例会開会日



**Tapスイミングスクール
第5回クアハウス津南
水泳発表会&記録会を開催**

暑い夏も終盤にさしかかりましたが、今年はどうな夏休みをお過ごしですか？

クアハウス津南では、去る7月13日(土)にTapスイミングスクール「第5回クアハウス津南水泳発表会&記録会」を開催しました。

幼児、児童、中学生、成人スイミングスクールでの練習の成果を家族や仲間の前で披露する場です。初めて聞くスタート合図「バーン！」の音!! 緊張の一瞬のあと、みんな勢いよくスタートする姿はとてほかつこよく、立派でした。

また、新記録に挑戦する生徒、自己ベスト更新を目標に頑張る生徒、何よりも上達した姿を家族に見せたい!と果敢に挑戦する姿が印象的な記録会となりました。

暑い中、温かいご声援をくださった応援のみなさま、毎日のスクール送迎など

を支えてくださるご家族の皆様、あらためて感謝申し上げます。

短期水泳教室 (10回コース) 募集

■日程 9月7日(土)～11月30日(土)
毎週土曜日

※変更となる場合もあります。

■時間

幼児：午前10時15分～11時15分

または午後4時15分～5時15分

児童：午前11時30分～午後0時30分

または午後5時30分～6時30分

■場所 クアハウス津南プール

■対象 年中～小学6年生

■料金 10,800円(税込)

(会員割引料金9,800円)

■定員 若干名

※クラスにより空き状況が異なります。

先着順に受け付けますので、ご

希望のかたは早めにお申し込み

ください。

■申込 クアハウス津南受付

■問合せ クアハウス津南

(TEL765-3711)



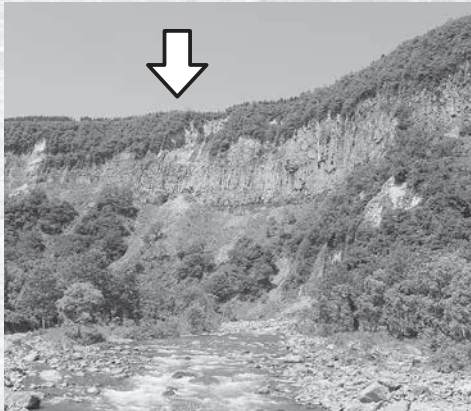
Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

**苗場山麓ジオパーク
かくれた魅力、
発見し隊!**

ジオパーク推進室では、皆さんがご存じの石落しの上を歩けるトレッキングコースを整備しています。

いずれは、石坂を上ったあたりから石落し、前倉トド展望台、鳥甲牧場、矢櫃村跡を経由して切明までトレッキングできるように、地域のかたがたと相談しながら草刈りなどを進めています。

既に歩くことができる石落しの上からは、見玉公園や見玉集落、太田新田集落東側の笹葉峰の大崩壊地形を眺望することができます。足下は石落しの柱状節理の絶壁で、普段と違う角度から見るともまたダイナミックです。



石落しの上あたりはコースが完成しています



笹葉峰の大崩壊地形などを眺望できます

将来的には、信越トレイルやスノーカントリートレイルとの連結も考えられ、苗場山麓の大地と豊かな自然を満喫できるロングトレイルとなります。

たとえば津南駅からスタートして、この中津川左岸を歩き、結東あたりで一泊し、2日目は切明まで行き、帰りは中津川右岸の草津街道を通って戻ってくることも可能になります。また、切明からは群馬県の六合村へ抜けることもできます。

ジオパーク推進室では、秋にこのトレッキングコースの一部を歩くイベントを計画中です。詳細が決まり次第、お知らせいたします。

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます



- 滝沢 眺(押付) 陽一さん 萌子さん
- 丸山 鈴音(外丸) 宏樹さん 祐香さん
- 関沢 律(中子) 亮太さん 美由紀さん
- 鍵和田 叡(神奈川県横浜市) 匡さん 奈津子さん

おくやみ
もうしあげます



- 村山 キヨさん (96歳・押付)
- 藤木ミツエさん (92歳・米原)
- 涌井ナヨ子さん (86歳・割野)
- 小野塚ウメさん (100歳・辰ノ口)
- 福原又五郎さん (81歳・外丸)
- 石田 トキさん (106歳・反里)
- 池田 晴聡さん (45歳・大割野)
- 風巻巳代子さん (89歳・大割野)
- 桑原 茂郎さん (87歳・陣場下)
- 高橋 正さん (81歳・辰ノ口)
- 風巻 ハルさん (101歳・大割野)
- 福原 タカさん (101歳・外丸)
- 涌井 淳治さん (66歳・相吉)
- 山田久美子さん (54歳・結東)
- 瀧沢 松次さん (82歳・田中)
- 小巻澤 雅さん (88歳・辰ノ口)

●秋季企画展「技と造形の縄文世界 —形と文様にみる美の心—

会期：9月7日(土)～11月4日(月)
火焰型土器に代表される縄文土器、土偶などの土製品、石器、石棒など、造形物から縄文人の心を探ります。



沖ノ原遺跡(国指定史跡)の土偶

●津南シンポジウムXV 「越後・津南の土偶

—河童形土偶とその地域性—

日時：9月29日(日) 13:00～17:00
土偶は約一万年以上続いた縄文文化を代表する造形物です。土偶をテーマに、県内外の研究者を招いてシンポジウムを開催します。

会場：津南小学校はばたきルーム

参加費：2,000円(資料代) 申込み締切：9月13日(金)

お申込み先：津南町教育委員会 文化財班 ☎765-2299



昨年のシンポジウムの様子

●秋の特別 津南学講座

日時：9月16日(月) 13:00～16:30

料金：無料

「土偶のヒミツ—その正体を探る—

講師：瀬口眞司(滋賀県文化財保護協会)

「縄文土器の文様世界」

講師：佐藤雅一(津南町教育委員会)

14:45よりチェロ奏者 齋藤孝太郎さんによる

「縄文コンサート」を開催します。

どうぞ、ふるってご参加ください。



齋藤孝太郎さん

9月 【なじよもん☎765-5511】

予約受付中！当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
1日(日) 13:30～15:30	カラムシの糸擦り	1,000	中学年以上
7日(土) 13:30～15:30	縄文ナイトライト	1,000	高学年以上
8日(日) 9:00～11:00	草花を採って遊ぼう	300	低学年以上
14日(土) 10:00～15:30	縄文ポシェットづくり—日体験	1,500	10才以上
15日(日) 10:00～15:30	ミニ土器づくり	800	10才以上
16日(月) 10:00～12:00	アンギン編み初級編	1,000	中学年以上
21日(土) 10:00～11:00	ひょうたん細工	300	低学年以上
22日(日) 10:00～15:30	縄文の色「ベンガラ」を学ぼう	500	中学年以上
23日(月) 9:00～11:00	身近な薬草	300	低学年以上
28日(土) 13:30～15:30	勾玉づくり	500	低学年以上
29日(日) 10:00～15:30	縄文まるごと—日体験 ※要予約	1,500	低学年以上
9月下旬(日) 9:00～11:00	雑穀の収穫 ※要予約	無料	低学年以上

●記事訂正について

先月号で掲載いたしました「つなまちかどスケッチ」について、「音で感動を届ける」の写真下の文章で「川崎洋子さん」と掲載いたしました。正しくは「川崎祥子さん」でした。訂正してお詫言いたします。

広報つなま No.698 ■令和元年8月21日発行 ■発行/津南町役場 〒949-8292
FAX:025(765)4625 ■ホームページ/ http://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール/ info@town.tsunan.niigata.jp
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡585 TEL:025(765)3111(代) ■編集/総務課総務班

表紙の写真 これまで津南病院の先頭に
立ってきた阪本院長先生とこれから先頭
に立っていく林副院長先生。町長を交え
て津南病院の屋上で撮影しました。

この紙は
再生紙を
使っています

津南町の人口

■人口9,508(-12) 男4,587(-9) 女4,921(-3)
8月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,518(+5) ■転入/21 ■転出/20 ■出生/5 ■死亡/18 ■婚姻/0

広報編集室 まつり 津南
にひまわりウエディング。
ねらったかのようにイベ
ントの間は晴れて、気持
ちよく終えることができ
ました。津南ひまわり広
場では中澤卓也さんの津
南町ふるさと大使任命式
が行われ、楽しいトーク
と素晴らしい歌声を披露
していただき、自分も楽
しませてもらいました。
「津南のパワーを発信して
いく」との力強い言葉も
いただきました。私も同
じ「たくや」として頑張
ります！
村山拓也