

お知らせ版

津南病院担当医週間表 (9月～) TEL765-3161

月	内科			糖尿病・生活習慣病内科	外科	整形外科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	泌尿器科	内視鏡検査
	第一	第二	第三								
月	林院長	藤川副院長	大庭 (総合診療内科)			半戸	馬場			古田	月岡
火	林院長	佐野副院長	阪本		森田 (心・血管外科)	半戸	櫻井		第1-3:5 大野 第2-4 牧田		藤川副院長 大庭
水		藤川副院長	村山	第1 西村 第2~5 佐野副院長		宮崎	赤司	小森	工藤		
木	沼田 (呼吸器内科)	藤川副院長	大庭 (総合診療内科)	佐野副院長		井上	大石			田中	松平
金	林院長	村山	大庭 (総合診療内科)		第1 小川 第2 岩瀬 第3 青木 第4 熊谷 第5 交替制	はやま羽山	宮田	飯田	ほんざわ本澤		外科医
土	第1 藤川副院長 第2 大谷院長	第3 林院長	第4 佐野副院長 第5 休診				第1-2:3:4 交替制 第5 休診				
日曜日	外来診療は休診(急患は日当直医師が対応)										

- ① 診療の受付時間は「午前8時～11時30分」です。
- ② 熱のあるかたや、風邪症状のあるかたは、月曜日から金曜日の午後に診察を行います。受付時間は「午後1時～2時」です。事前にお電話でご連絡ください。
- ③ 工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となります。
- ④ 眼科の「コンタクト外来」は金曜日に行っています。(受付は午前11時までとなっております。)
- ⑤ 予約の変更は、平日の午後、予約日の2日前までにご連絡ください。
- ⑥ 受付時間外で緊急に診察が必要な場合は、来院前にご連絡ください。
- ⑦ 休診等の場合は、広報無線でお知らせします。

津南病院ホームページ: <https://tsunan-hospital.jp/>

9月の納税

- ▶介護保険料普通徴収 (第6期)
 - ▶後期高齢者医療保険料 (第6期)
 - ▶国民健康保険料 (第4期)
 - ▶水道使用料 (第3期)
 - ▶下水道・農業集落排水施設使用料(第3期)
- ※納税を口座振替に変更したいかたは、町内の金融機関で手続きをお願いします。
 ※役場で直接納付するかたは、できる限りおつりのいらぬようお願いいたします。

納期限(口座振替日) 9月30日(木)

秋の全国交通安全運動週間 「夕暮れは速度を抑えて 早めのライト」

秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なることから交通事故が多発します。交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣付け、交通事故を防止しましょう。

■運動期間

9月21日(火)～9月30日(木)

■交通死亡事故ゼロを目指す日

9月30日(木)

休日救急日

9月 12日 19日 20日 23日 26日

10月 3日 10日

休日救急診療センター

(国保川西診療所)

TEL 768-2034

『咲む』上映会のご案内

全日本ろうあ連盟が聴覚障害者の理解を広めるために制作した映画「咲む」を十日町市で上映します。

■日時 9月26日(日)

2回上映(各会定員80名)

①午前10時～午後12時30分

②午後2時～4時

■会場

十日町市千手中央コミュニティセンター

■料金

大人(高校生以上) 1,200円

小人(小中学生) 500円

■主催

一般社団法人新潟県聴覚障害者協会

■お申し込み先

新潟県聴覚障害者協会

TEL 025-381-4699

FAX 025-381-4699

niigata-roukyou@helen.ocn.ne.jp

第40回町民ソフトボール大会参加者募集

■日時

10月3日(日) 午前8時～(予定)

■会場

中津川運動公園野球場

■対象

町内在住者または町内勤務者・通学

者で中学生以上のかた

■申込締切

9月17日(金)

※大会要項、申し込み用紙は総合センターにあります。

■参加費

一チーム 1,500円

■お問い合わせ

総合センター

NPO法人Tap

TEL 765-5776

第36回新潟日報杯争奪津南町駅伝大会

秋空のもと第36回津南町駅伝大会を開催します。津南小学校をスタート・ゴールとして、距離や区間も出場しやすい6区間の周回コースで競い合います。速さを気にせず、地域や職場、仲間を誘って走ってみませんか？

みなさんの参加をお待ちしています。

■日程 10月10日(日)

■スタート 午前10時

■コース

津南小学校を発着とする周回コース

■部門 地域の部とオープン部の部

■距離 6区間約11km

■参加資格

小学生以上

※区間によって対象が異なります。

■表彰

1～6位に賞状及び賞品を授与する。オープンチームは3位まで表彰する。

■参加費 2,000円

■申込期限 9月23日(木)祝日まで

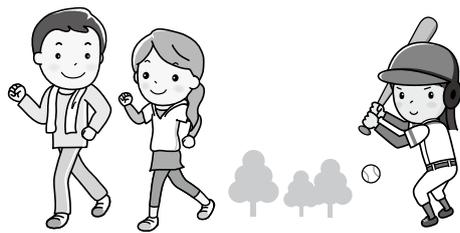
■お問い合わせ

詳細やコースについては、総合センターまで

TEL 765-5776



本大会はつなん健康ポイントの対象となります。



令和3年度全国道路・街路交通情勢調査にご協力を

令和3年度全国道路・街路交通情勢調査を令和3年9月～11月に行います。

この調査は、自動車の使われ方や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。

無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送させていただきますので、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ

国土交通省 長岡国道事務所 計画課 TEL 0258-36-4582

安心して救急医療を受診するために

「救急の日」の9月9日を含む一週間は「救急医療週間」です

(9月5日(日)～9月11日(土))

近年、「夜間の方がすいているから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、軽い症状でも病院の休日や夜間の救急外来を受診するかたが増える傾向にあります。このため、医師やスタッフの負担増に加え、命にかかわるような重症患者への対応が遅れてしまうことが懸念されています。

☆新潟県の救急医療体制は、次の3つに区分されています
適切な医療機関を受診しましょう

- ① 初期：外来診療で対応可能な比較的軽症な患者の診療は、かかりつけ医、休日夜間急患センターなどが担当
- ② 第二次：入院治療を必要とする患者の診療は、病院群輪番制病院、救急病院などが担当
- ③ 第三次：24時間体制による重篤救急患者の診療は、救命救急センターなどが担当

☆医療機関を受診する際のお願い

- ① 「かかりつけ医(ホームドクター)」を持ちましょう
かかりつけ医なら、普段の体調や、家族の様子、病歴なども知っているうえで診察してもらえます。気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を心がけましょう。

救急医療電話相談 (#7119・#8000)

新潟県では、夜間の急な病気やけがで困っているかたのために、「救急医療電話相談(#7119)」と「小児救急医療電話相談(#8000)」を実施しています。

経験豊富な看護師が、必要に応じて小児科医のアドバイスを受けながら相談に応じます。

◇実施日時

毎日 午後7時～翌朝午前8時

◇専用番号

※携帯電話からも利用できます

〔15歳以上の大人〕

「025-284-7119」

または「#7119」

〔15歳未満のお子さん〕

「025-288-2525」

または「#8000」

◇料金

無料

(ただし、電話料金をご負担いただきます)

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課

TEL 025-256-8947

② できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。

昼間の診療時間内なら、医師だけでなく看護師、検査技師、薬剤師などの多くの医療スタッフがそろっているため、検査、投薬もスムーズに受けられます。

比較的症状の軽いかたで休日の場合には

十日町地域の休日救急診療センター

(国保川西診療所)

所在地：十日町市高原田 201番地 4

十日町市国民健康保険川西診療所内

電話番号：025-768-2034

診療時間：日曜・祝日・年末年始

午前8時30分～午後4時30分

受診時の注意事項

- ・必ず電話で連絡してから受診してください。
- ・他のお医者さんから薬をもらっている人は、その薬を持参し、受診してください。

救急搬送時に
役立つ

『うおぬま・米ねっと』にみんなで加入しましょう

「うおぬま・米ねっと」とは、魚沼地域の病院や診療所、調剤薬局、介護施設、訪問看護などをネットワークで結び、患者さんや利用者のかたの診療情報や介護情報等を共有する仕組みです。

《加入のメリット》

●万一の救急搬送時も安心！

救急隊が、これまでの病歴・持病やかかりつけ医院の情報を素早く把握できるため、病院到着後、速やかな治療に役立ちます。

●同じような検査を省略

他の病院の検査結果もわかるので、重複する検査を減らして、あなたの大切な時間とお金が節約できます。

【お問い合わせ】 うおぬま・米ねっと事務局 TEL 025-788-0485 (平日 午前8時30分～午後5時)

わが家の生活カレンダー

▼9月		26																																								
10 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■秋季企画展「魚沼地方の古代～山里のなりわいと交流～」(～11/3まで) ㊦なじよもん ■第3回定例会(～9/17) ㊦議場 ㊦午前10:00～ ■水道メーター検針(9/8～9/10) ㊦終日 ■津南町「あいさつの日」 	(日)																																								
11 (土)		27 (月)	■公民館・図書館 休館日																																							
12 (日)		28 (火)	■認知症の人を支える家族の会「さくら会」 ㊦文化センター3階 視聴覚室(仮) ㊦午後1:30～3:30																																							
13 (月)		29 (水)	■ことばのキャッチボール ㊦文化センター ㊦午後2:00～3:30																																							
14 (火)		30 (木)	■乳がん・子宮頸がん検診 ㊦保健センター ㊦受付時間 午前8:30～11:00 午後1:00～3:00																																							
▼10月																																										
15 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■移動図書室ひまわり号 ㊦わかば保育園～上郷保育園～津南小学校～下船渡本村公民館～鹿渡公民館～外丸ふれあいセンター～グループホームゆうゆ ㊦午前9:10～午後3:15 ■ことばのキャッチボール ㊦文化センター ㊦午後2:00～3:30 	1 (金)																																								
16 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■年金相談(要予約) ㊦役場3階 ㊦午前10:00～正午/午後1:00～4:00 ■移動図書室ひまわり号 ㊦ひまわり保育園～津南小学校～見玉集落センター～穴藤橋前～大赤沢民芸館 ㊦午前9:30～午後3:15 	2 (土)																																								
17 (金)		3 (日)	■第40回町民ソフトボール大会 ㊦中津川運動公園野球場 ㊦午前8:30～																																							
18 (土)	■歩いて楽しむ「秋山郷」ツアー ㊦小赤沢周辺 ㊦午前9:00～午後3:30	4 (月)																																								
19 (日)	■津南町「育の日」	5 (火)	■乳がん・子宮頸がん検診 ㊦保健センター ㊦受付時間 午前8:30～11:00 午後1:00～3:00																																							
20 (月)		6 (水)	■ことばのキャッチボール ㊦文化センター ㊦午後2:00～3:30																																							
21 (火)		7 (木)	■乳児健康診査 ㊦保健センター ㊦受付時間 午後0:40～ ㊦R3.5.11～R3.7.7生、R2.11.11～R3.1.7生																																							
22 (水)	■ことばのキャッチボール ㊦文化センター ㊦午後2:00～3:30	8 (金)																																								
23 (木)		9 (土)																																								
24 (金)		10 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■津南町「あいさつの日」 ■第36回新潟日報杯争奪津南町駅伝大会 ㊦津南小学校 ㊦午前10:00～午後1:00 																																							
25 (土)	■第3回「苗場山麓ジオパーク研究コンクール作品展」(～10/7) ㊦なじよもん	津南町交通事故発生状況(令和3年1月1日～8月26日現在) ※物損事故は含まない。																																								
		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="3">発生件数</th> <th colspan="3">負傷者数</th> <th colspan="3">死者数</th> </tr> <tr> <th>本年</th> <th>前年</th> <th>増減数</th> <th>本年</th> <th>前年</th> <th>増減数</th> <th>本年</th> <th>前年</th> <th>増減数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>県内</td> <td>1,760</td> <td>1,918</td> <td>-158</td> <td>1,985</td> <td>2,208</td> <td>-223</td> <td>30</td> <td>42</td> <td>-12</td> </tr> <tr> <td>津南町</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>			発生件数			負傷者数			死者数			本年	前年	増減数	本年	前年	増減数	本年	前年	増減数	県内	1,760	1,918	-158	1,985	2,208	-223	30	42	-12	津南町	2	1	1	2	1	1	0	0	0
	発生件数				負傷者数			死者数																																		
	本年	前年	増減数	本年	前年	増減数	本年	前年	増減数																																	
県内	1,760	1,918	-158	1,985	2,208	-223	30	42	-12																																	
津南町	2	1	1	2	1	1	0	0	0																																	

◎利用のために…
 ■このマークは行事等の名称です。
 ㊦会場、㊦時間、㊦内容、㊦対象者をあらわします。
 ●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜 午前 10:00～11:30 まで、そだき苑で行っています。
 ■心配ごと相談は第1・3・5木曜 午後 1:00～4:00 まで、社会福祉協議会で行っています。